



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1060

19 Novembre 2024



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RENDEZ VOUS CLUB

## SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024

### PARILLY



Monique PECH  
Alain GIACOMAZZO - Daniel ROTHWILLER

Samedi dernier, la couleur jaune s'invite à la sortie ; ce n'est pas la couleur officielle du club, mais qu'à cela ne tienne, c'est joli aussi et c'est pour faire venir le soleil....qui finira bien par gagner la partie sur la grisaille et ce n'est pas pour nous déplaire.

Bon, cette fois nous sommes trois présents ; ce jour là, c'est l'AG du Comité, c'est un concert, c'est une petite Princesse qui pointe sa jolie frimousse, c'est un salon Etudiant....bref ça fait du monde en moins, se sont des choses qui arrivent !

Mais tout de même, **Alain** n'est pas d'astreinte cette fois et vient nous rejoindre, **Daniel** de retour d'Alsace et malgré les températures un peu fraîches au départ, est bien décidé pour une balade et ça nous fait bien plaisir ! et moi-même, qui pense qu'il y aura bien quelqu'un et puis, il me faut ma dose d'endorphine !

Bien sûr je pourrais aussi déguster un plat exotique, ou un fondant au chocolat, mais pour l'heure, je suis bien contente de pouvoir rouler avec deux copains et je donne le top départ pour une virée direction les hauts de St Bonnet-de-Mure.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# RENDEZ VOUS CLUB

## SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024

### PARILLY



On va faire simple, il fait frais, gris, nous partons tranquillement vers **Heyrieux**. C'est extra, bientôt le soleil qui se cachait derrière les nuages finit par apparaître et de suite réchauffe l'atmosphère pendant la montée sur **Valencin**.

C'est agréable, c'est calme, nous faisons une pause chocolat chaud après la descente sur **Chaponnay** : pas la peine de rentrer dans le bar restaurant, une table et des chaises installées dehors au soleil feront l'affaire et nous restons un bon moment à savourer l'instant, on est bien là!!!

Mais nous sommes en automne, et finalement ça commence à se rafraîchir un peu, donc nous repartons pour **Corbas** et nous rejoignons le parc de Parilly où nous nous séparons satisfaits de cette sortie et même si nous connaissons le circuit par cœur, il restait le plaisir de pédaler ensemble.

**MONIQUE**

# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024

Voici la suite de mon escapade irlandaise.

FLORIAN

### Letterfrack – Fanore

Après 2 nuits de bivouac, j'ai savouré de dormir dans un vrai lit, surtout que je me suis offert une nuit de presque 6h. Accessoirement, j'ai aussi évité des fortes pluies cette nuit. Je démarre à 4h45, je n'aurais pas besoin de mes lumières très longtemps ce matin, le jour commence à poindre quand je quitte Letterfrack.

Je suis en parti sur des routes que je connais déjà depuis ma balade dans le Connemara d'il y a 2 ans. Le parcours n'est pas exactement le même puisque nous passons par l'intérieur des terres pour rejoindre Cleggan, cela rajoute une petite côte sur le parcours, c'est sans importance car cette étape s'annonce très plate jusqu'au passage au deuxième point de contrôle que j'espère atteindre dans l'après-midi. 250km m'en séparent, j'espère juste qu'aujourd'hui le vent aura la bonne idée de revenir à sa direction habituelle, souffler d'Ouest en Est.

Je longe un bras de mer, sur l'autre rive, je devine la montée sur Skyroad qui me conduira à Clifden. J'échange quelques messages avec Guillaume. Il a dormi à la belle étoile, heureusement à l'abri car il est tombé une grosse pluie cette nuit. Il m'indique qu'il a quelques petits soucis avec sa roue arrière. Je monte Skyroad, c'est moins dur que ce à quoi je m'attendais. Je marque une petite pause au sommet pour une photo au sommet avant de redescendre sur Clifden. Mon ami Vincent m'a conseillé un bon restaurant à Clifden, mais je doute qu'ils servent à l'heure à laquelle je passe. Je ne suis déjà pas sûr de trouver de quoi manger, il est un peu tôt



Skyroad au matin

# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024

Je traverse **Clifden**, rien n'est encore ouvert, en revanche, je repère une boutique de cycle. J'envoie un message à **Guillaume** pour le prévenir qu'il aura peut-être une possibilité de réparer ici. Je continue ma route, je sais que le prochain lieu où je pourrai trouver à manger, c'est **Roundstone**, dans une vingtaine de kilomètres. Avant, il y a bien **Ballyconneelly**, mais c'est trop petit pour espérer trouver de quoi manger à cette heure-là (5 maisons, 1 pub, 1 église, 1 terrain de foot gaélique et 1 restaurant végétarien).

Les kilomètres défilent assez rapidement, le parcours est plat et le vent s'est bien remis dans le bon sens. Je jette un œil en traversant le village, mais tout est encore fermé comme je le pensais.

Une petite bosse à franchir et me voilà à **Roundstone** où une superette est ouverte. Je m'achète mon petit déjeuner et me pause sur le trottoir pour le manger. Je discute rapidement avec une touriste française qui cherchait un endroit où prendre un café. Elle arrive d'Oughterard où il y a eu des coupures d'électricité après la tempête de la nuit.

Après cette pause, je reprends ma route à travers **le Connemara**. Si vous ne connaissez pas, imaginez des terres brûlées au vent, des landes de landes de pierre ; autour des lacs c'est pour les vivants, un peu d'enfer, le Connemara, des nuages noirs qui viennent du Nord colorent la terre, les lacs, les rivières. C'est le décor du Connemara. Vous avez bien l'air dans la tête, ne me remerciez pas, c'est cadeau.



**Le décor du Connemara**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# BALADE IRLANDAISE

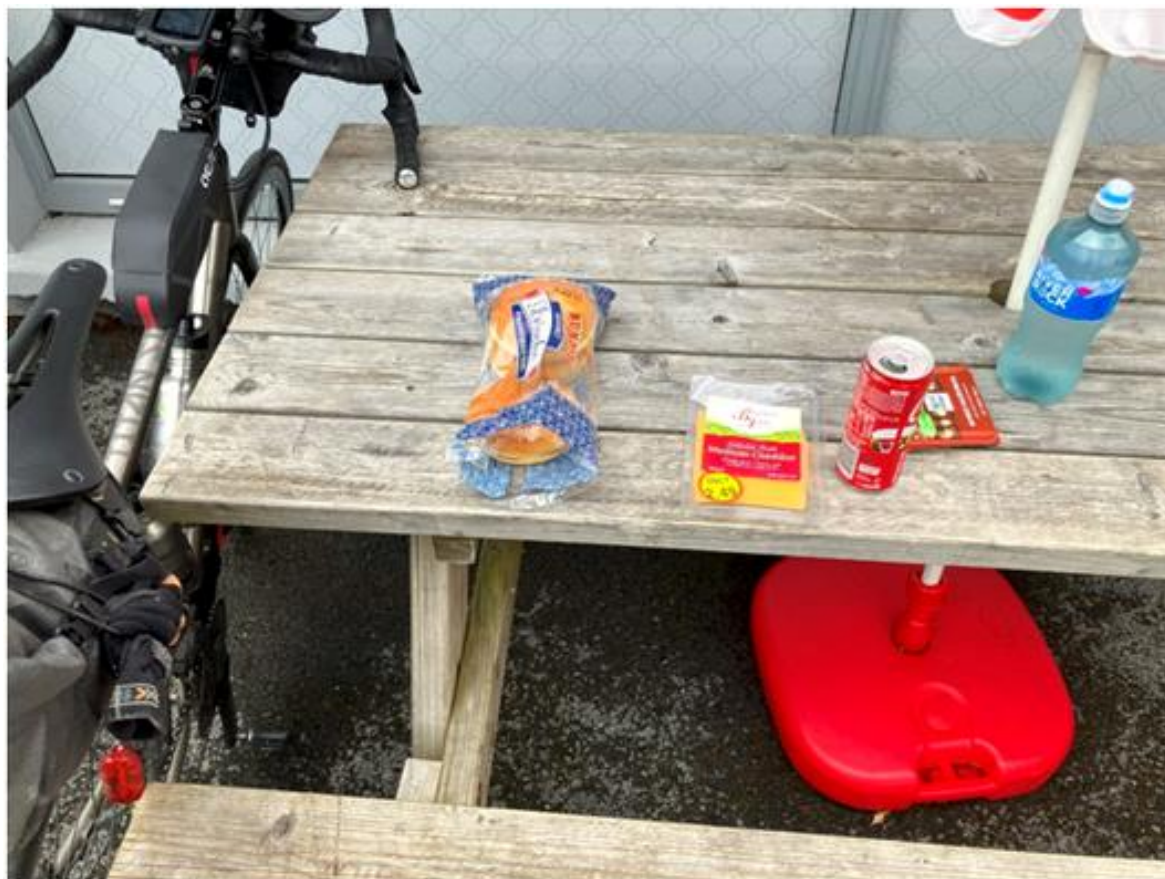
## AOUT 2024

Pendant un bon moment, je suis à rebours de ma balade d'il y a deux ans, à quelques exceptions près, comme le passage par **Letterard** et **Moyrus** que je ne connaissais pas. Nous avons coupé par les terres au niveau de Carna.

La route longe la côte tout le long, je ressens le besoin de faire une pause. Ça tombe bien, j'ai un paquet de biscuits McVities à finir. J'ai des nouvelles de **Guillaume**, sa roue libre est morte, elle a lâché définitivement dans la montée sur Skyroad. Coup de chance, Clifden n'est vraiment pas loin. J'examine la suite du parcours, ça ne va pas être évident de trouver à manger avant **Cong**. Il faudra que j'ouvre l'œil afin de ne pas rater les opportunités de me ravitailler.

Je reprends ma route en direction du Nord pour finir par rejoindre **Maam Cross**. J'ai à nouveau un petit tronçon inédit avant d'y arriver. Ce croisement apparaît sur toutes les cartes, j'en déduis qu'il devait être important autrefois car ce n'est pas une ville, aujourd'hui il n'y a qu'un hôtel et un food-truck, fermé à l'heure où je passe.

J'ai dû remonter sur le plateau où se situe Maam Cross, et je sais que la montée va continuer et se faire plus pentue, toujours mes souvenirs d'il y a deux ans. Au bas de la descente qui m'aura emmené au Nord du **Lough Corrib**, je trouve une supérette. Je décide de m'y arrêter pour manger. Je trouve du pain, du fromage, du chocolat (important pour le moral) et des boissons. Pas de la grande cuisine, mais de quoi tenir un petit moment.



**Je reprends des forces avant la suite**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024

Je suis encore à plus de 100km du second point de contrôle, il ne faudra pas trop trainer si je ne veux pas arriver trop tard. Les prévisions météo semblent bonnes, j'envisage donc de passer une bonne partie de la nuit sur le vélo. Je vois passer **Gemma** et **Timo** qui sont engagés en couple sur le 1800km. Eux aussi cherchent un endroit où manger, mais cette superette n'est pas à leur goût et ils repartent donc. Je regarde mes messages, **Guillaume** a pu repartir avec une roue neuve, exactement comme j'avais pu le faire lors de la Traversée de France In Vino Veritas cette année. Quelle chance.

Je ne tarde pas à le faire non plus. Quelques kilomètres plus loin, je revois **Gemma** et **Timo** qui entrent dans une épicerie, nous nous saluons d'un geste de la main et d'un sourire. La route continue, toujours à contourner l'immense **Lough Corrib** (2<sup>ème</sup> plus grand loch d'Irlande avec 44km de long et 16km de large). Cet itinéraire est le seul qui permette au parcours d'éviter Galway.

Je traverse Cong rapidement, mais ce n'est pas très grand, et continue ma route en direction du Sud-Est. Qu'est ce que c'est bon quand le vent est favorable, on en avait perdu l'habitude. Je vois quelques directions de villes dont les noms me parlent (**Galway**, **Tuam**, **Athenry**...) à force d'écouter du folklore irlandais...

Nous sommes toujours sur des petites routes tranquilles, c'est assez sinueux. Je trouve que les kilomètres ne passent pas très vite. J'essaye de calculer la distance qui me sépare du deuxième point de contrôle mais je me perds dans mes calculs. Je les refaits plusieurs fois, sans aucune certitude quand au résultat, mais au moins ça passe le temps.

Après des kilomètres de petites routes et de fermes isolées, je finis par traverser une ville. A force de refaire mes calculs, je sais que je ne suis plus très loin de la ferme du contrôle. Je joue avec le zoom sur le GPS pour regarder où je me situe, c'est bon, je m'en approche. Je rétablis le réglage habituel de navigation. Enfin l'icone apparait sur mon écran, il me reste 300m pour y arriver.

Je retrouve toute l'équipe : **Adrian**, **Lindsay**, **Jo**, **Adrian C** le photographe et **Anne**, la cousine d'Adrian dont la ferme sert de point de contrôle. Il y a également le fils d'Adrian qui a abandonné à cause de douleurs aux genoux. **Adrian** me donne une accolade (c'est compris dans le tarif à l'inscription). Je plaisante sur le vent qui fait n'importe quoi puisqu'il est favorable. Adrian me répond qu'il en touchera un mot au gars là-haut en montrant le ciel du doigt. Je plaisante en lui disant qu'il ne faut pas tenir compte de ce que je dis sur le vent, les Français ont la réputation de n'être jamais contents. Il me précise qu'aux trois mots pour décrire l'épreuve, le mot vent était revenu souvent.

**Adrian** et **Lindsay** repartent peu après pour aller prendre des photos des autres concurrents. **Anne** est au petit soin pour les concurrents tout en vacant à ses activités. J'ai droit à du thé, des scones, une petite assiette de ravitaillement. Elle repasse régulièrement s'assurer que je n'ai besoin de rien. En mangeant et buvant du thé, je discute avec **Adrian C**, **Jo** et le fils d'Adrian. Outre l'accueil et le ravitaillement, ça fait du bien de voir du monde.

Je vais aussi profiter de cette pause pour faire un peu de mécanique et changer mes plaquettes avant. J'ai fait ce que l'on déconseille généralement, partir avec du matériel non éprouvé avant puisque j'essayais une nouvelle marque de plaquettes à l'arrière. En réalité, ce n'est pas tout à fait vrai puisque j'avais déjà fait 300km pour rejoindre Derry et ainsi les tester. Et j'avais deux jeux de plaquettes de ma marque habituelle dans mes affaires si besoin.

Après une dernière tasse de thé, me voilà reparti. Non sans avoir remercié tout le monde sur le contrôle. **Anne** me dit qu'une de ses voisines attend le passage de concurrent pour les encourager mais que ce n'est pas la peine de s'arrêter. De toutes manières, je ne verrais personne au bord de la route, mis à part **Adrian C** qui est reparti avec **Jo** pour prendre quelques photos.

# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024

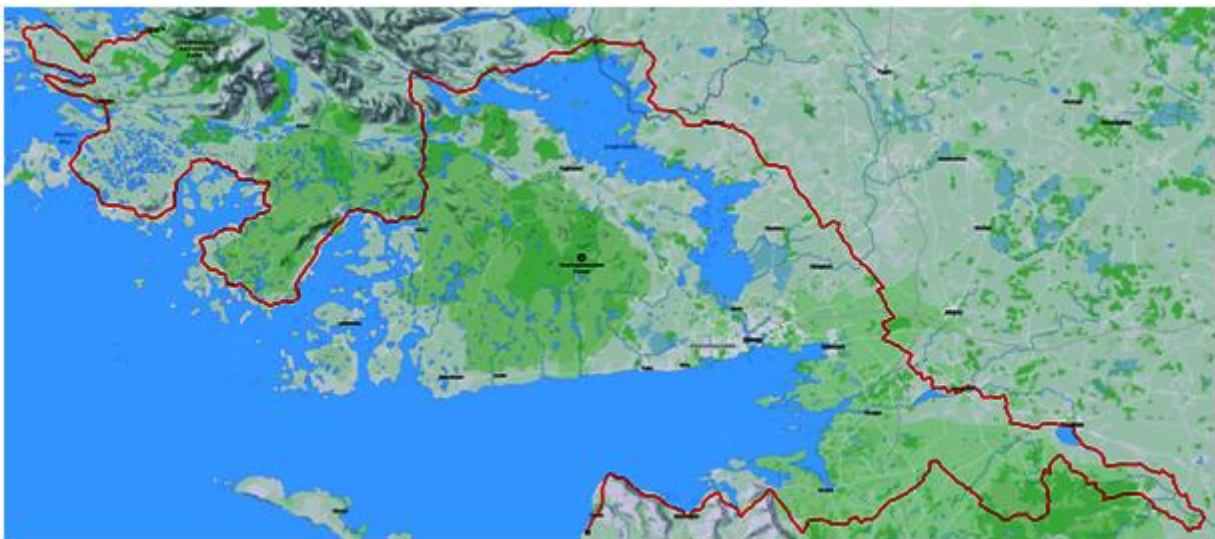
Je suis resté plus longtemps que je ne le pensais et la lumière du jour décline rapidement. Je m'aperçois que j'ai oublié de regarder les prévisions météorologiques pour cette nuit. Je le fais en roulant, ce que je vois me conforte dans mon idée de passer la nuit à rouler : vent d'Ouest, et pas de pluie annoncée, mis à part une période de 2h avec une probabilité estimée à 20%. Même si cette probabilité est à 100%, je vais essayer de faire coïncider ça avec ma pause nocturne. Avec la fatigue accumulée depuis le départ, je sais que je ne tiendrai pas une nuit blanche et qu'il me faudra une pause pour dormir au moins 30 minutes.

Le relief fait son retour sur le parcours avec une première bosse qui se présente dès que l'on bifurque sur une route secondaire. Nous allons y rester un bon moment, le réseau est même tellement secondaire qu'après une seconde montée, appelée Francis Gap d'après la carte, je trouve une chaussée très dégradée. C'est toujours plus gênant à la descente, heureusement, j'ai des plaquettes neuves à l'avant.

Au bout de quelques kilomètres, une barrière barre la route. Je vérifie à deux fois pour m'assurer que je ne me suis pas trompé, mais non, je suis bien toujours sur le parcours. Je franchis la barrière destinée aux troupeaux en prenant soin de bien la refermer et j'avertis Guillaume sur le passage avec la chaussée dégradée, même s'il est plus à l'aise que moi en gravel, je lui dis aussi qu'une fois la barrière franchie, la route redevient bonne.

Et puis, la pluie fait son apparition, pas grave, ça ne devrait pas durer plus de deux heures selon les prévisions. Oui, malgré les expériences fâcheuses des premiers jours avec le vent, j'ai encore foi en mon application. Le vent fait aussi son retour, il faut dire que nous étions un peu abrités à l'intérieur des terres. La fatigue commence à se manifester et je commence à guetter les endroits abrités où je pourrais me poser pour une petite sieste.

Je finis par trouver un abri, l'entrée de service d'un pub, à la sortie de Fanore. Il y a un mur pour appuyer mon vélo, je suis en retrait de la route. Il y a un genre de minuscule auvent qui s'avance d'un mètre devant la porte et me protège de la pluie, coup de chance que le vent ne soit pas du Nord-Ouest, car dans ces conditions-là, j'aurais été en pleine pluie. Je me roule en boule et essaye de somnoler.



Le parcours de la 5<sup>ème</sup> étape

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

## Fanore - Camp

Inutile de préciser que ce n'est pas la meilleure nuit que j'ai passée.

Au moins j'ai pu somnoler un peu pendant cette heure et demie de pause. J'ai profité de cette pause pour réserver un billet pour le ferry qui est à une centaine de kilomètres. Cependant, mes prévisions météo sont compléments erronés. L'application annonce toujours 2h avec une probabilité de pluie à 20% pour dans 1h.

Et je le vois bien qu'il pleut et qu'il va falloir repartir, en espérant que ça ne dure pas trop.

Je continue ma route plein Sud le long de la côte. Il pleut, j'ai le vent en plein face. Oui, j'avais oublié de regarder le vent sur mon application météorologique, je faisais une fixation sur la pluie.

Malgré la météo hostile je continue ma progression en direction des falaises de **Moher**, progression rendue plus compliquée par une mauvaise blague de mon GPS dont le guidage a décidé de me faire prendre un autre itinéraire que la trace.

Je vais donc devoir faire sans ces indications qui me simplifient bien la navigation.

Là, il faut que je regarde à chaque intersection que je garde bien la flèche qui indique ma position sur le trait de la trace. La nuit, le contraste de l'écran sans rétro éclairage n'est pas suffisant pour m'en assurer sans toucher l'écran, action qui le fait augmenter la luminosité pour quelques secondes.

Malgré la musique qui aide bien à faire abstraction de la pluie, la progression est compliquée. Je distingue la silhouette de **Doonagore Castle** sur ma gauche, la route le contourne.

La nuit commence enfin à se lever, ce n'est pas le cas du vent ni de la pluie. Pour le moment, ce qui m'inquiète, c'est que je vois une lumière rouge sur ma lampe avant. C'est le signal que j'arrive au bout ma batterie.

En faisant un rapide calcul, je ne pense pas avoir utilisé tant mon éclairage que ça, je pensais pour faire encore au moins 1j avec.

Le jour finit par se lever avant que mon éclairage ne coupe. La pluie s'est arrêtée elle aussi, il ne reste que le vent. Je retrouve un autre participant à l'approche de **Quilty**. Nous avons déjà affronté le vent ensemble le deuxième jour après Donegal.

A Quilty, un commerce ouvert nous permet de prendre un petit-déjeuner. Une boisson chaude et des McVities pour moi, la nourriture chaude que j'ai vu à l'intérieur ne m'inspirait pas.

Nous sommes rejoints par **Bent** qui nous raconte son histoire : il a abandonné avant même le premier CP, a filé à Galway en train pour ensuite rejoindre Kinsale.

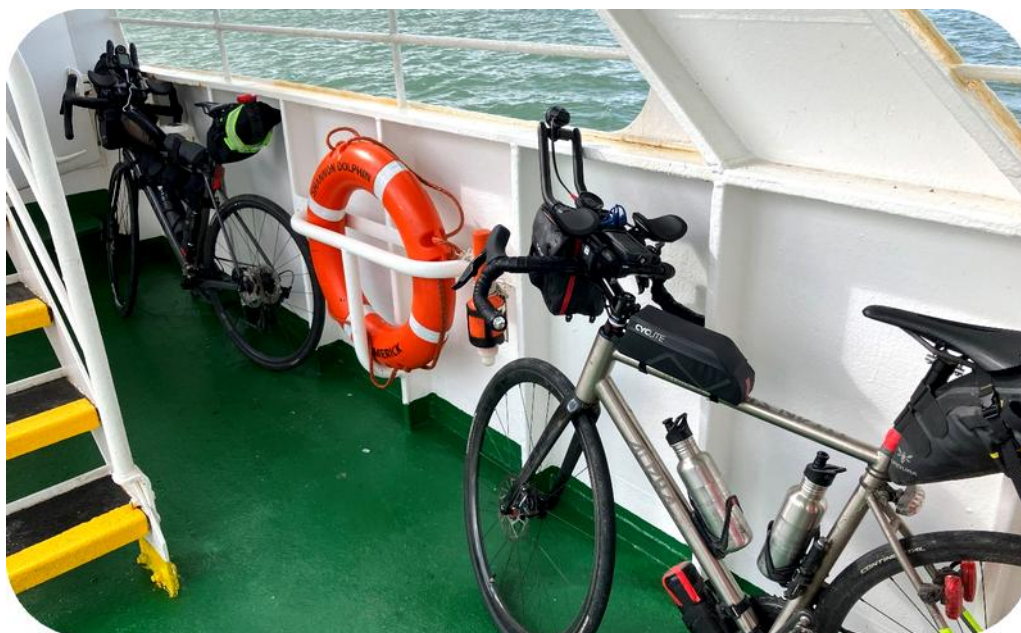
Puis comme il se sentait mieux a décidé de repartir à vélo. Comme il a quasiment repris là où il avait abandonné l'an passé, il se dit qu'il aura finalement bouclé son aventure en 2 ans.

Il me tarde d'arriver au ferry, mais comme souvent sur ce genre d'épreuve, il y a quelques crochets à faire avant d'arriver à son objectif. Ici, nous bifurquons vers **Kilkee** avant de rejoindre **Kilrush** puis **Kilimer**. Un rapide coup d'œil sur les horaires des ferries me convainc de forcer un peu l'allure pour ne pas rater le prochain. J'arrive quelques instants avant l'embarquement. Il y a déjà un autre concurrent qui attend.

Nous posons nos vélos pour la traversée et discutons un peu et maudissons la météo. En débarquant du ferry, nous cherchons un endroit où nous alimenter et trouvons une supérette. Pour moi ce sera pain et fromage, comme la veille. Lui étant sur le 1800km, nous repartons ensuite chacun de notre côté.

# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024



**Les vélos s'accordent un peu de repos bien mérité**

Je trouve un parc pour manger au soleil. Avec ce souci d'éclairage, pas question de rouler la nuit, il va donc falloir que je m'arrête assez tôt. Je commence à regarder où je pense être ce soir. Je devrais avoir passé **Tralee**, mais la portion pour Dingle étant accidentée, je ne pourrais pas aller beaucoup plus loin.

Après le déjeune, je repars, toujours avec vent défavorable, va falloir s'y faire.

Avant de rentrer à l'intérieur des terres, la route offre quelques beaux points de vue sur la péninsule de **Carrigaholt**, de l'autre côté de l'estuaire de Shannon.



**Vue sur Shannon Estuary**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024

L'après-midi passe et les kilomètres défilent. J'ai enfin localisé un hébergement peu après Tralee, quelques kilomètres à l'écart du parcours, mais surtout avant la montée qui permet de basculer sur Dingle, et à un tarif abordable. En revanche, impossible de réserver, ça fait plusieurs fois que j'essaye, mais en vain, pourtant selon la plateforme de réservation, il y a 2 places disponibles. J'ai demandé à Anne-Fred, mais elle non plus n'arrive pas à réserver. Il faudrait pourtant que je recharge ma batterie pour pouvoir à nouveau rouler de nuit. Pour résumer, ça sent le nouveau bivouac, heureusement, celui-ci devrait se passer dans des meilleures conditions que celui de la nuit dernière. Je me rapproche de Tralee, avec une vue sur la péninsule de Dingle. Le ciel n'est pas menaçant mais un nuage de pluie semble accroché sur les collines qui la dominent. Je commence à m'inquiéter pour le bivouac.



Les nuages accrochés sur les collines

Je verrai bien sur place, il faut que je continue à avancer. Dans **Tralee**, je décide de trouver un restaurant pour faire un vrai repas chaud, le dernier remonte à trop longtemps (72h de mémoire). Je trouve un restaurant, ils me laissent même rentrer mon vélo avec ceux de leurs employés pour qu'il ne reste pas dans la rue.

Je repars en direction de **Dingle**, la journée est déjà bien avancée, le soleil décline, il faut que je trouve un point pour bivouaquer sans trop tarder. Je ne vois rien de satisfaisant en bord de route quand me vient une idée. Je repense à la deuxième nuit où j'avais trouvé un terrain de camping.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024

Coup de chance, il y en a un à 1km du parcours dans ma direction, je tente ma chance.

J'arrive devant, c'est fermé, mais il y a des gens qui me renseignent. On commence en anglais puis quand on constate que nous sommes français, on change de langue. Ils me donnent un numéro pour contacter l'accueil par Whatsapp.

Réponse négative, c'est complet. Le plus embêtant, c'est que je ne pourrais pas charger la batterie de mon éclairage, pour le reste, il y a une église juste en face qui va faire un très bon point pour bivouaquer.

Je laisse passer un peu de temps pour m'installer à la faveur de l'obscurité.

Le seul inconvénient, c'est que je ne suis pas à l'abri, reste donc à espérer que la pluie ne revienne pas. Je me couche au terme d'une journée frustrante.

J'ai fait une bêtise avec mon éclairage qui a conduit à vider la batterie plus vite que prévue, et je n'ai pas pris les crochets pour fixer la frontale sur mon casque.

A cela se rajoute le coup de poker perdant de la nuit sur le vélo où j'ai dépensé pas mal d'énergie avec le vent et la pluie.

Mais demain est un autre jour.

FLORIAN



# L'AGENDA



## NOVEMBRE

- ~~SAMEDI 02/11 : RENDEZ VOUS CLUB A PARILLY 12h15~~
- ~~JEUDI 07/11 : REUNION DU CODIR à BRON~~
- ~~SAMEDI 09/11 : RENDEZ VOUS CLUB PARKING PAUL BOCUSE 12h15~~
- ~~SAMEDI 16/11 : RENDEZ VOUS CLUB A PARILLY 12h15~~

## **SAMEDI 23 NOVEMBRE 12H00 ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB A CHARNAY**

- SAMEDI 30/11 : TELETHON AC3F A FONTAINES SAINT MARTIN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>