



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1082

20 Mai 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

17 MAI 2025

AMPUIS



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS
Bernard CHAREYRON - Pierre DUMAS

Après le Beaujolais, c'est le Pilat qui est au programme de la sortie club du jour.

Malheureusement, 4 Atscafiens seulement se retrouvent sur la place de l'église d'Ampuis.

Evelyne, Bernard et Pierre avaient déjà roulé ensemble le Mercredi précédent dans le cadre d'une Sortie « Temps libre et découvertes » au départ de Rive de Gier.

Ce jour là, ils étaient accompagnés par Daniel R.

Absent aujourd'hui, il est remplacé par Françoise venue en voisine.

On le verra plus tard, sa connaissance du terrain nous sera bien utile.

C'est donc sous un beau soleil et des températures agréables que nous débutons notre balade le long de la Via Rhôna.

Petite précision mais qui a son importance. Comme pour la sortie TLD de la semaine, Evelyne est la seule à rouler sur un vélo musculaire.

Respect à elle et bien sur, le rythme de la sortie se fera en fonction de ses sensations.

Nous roulons donc sur la Via Rhôna pendant une quinzaine de km jusqu'à St-Pierre-de-Bœuf ou

Françoise, qui roulait en queue du groupe, emprunte discrètement un raccourci pour éviter la traversée de St-Pierre-de-Bœuf.

Ne la voyant pas arriver, Bernard fait demi-tour pensant qu'elle est victime d'un problème technique.

Bien sur il ne la retrouve pas mais on coup de téléphone le prévient qu'elle nous attend à la sortie du village.

Ca lui coutera une tournée au prochain bistrot !

Dés la sortie de St-Pierre-de-Bœuf se présentent les premières pentes jusqu'au au village médiéval de Mallevall.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

17 MAI 2025

AMPUIS



Nous progressons au milieu des vignobles et des plantations d'arbres fruitiers, l'occasion de constater que les cerises commencent à prendre leurs belles couleurs et d'admirer un joli mur peint dans le village du **Bessey**.

Notre premier objectif est d'atteindre **Pélussin** ou nous sommes certains de trouver un bar pour nous désaltérer. Le circuit doit emprunter une petite route qui passe sur un pont au dessus du cours d'eau « Le Régrillon ». Un panneau nous indique que la route est fermée. Il est peut être possible de passer en vélo mais dans le doute nous envoyons **Bernard** en éclaireur.

Bonne intuition car notre aventurier constate que le passage est impossible même à vélo et pour cause : le pont est détruit. Les orages ce cet hiver on fait des dégâts dans la région et le paysage en garde de nombreuses cicatrices.

Après un petit détour forcé, nous atteignons **la place des Croix à Pélussin** ou la patronne du bar-restaurant « **le Baroscope** » nous offre un accueil 5 étoiles sur sa terrasse ou de nombreuses personnes sont en train de se restaurer.

Elle accepte avec un beau sourire que nous sortions notre casse croute. Nous commandons bien sur nos boissons préférées et nous ne pouvons résister chacun à une belle portion de frites savoureuses qui sont proposées au menu du jour.

Nous profitons un maximum de ce moment en ayant conscience qu'il reste encore plus de la moitié du circuit à parcourir et surtout de la dénivelée.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

17 MAI 2025

AMPUIS



Le parcours est magnifique. Sur une route de crête nous survolons la vallée du Rhône.

Magnifique mais usant en musculaire.

Les montées se succèdent et au bout d'un moment nous prenons des libertés avec le circuit officiel qui doit nous faire gravir le col de Pavézin.

Nous abandonnons le GPS. **Bernard** sort sa carte de ses sacoches et avec l'aide de **Françoise**, il improvise un nouvel itinéraire.



Le final est encore bien bosselé mais nous finissons sur un replat au dessus d'Ampuis qui se prolonge par une fantastique descente en lacets au milieu des vignobles des Côtes Rôties.

Et 2eme récompense, nos véhicules sont garés devant un bar ouvert avec une belle terrasse !

PIERRE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 14 MAI 2025

RIVE DE GIER



Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Pierre DUMAS

Le temps s'étant remis au beau nous avons pu faire la TLD au départ de Rive-de-Gier prévue il y a une semaine. 4 Atscafien ont répondu présents : **Daniel**, l'auteur du circuit, **Pierre**, **Bernard** et moi **Evelyne**.

Ne connaissant pas trop la ville, le choix du stationnement avait été laissé à l'initiative de chacun ce qui a rendu le regroupement un peu laborieux. Mais nous savons désormais que la place de la Libération face à l'Hôtel de Ville est un parking immense et gratuit.

Le circuit doit nous emmener vers **Sainte-Croix-en-Jarret** sur une demande express de ma part. J'aime bien ce lieu et la route qui y mène est agréable. Pour le reste du circuit, je décline toute responsabilité mais à la décharge de **Daniel**, pas facile de faire plat dans le Pilat même si une seule lettre les sépare.

Il ne s'en est pas si mal sorti en nous concoctant un parcours innovant, explorant l'autre côté de la vallée du Gier où nous n'allons presque jamais.

Nous grimpons donc gentiment le versant sud en direction de Sainte-Croix avec en toile de fond le glouglou joyeux du Couzon qui semble bien en eau. Tout comme le barrage du même nom. Les genêts en fleurs et très odorants font monter des bouffées de nostalgie aux ardéchois du groupe. Nous ne résistons pas à l'envie de visiter encore une fois **la Chartreuse** et bien nous en a pris car nous avons pu visiter le cloître et l'église ce qui est une première pour nous.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 14 MAI 2025

RIVE DE GIER



Nous hésitons à nous arrêter au bar pour prendre notre casse-croûte et une boisson fraîche mais nous pensons qu'il est vraiment encore trop tôt. Funeste erreur que nous payerons par la suite !

Nous nous dirigeons donc vers le col de Pavezin ; mais nous prenons une petite route qui va nous permettre de rejoindre la D7 en évitant le col.

Nous passons devant une maison gardée par des oies ! C'est bien plus original et plus bruyant qu'un chien.

Nous entamons ensuite la descente vers la Terrasse-sur-Dorlay via le col de la Croix de Mazet. Nous traversons des bois et quelques fois des trouées nous laissent voir le panorama grandiose sur la vallée. Nous apercevons même le Mont-Verdun au loin !

Arrivés à la Terrasse, bernique, pas le moindre bar ouvert. En lieu et place il nous reste la visite du « musée de la tresse et des lacets » mais ce sera pour une autre fois. En attendant nous en sommes réduits à pique-niquer sur la place face à l'ancienne gare.

Hé oui il y avait une voie de chemin de fer qui passait par là, de même qu'à Pavezin.

Foi de ferroviathe.

Mais ce n'est pas le tout, il faut bien repartir. Nous continuons donc de descendre, traversons La Grand-Croix et ce qui devait arriver arriva. Il nous faut maintenant remonter tout ce que nous avons descendu pour cycler sur le versant nord. Cela commence très fort pour atteindre la Faverge. Mes compagnons expérimentent le premier épisode de la série « on attend Evelyne au sommet ».

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 14 MAI 2025

RIVE DE GIER



Les bois ont laissé la place aux vergers et les paysages sont mités par les nombreuses serres et autres filets de protections. Nécessaires peut être mais si peu esthétiques.

En plus pas la moindre petite cerise bien rouge à se mettre sous la dent, trop tôt !

Quant aux autres arbres, notre ignardise botanistique nous rend incapables de dire si ce sont des pommiers, des poiriers ou des scoubidouiers

Les routes sont petites et peu fréquentées ce qui est bien agréable. Nous nous dirigeons vers **Chagnon** où se trouvent les vestiges d'un aqueduc romain que nous ne verrons pas et pour cause

« L'aqueduc devait traverser quatre passages en siphons pour franchir les vallées et surtout traverser plus de trois kilomètres de galeries souterraines en onze tunnels pour franchir les escarpements rocheux dont la Cave du Curé est un bel exemple à visiter. Les romains ont percé la montagne.

L'aqueduc est construit sous le tunnel.

La Cave du Curé doit son appellation au fait que, pendant la Révolution, elle aurait servi de cachette soit à un prêtre, soit à des objets religieux »

Peut être, parmi ces objets précieux, y avait-il le vin de messe ? Allez savoir.

Nous sommes presque au fond des **gorges de la Durèze** et bien entendu après le petit pont la route se cabre brutalement. Les petits coups de culs se succèdent. Je suis à la peine. Mes compagnons m'attendent. Gentiment ils proposent que l'on rentre directement sur Saint-Martin-la-Plaine sans faire le parcours prévu. Pour ne pas froisser ma susceptibilité, ils arguent de la venue prochaine d'un orage. Mais, malgré la bonne sueur de la montée, je ne suis pas très chaude. D'une part je crains les raccourcis non étudiés qui réservent parfois des surprises peu agréables et sont quelques fois pires que le parcours prévu. D'autre part, le risque d'orage est limité car il fait grand beau avec un ciel bleu immaculé.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 14 MAI 2025

RIVE DE GIER



Enfin nous ne sommes qu'à 3 km de **Saint-Romain-en-Jarez**. Je fais miroiter à mes compères la possibilité d'une boisson bien fraîche ; il n'en faut pas plus pour nous décider, on continue. Et bien sûr pas le moindre petit bistrot à Saint-Romain. Mais ils ne m'en veulent pas. A la sortie de Saint-Romain, je leur propose une variante qui nous évitera une grosse montée et une grosse descente. Pourquoi faire plus quand on peut faire moins ? Nous arriverons au même endroit mais par une pente plus douce.

Je n'ai pas de peine à emporter leur adhésion. Quand je vous disais qu'ils prenaient soin de moi. Nous rejoignons ensuite **Saint-Didier-sous-Riverie** puis **Saint-Maurice-sur-Dargoire** sans soucis. Nous sommes désormais en terrain connu. A Saint-Maurice, déception : le bistrot est fermé. Sans commentaire !

Il ne nous reste plus qu'à nous laisser glisser jusqu'à **Rive-de-Gier**. Emportée par l'élan, je loupe l'embranchement vers la caborne et nous finissons la balade sur la voie rapide peu propice à la pratique du vélo.

Pour finir, **Daniel** avait prévu un petit crochet montueux pour éviter la route principale plus circulante. D'un commun accord nous décidons de filer tout droit.

Nous arrivons près de nos véhicules et là, devant nos yeux ébahis, nous apercevons un bistrot ouvert qui ne semblent attendre que nous !

Il nous aura fallu faire 67 km et 1.150m D+ pour en trouver un à quelques encablures de notre lieu de départ !!!!!

Moralité : quand tu trouves un bistrot ouvert, tu ne réfléchis pas, tu entres !

EVELYNE

CHARTREUSE DE STE CROIX EN JAREZ



[Wikipedia. Chartreuse de Sainte-Croix-en-Jarez](#)

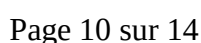
La chartreuse de Sainte-Croix-en-Jarez est un ancien monastère de moines chartreux sis à Sainte-Croix-en-Jarez dans la Loire, fondé en 1281 par Béatrix de la Tour du Pin.

Les moines en furent chassés en 1792, lors de la Révolution française. Vendue ensuite comme bien national, allotie et urbanisée, la chartreuse est devenue le cœur du village actuel. Une partie des vestiges de ses bâtiments est inscrite au titre des monuments historiques.



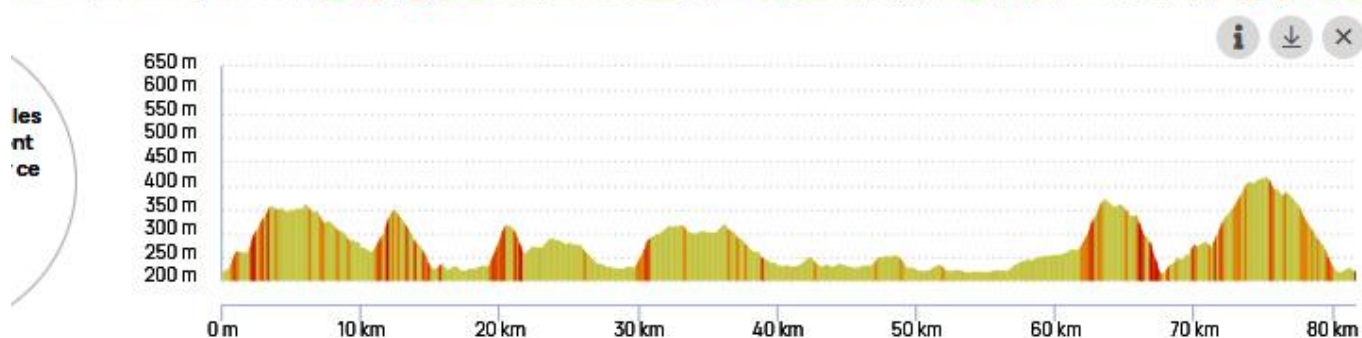
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

CREMIEU



CREMIEU

<https://www.openrunner.com/route-details/21361259>



Page 11 sur 14

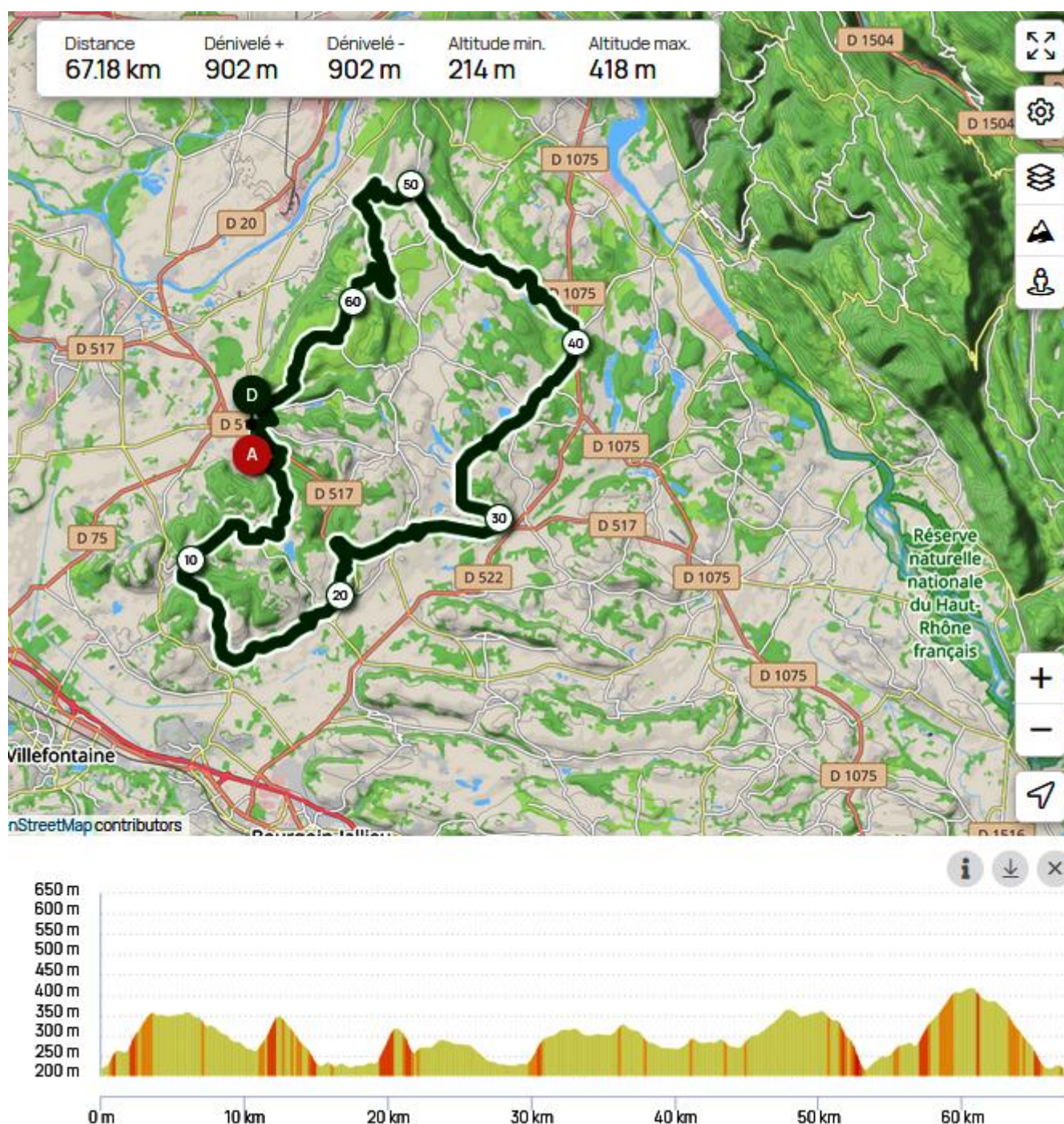
SAMEDI PROCHAIN

24 MAI 2025

CREMIEU

Parcours 2 : 67 km

<https://www.openrunner.com/route-details/21361274>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

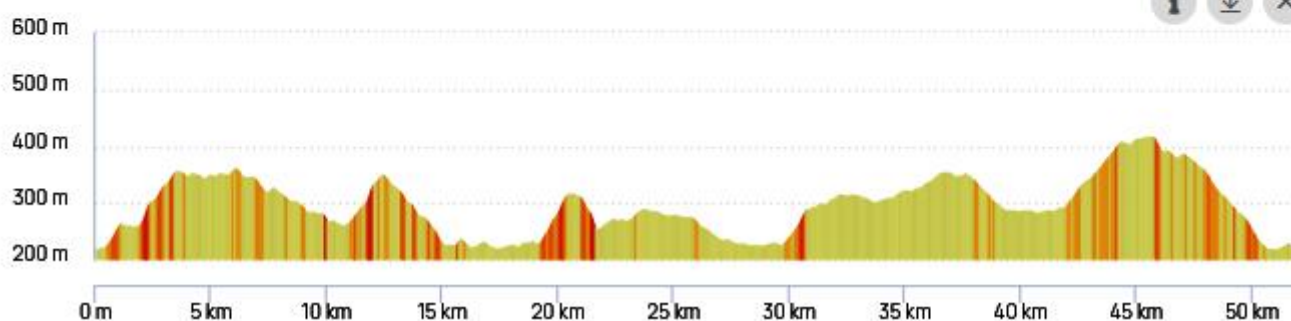
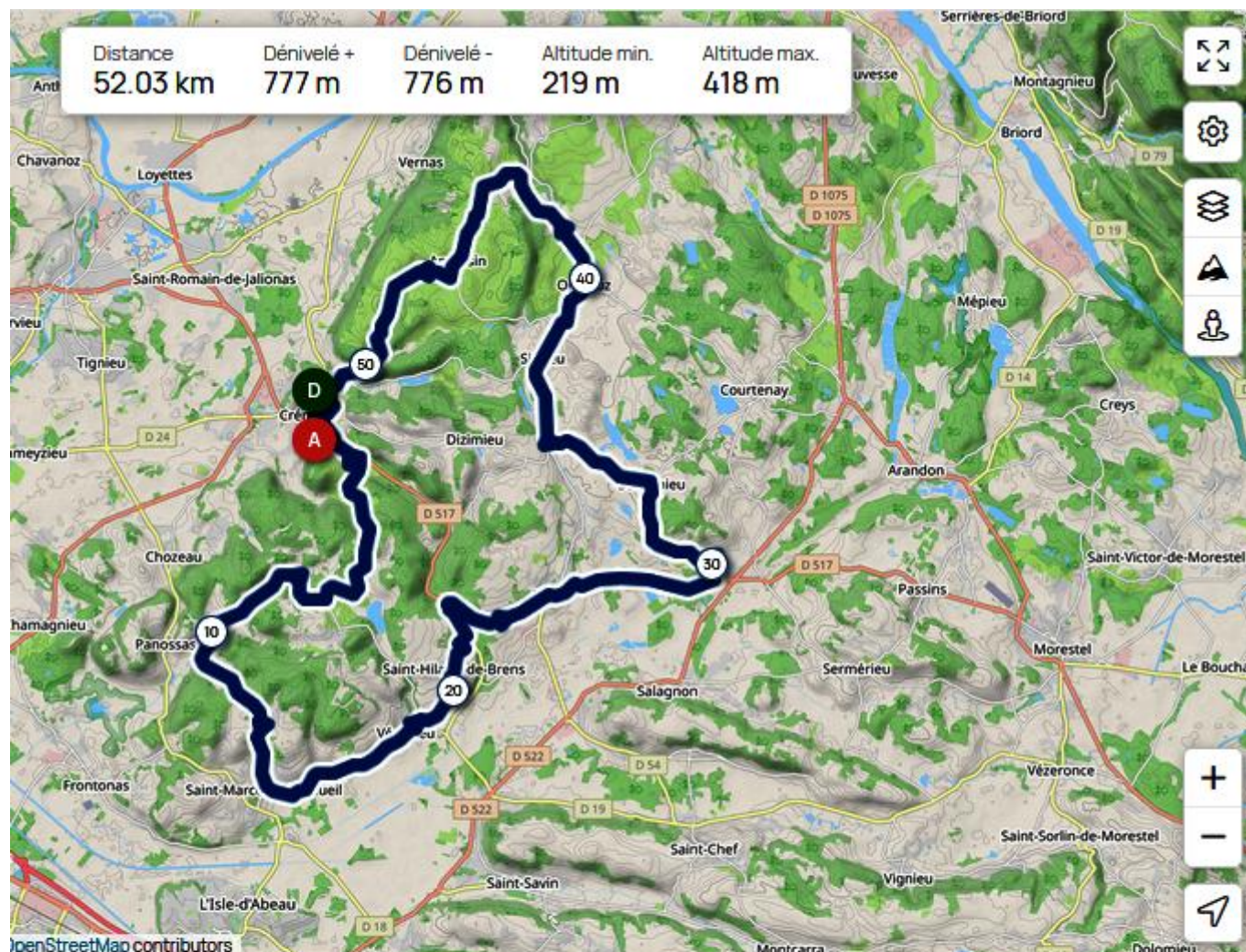
SAMEDI PROCHAIN

24 MAI 2025

CREMIEU

Parcours 2 : 52 km

<https://www.openrunner.com/route-details/21361285>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



MAI

- ~~SAMEDI 03 : SORTIE CLUB A LAGROIX LAVAL~~
- ~~SAMEDI 10 : SORTIE CLUB A VILLEFRANCHE SUR SAONE~~
- ~~SAMEDI 17: SORTIE CLUB A AMPUIS~~
- **SAMEDI 24 : SORTIE CLUB A CREMIEU**
- **DIMANCHE 25 : RALLYE L'OCTOCOTE A FONTAINES ST MARTIN**
- **SAMEDI 31 : SORTIE JOUR A LES ABRETS**

JUIN

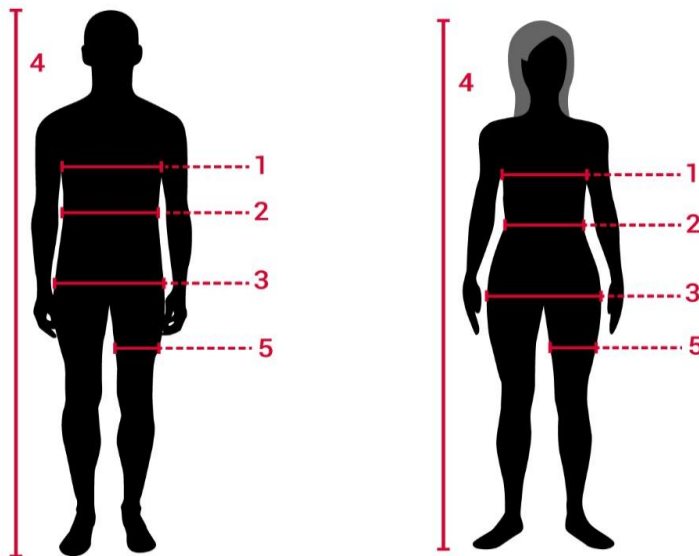
- **SAMEDI 07 : SORTIE CLUB A ST GEORGES D'ESPERANCHE**
- **SAMEDI 14: SORTIE JOUR A ROANNE**
- **SAMEDI 21: SORTIE CLUB A PONCIN**
- **JEUDI 26 - DIMANCHE 29 : WEEK-END MYTHIQUE A PREMANON**

Correspondance des tailles Haut et Bas HOMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	71 / 76	77 / 81	82 / 86	87 / 92	93 / 98	99 / 104	105 / 110	111 / 116	117 / 122	123 / 127
2) Tour de taille en cm	63 / 67	68 / 71	72 / 75	76 / 79	80 / 84	85 / 90	91 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	150 / 160	150 / 160	161 / 170	161 / 170	171 / 180	171 / 180	181 / 190	181 / 190	191 / 200	191 / 200
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56

Correspondance des tailles Haut et Bas FEMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	66 / 71	72 / 76	77 / 81	82 / 87	88 / 93	94 / 99	100 / 105	106 / 111	112 / 117	118 / 123
2) Tour de taille en cm	58 / 62	63 / 66	67 / 70	71 / 74	75 / 79	80 / 85	86 / 91	92 / 95	96 / 99	100 / 103
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	145 / 155	145 / 155	156 / 165	156 / 165	166 / 175	166 / 175	176 / 185	176 / 185	176 / 185	176 / 185
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56



pour un ajustement optimum,
sportifs loisir : taille habituelle, sportifs affûtés : prendre une taille
en dessous

Origine France certifiée
tissu et assise d'origine UE

Depuis 1974, KONY et START vivent au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en étroite collaboration avec des spécialistes du cyclisme et du VTT, du running et des sports collectifs que nous tenons à remercier.