



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1080

06 Mai 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI (1)

03 MAI 2025

PARC DE LACROIX LAVAL



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Jean Jacques PECH

Nous n'étions que 4 au RV du parc de LACROIX-LAVAL. **Monique, Jean-Jacques, Bernard** et moi **Evelyne**.

4 comme les 3 mousquetaires prêts à combattre les fortes pentes mises au circuit par un concepteur mal intentionné qui a prétexté une maladie pour ne pas venir.....

Dès le départ nous avons constitué les groupes : 2 partent sur le petit et 2 sur le moyen. Je vous entends d'ici : « Pas la peine de dire qui va faire quoi, on le devine » ! Hé bien vous avez tout faux !!!! Ce sont **Monique** et **JJ** qui ont choisi le petit et **Bernard** et **Evelyne** le moyen. Ça vous laisse pantois n'est-ce pas ? Pourtant c'est bien vrai. Il faut dire que **Monique** et **JJ** sont venus à vélo ; cela a pesé dans leur décision. Quant à moi, hé bien je me demande bien ce qui m'a motivée.

Un petit coté masochiste sans doute.

Bref, nous partons de concert en direction de **Pollionnay** où nos chemins vont se séparer. La sortie club devient « sorties en amoureux ». Nous venons à peine d'entamer la montée du **col de la Croix du Ban** qu'une bonne radée nous oblige à un arrêt pour nous couvrir. On décide de finir la montée et si la pluie ne s'arrête pas de faire demi-tour. 5 tours de roues plus loin la pluie s'arrête et nous aussi pour nous dévêtir. Nous ne la reverrons plus de toute la balade. Au sommet nous bavardons un moment avec un couple de coureurs. Nous les félicitons pour leur courage car nous, la course à piedIls font de même sur notre activité de cyclo et le monsieur de rajouter en me regardant « A votre âge, j'aimerais bien faire pareil que vous » J'ai préféré prendre cela comme un compliment.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI (1)

03 MAI 2025

PARC DE LACROIX LAVAL



Col de la Luere



Nous filons vers le col de la Luère. Il y a bien longtemps que nous n'y sommes pas allés et surtout par ce côté. Je vais vous livrer un scoop : ça monte bien aussi ! Nous sommes surpris par les coupes dans les bois. Le résultat des tempêtes ou de l'activité humaine ? On ne saurait pas trop le dire.

En tout cas cela donne des points de vue sympas.

Au sommet, on hésite à redescendre sur Vaugneray, mais bon, on a fait le plus gros et on n'est pas encore complètement HS. De plus il fait beau, les oiseaux chantent, les paysages sont superbes, il y a des fleurs partout, les aiguilles de pin chauffées par le soleil exhalent une odeur enivrante, bref on a envie d'en profiter encore un peu.

On décide de s'arrêter boire un verre à Saint-Bonnet-le-Froid, mais c'est fermé. Tant pis on continue et on verra à Yzeron. Mais nous n'y irons pas directement.

Le circuit nous fait prendre une petite route parallèle à la descente classique. Sauf que c'est dans la descente, que le virage est presque à angle droit, qu'on n'a aucune visibilité sur la route et que c'est un petit coup de cul qui nous attend. Nous n'avons donc pas pu anticiper et il a fallu mettre pied à terre. Heureusement ce ne fut pas long.

LA SORTIE DU SAMEDI (1)

03 MAI 2025

PARC DE LACROIX LAVAL



Chapelle Saint Clair

Et puis nous avons fait une jolie découverte : les ruines d'une chapelle dédiée à Saint Clair. Saint que venaient prier les personnes souffrant des yeux. Sa statue, visible dans l'église d'Yzeron et dont une copie est présente dans les ruines, le représente tenant dans les mains 2 yeux sur un plat.....

Du coup cela nous a donné faim et c'est dans ce cadre bucolique que nous avons mangé nos sandwiches en compagnie de nombreux lézards. Je craignais un peu la descente sur cette petite route, mais le revêtement est vraiment nickel et le fort pourcentage n'est pas un problème... du moment que les freins sont bons.

A **Yzeron** une pause s'impose. Enfin un bourg où il y a des bistrots ! Nous faisons de notre mieux pour soutenir le commerce local. Mais il nous faut repartir et c'est la longue descente sur **Thurins** : un vrai plaisir.

Je dois vous faire un aveu. En étudiant le tracé du retour j'ai noté quelques bosses que j'ai jugées parfaitement superfétatoires. J'ai donc pris la liberté d'araser le parcours gagnant ainsi quelques mètres de dénivelée.

Et, cerise sur le gâteau pour **Bernard**, nous avons emprunté quelques routes que nous n'avions jamais prises. Il va pouvoir compléter le surlignage de sa « carte des parcours faits ».

Nous ne faisons pas de tourisme sur le retour car le ciel s'assombrit de plus en plus.

De fait nous arrivons à 16h17 à notre voiture et à 16h18 les premières gouttes tombent. Heureusement cela ne dure pas et nous avons le temps de rentrer à Lyon, de ranger les vélos avant que le ciel ne nous tombe sur la tête.

Au final une belle balade, bien, bien fatigante.

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI (2)

03 MAI 2025

PARC DE LACROIX LAVAL



La sortie club au départ du Parc de Lacroix Laval samedi dernier n'a pas eu un grand succès et quand on pense que cela fait au moins trois fois qu'elle est reportée, peut-être est-elle marquée du sceau de la malchance, ou alors c'est la situation géographique, ou encore c'est une météo perturbée, mais aussi des adhérents qui ne sont pas à Lyon ce samedi là, rajouter à cela les problèmes de santé de certains, et vous n'obtenez que quatre atscafiens, motivés quand même, au rendez-vous sur le parking et bien décidés pour une balade à l'ouest !

Un samedi matin de « pont du 1^{er} Mai » c'est facile et tranquille de traverser la ville en empruntant les pistes cyclables, ainsi JJ et moi Monique décidons d'y aller en vélo, pour une quinzaine de km, en montée régulière, ça peut le faire ! Quand nous arrivons au Parc, Evelyne et Bernard sont déjà présents et en avance pour la même raison, c'est calme et ça roule bien pour venir de l'Est à l'Ouest même en voiture !

Nous attendons jusqu'à 10h et comme il n'y a personne d'autres nous prenons le départ et ça monte tout de suite, doucement jusqu'à Ste Concorce, puis Pollionnay que nous apercevons sur la colline verdoyante avec les genêts en fleurs, c'est juste beau ! Nous faisons une pause devant l'église et nous nous séparons car Evelyne et Bernard optent pour le circuit de 55 km direction La Croix du Ban alors que JJ et moi partons pour le 48 km par une petite route qui grimpe fort par endroit et qui nous amène sur la route du Col de la Luère. Entre temps une brève averse nous surprend et nous prenons le temps de nous abriter sous la grange d'un fermier qui vient discuter gentiment avec nous.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI (2)

03 MAI 2025

PARC DE LACROIX LAVAL



Encore une route bucolique pour arriver sur **Vaugneray** où c'est la fête au centre du village que nous traversons au milieu du marché aux fleurs en partenariat avec les classes en 5, c'est joyeux, il y a de la musique, la journée sera animée !

Ensuite, direction **Messimy** où le tracé du circuit nous fait visiter carrément le village, puis encore des routes tranquilles bien cabossées, entre les vergers, les fermes, pour rejoindre **Soucieu-en-Jarrest**.

Puis, c'est une voie un peu plus circulante qui nous mène à **Brignais** et maintenant il fait presque chaud et ça commence à être un peu moins sympa : montée sur **Chaponost**, photo de l'église sous un ciel bleu, là c'est joli, zig zag dans la ville, tobogan, pour finir par une descente vertigineuse sur **Francheville** et comme nous le sentions bien venir, il faudra remonter sur **Craponne** où les forains du marché commencent à plier les stands, continuer jusqu'à **Grézieu**, bifurquer à droite pour rejoindre **Ste Consorce**, et là certains automobilistes n'ont pas du tout envie de partager la route avec nous, et il nous tarde d'en finir !!!!

Enfin, nous arriverons au niveau du **Domaine de Lacroix Laval** et nous apprécierons la tranquillité du parc où nous ferons une pause boisson fraîche bienvenue. Nous y resterons un long moment avant de redescendre sur Lyon, sans avoir revu **Bernard** et **Evelyne**.

Belle journée ensoleillée, malgré la petite averse, un peu de vent pas trop gênant, beau parcours si on enlève la partie en agglomération pour le final.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MARDI 29 AVRIL 2025

CHOZEAU



Evelyne LEFRANCOIS - Helene BONNARD
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Pierre DUMAS

Embarquement pour l'Île Crémieu

Les sorties TLD (Temps Libre et Découvertes) reprennent du service en même temps qu'arrivent les beaux jours. **Evelyne** et **Bernard** qui avaient fortement envie de rouler cette semaine n'étaient pas libres le mercredi. Qu'importe ! Ils font l'annonce sur le forum du club pour le mardi 29 et viendront ceux qui pourront ou voudront.

Surprise nous sommes 5 au départ fixé à **Chozeau** à 7 km de Crémieu : **Daniel**, **Evelyne**, **Hélène**, **Pierre** et votre serviteur **Bernard**.

Il faut le trouver le RV du jour ! Personne ne connaît ce village. On se borne à voir le nom de Chozeau sur les panneaux directionnels ou les cartes routières. Et pourtant tout le monde est à l'heure devant la mairie. Le lieu est calme et il y a de la place pour stationner ce qui nous change du parking de Crémieu.

Un seul regret et de taille : il n'y a pas de bistrot pour le retour de la balade.

Rassurez-vous : vous verrez plus loin que nous trouverons une solution alternative.

Le temps est magnifique : un beau soleil nous illumine et les températures sont agréables.

Nous partons pour découvrir la partie Nord de cette région appelée l'Île Crémieu qui est délimitée à l'Ouest, au Nord et à l'Est par le Rhône et au sud par une ligne approximative Crémieu - Morestel.

Les routes choisies pour rejoindre Crémieu sont confidentielles. Il s'agit plutôt de chemins vicinaux. La chaussée n'est pas nickel mais quel plaisir d'être au calme dans la nature. La verdure est resplendissante.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MARDI 29 AVRIL 2025

CHOZEAU



Nous passons devant le **château de Bienassis** qui date du XIV^e mais a été rebâti au XIX^e dans le style médiéval. **Bernard** affirme avec enthousiasme qu'il est ceint de douves. Personne ne le conteste puisqu'on ne voit rien. Cependant il s'agit d'une grossière erreur due à une préparation insuffisante : c'est le château Bienassis de Erquy (Côte d'Armor) qui correspond à cette description.

La traversée de **Crémieu** est toujours un plaisir. Surtout pour **Hélène** qui ne connaît pas les lieux. Quelque chose me dit qu'elle reviendra découvrir ce lieu avec son homme. Pour le moment nous flâtons, d'autant plus que nous ne trouvons pas les rues indiquées par le compteur.

Pas grave nous sortons comme prévu par la porte fortifiée à l'Est de la cité et nous pédalons maintenant sur la D65.

Nous filons comme d'habitude vers le nord. La chaussée est parfaite sur cette départementale mais cela ne va pas durer. En effet pour éviter la circulation le concepteur du circuit a prévu des petits « virolets » à gauche et à droite de l'axe principal. L'un qui passe par **Sainte-Marie-de-Tortas** est un mauvais plan. Certes c'est une très petite route blanche sur la carte IGN mais elle est empruntée par de nombreux véhicules pour contourner Crémieu. Encore une conséquence pénible des logiciels d'aide à la conduite ! L'autre détour est intéressant car il nous permet de découvrir le centre du village de **Leyrieu**. Nous y retrouvons **Daniel** qui, grisé par sa vitesse sur la grande route, ne nous avait pas vu nous tourner dans ce petit village.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MARDI 29 AVRIL 2025

CHOZEAU



La route, beaucoup plus calme, passant par **Vernas** est toujours aussi belle avec cette nature printanière. Nous faisons une courte halte devant la maison-forte du Cingle à défaut de pouvoir visiter le château de Vernas dont l'accès est interdit (propriété privée).

Après avoir longé en contrebas le site de Larina, la faim se fait sentir. A **Hières-sur-Amby** nous nous installons à un carrefour que votre serviteur croyait doté de tables de pique-nique. Deuxième erreur du jour ! Lui sera-t-elle pardonnée ? Le repas avalé nous reprenons en direction des grottes de La Balme. Curieusement la grande route est quasiment déserte. Tant mieux ! A **Amblérieu** nous bifurquons à notre droite sur la D55 qui monte très insensiblement sur le plateau. Il y a un peu de circulation mais nous n'avons pas le bras assez long pour faire privatiser nos circuits.

A partir du plateau ce ne sont plus que des petites routes bien tranquilles. Certaines sont inédites pour nous. Ainsi en contournant **Charette**, nous tombons sur les ruines d'une vaste demeure qui attire l'attention. **Evelyne** s'arrête pour chercher à comprendre l'histoire de cette construction.

Wikipédia vient à notre secours en nous informant que ce **château du Vernay** a été la propriété préférée de **Hilaire de Chardonnet**. Celui-ci, nul lyonnais ne l'ignore, a été le créateur de la soie artificielle, la viscose ou rayonne, qui donnera naissance aux grandes firmes du textile artificiel.

Il est difficile en voyant ces bâtiments délabrés d'imaginer qu'ici il y a un siècle se donnaient des réceptions prodigieuses avec tout le gratin régional voire plus (prince Bonaparte, les Bourbon, prétendants aux trônes de France et d'Espagne etc).

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MARDI 29 AVRIL 2025

CHOZEAU



Après cette page pipole, nous continuons notre route et traversons les villages de **Chapieu**, **Boulieu**, **Poleyrieu**.

Petite parenthèse : on se demande pourquoi les noms des lieux se terminent souvent par IEU dans la région. Il s'agit dans notre aire culturelle franco-provençale de l'évolution du suffixe latin -acum désignant « le domaine de ».

En français cela correspond aux villages se terminant par Y, EY ou AY. En occitan cela correspond aux terminaisons en AC.

Reprenons après cette digression terminologique.

A **Chanizieu**, autre inédit, nous empruntons sur notre droite une petite route assez cabossée tant au niveau du revêtement qu'au niveau du relief. Elle nous fait traverser une zone d'étangs assez sauvages et inattendus. L'endroit nous plaît bien même si certaines côtes font mal aux jambes.

A partir de **Soleymieu** le trajet emprunte désormais des routes connues qui nous mènent à **Carisieu** et **Peyrieu** pour fondre, par une sévère descente, sur **Crémieu**.

Au passage **Bernard** s'arrête dans quasiment chaque village pour prendre en photo les monuments aux morts à la surprise de ses collègues de route.

Il les rassure (?) en affirmant qu'il met ses clichés en ligne sur un site de généalogie. Pour ceux qui veulent des détails sur cette nouvelle marotte, il vaut mieux lui demander plutôt que de consommer des octets dans le cadre de ce compte-rendu.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MARDI 29 AVRIL 2025

CHOZEAU



A **Crémieu** nous décidons de prendre notre pause, au cœur de la cité médiévale, à deux pas de la brasserie des Ursulines que le club avait visitée il y a quelques années.

La ville est en effet dotée de bars à la différence de Chozeau.

Notre prenons bien notre temps, nous nous relaxons et discutons même le bout de gras avec notre voisin de table.

Mais il faut rentrer maintenant. Et ce n'est pas toujours facile après une pause. D'autant que le parcours n'est pas complètement plat si on veut éviter les grands axes.

En outre **Daniel** et **Pierre** s'égarent dans les dédales des petites routes. Nous les retrouvons cependant au pied du **château de Mallin** et rejoignons nos automobiles à **Chozeau**.

Pas de doute une balade, comme celle-là donne envie de continuer les TLD !

Une précision pour terminer sur ce sujet.

Les TLD n'appartiennent à personne.

Chacun peut proposer un circuit en semaine s'il a envie de pédaler dans un lieu sympathique.

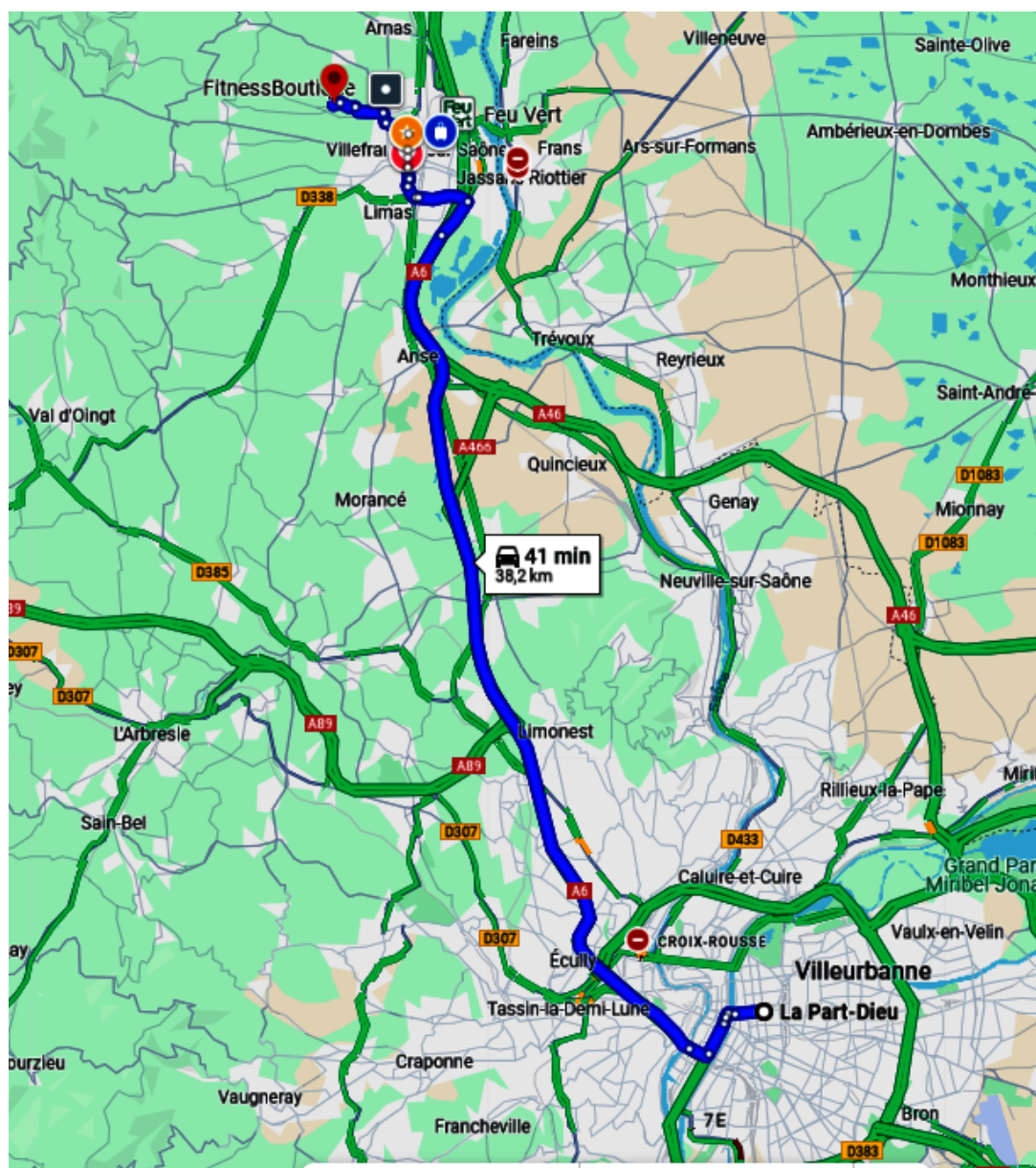
C'est aux atscafiens de regarder le forum et de choisir de venir ou pas au trajet proposé.

BERNARD

SAMEDI PROCHAIN

10 MAI 2025

VILLEFRANCHE SUR SAONE



**RENDEZ VOUS A 09H45
POUR UN DEPART A 10H00
CIMETIERE PAYSAGER
1525 ROUTE D'EPINAY 69400 GLEIZE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

10 MAI 2025

VILLEFRANCHE SUR SAONE

CIMETIERE PAYSAGER



A Villefranche, prendre la direction de l'hôpital

Au rond point de l'hôpital, prendre la sortie direction Cimetière Paysager

Au bout de 500m, croisement avec la route d'Epinay

Tourner à gauche

Le parking du cimetière se trouve 100m après sur la gauche



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

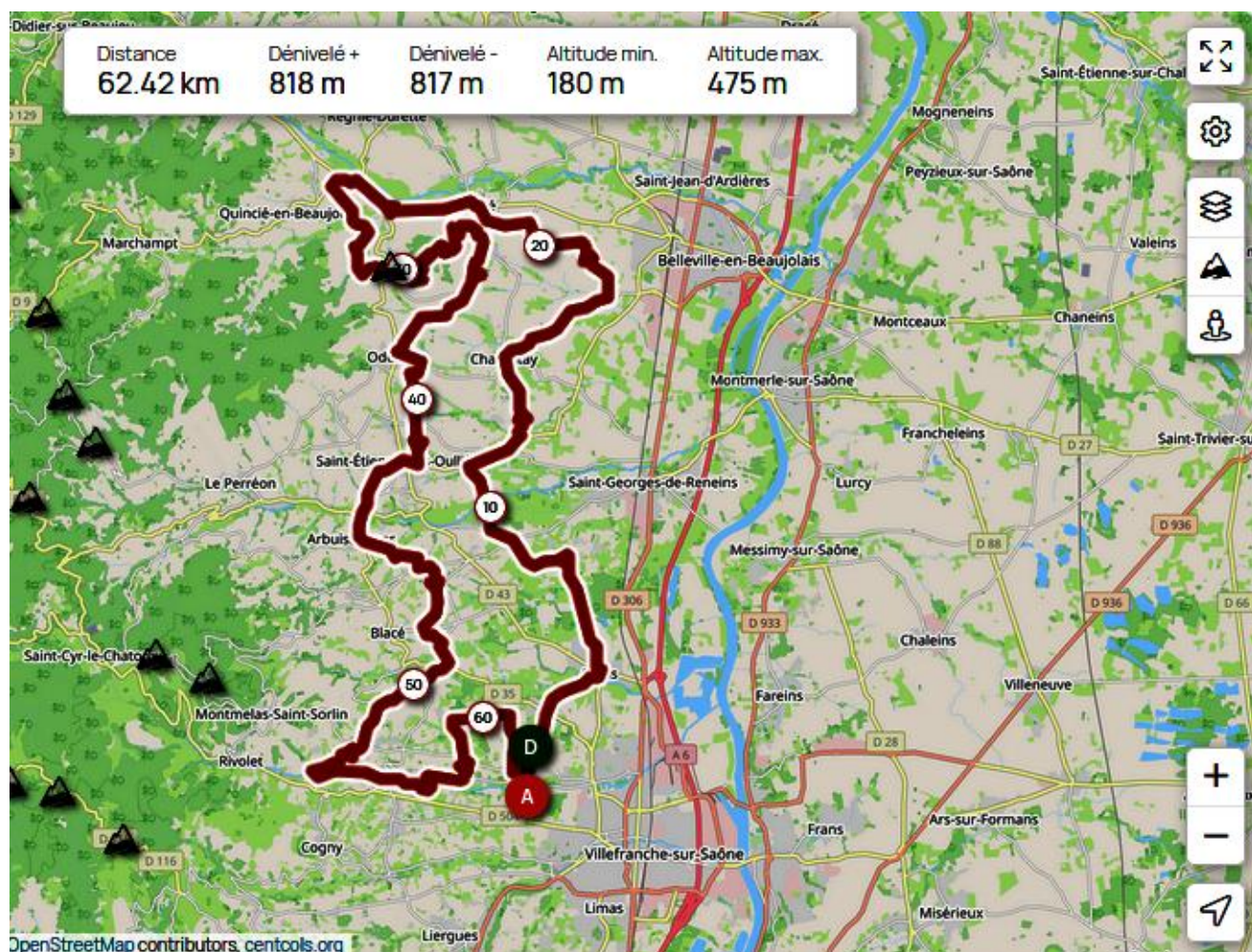
SAMEDI PROCHAIN

10 MAI 2025

VILLEFRANCHE SUR SAONE

62km avec le Mont Brouilly

<https://www.openrunner.com/route-details/21177177>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

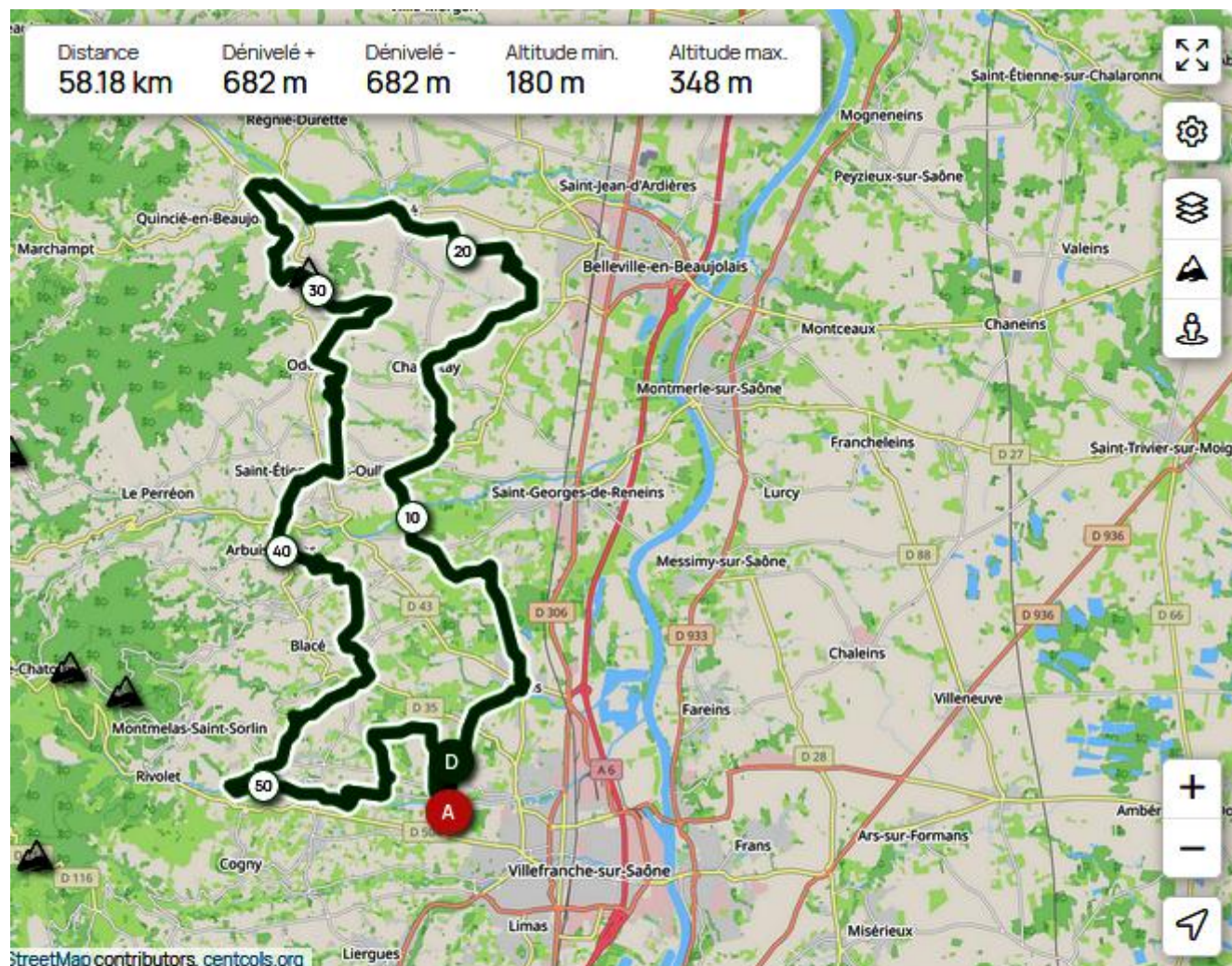
SAMEDI PROCHAIN

10 MAI 2025

VILLEFRANCHE SUR SAONE

58km sans le Mont Brouilly

<https://www.openrunner.com/route-details/21257469>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SOIREE MEDIEVALE

JEUDI 17 AVRIL 2025

COLLONGES LA ROUGE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



MAI

- ~~SAMEDI 03 : SORTIE CLUB A LAGROIX LAVAL~~
- SAMEDI 10 : SORTIE CLUB A VILLEFRANCHE SUR SAONE
- SAMEDI 17: SORTIE CLUB A AMPUIS
- SAMEDI 24 : SORTIE CLUB A CREMIEU
- DIMANCHE 25 : RALLYE L'OCTOCOTE A FONTAINES ST MARTIN
- SAMEDI 31 : SORTIE JOUR A LES ABRETS

JUIN

- SAMEDI 07 : SORTIE CLUB A ST GEORGES D'ESPERANCHE
- SAMEDI 14: SORTIE JOUR A ROANNE
- SAMEDI 21: SORTIE CLUB A PONCIN
- JEUDI 26 - DIMANCHE 29 : WEEK-END MYTHIQUE A PREMANON

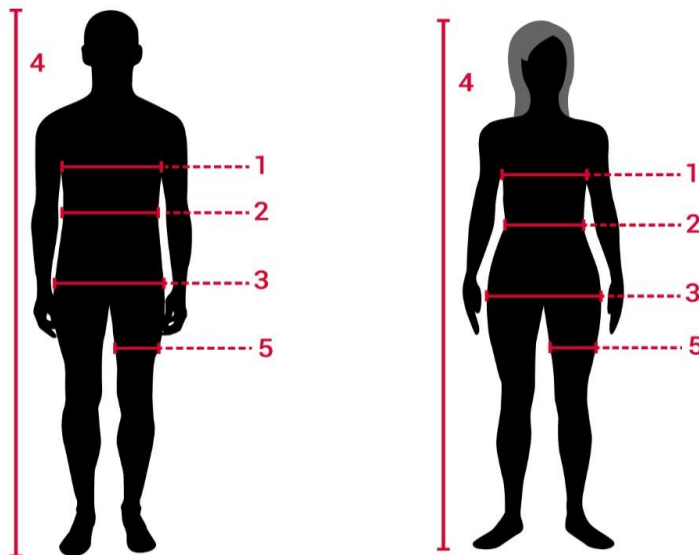
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

Correspondance des tailles Haut et Bas HOMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	71 / 76	77 / 81	82 / 86	87 / 92	93 / 98	99 / 104	105 / 110	111 / 116	117 / 122	123 / 127
2) Tour de taille en cm	63 / 67	68 / 71	72 / 75	76 / 79	80 / 84	85 / 90	91 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	150 / 160	150 / 160	161 / 170	161 / 170	171 / 180	171 / 180	181 / 190	181 / 190	191 / 200	191 / 200
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56

Correspondance des tailles Haut et Bas FEMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	66 / 71	72 / 76	77 / 81	82 / 87	88 / 93	94 / 99	100 / 105	106 / 111	112 / 117	118 / 123
2) Tour de taille en cm	58 / 62	63 / 66	67 / 70	71 / 74	75 / 79	80 / 85	86 / 91	92 / 95	96 / 99	100 / 103
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	145 / 155	145 / 155	156 / 165	156 / 165	166 / 175	166 / 175	176 / 185	176 / 185	176 / 185	176 / 185
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56



pour un ajustement optimum,
sportifs loisir : taille habituelle, sportifs affûtés : prendre une taille
en dessous

Origine France certifiée
tissu et assise d'origine UE

Depuis 1974, KONY et START vivent au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en étroite collaboration avec des spécialistes du cyclisme et du VTT, du running et des sports collectifs que nous tenons à remercier.