



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1041

07 Mai 2024



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MAI 2024

CREMIEU



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH  
Daniel ROTHWILLER-Gerard BARGER-Jean Jacques PECH

Une sortie qui ne s'annonçait pas sous les meilleurs auspices vu le temps grisouille et la pluie annoncée à plus ou moins brève échéance.

Mais une sortie néanmoins sympathique.

**Monique** en fera le compte rendu détaillé.

Quant à moi je retiendrai les bons petits coups de cul qui parsemaient le parcours. Au premier à **Annoisin**, les pompiers qui officiaient sur un feu ont failli me mettre sous respirateur car le souffle me manquait. A **Saint-Hilaire-de-Brens**, **Florian** a dû avoir les oreilles qui lui sifflaient tant je l'ai voué aux gémonies.

Je retiendrai aussi la nature foisonnante, exubérante au point qu'on ne voyait poindre que les cornes des vaches mollement allongées dans les prés, noyées qu'elles étaient dans les hautes herbes.

Je retiendrai l'église de **Sissieu** estampillée « République Française », les fours banaux toujours en service de **Soleymieu**, de **Saint-Hilaire-de-Brens**.

Je retiendrai les poissons rouges dans la fontaine de **Saint-Marcel-Bel-Accueil**, la kyrielle de lapins gambadant sur une terrasse, les belles vaches Highland et leurs grandes cornes vers **Loras**.

Je retiendrai la maison forte de Loras, le **château de Veyssilieu** et l'auberge de Larina où nous avons dîné une fois avec le club avant de visiter la brasserie des Ursulines à Crémieu.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MAI 2024

CREMIEU



Je retiendrai mon interrogation au vu d'une pancarte « élevage de santale » . Des santales ? Quesako ? Chèvres naines géantes ? Fox à poils durs ? Lamas rastas ? ..... Avant de me rendre compte que Santalé était le nom de la ferme.

Je retiendrai la vue superbe sur les alpes enneigées si proches, si nettes que l'on pouvait presque apercevoir les cordées d'alpinistes.



Je retiendrai aussi la gentillesse de Daniel qui a adapté son allure à la mienne et le café liégeois partagé à l'arrivée avec le groupe reconstitué.

**EVELYNE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MAI 2024

CREMIEU



Prendre le départ de la sortie club à partir de Crémieu est l'assurance de pouvoir, au retour se poser à la terrasse d'un bar pour boire un verre ensemble à l'arrivée, mais pour l'heure cinq atscafiens sont au rendez-vous sur le parking et avant d'arriver, il va falloir partir : **Evelyne**, motivée est venue seule, **Daniel** toujours présent, **Gérard** en pleine forme est bien décidé pour le 67 km, **JJ** et moi-même venus en voiture cette fois car la météo n'est pas fiable !!!

Il fait gris avec du vent et l'air est frais quand nous prenons le départ mais nous allons vite nous réchauffer car sitôt quittés Crémieu pour rejoindre Annoisin-Chatelans, le ton est donné et c'est une montée de cinq km qui nous attend.

Nous nous regroupons à la sortie du village d'**Annoisin** puis dans la descente sur **Chatelans**, nous arrivons déjà à la bifurcation des deux circuits où nous faisons une pause pour décider de la suite : **Daniel** a un peu froid et souhaite continuer sur le 52 km, **Evelyne** l'accompagne, direction Optevoz. Quant à **Gérard**, **JJ** et moi nous avons bien envie de faire le 67 km ; il y a des possibilités de couper, jusqu'à Trept si la pluie annoncée finit par tomber !

Nous nous séparons donc pour prendre sur la gauche une petite route qui nous amène sur celle qui descend vers **Hyères-sur-Amby** et c'est beau, c'est tranquille, nous longeons la rivière Amby qui glougloute gaiement entre les arbres au pied de falaises pittoresques.

Au détour d'un virage nous apercevons, nichée au sommet d'un éperon rocheux, dominant le Val d'Amby et la seule voie d'accès au plateau, une ancienne Maison Forte construite au XIIIème siècle. « Cette magnifique demeure surnommée aujourd'hui "Nid d'Aigle" a une histoire ! En 1938 elle a été acquise par Edouard Herriot, il y fut assigné à résidence en 1942, il y restera jusqu'à la fin de sa vie. »

Nous profitons de ces moments privilégiés tout en descendant et arrivés au village d'**Hyères-sur-Amby**, nous partons à droite pour 3 km de montée sur **Torjonas** et **St-Baudille-de-la-Tour**.

Ensuite c'est une succession de petites bosses, de faux plats montants, de petits villages ; à l'horizon des montagnes enneigées, un soleil timide apparaît de temps en temps et fait miroîter les étangs vers **Soleymieu**.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

04 MAI 2024

CREMIEU



Il y a des chevaux dans les près, des petits ruisseaux qui débordent sur la route quelquefois, les champs sont saturés d'eau....et nous arrivons à **Trept** pour une petite pause grignotage devant une jolie fresque.

A cet instant, le ciel s'assombrit et quelques gouttes tombent, pas de quoi se mouiller tout de même ; **JJ** nous consulte pour la suite du circuit, il a la réponse aussitôt : sans trop d'hésitation, **Gérard** et moi souhaitons continuer, ce n'est pas bien sérieux cette pluie et effectivement quelques km plus loin plus rien et nous avons bien fait de persévérer, c'était pile ou face !!!

Après Trept, nous quittons subitement la route principale pour prendre à droite une pente à 13%, voire 14% même à un endroit, a dit **Gérard**, qui nous hisse sur **St Hilaire-de-Brens**, ça pique un peu, mais ce n'est pas très long heureusement !

**JJ** nous indique qu'il ne reste plus qu'une montée de cinq km ; c'est très irrégulier, ça monte bien à **St Marcel-Bel-Accueil**, puis c'est du faux plat montant qui finit par user quand même ; arrêt pour photographier deux vaches rigolotes, des Highland, qui nous regardent passer :

« La Highland est une race bovine écossaise originaire de la région des Highlands. Elle se caractérise par une robe rouge clair à foncé, ou noire, ou grise, ou blanche, aux poils longs et par une paire de longues cornes dressées en l'air. »

Nous arrivons ainsi à **Moras**, joli petit village dans son vallon, et nous pensons que maintenant nous sommes quitte concernant les montées, le compteur affiche plus de 900m de D+ mais erreur, c'est joli, mais c'est encore bien cabossé, et enfin nous finirons par quatre km de descente bienvenue pour rejoindre **Crémieu**, où nous retrouvons **Evelyne** et **Daniel** déjà attablés devant un café liégeois, pour les copains une petite mousse reconstituante, et pour tous un bon moment convivial après l'effort !!!

Nous nous sommes séparés bien contents de la jolie balade autour de Crémieu, joli bourg fortifié que nous connaissons mais que nous avons toujours plaisir à revoir !

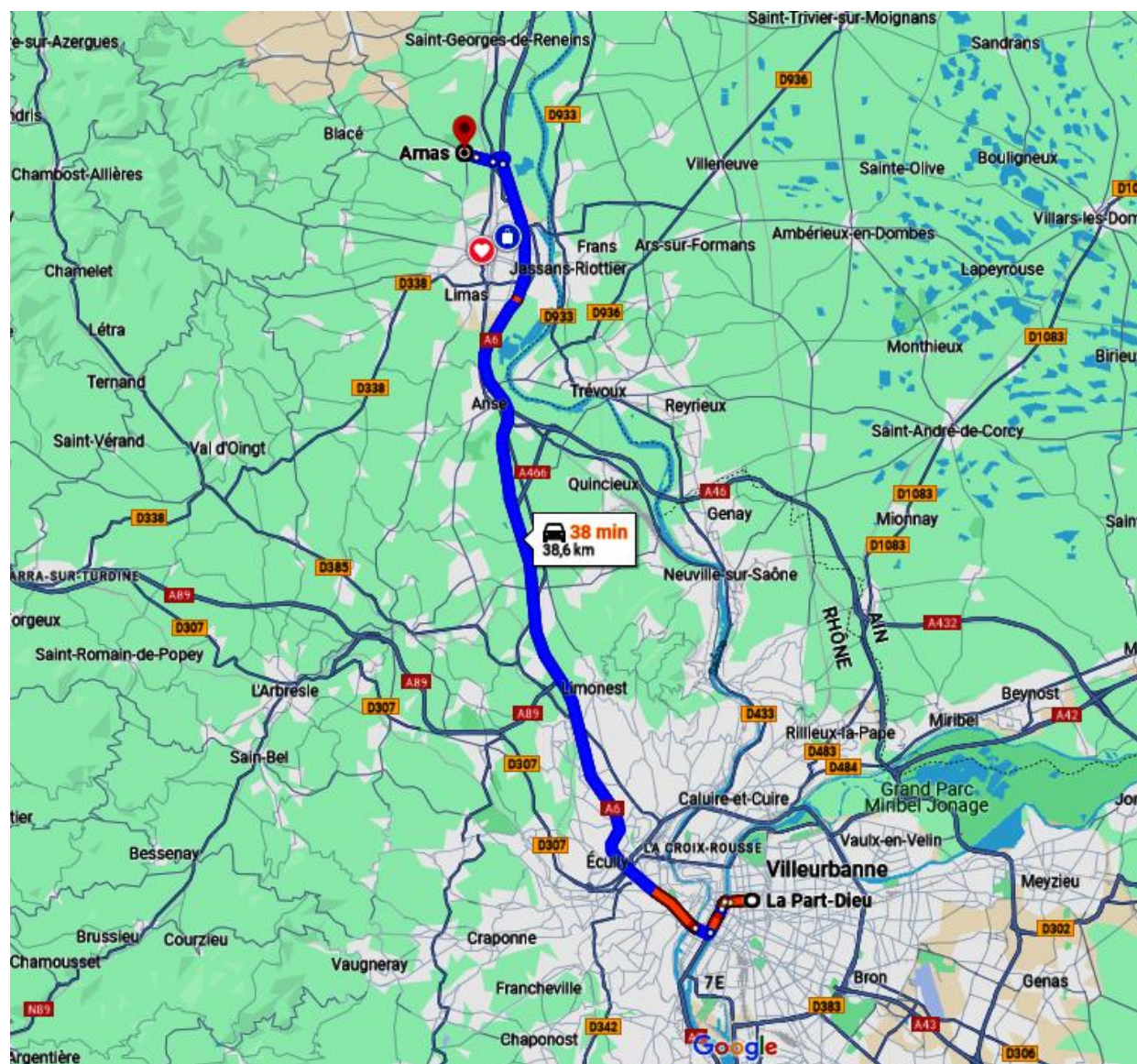
**MONIQUE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

11 MAI 2024

**SORTIE CLUB A ARNAS**



**RDV 8h45 - départ 9h00**

**Place à coté de l'Eglise et de la Mairie  
69400 ARNAS**

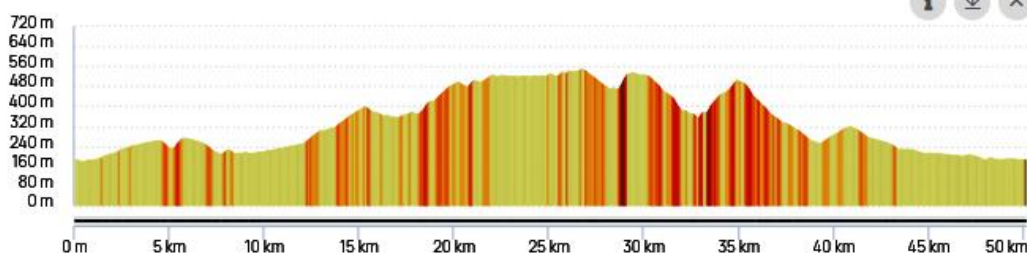
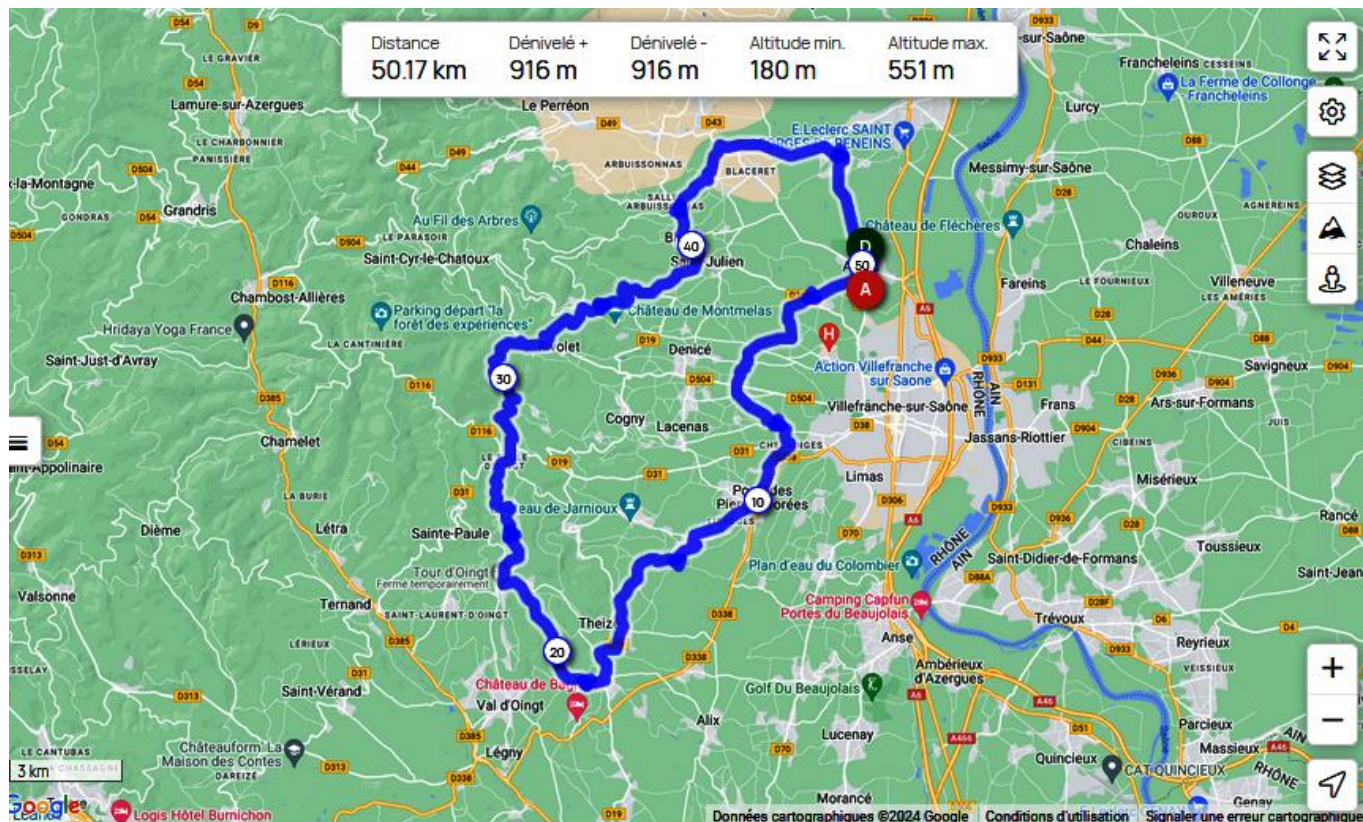
*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

11 MAI 2024

## SORTIE CLUB A ARNAS

50km : <https://www.openrunner.com/route-details/18925996>



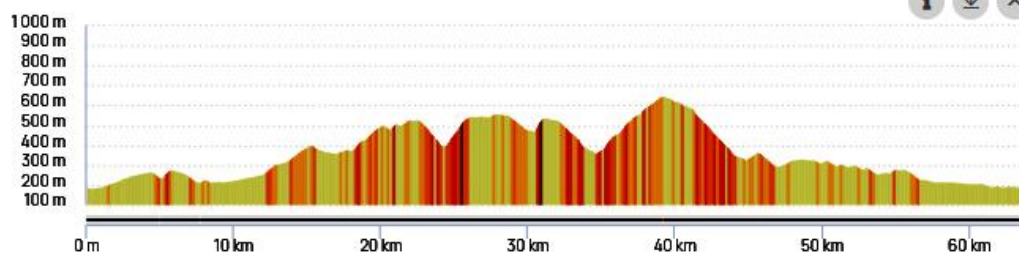
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

11 MAI 2024

## SORTIE CLUB A ARNAS

63km: <https://www.openrunner.com/route-details/18926020>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

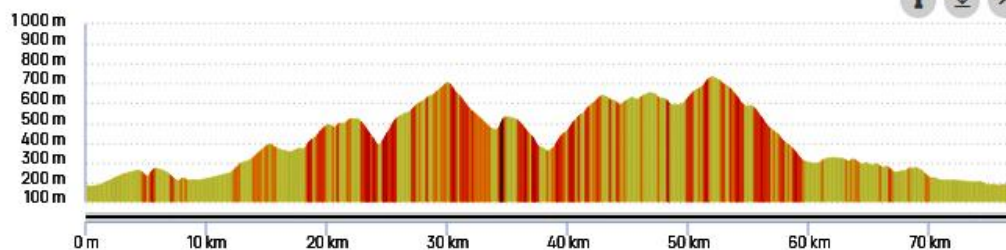


# SAMEDI PROCHAIN

11 MAI 2024

## SORTIE CLUB A ARNAS

77km : <https://www.openrunner.com/route-details/18926057>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



## AVRIL

- ~~SAMEDI 06/04 : Début SEJOUR ROQUEBRUNE SUR ARGENS~~
- ~~DIMANCHE 07/04 : Rallye LA CASTELLANE à CALUIRE~~
- ~~SAMEDI 20/04 : Sortie club à CALUIRE~~
- ~~SAMEDI 27/04 : Sortie club à GREZIEU LA VARENNE~~

## MAI

- ~~SAMEDI 04/05 : Sortie club à CREMIEU~~
- SAMEDI 11/05 : Sortie club à **ARNAS**  
Parcours tracés par Florian
- SAMEDI 18/05 : Sortie jour à **ST MARTIN D'ESTREAUX**  
Circuit tracé par Philippe
- DIMANCHE 26/05 : Sortie club à **ST JEAN D'ARDIERES**  
Parcours tracés par Pierre
- MERCREDI 29/05 : Réunion du CODIR à **BRON**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>