



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1077

01 Avril 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 26 MARS 2025

COLLONGES AUX MONTS D'OR



Monique PECH

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Michel GUILLE - Pierre DUMAS

Il est 10h00 moins quelques minutes. **Michel** et moi sommes présents devant notre auberge favorite de Collonges au Mont d'Or. **Monique**, **JJ** et **Gérard** ne devraient pas tarder à nous rejoindre pour une nouvelle escapade en semaine.

Nos 3 amis sont à l'heure et **Gérard** nous présente rapidement le programme du jour.

Nous l'écoutons d'une oreille distraite, nous ne doutons pas que son objectif du jour est d'arriver avant la fermeture devant la boulangerie de **Marcy**.

C'est parti le long de la Saône en direction d'Albigny. Nous évitons les travaux avant le village en prenant à l'intérieur des terres pour rejoindre la route en direction de Poleymieux.

Pas de Monts d'Or aujourd'hui mais direction **St Germain** puis **Chazay d'Azergues** ou **Monique** prend la photo traditionnelle devant l'église. Pour le moment tout va bien. Les températures sont douces sous le soleil. Nous ne savons pas encore ce que l'avenir nous réserve ou plutôt ce que **JJ** va trouver pour égayer la sortie. Consultante son Garmin, il trouve sympa une petite route qui file tout droit vers **St Jean des Vignes**.

Sympa peut être, mais pentue c'est sur ! Et même très pentue. **JJ** grimpe loin devant. Derrière c'est chacun pour soi et nous passerons sous silence les pensées des uns et des autres à l'encontre de notre camarade.

Regroupement au sommet, on reprend son souffle, on fini par pardonner mais sans oublier et vite nous prenons la roue de **Gérard** qui se lance dans la descente vers **Belmont d'Azergues**. Dans son sillage nous traversons **Charnay** et filons vers **Marcy** ou nous le retrouvons dans la boulangerie qu'il a déjà investie pour faire main basse sur la dernière portion de flan.

Il ne reste plus qu'à plonger sur **Anse** pour nous ravitailler sur la terrasse d'un café-restaurant.

Sur la route du retour vers Collonges, nous pensons que compte tenu des prévisions météo pessimistes pour la sortie du Samedi, celle-ci risque d'être décalée au Mercredi suivant. A suivre.

PIERRE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

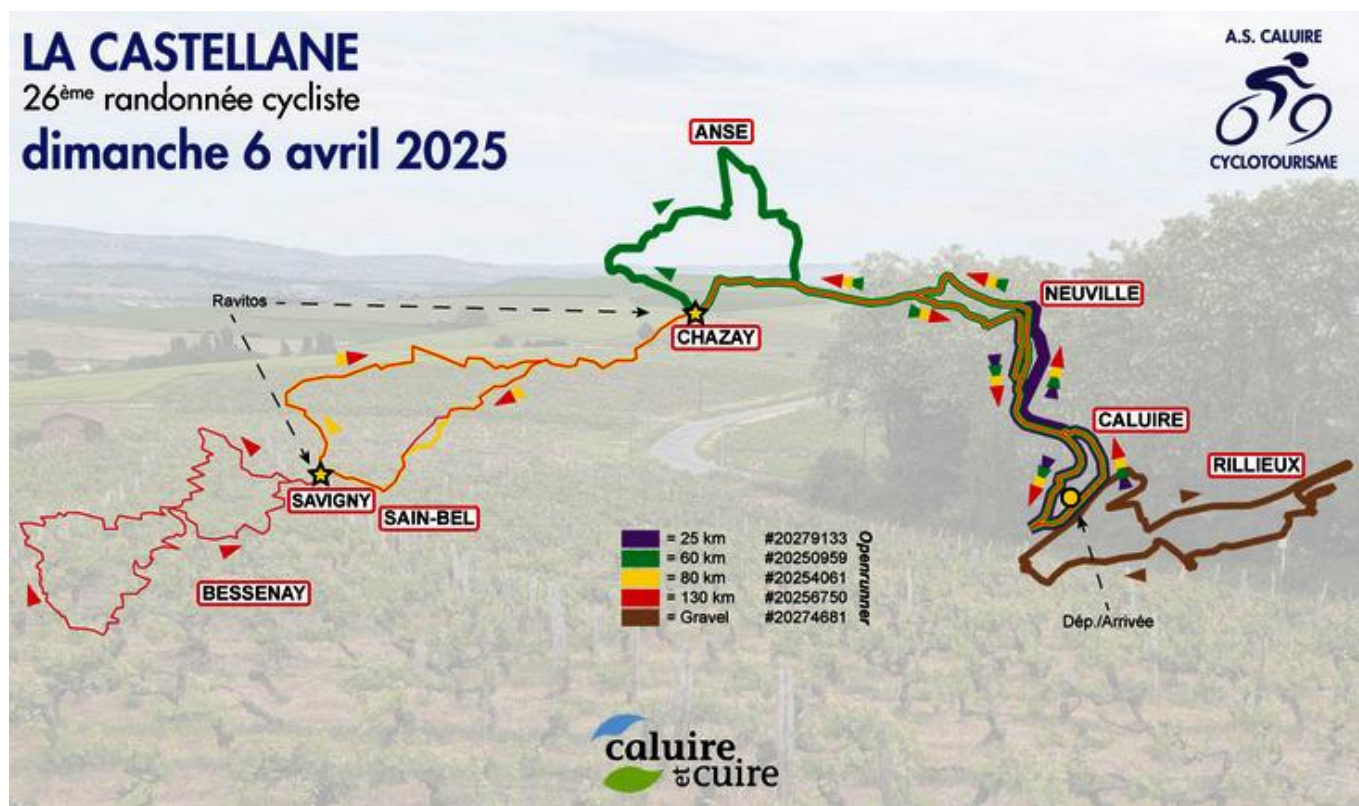
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE LA CASTELLANE

DIMANCHE 06 AVRIL 2025

CALUIRE



Départs

A partir de 7h30 et jusqu'à 9h30.

Gymnase A. Lassagne - Rue André Lassagne - 69300 Caluire et Cuire

Les parcours

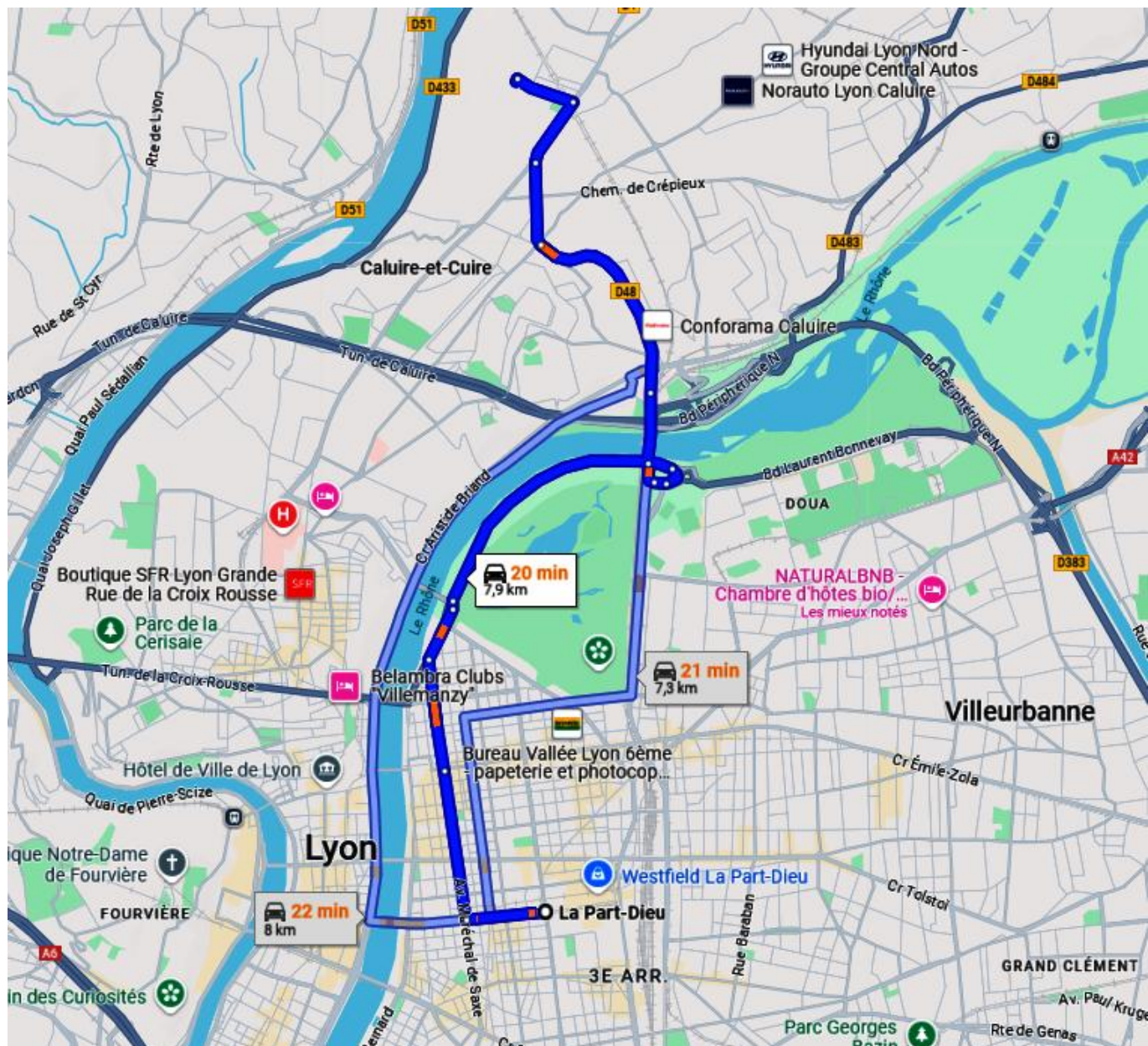
Distance	Dénivelé	N° Openrunner
25 km	160 m	20279133
60 km	600 m	20250959
80 km	1 200 m	20254061
130 km	1 800 m	20256750
Gravel - 35 km	185 m	20274681

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE LA CASTELLANE

DIMANCHE 06 AVRIL 2025

CALUIRE



Gymnase André Lassagne
Rue André Lassagne
69300 Caluire et Cuire

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 19 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE

INFORMATIONS UTILES

Adresse :

Village Club Vacances VF - 12 Impasse VVF - 19500 COLLONGES LA ROUGE
Tél. 05 55 25 30 91 - n'ouvre qu'à partir du samedi 5 avril 2025

Toutes les informations sur votre lieu d'hébergement : [infos village vacances](#)

Accès route:

A 89 / A 710 / D 216 / D2089 / A 89 / sortie 21 à proximité de Tulle - à partir de là et suivant vos GPS plusieurs choix s'offrent à vous pour arriver à Collonges la Rouge

- Passer par Ste Fortunade - St Bazille de Meyssac - St Julien Maumont - Collonges la Rouge
- Passer par Aubazine - Lanteuil

Compter environ 350 km - 26,50 € de péages



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 19 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE



A une vingtaine de kilomètres au sud-est de Brive la Gaillarde, aux confins du Limousin et du Quercy, Collonges la Rouge dresse sa silhouette de grès pourpre sur le vert contrastant d'un vallon Rubis de la Vallée de la Dordogne en Corrèze, le village est classé parmi les [Plus Beaux Villages de France](#). Saviez-vous que l'association « Plus Beaux Villages de France » est née à Collonges la Rouge à l'initiative de son maire Charles Ceyrac ? Un label dont l'objectif est de valoriser les petits villages ruraux et sauvegarder le patrimoine.

Collonges la Rouge est un bijou de petites ruelles médiévales, de Castels et de tours fortifiées, ce qui lui a valu le surnom de « cité aux 25 Tours » qui ponctuent la visite. Tout autour, autant de merveilles à découvrir dans ce riche terroir.

Collonges la Rouge doit son nom à son grès rouge qui le rend si atypique. Le mystère de cette couleur réside dans sa teneur en oxyde de fer (un peu plus de 2%).



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 19 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE

COTÉ PRATIQUE

Nous ne sommes, cette année, que 18 participants. Nous n'aurons donc pas droit à la gratuité attribuée, sur la base de 20 personnes payantes, au 21^{ème} participant.

Nous serons en pension complète. Le repas de midi sera sous forme de pique-nique (à préparer soi-même à l'issue du petit-déjeuner et sous forme de buffet)

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni. Il n'y aura pas de ménage dans les gîtes durant le séjour.

La pension complète démarre du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour (pique-nique du dernier jour possible avec supplément de prix soit 12,50 €). Vin compris et à discrétion. Café en supplément coût 1,70 €.

Les vélos seront entreposés dans les logements.

Les hébergements sont des gîtes avec 2 chambres séparées (salle d'eau privative). Nous aurons également 2 gîtes avec une chambre.

Le village vacances est à 800 m du centre de Collonges la Rouge

Piscine intérieure chauffée et hammam

La Wifi est en accès gratuit à l'accueil et dans les logements.

Le domaine dispose d'une laverie automatique. Compter 4 € pour un lavage, 2 € pour un séchage (ne pas oublier d'amener sa lessive).

La remise des clés de chaque logement se fera samedi 12 avril à partir de 17h. Nous aurons une réunion d'accueil avant le repas du soir. Un apéritif de bienvenue est prévu le lundi soir.

Chaque soir, nous aurons une réunion nous permettant de faire le point de la journée et évoquer celle du lendemain. Une salle nous est octroyée à cet effet.

Le petit déjeuner est prévu de 8h00 à 10h00, le repas du soir entre 19h00 et 20h30.

Le parking est gratuit. Plusieurs bornes de recharge payantes pour véhicules électriques sont à disposition au centre.

La plupart des services et commerces (santé, alimentation, station-service, distributeur de billets) sont à Meyssac distant de 1,5 km du centre VVF.

Nous ne serons pas les seuls hébergés au centre attendu que ce sont les vacances scolaires pour 2 zones. Nous serons, par contre, le seul groupe de cyclotouristes.

Pour de plus amples informations vous pouvez me contacter au 06 86 96 96 52.

Cordialement

JEAN JACQUES PECH

SEJOUR DE PRINTEMPS

SÉJOUR A COLLONGES LA ROUGE-DU SAMEDI 12 AVRIL AU SAMEDI 19 AVRIL 2025	
7 nuits du 12/04 AU 19/04/2025	
Monique PECH	COUPLE GITE 1
Jean Jacques PECH	
Odile SAVEY	COUPLE GITE 2
Alain SAVEY	
Cathy CASTEAU	COUPLE GITE 3
Daniel CASTEAU	
Marc STEFFEN	2 HOMMES GITE 4
Jean François LAMURE	
Michel GUILLE	2 HOMMES (avec Philippe DÉsirÉ) GITE 5
Daniel ROTHWILLER	GITE 6
Magali MAILLOL	2 FEMMES GITE 7
Françoise CHENAIS	
Christiane AUGAY	1 FEMME GITE 8
13	
6 nuits du 13 au 19/04	
Philippe DÉsirÉ	1 HOMME (avec Michel GUILLE) GITE 5
1	
5 nuits du 14 au 19/04	
Evelyne LEFRANCOIS	COUPLE GITE 9
Bernard CHAREYRON	
Pierre DUMAS	2 HOMMES GITE 10
Jean Pierre FROBERT	
4	
Total participants	18

(le n° des gites n'est pas celui du centre de Collonges)

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 19 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE

LES CIRCUITS

Les plus beaux villages



Collonges1-1 : 85 km	dénivelé : 1470 m [°]	n [°] open runner : 20822770
Collonges1-2 : 68 km	dénivelé : 1120 m	n [°] open runner : 20822780
Collonges1-3 : 53 km	dénivelé : 870 m	n [°] open runner : 20822789

Le Lot-Martel-Carennac-Padirac



Collonges2-1 : 92 km	dénivelé : 1330 m	n [°] open runner : 20822860
Collonges2-2 : 68 km	dénivelé : 950 m	n [°] open runner : 20822873
Collonges2-3 : 53 km	dénivelé : 690 m	n [°] open runner : 20822880

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 19 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE

La vallée de la Dordogne-Beynat-Argentat



Collonges3-1 : 83 km	dénivelé : 1430 m	n° open runner : 20822932
Collonges3-2 : 69 km	dénivelé : 1120 m	n° open runner : 20822948
Collonges3-3 : 53 km	dénivelé : 820 m	n° open runner : 20822961

Le pays de Brive



Collonges4-1 : 105 km	dénivelé : 1510 m	n° open runner : 20823008
Collonges4-2 : 85 km	dénivelé : 1250 m	n° open runner : 20823019
Collonges4-3 : 55 km	dénivelé : 890 m	n° open runner : 20823026

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 19 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE

Le pays de Tulle



Collonges5-1 : 94 km dénivelé : 1600 m n° open runner : 20823069
Collonges5-2 : 70 km dénivelé : 1200 m n° open runner : 20823076
Collonges5-3 : 54 km dénivelé : 930 m n° open runner : 20823085
Variante sur le circuit 5-1 avec possibilité d'aller faire le col du Pas des Vignes :
aller-retour 800 m

Autour du lac de Causse



Collonges6-1 : 75 km dénivelé : 1200 m n° open runner : 20823128
Collonges6-2 : 67 km dénivelé : 1130 m n° open runner : 20823137
Collonges6-3 : 61 km dénivelé : 1110 m n° open runner : 20823154
Variante sur les 3 circuits avec possibilité d'aller faire le col du Pas Noir : + 2 km

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 12 AU SAMEDI 19 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE

LES COLS



Les plus beaux villages

Parcours 1 :

FR-19-0307 : Col du Teillet : 307m

FR-19-0271 : Col de la Jeanne : 271m

FR-19-0208 : Col des Sarres : 208m

Parcours 2 :

FR-19-0307 : Col du Teillet : 307m

FR-19-0271 : Col de la Jeanne : 271m

FR-19-0208 : Col des Sarres : 208m

Parcours 3 :

FR-19-0208 : Col des Sarres : 208m

La vallée de la Dordogne-Beynat-Argentat

Parcours 1 :

FR-19-0327 : Col du Planchat : 327m

FR-19-0271 : Col de la Jeanne : 271m

Parcours 2 :

FR-19-0327 : Col du Planchat : 327m

FR-19-0271 : Col de la Jeanne : 271m

Parcours 3 :

FR-19-0327 : Col du Planchat : 327m

FR-19-0271 : Col de la Jeanne : 271m

Le pays de Tulle

Parcours 1 :

FR-19-0327 : Col du Planchat : 327m

Variante 800 m AR :

FR-19-0263 : Pas des Vignes : 263m

Parcours 2 :

FR-19-0327 : Col du Planchat : 327m

Variante 800 m AR :

FR-19-0263 : Pas des Vignes : 263m

Parcours 3 :

FR-19-0327 : Col du Planchat : 327m

Variante 800 m AR :

FR-19-0263 : Pas des Vignes : 263m

Autour du lac de Causse

Parcours 1, 2, 3 (variante 2km+)

FR-19-0290 : Pas Noir : 290m

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



MARS

- ~~SAMEDI 01 : SORTIE CLUB A MARENNES~~
- ~~SAMEDI 08 : SORTIE CLUB A QUINCIEUX~~
- ~~DIMANCHE 09 : RALLYE DES OISEAUX A FEYZIN~~
- ~~SAMEDI 15 : RALLYE DES MURIERS A ST BONNET DE MURE~~
- ~~SAMEDI 22 : SORTIE CLUB AU PARC DE LAGROIX LAVAL~~
- ~~SAMEDI 29 : SORTIE JOUR A JOYEUX~~

AVRIL

- **JEUDI 03** : REUNION DU CODIR A **BRON**
- **DIMANCHE 06** : RALLYE LA CASTELLANE A **CALUIRE**
- **SAMEDI 12 - SAMEDI 19** :
SEJOUR PRINTEMPS A **COLLONGES LA ROUGE**
- **SAMEDI 26** : SORTIE CLUB A **FEYZIN**

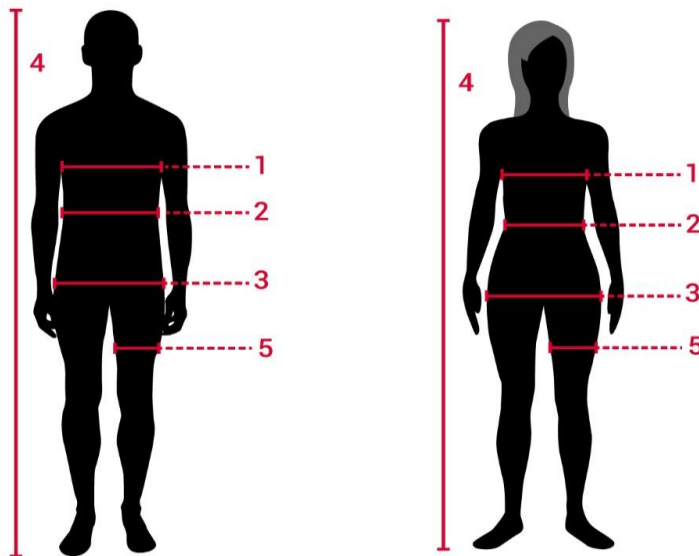
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

Correspondance des tailles Haut et Bas HOMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	71 / 76	77 / 81	82 / 86	87 / 92	93 / 98	99 / 104	105 / 110	111 / 116	117 / 122	123 / 127
2) Tour de taille en cm	63 / 67	68 / 71	72 / 75	76 / 79	80 / 84	85 / 90	91 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	150 / 160	150 / 160	161 / 170	161 / 170	171 / 180	171 / 180	181 / 190	181 / 190	191 / 200	191 / 200
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56

Correspondance des tailles Haut et Bas FEMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	66 / 71	72 / 76	77 / 81	82 / 87	88 / 93	94 / 99	100 / 105	106 / 111	112 / 117	118 / 123
2) Tour de taille en cm	58 / 62	63 / 66	67 / 70	71 / 74	75 / 79	80 / 85	86 / 91	92 / 95	96 / 99	100 / 103
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	145 / 155	145 / 155	156 / 165	156 / 165	166 / 175	166 / 175	176 / 185	176 / 185	176 / 185	176 / 185
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56



pour un ajustement optimum,
sportifs loisir : taille habituelle, sportifs affûtés : prendre une taille
en dessous

**Origine France certifiée
tissu et assise d'origine UE**

Depuis 1974, KONY et START vivent au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en étroite collaboration avec des spécialistes du cyclisme et du VTT, du running et des sports collectifs que nous tenons à remercier.