



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1079

29 Avril 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

26 AVRIL 2025

FEYZIN



Carine MOIROUD - Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Gilbert GRAMAUD
Jean Jacques PECH - Pierre DUMAS

Samedi dernier nous étions huit au rendez-vous de la sortie club à Feyzin : **Carine** et **Gilbert** nos « petits nouveaux » sont de retour et ça fait plaisir de les revoir, **Evelyne** et **Bernard**, **Pierre**, **Daniel**, **JJ** et moi-même **Monique**, c'est bien !!!

Carine venue en vélo, **Pierre**, **Daniel**, **JJ** et moi attendaient devant le château (les habitudes ont la vie dure) alors que sur la lettre il était précisé « Parking du Fort » ; sur le Forum et le réseau habituel d'information j'avais précisé, « face Fort », la rue était bien celle du Fort pourtant mais pas le parking. Enfin bref, tout s'est bien terminé car **Bernard**, **Evelyne** et **Gilbert** qui étaient, eux, sur le bon parking avaient bien compris la confusion, sont venus à notre rencontre devant le château et après la traditionnelle photo nous sommes partis joyeux pour une balade bien agréable sous un beau soleil et des températures presque estivales.

Nous sommes partis en descente par la N7 pour la quitter rapidement et monter doucement jusqu'à une route en balcon au-dessus de **Solaize**, que nous atteindrons en se laissant glisser avec plaisir. Le circuit continue par une petite grimpe que nous connaissons bien jusqu'à **Ternay** où nous avons une pensée pour la **Ptite Tortue** et **Evelyne** explique à **Carine** pourquoi ce surnom, c'est assez drôle, mais bon pas de Tortue en vue aujourd'hui !

Nous continuons jusqu'à **Chasse-sur-Rhône** en admirant au passage sa jolie église, et s'ensuit une assez longue et régulière montée avec de jolis points de vue, déjà un vignoble sur le coteau au détour d'un virage, et nous arrivons à l'entrée de **Seyssuel**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

26 AVRIL 2025

FEYZIN



Petite pause pour se regrouper : suite à notre interrogation, **Pierre** nous renseigne sur le verger de l'autre côté de la route, se sont des poiriers, et c'est reparti. Traversée de la N7 en direction de **Chuzelles**, mais avant nous ferons un petit détour pour grimper une bosse qui tire bien dans les mollets et qui aboutit sur la route principale menant à Villette de Vienne et nous retrouvons **Evelyne** qui a contourné l'obstacle accompagné de **Bernard**.

A **Villette de Vienne**, nous laissons sans regret sur la gauche notre col de Bel Air préféré, et nous continuons tous ensemble sur le circuit de 55 km en longeant l'étang bucolique et tranquille et la petite route jusqu'à **Luzinay** où il reste une colline à franchir pour rejoindre **Chaponnay**.

Nous ne ferons pas de pause boisson chez Guytou qui a changé de propriétaire et s'appelle maintenant « Chez Alex » mais qu'à cela ne tienne nous pourrions pourquoi pas, un de ces jours, y déjeuner ; il paraît que les cuisses de grenouilles et leur gratin dauphinois sont excellentes et l'accueil est toujours aussi sympathique et souriant, mais cela nous le savons déjà....

Il ne nous reste plus qu'à pédaler jusqu'à **Corbas** avec encore quelques petites côtes et nous voilà de retour sur le parking du...château....**Bernard** nous a indiqué celui du Fort mais personne n'est motivé pour s'y rendre ; au fil des années de nombreuses constructions occultent la vue, dommage, on le voyait au moins avant, le Fort ! Nous reviendrons

Nous nous séparons bien contents de la balade ensemble dans une bonne ambiance de groupe.

Gilbert, pour une reprise est satisfait de la sortie mais n'en fera pas plus,

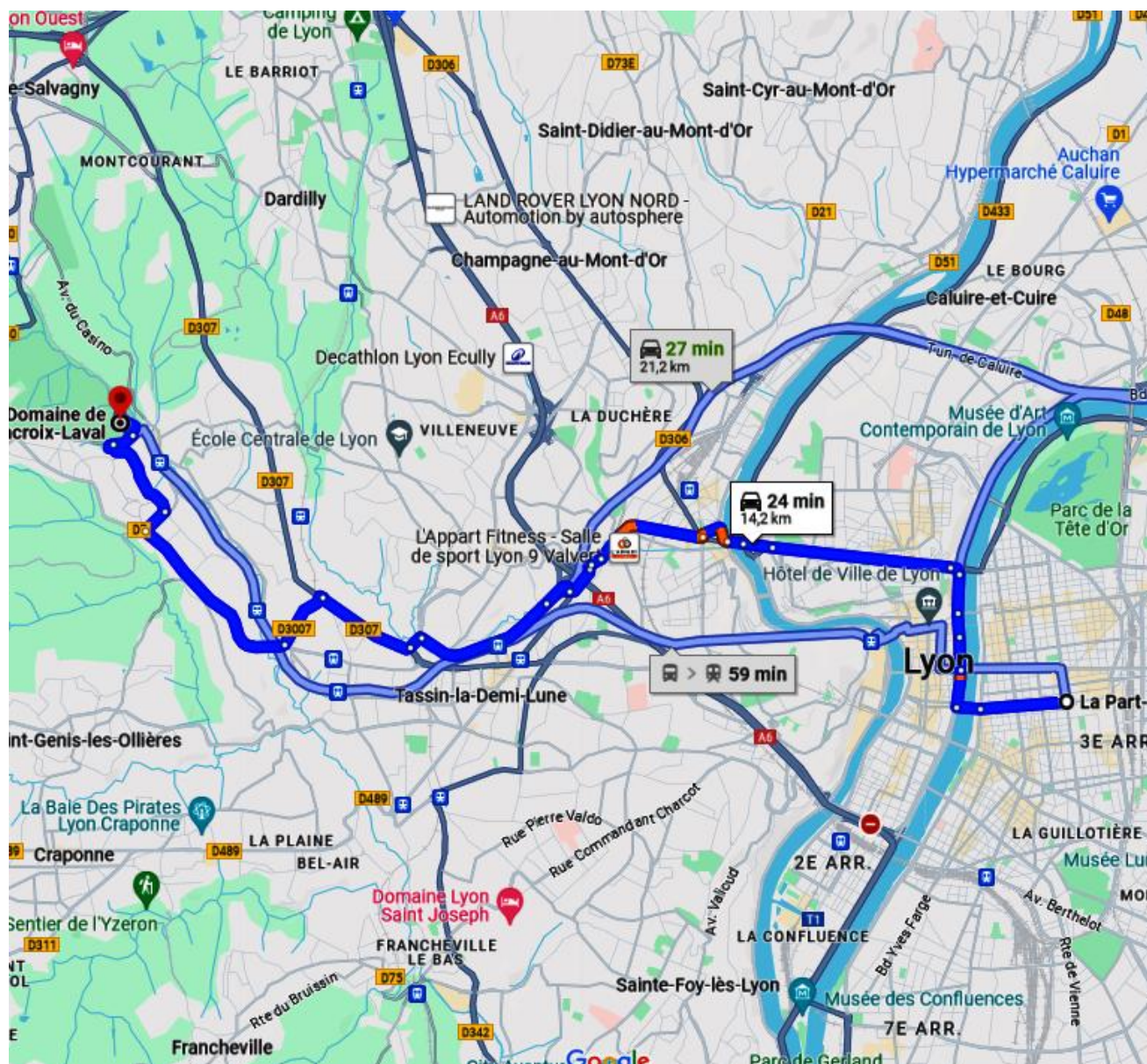
Carine en a encore sous la pédale, quelle forme, et nous accompagnera **JJ** et moi pour revenir sur Lyon où nous empruntons une partie de Voies Lyonnaises, bien pratiques et nous la laisserons au niveau de Berthelot pour rejoindre son domicile qui n'est plus très éloigné.

MONIQUE

SAMEDI PROCHAIN

03 MAI 2025

SORTIE CLUB AU PARC DE LA CROIX LAVAL



RENDEZ VOUS A 09H45
POUR UN DEPART A 10H00
PARKING 1494 ROUTE DE SAINT BEL
69280 MARCY-L'ETOILE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

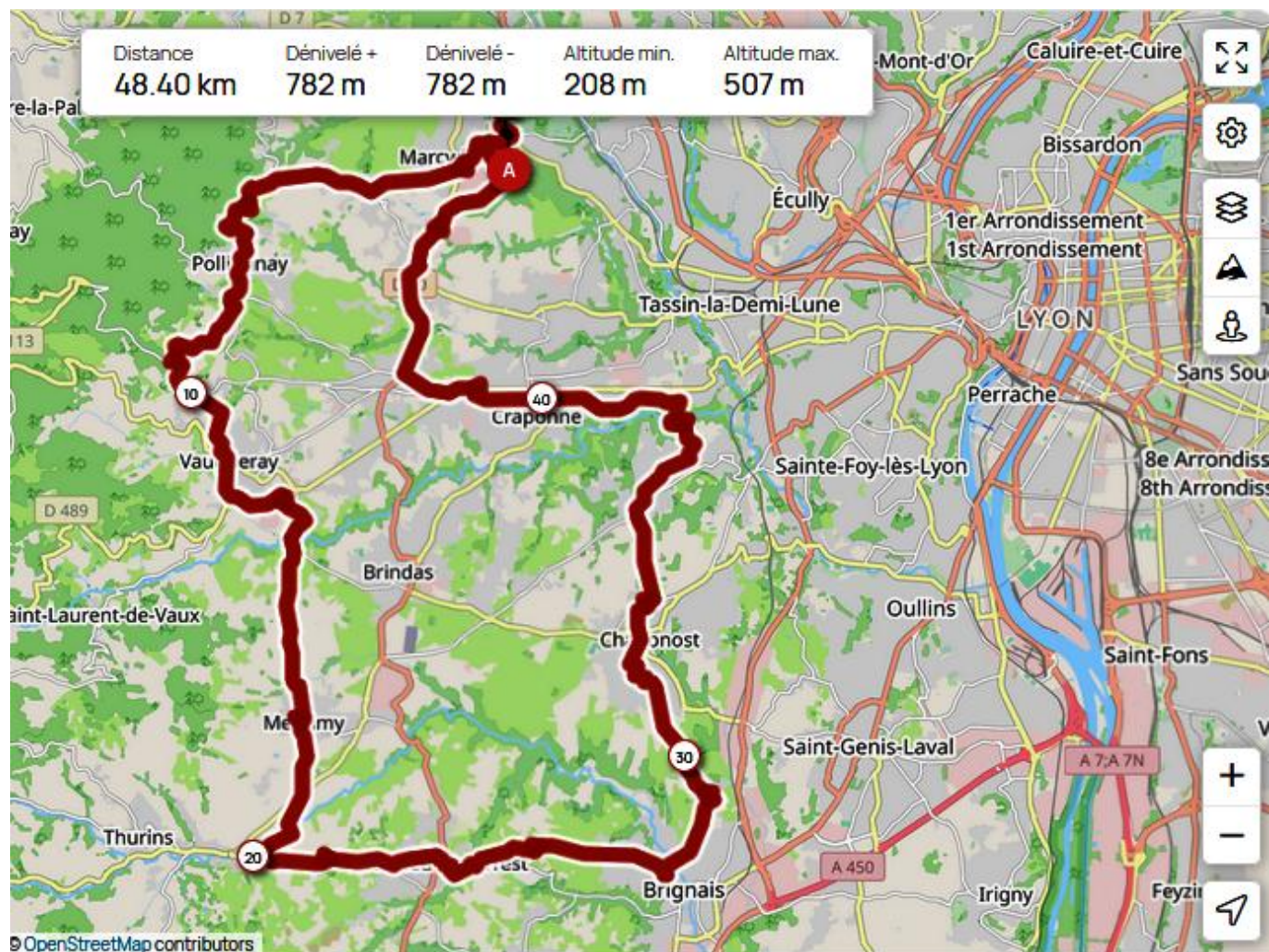
SAMEDI PROCHAIN

03 MAI 2025

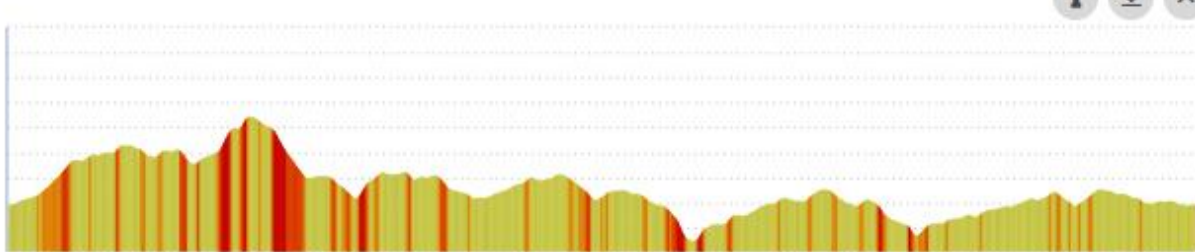
SORTIE CLUB AU PARC DE LA CROIX LAVAL

48 km et 782 m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/18604399>



720 m
660 m
600 m
540 m
480 m
420 m
360 m
300 m
240 m
180 m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

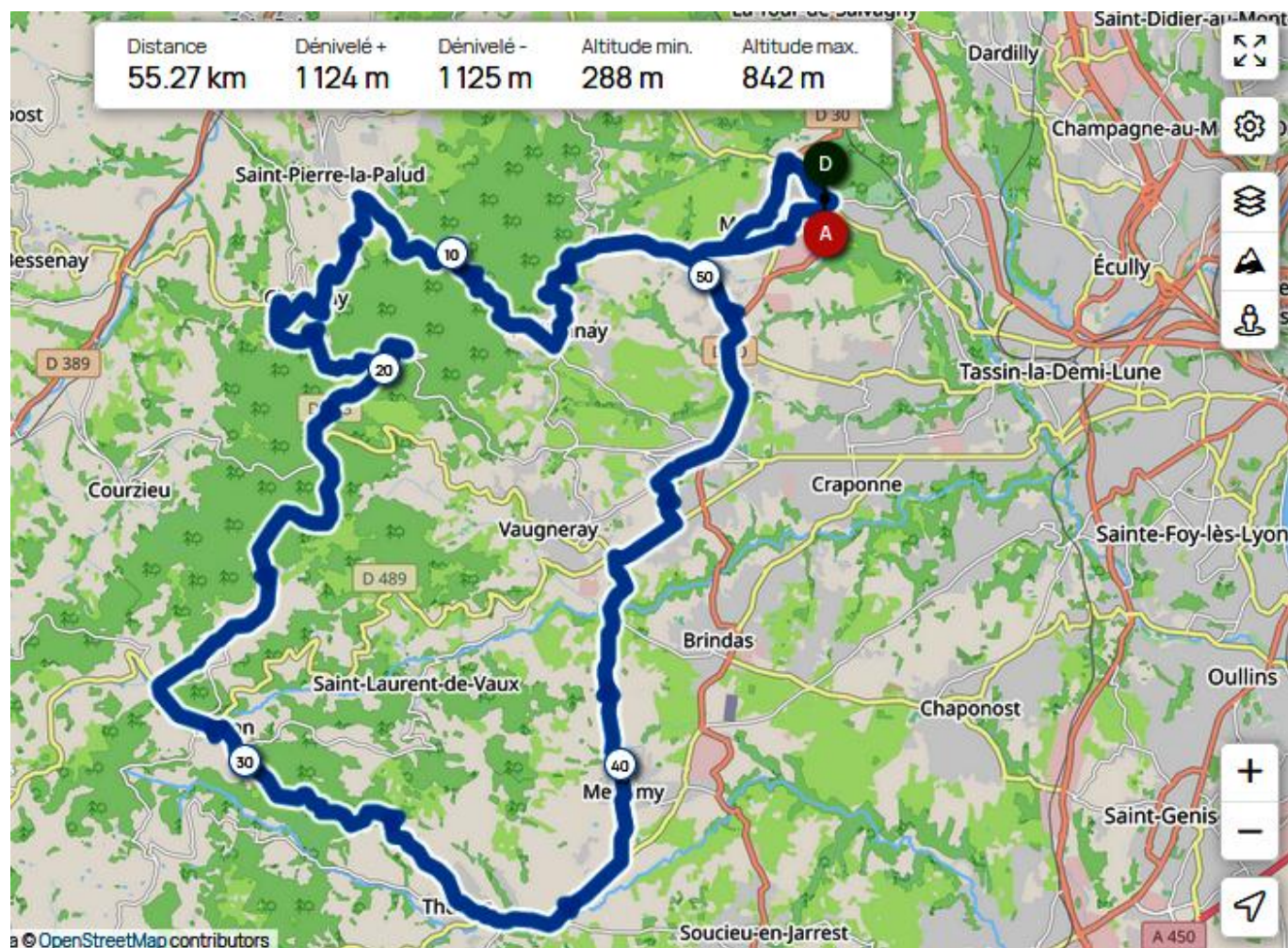
SAMEDI PROCHAIN

03 MAI 2025

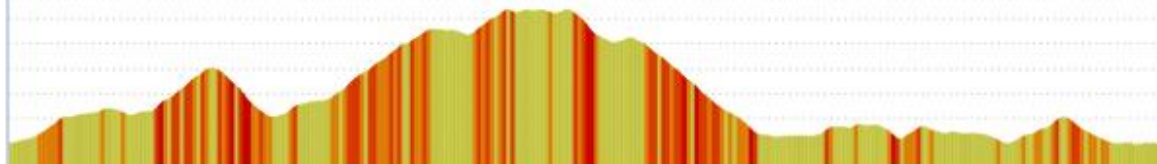
SORTIE CLUB AU PARC DE LA CROIX LAVAL

56km et 1124m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/18027788>



1100 m
1000 m
900 m
800 m
700 m
600 m
500 m
400 m
300 m
200 m



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

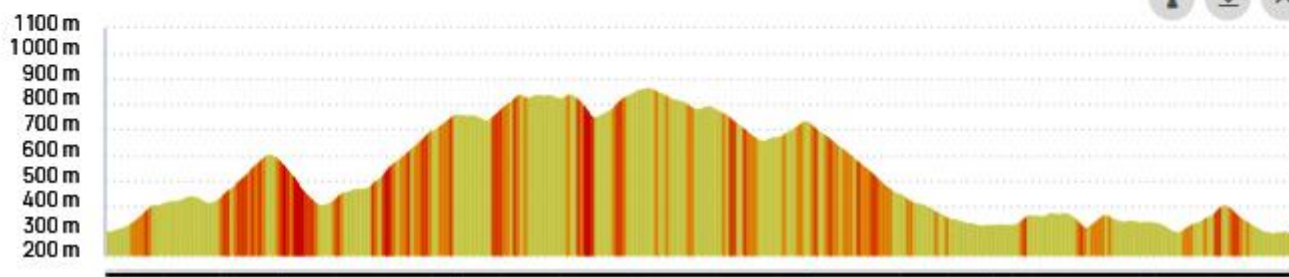
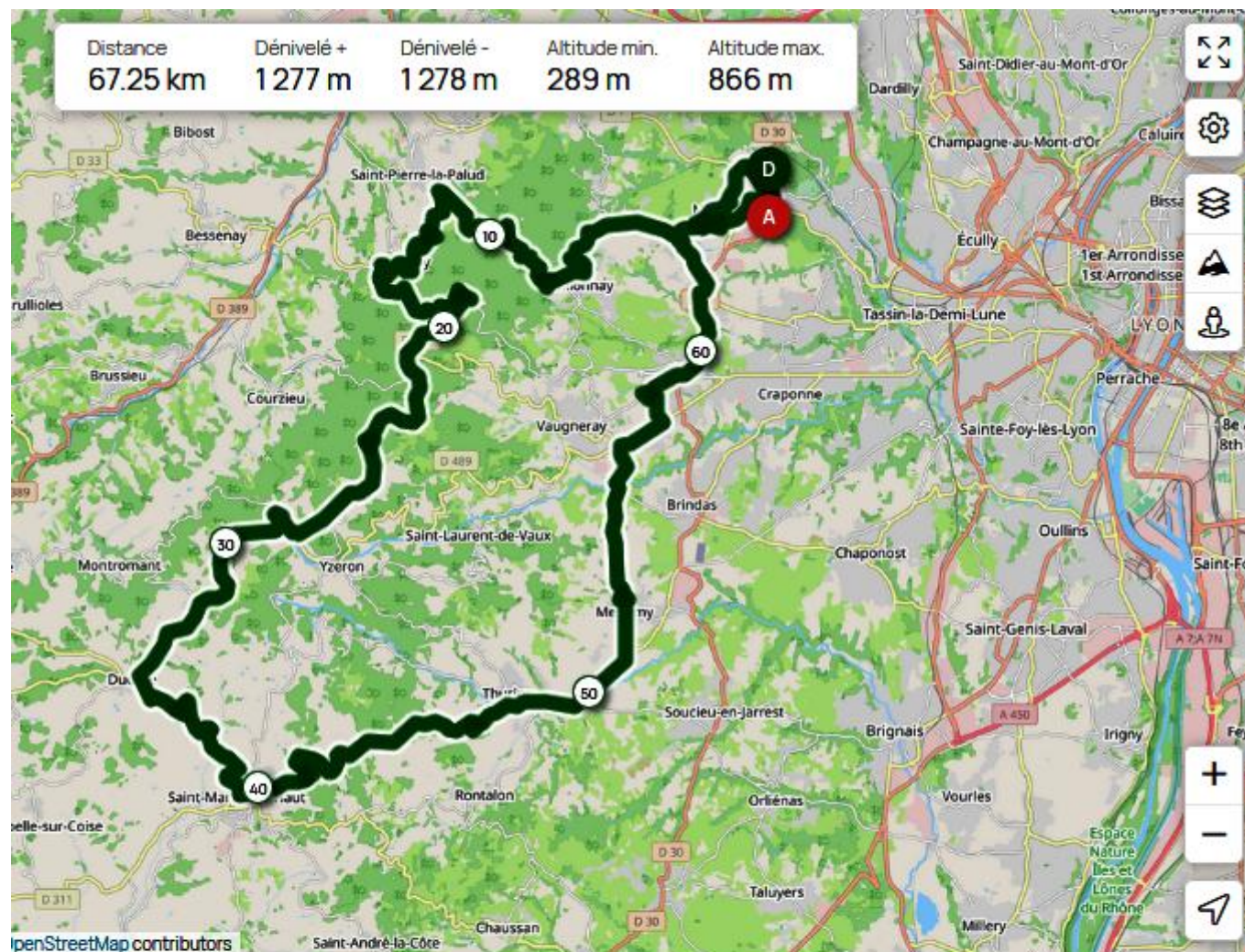
SAMEDI PROCHAIN

03 MAI 2025

SORTIE CLUB AU PARC DE LA CROIX LAVAL

67 km et 1227 m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/18604474>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



MAI

- **SAMEDI 03** : SORTIE CLUB A **LACROIX LAVAL**
- **SAMEDI 10** : SORTIE CLUB A **VILLEFRANCHE SUR SAONE**
- **SAMEDI 17**: SORTIE CLUB A **AMPUIS**
- **SAMEDI 24** : SORTIE CLUB A **CREMIEU**
- **DIMANCHE 25** : RALLYE L'OCTOCOTE A **FONTAINES ST MARTIN**
- **SAMEDI 31** : SORTIE JOUR A **LES ABRETS**

JUIN

- **SAMEDI 07** : SORTIE CLUB A **ST GEORGES D'ESPERANCHE**
- **SAMEDI 14**: SORTIE JOUR A **ROANNE**
- **SAMEDI 21**: SORTIE CLUB A **PONCIN**
- **JEUDI 26 - DIMANCHE 29** : WEEK-END MYTHIQUE A **PREMANON**

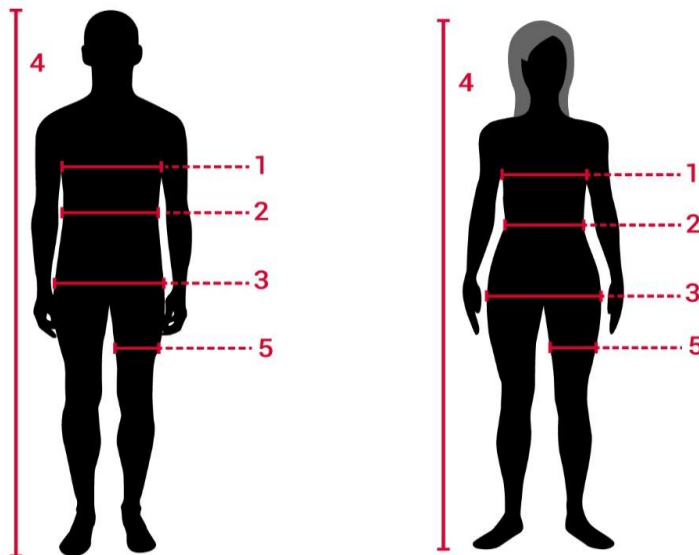
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

Correspondance des tailles Haut et Bas HOMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	71 / 76	77 / 81	82 / 86	87 / 92	93 / 98	99 / 104	105 / 110	111 / 116	117 / 122	123 / 127
2) Tour de taille en cm	63 / 67	68 / 71	72 / 75	76 / 79	80 / 84	85 / 90	91 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	150 / 160	150 / 160	161 / 170	161 / 170	171 / 180	171 / 180	181 / 190	181 / 190	191 / 200	191 / 200
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56

Correspondance des tailles Haut et Bas FEMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	66 / 71	72 / 76	77 / 81	82 / 87	88 / 93	94 / 99	100 / 105	106 / 111	112 / 117	118 / 123
2) Tour de taille en cm	58 / 62	63 / 66	67 / 70	71 / 74	75 / 79	80 / 85	86 / 91	92 / 95	96 / 99	100 / 103
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	145 / 155	145 / 155	156 / 165	156 / 165	166 / 175	166 / 175	176 / 185	176 / 185	176 / 185	176 / 185
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56



pour un ajustement optimum,
sportifs loisir : taille habituelle, sportifs affûtés : prendre une taille
en dessous

Origine France certifiée
tissu et assise d'origine UE

Depuis 1974, KONY et START vivent au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en étroite collaboration avec des spécialistes du cyclisme et du VTT, du running et des sports collectifs que nous tenons à remercier.