



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1073

04 Mars 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

01 MARS 2025

MARENNES



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Stephane DORIEUX

Le jour : samedi 1^{er} mars 2025

Le lieu : Marennes, pour la sortie club hebdomadaire

La météo : un léger vent du Nord qui ne nous a pas beaucoup gêné sur le circuit et un peu quand même au retour, de Marennes à Lyon. Les nuages ont laissé peu à peu la place à un ciel bleu et 10° maxi dans l'après-midi, très agréable !

Le nombre de participants : cinq : JJ et Monique rejoignent Gérard au Parc de Parilly et bonne surprise Stéphane est présent également et nous partons pour Marennes en vélo. Arrivée dans les temps sur le parking en face de la Mairie. Evelyne, seule en voiture ne tarde pas à nous rejoindre quelle motivation ! Daniel, m'informe qu'un imprévu l'empêche de venir, dommage, nous sommes un peu déçus !

Le circuit : 55 km, 750m D+ avec pour l'entrée notre Col de Bel Air préféré, le vent nous pousse c'est l'idéal, pause photo sous le panneau pour la première de l'année en sortie club. Ensuite nous connaissons bien mais c'est toujours sympathique cette petite route qui longe l'étang, c'est tranquille, puis nous passons de l'autre côté de la colline pour rejoindre Septème.

A Oytier-St-Oblat nous prenons à droite la route des Etangs, une longue montée régulière à travers forêts et plan d'eau pour atteindre St Georges d'Espéranche.

Arrêt devant un enclos où deux petites chèvres broutent une herbe généreuse et traversée du village, photo devant la boulangerie et le bistrot qui nous sert de lieu de casse-croûte pour les escapades en semaine !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

01 MARS 2025

MARENNES



La suite du parcours après **Charantonay** est une suite de petites routes entre bois et étangs où barbotent des ragondins, de multiples palmipèdes, il y a des ânes dans un pré, c'est bucolique à souhait.

Les primevères et les violettes commencent à tapisser les talus, un avant goût du printemps, c'est juste beau... Le retour est classique par la montée sur **Valencin**, les garçons nous attendent à l'entrée du village

C'est la dernière et avec le vent de face, même léger il nous tarde d'en finir. Descente sur **Chaponnay**, pas de pause chocolat chez Guitou, nous reviendrons y déjeuner....prochainement !

Nous laissons **Evelyne** retrouver son véhicule à Marennes et **Gérard, Stéphane, JJ** et moi rentrons sur Lyon par l'itinéraire habituel.

Les bénéfices : rouler ensemble, discuter de choses et d'autres, des futurs projets de balades, admirer le paysage, faire des arrêts photos, grignotages, se regrouper parce que les garçons ne roulent pas à la même allure, bref, passer un bon moment malgré l'effort !

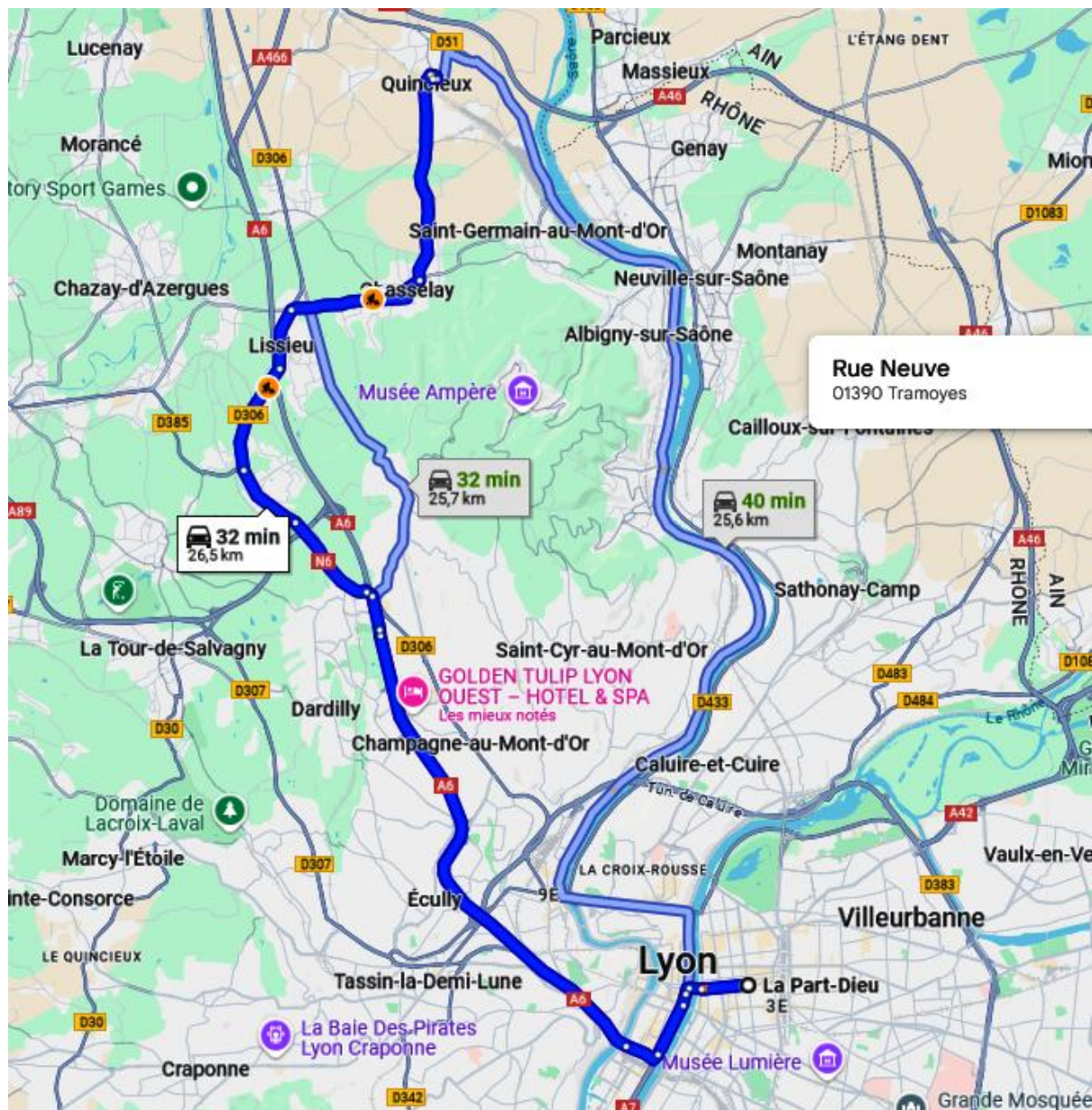
La conclusion : sortie club bien agréable, météo clémente, bonne ambiance, petites routes sympathiques dont certaines que nous n'empruntons pas si souvent, c'est tout positif !

MONIQUE

SAMEDI PROCHAIN

08 MARS 2025

SORTIE CLUB A QUINCIEUX



RENDEZ VOUS A 12H15
POUR UN DEPART A 12H30
PLACE DE L'EGLISE
69650 QUINCIEUX

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

08 MARS 2025

SORTIE CLUB A QUINCIEUX

64km : <https://www.openrunner.com/route-details/20808764>



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.
En savoir plus



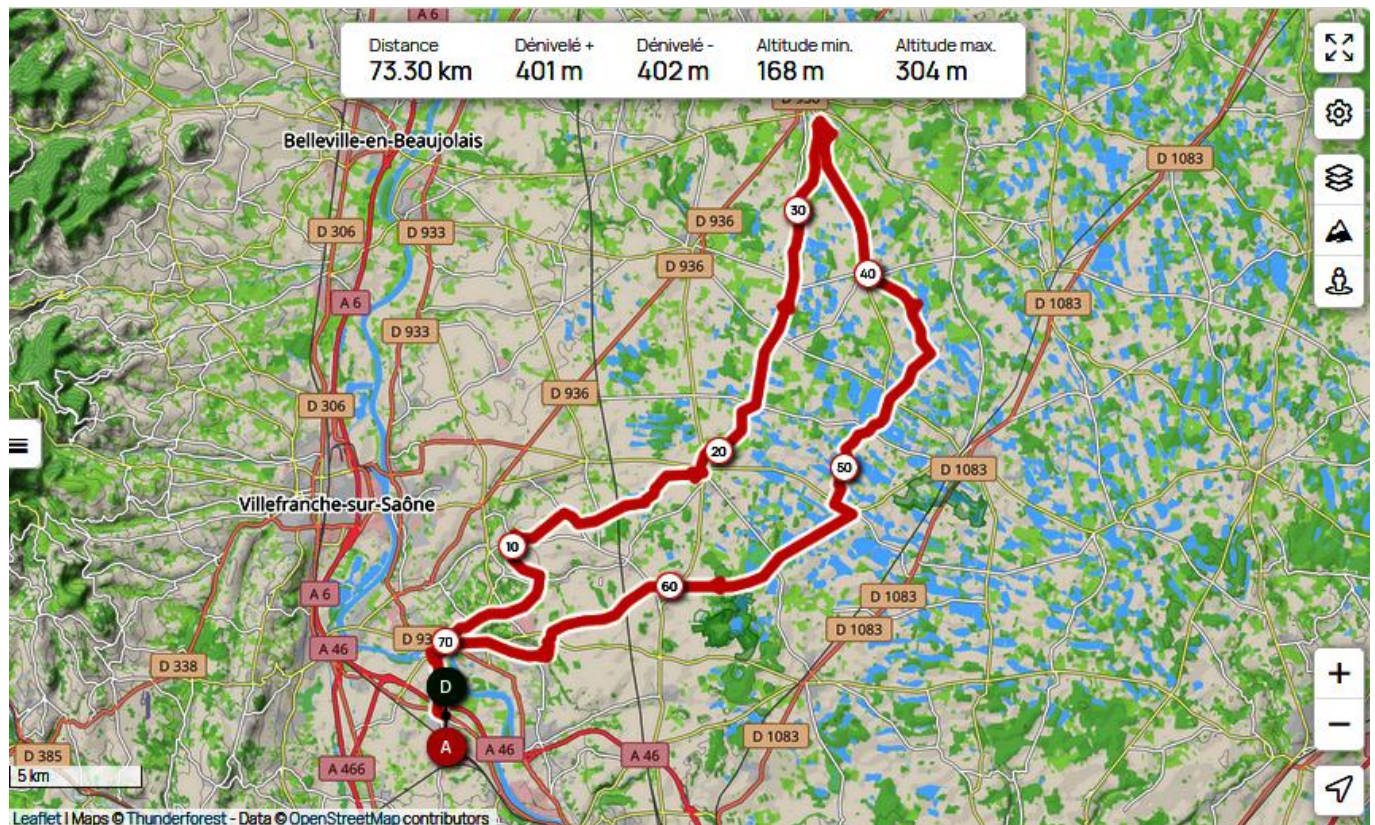
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

08 MARS 2025

SORTIE CLUB A QUINCIEUX

74km : <https://www.openrunner.com/route-details/20808776>



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.
En savoir plus



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DES OISEAUX

DIMANCHE 09 MARS 2025

FEYZIN

FEYZIN CYCLO



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

DIMANCHE 09 MARS 2025

RALLYE des OISEAUX

Route : 50, 70, 86, 107 km

VTT : 27 et 47 km

Renseignements

Route : 06 87 25 12 28

VTT : 06 51 45 46 94

<http://feyzincyclo.jimdo.com>

AVEC
LE SOUTIEN
DE LA

VILLE DE



feyzin

4 PARCOURS ROUTE

2 cyclos confirmés

**Les MILANS 107 km OPENRUNNER
16715184 dénivelé 1610m**

2 ravitaillements aux Haies et à Chuzelles

**Les ETOURNEAUX 86 km OPENRUNNER
16679669 dénivelé 1200m**

2 ravitaillements aux Haies et à Chuzelles

2 Cyclos moyens

**Les ROITELETS 70 km
OPENRUNNER 17117459 dénivelé 884m**

1 ravitaillement à Chuzelles

**Les ROUGES-GORGES 50 km
OPENRUNNER 15819562 dénivelé 550m**

1 ravitaillement à Chuzelles

Parcours 107 et 86km : départ à partir de 07h30

Parcours 70 et 50km : départ à partir de 08h30

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



MARS

- ~~SAMEDI 01 : SORTIE CLUB A MARENNES~~
- **SAMEDI 08 : SORTIE CLUB A QUINCIEUX**
- **DIMANCHE 09 : RALLYE DES OISEAUX A FEYZIN**
- **SAMEDI 15 : RALLYE DES MURIERS A ST BONNET DE MURE**
- **SAMEDI 22 : SORTIE CLUB AU PARC DE LACROIX-LAVAL**
- **SAMEDI 29 : SORTIE JOUR A JOYEUX**

AVRIL

- **DIMANCHE 06 : RALLYE LA CASTELLANE A CALUIRE**
- **SAMEDI 12 - SAMEDI 19 :
SEJOUR PRINTEMPS A COLLONGES LA ROUGE**
- **SAMEDI 26 : SORTIE CLUB A FEYZIN**

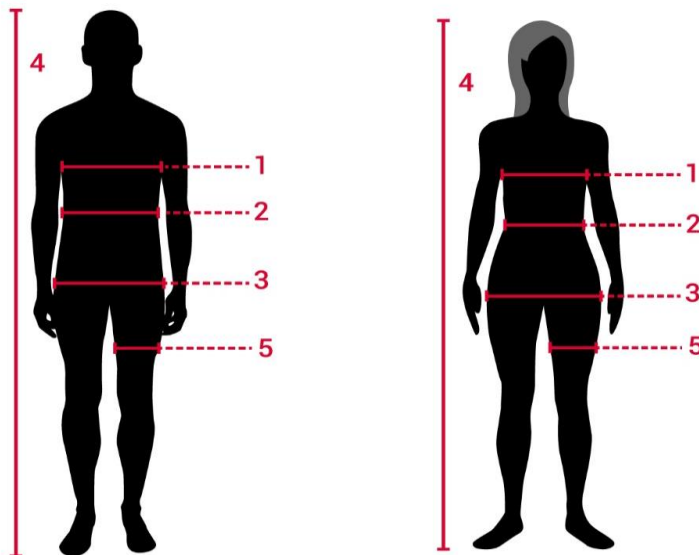
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

Correspondance des tailles Haut et Bas HOMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	71 / 76	77 / 81	82 / 86	87 / 92	93 / 98	99 / 104	105 / 110	111 / 116	117 / 122	123 / 127
2) Tour de taille en cm	63 / 67	68 / 71	72 / 75	76 / 79	80 / 84	85 / 90	91 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	150 / 160	150 / 160	161 / 170	161 / 170	171 / 180	171 / 180	181 / 190	181 / 190	191 / 200	191 / 200
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56

Correspondance des tailles Haut et Bas FEMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	66 / 71	72 / 76	77 / 81	82 / 87	88 / 93	94 / 99	100 / 105	106 / 111	112 / 117	118 / 123
2) Tour de taille en cm	58 / 62	63 / 66	67 / 70	71 / 74	75 / 79	80 / 85	86 / 91	92 / 95	96 / 99	100 / 103
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	145 / 155	145 / 155	156 / 165	156 / 165	166 / 175	166 / 175	176 / 185	176 / 185	176 / 185	176 / 185
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56



pour un ajustement optimum,
sportifs loisir : taille habituelle, sportifs affûtés : prendre une taille
en dessous

Origine France certifiée
tissu et assise d'origine UE

Depuis 1974, KONY et START vivent au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en étroite collaboration avec des spécialistes du cyclisme et du VTT, du running et des sports collectifs que nous tenons à remercier.