



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1087

24 Juin 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

21 JUIN 2025

GREZIEU LA VARENNE



Monique PECH

Alain GIACOMAZZO - Jean Jacques PECH

Samedi, la sortie club prévue au départ de Poncin a été remplacée par une petite virée au Col de la Luère, car vigilance canicule annoncée, histoire de ne pas se déplacer trop loin. Nous sommes trois fous motivés, **Alain G, JJ** et moi-même **Monique**, pour la balade et nous nous retrouvons devant la mairie de **Grézieu la Varenne**.

Il ne fait pas encore trop chaud et nous partons tranquillement en direction du Col en faisant quelques arrêts. La montée est relativement ombragée, ce n'est pas trop pénible et nous faisons une pause à la fin. Il fait bon sous les arbres, le temps de se désaltérer et nous continuons jusqu'au **Col de Malval** où là aussi beaucoup de cyclos ont eu la même idée.

C'est agréable, il est 10h48, il fait 24°, on en gagne 10 par rapport à Lyon, pause grignotage, on flâne un peu, en pensant qu'il serait bien de rester là, mais il faut penser à redescendre, d'abord sur **Yseron** ; nous pousserons même jusqu'à la **Croix de Part** car c'est à proximité et c'est sympa.

Ensuite, il ne reste plus qu'à se laisser glisser tout en descente jusqu'à **Grézieu**, pour laisser **Alain** récupérer son véhicule, et nous regagnons Lyon à vélo : il fait frais dans le tunnel mode doux, mais bien sûr, à l'arrivée il est 12h30 et il est temps de rentrer se mettre à l'abri de la canicule ! Il fera meilleur à Prémanon !

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE GRAND COLOMBIER

VENDREDI 20 JUIN 2025

En ce vendredi 20 juin nous avons décidé avec mon ami Jacques de nous lancer dans une ascension fameuse bien différente du Tour du lac de Constance : **Le Grand Colombier par Culoz**.

2 heures de route nécessaires pour atteindre **Lavours** notre point de départ

Il est 10h30 et nous partons alors que la chaleur commence à arriver.

Nous débutons par un chemin le long du canal pour finalement rejoindre la grand route et entrer dans **Culoz**.

Quelques rues dans Culoz et nous voici aux pieds de la difficulté...Kms 5

A partir de la, 7 kms de cote avec des pentes atteignant parfois 11% souvent autour de 9% sur une route en lacets sans aucun point à l'ombre alors qu'il fait déjà très chaud Kms12

A partir de la 2 kms de répit avec une faible pente de 2.6 %

Ensuite 5kms très raides entre 9 et 10% et surtout une très longue ligne droite dont on ne voit jamais la fin !

Heureusement nous sommes dans les bois et le soleil tape moins fort



Jacques CORMORECHE - Jean Pierre FOBERT

Kms 32 on arrive en bas (?) à **Virieu le petit**

On se laisse glisser jusqu' à **Artemare** Kms 38 et ma batterie rend l'âme dans la montée vers **Saint Martin de Bavel** Kms 41.5 .

Pour mon plus grand bonheur la route à partir de là est quasi plate et ainsi pas (trop) de difficultés pour faire les 10 derniers kms via **Ceyzerieu** et rentrer dans **Lavours** à 15h. Kms 52

Pas mécontents de retrouver la voiture.

Cette rando est difficile même en VAE mais c'est tellement beau de voir le lac du Bourget et la plaine en montant le col.

Une expérience inoubliable !

Kms 19 Ouf ...une petite descente de 1 km dans les bois permet de se reprendre !

Plus que 3.5 kms avant le sommet ...

Pas très pentu entre 4 et 6 % mais on a déjà 13 kms d' effort alors ..c'est dur.

Enfin le col apparait 1501m et un snack avec de la bière fraîche. Un pur bonheur ! Ma batterie résiste encore mais plus qu'une barre sur cinq.

Heureusement nous avons beaucoup de descentes devant nous .Il est alors 12h30.Kms 22

10 kms vertigineux de descente avec des pentes atteignant 22% ...mieux vaut ne pas avoir de problèmes de frein

JEAN PIERRE

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)



Petit village du Jura aux multiples hameaux, en région Bourgogne-Franche-Comté, **Prémanon** prend place au pied du Mont Fier, à la frontière franco-suisse. Il se situe à 7 km des Rousses, à 10 km au sud de Morez et 29 km au nord-est de Saint-Claude, à la limite du [Parc Naturel Régional du Haut-Jura](#).



Venir à **Prémanon**, l'un des quatre villages composant la **Station des Rousses**, c'est allier le plaisir et la beauté de la montagne et la diversité des activités, le tout dans un cadre chaleureux de station à taille humaine.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel [**cyclo.atscaf69@gmail.com**](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site [**https://atscaf69.sportsregions.fr/**](https://atscaf69.sportsregions.fr/)

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025
PREMANON (39)



Col de la Faucille, le col mythique qui a été choisi, au vote lors de notre séjour à Bédoin fin juin.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

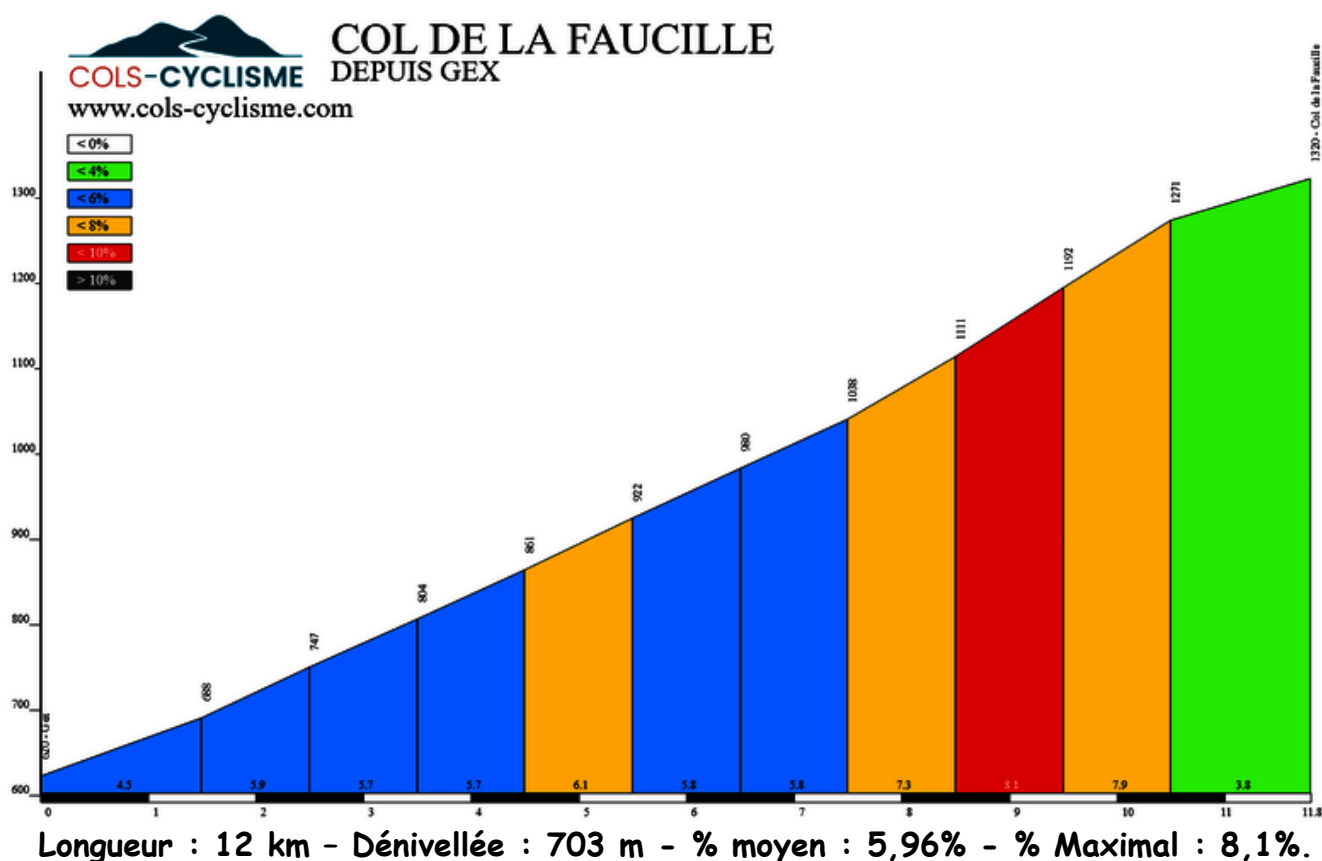
PREMANON (39)

Un sommet emblématique, balcon sur le lac Léman

Le col de la Faucille est un col routier dans le massif du Jura. Il doit son nom à sa silhouette en forme de faucille lorsqu'il est vu depuis son versant lémanique. Il se trouve dans le département de l'Ain en France, à proximité de la Suisse, dans le Pays de Gex.

1.323 m d'altitude, une vue panoramique à 360° sur le Mont-Blanc d'un côté et la vallée de la Valserine de l'autre, inutile de vous dire que vous allez en prendre plein la vue !

Par la route, les paysages époustouflants sont très vite au rendez-vous. La RN5 de Gex au Col de la Faucille est tout en lacets. Elle réserve à chaque virage un point de vue incroyable sur le Lac Léman et la chaîne des Alpes. Avis aux amateurs de photos, vous aurez envie de vous arrêter à chaque parking pour mitrailler le paysage !



Le col de la Faucille et le Tour de France depuis 1947

Nombre d'ascensions du col : 20

Dernier passage du Tour : 2004

Etape Annemasse-Lons le Saunier : Juan Miguel MERCADO

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025
PREMANON (39)



PREMANON VVF est à 160 km et 2h35 de Lyon

HEBERGEMENT AU VVF DE PREMANON

Situé à quelques kilomètres de la frontière suisse, le **VVF Jura Les Rousses** est à 800 m du bourg de Prémanon, est composé d'un bâtiment de 3 niveaux desservis par ascenseur et comprend 28 appartements de 2 à 5 personnes avec terrasse ou balcon et de 10 chambres de 2 et 3 personnes. Bar, local à vélo.

Le séjour en pension complète, avec pique-nique à midi, en chambre double s'élève à :

- 211 euros pour 4 j/ 3 nuits
- 140 euros pour 3 j/ 2 nuits

Et comprend :

- Apéritif de « bienvenue »
- Vin inclus au repas du soir
- Draps et linge de toilette fournis et lits faits à l'arrivée

LE SUPPLEMENT POUR CHAMBRE INDIVIDUELLE EST DE 21 EUROS PAR NUIT

Vous pouvez dès aujourd'hui vous inscrire pour ce superbe week-end mythique !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025
PREMANON (39)



INFOS PRATIQUES

Situé à quelques kilomètres de la frontière suisse, le VVF Jura Les Rousses à Prémanon vous permettra de profiter d'une nature riche, d'un pays de lacs, de forêts et de moyenne montagne.

Si vous êtes rando ou balades à vélo, vous saurez, à coup sûr, apprécier les beautés du relief jurassien. Pendant votre séjour à Prémanon, prenez le temps de découvrir cette région qui a su préserver ses traditions.

Adresse : VVF JURA LES ROUSSES PREMANON

780 Chemin des Maquisards, le Mont Fier

39220 PREMANON

Tél : [03 84 60 78 51](tel:0384607851)

Courriel : accueil.premanon@vvf.fr

Situation : à 156 km et 2h15 de Lyon

A42 Bourg/Genève - A404 Oyonnax – sortie via St Claude...

Le VVF est à 800 m du village de Prémanon

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)



Les chambres seront disponibles à partir de 17h.

Mise à disposition d'un local pour les vélos.

Piscine intérieure chauffée.

Forfait séjour 4J/3N du 26 juin au 29 juin 2025 Pension complète : 216 euros

Forfait séjour 3J/2N du 26 juin au 28 juin 2025 Pension complète : 145 euros

Forfait séjour 2J/1N du 27 juin au 28 juin 2025 Pension complète : 100 euros

Taxes de séjour à rajouter : ces montants seront ajustés à la fin du séjour par Elisabeth notre trésorière au moment du paiement du solde.

Pique-nique pour le midi : sous forme de buffet, à composer : vous pouvez amener vos boîtes pour les salades, mais le VVF fournit quand même les contenants, si oublié !

Prestations incluses dans le forfait :

- Hébergement en chambre double, (sauf ceux qui ont demandé une chambre individuelle : 21 euros/nuit/personne)
- Linge de toilette fournis, lits fait à l'arrivée.
- La pension complète : 1ère prestation : le dîner du premier soir - dernière prestation : le déjeuner du dimanche midi sous forme de pique-nique.
- Le vin au repas du soir.
- Un apéritif de bienvenue, le vendredi soir.
- Les animations en soirées.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)

LE PROGRAMME

Le jeudi et vendredi, programme libre ou voir propositions ci-après :

Jeudi 26 Juin

<https://www.openrunner.com/route-details/21273204>

Lac Lamoura, forêt du Massacre, Col du Goulet 35 KM 600 D+

<https://www.openrunner.com/route-details/21265288>

Lac Lamoura, forêt du Massacre, Col du Goulet 41 km 795 D+

Si vous êtes intéressés par l'un ou l'autre de ces circuits, RV le jeudi 11H pour un départ à 11H15, prévoir un petit casse-croûte.

Sinon, de toute façon, nous nous retrouvons au niveau du Bar du Village Vacances, le soir à 19h avant le dîner.

Vendredi 27 Juin

<https://www.openrunner.com/route-details/21291310>

Les Rousses, Bois d'Amont, vallée de Joux (vallée des horlogers), lac Joux avec ou sans le col de Landoz Neuve (en option autres cols à prendre pour les collectionneurs) 90 km 1118 D+ avec col.

ou

<https://www.openrunner.com/route-details/21615559>

Les Rousses - Col Givrine, route forestière, beau point de vue, vers Col de Marchairuz 74 km 1391 D+ Parcours proposé par Florian.

ou

<https://www.openrunner.com/route-details/21572947>

Lacets Septmoncel, St Claude, Col de la Goulette, Morez 67 km 1260 D+

Samedi 28 Juin

Nous grimperons jusqu'au Col de la Faucille depuis le VVF via le Col de la Givrine (Suisse), descente jusqu' à Cergues, vers Divonne, longer le lac, Gex.

<https://www.openrunner.com/route-details/20967452>

Col de la Faucille 73 km 1150 D+

Dimanche 29 Juin

Une petite randonnée pédestre est organisée par les randonneurs à laquelle nous sommes tous invités à participer, puis pique-nique ensemble au VVF et pot de fin de week-end

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025
PREMANON (39)

LES PARTICIPANTS

NOMS DES PARTICIPANTS ET REPARTITION DANS LES CHAMBRES

3 nuits à/c du jeudi 26/06/24	Chambres	
Monique PECH Jean Jacques PECH	1	
Odile SAVEY Alain SAVEY	2	
Evelyne LEFRANCOIS Bernard CHAREYRON	3	
Cathie CASTEAU Daniel CASTEAU	4	
Elisabeth DESIRE Philippe DESIRE	5	
Adeline BIGO : hébergement à partager : 2 chambres pour deux Benoît BIGO personnes, chacune dotée	6	
Christiane SEVE d'une salle d'eau et de toilette privative Roland SEVE	6	
Françoise CHENAIS Christiane AUGAY	7	
Marie-Claire NODOT Françoise DOITRANS	8	
Cathy PEREZ	9	
Pierre DUMAS Chambre individuelle	10	
Jean Pierre FROBERT Chambre individuelle	11	
Gérard BARGER Frédéric DECAIX	12	
Gilbert GRANAUD Chambre individuelle	13	
Florian CABAJ * Chambre partagée avec Nicolas DUPRE	14	
Stéphane DORIEUX Alain GIACOMAZZO	15	
Gilles PHILIPON	16	
Laurent PEYRAQUE Chambre individuelle	17	29
2 nuits : Jeudi 26 et Ven 27/06/25		
Nicolas DUPRE *	14	1
TOTAL		30

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

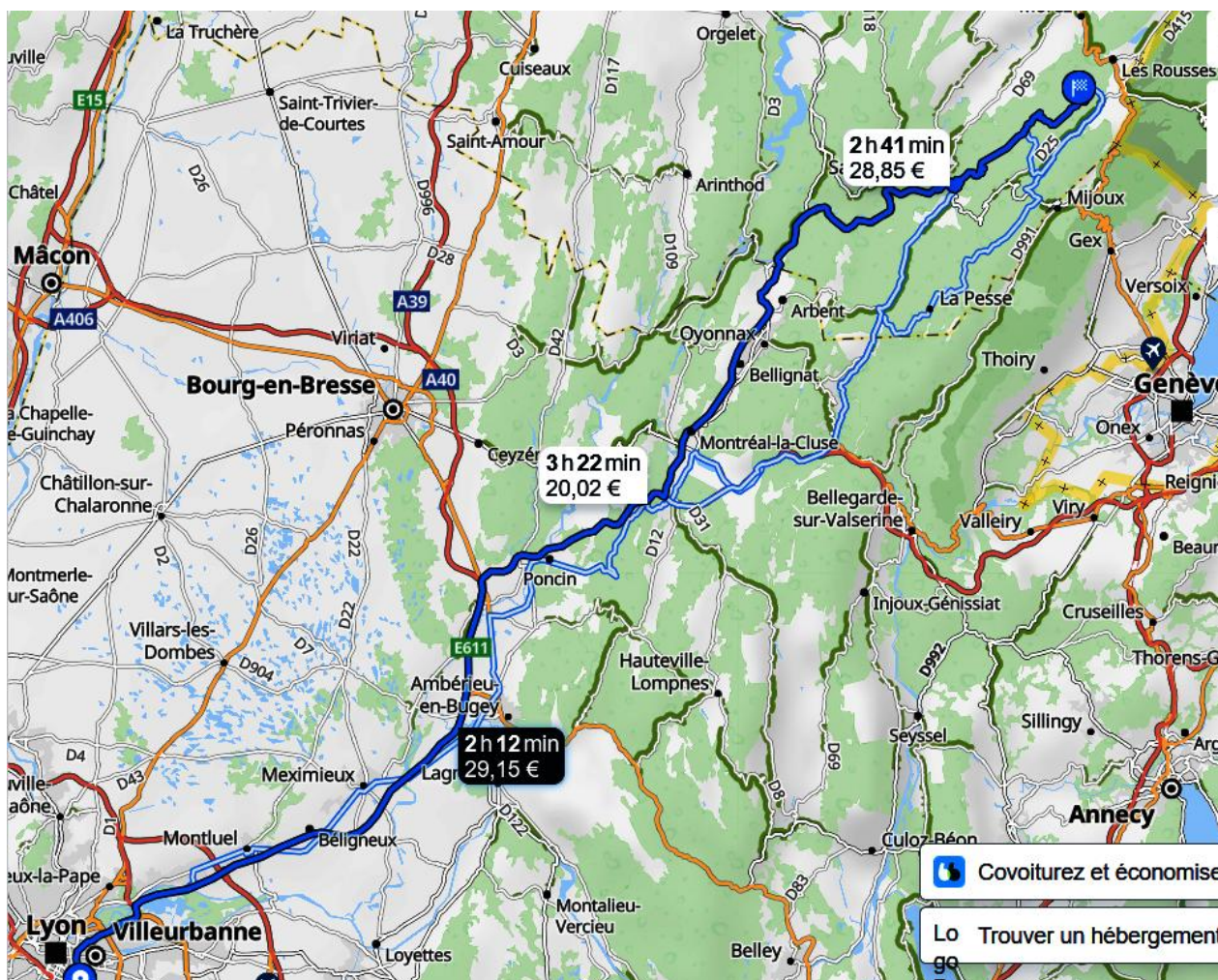
WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)

PRÉMANON

HAUT-JURA - FRANCO-SUISSE



A bientôt, et bon séjour dans le Jura.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



JUIN

- ~~SAMEDI 07 : SORTIE CLUB A ST GEORGES D'ESPERANCHE~~
- ~~SAMEDI 14: SORTIE JOUR A ROANNE~~
- ~~SAMEDI 21: SORTIE CLUB A PONGIN~~
- ~~DIMANCHE 22 : RALLYE DE CHASSIEU~~
- **JEUDI 26 - DIMANCHE 29 : WEEK-END MYTHIQUE A PREMANON**

JUILLET

Les sorties seront organisées par l'intermédiaire du forum.

L'horaire sera adapté en fonction de la météo

A avancer en cas de fortes chaleurs

- **LUNDI 14: RALLYE « LA VILLARDOISE » A VILLARS LES DOMBES**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>