



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1088

01 Juillet 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025
PREMANON (39)



Adeline BIGO - Cathy CASTEAU - Cathy PEREZ - Christiane AUGAY

Christiane SEVE - Elisabeth DESIRE - Evelyne LEFRANCOIS

Françoise CHENAIS - Françoise DOITRANS - Marie Claire NODOT - Monique PECH - Odile SAVEY

Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Benoit BIGO - Bernard CHAREYRON - Daniel CASTEAU

Florian CABAJ - Gérard BARGER - Gilbert GRANAUD - Gilles PHILIPPON

Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT - Laurent PEYRAQUE - Nicolas DUPRE - Philippe DESIRE

Pierre DUMAS - Roland SEVE - Stephane DORIEUX

Le week-end mythique 2025 se déroulait dans le Jura avec pour objectif principal la montée du Col de la Faucille par Gex, son versant mythique justement.

Comme les années précédentes le séjour débute le jeudi et bien que le programme soit libre, il est proposé deux petits circuits de 35 ou 40 km pour celles et ceux qui veulent pédaler, vers Lamoura et la forêt du Massacre.

Nous arrivons vers 12h et nous prenons le temps de pique niquer ensemble au niveau du bar du VVF où nous pouvons commander à boire ce qui est bien agréable. Vers 13h30 nous sommes onze (**Bernard** et **Evelyne**, **Stéphane**, **Alain S**, **Alain G**, **Pierre**, **Jean Pierre**, **Gérard**, **Françoise**, **JJ** et moi **Monique**) à adhérer à l'idée d'une petite virée car finalement un petit vent d'ouest a chassé les nuages et il fait soleil sans faire chaud, l'idéal !

Direction **le Lac de Lamoura** ; c'est bien cabossé et deux groupes se forment automatiquement après quelques km. C'est joli ce petit plan d'eau au pied des sapins dans un cadre verdoyant, c'est reposant. Pause photos puis à partir de **Lajoux**, une longue montée régulière sur la gauche par la route forestière des Monts nous amène au **Col du Goulet** en traversant la tranquille **forêt du Massacre**. C'est joli, paisible, une seule voiture nous croise, et nous en ressortirons sains et saufs (des batailles sanglantes se sont déroulées en ces lieux) après quelques bonnes bosses pour finir.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)



Et voilà, une belle petite balade qui suffisait bien pour l'après midi, et cela s'est terminé à la terrasse du bar du VVF que nous investirons souvent tout au long de ce week-end.

Au fil de la soirée tous les participants, randonneurs et cyclos arrivent et nous sommes conviés à la réunion d'information et au pot d'accueil du centre de vacances.

Après le repas du soir, nous nous réunissons pour décider du programme du vendredi : plusieurs possibilités de circuits sont proposées mais la majorité des présents optent pour le parcours qui descend dans la vallée de Joux, longer le lac et grimper au Col de Landoz Neuve.

Gilbert et **Christiane** décident de descendre en voiture à **Divonnes les Bains** pour un parcours vélo jusqu'à **Genève** au bord du **Léman** afin de se préserver pour la montée de la Faucille du lendemain, **Philippe** et **Elisabeth** choisissent également le Léman pour une belle sortie.

Nos amis les randonneurs ont eux aussi prévu un beau programme. **Cathie** et **Nicolas** optent pour un circuit en compagnie de **Patrick** et sa compagne **Catherine**, des vététistes de l'Atscaf présents à Prémanon. **Odile** et **Cathy C** ne font pas de vélo mais ont prévu une petite randonnée vers le **Belvédère des Maquisards**.

Le vendredi matin, **Evelyne** et **Bernard**, **Pierre** et **JP** font une approche en voiture jusqu'aux **Rousses** car à partir de Prémanon la route grimpe déjà pas mal et de toute façon c'est programme libre.

Il est toujours possible de faire des aménagements au circuit que j'ai tracé, pas de problème !

JJ entraîne avec lui **Laurent** et **Gilles** qui sont arrivés la veille au soir, **Stéphane**, **Alain G**, **Françoise**, **Daniel**, **Alain S** et **Florian** qui abandonnent l'idée du circuit de la route forestière via le Marchairuz (ils iront chasser d'autres cols inconnus du côté Suisse en remplacement)... et moi-même **Monique**.

Arrivés aux **Rousses**, nous partons par la route en surplomb du **lac des Rousses**, c'est sympathique, et nous admirons plus loin un chalet superbement fleuri, c'est beau et se sera pause photos pour plusieurs d'entre nous.

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)



Nous rejoignons la route principale en traversant **Bois d'Amont** avec son clocher comtois pittoresque. Ensuite, nous continuons notre route dans la vallée des horlogers et heureusement il n'y a pas trop de circulation, et arrivés à Pont après avoir longé le lac, belle vue sur la ville et le plus beau reste à venir avec la montée du **Col de Landoz Neuve**.



Il commence à faire bien chaud mais la montée n'est pas difficile et la route est ombragée par endroit : c'est joli les forêts et les prairies où paissent de nombreux troupeaux et nous faisons une pause sous le panneau du col.

Pour ne pas redescendre complètement au niveau du lac nous empruntons une toute petite route à droite qui monte bien au départ mais présente l'avantage d'être complètement dans la forêt et nous serons récompensés par une longue descente bienvenue.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)



Au retour nous cherchons désespérément un bistrot où manger nos casse-croûte et c'est à **Brassu** le village avant le poste des douanes que la patronne d'un café restaurant accepte de nous servir à boire et nous permet de nous restaurer en même temps.

Le retour sur les Rousses et Prémanon est un peu fatigant car il fait vraiment chaud et nous ne serons pas mécontents de retrouver notre bar préféré pour la pause boisson fraîche.

Nous nous retrouvons tous le soir ainsi que les randonneurs, en salle d'animation pour un petit apéro et les informations pour le circuit du lendemain. Cette fois, demain samedi : objectif Col de la Faucille pour les cyclos.

Nous visualisons le tracé du circuit, **Philippe** propose d'emprunter une route moins circulante en parallèle de celle prévue après Divonne, pour rejoindre **Gex**. Je renouvelle les consignes habituelles une fois arrivés au sommet du col, l'heure du dîner sonne et chacun regagne son logement pour une nuit de repos bien méritée.

Samedi matin, départ 9h devant le VVF : une partie du groupe s'approche en voiture à la Cure, c'est parti pour les autres et nous nous regroupons juste après le **Col de Givrine**. C'est fou, deux Cols mythique dans la même journée !! S'ensuit une longue et belle descente sur **St Cergue** et jusqu'à la bifurcation à droite vers **Gingin**.

C'est déjà spectaculaire la vue sur la chaîne des montagnes et grisant cette descente interminable. Mais tout a une fin et nous empruntons ensuite une portion de voie verte jusqu'à Divonne où il commence à faire très chaud surtout qu'à la sortie de la ville il nous faut monter pour rejoindre la route de Gex bien encombrée de véhicules et nous ne serons pas mécontents de la quitter pour aller à **Vesancy** : bonne idée même si ça monte légèrement.

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025
PREMANON (39)



Arrivés au village, arrêt pour tous à la fontaine à l'ombre pour nous rafraîchir, remplir les bidons d'eau fraîche et grignoter un peu, et nous continuons jusqu'à une côte assez raide qui nous amène sur la route du Col à la sortie de Gex et maintenant le plus beau est à venir, mais ce fut laborieux : il est midi, d'accord nous n'avons pas trop de circulation mais il fait vraiment chaud et cela devient difficile de grimper ce col qui n'est pas plus compliqué que tous ceux que nous avons fait depuis plusieurs années ! Le paysage est superbe sur le Mont Blanc et le lac Léman mais les Kms défilent lentement du moins pour la plupart d'entre nous !



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025
PREMANON (39)



Alors, c'est avec des arrêts réguliers à l'ombre, une pause à la fontaine Napoléon bien placée au détour d'un virage pour s'asperger et se désaltérer d'une eau fraîche, une motivation sans faille, un soutien des plus costauds, **Florian** et **Alain** en serre-file prévenants, **Daniel** qui nous encourageait dans le dernier km, que nous sommes tous parvenus au sommet. Bravo, il fallait le faire dans ces conditions ! Et là c'est merveilleux, en se retournant encore une vue splendide et en récompense avec le sandwich, des boissons fraîches au bar restaurant où nous sommes restés un sacré moment !

Cathie et **Nicolas** les vététistes qui sont montés du côté **Mijoux** sont arrivés aussi.

Après le ravitaillement, nous posons tout sourire pour la traditionnelle photo sous le panneau du col, et c'est beau tous ces maillots rouges !!!!! La photo est belle !

Nous reprenons la route pour Prémanon et la Cure pour ceux qui y ont laissé leurs véhicules.

Alors que ça file devant, **Gilbert** est victime d'une crevaison : **JJ** l'aide à réparer, mais problème avec la nouvelle chambre à air, impossible de regonfler. Nous laisserons l'infortuné qui sera rapatrié par **Evelyne** partie récupérer sa voiture à la Cure.

Le soir, pendant l'apéro **Florian** le Président et moi même présentons les idées de cols choisis par le CODIR pour l'année prochaine à savoir Sestrière, Noyer, et Galibier. **Evelyne** propose le col de la Croix St Robert, **Carhy** le Col du Pointu. Nous avons le temps du dîner pour y réfléchir et après le repas pendant la dernière réunion nous procédons au vote.

Après plusieurs essais c'est le **Col de la Croix St Robert** dans le Puy de Dôme qui remporte les suffrages devant le col du Noyer et Sestrières. Belle région aussi !!!

Christiane et **Benoît** présentent la randonnée du dimanche matin, vers le Bélvédère des Maquisards et une belle cascade de fraîcheur : je laisse à Christiane le soin de nous raconter cette jolie sortie.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 26 JUIN 2025 - DIMANCHE 29 JUIN 2025

PREMANON (39)



Dimanche matin le groupe de randonneurs s'en vont pour leur balade, certains doivent regagner leur domicile, **Gilbert** et moi choisissons la visite du **Musée Espace des Mondes Polaires Paul Emile Victor** à Prémanon pour se tenir au frais et au final se sera très intéressant, **JJ** est resté scotché à son fauteuil à proximité du bar.

Au retour des marcheurs, nous avons pris le casse croûte ensemble sur la terrasse en appréciant le pot de fin de séjour avant de se séparer.

Merci pour votre joyeuse participation, se fut un sympathique week-end mythique !

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES AQUARELLES DE CATHY

PREMANON 2025



Du belvedere



La cascade

LES AQUARELLES DE CATHY

PREMANON 2025



WEEK END MYTHIQUE 2026

COL DE LA CROIX SAINT ROBERT



Le col de la Croix Saint-Robert est un col du Massif central, situé entre Besse-et-Saint-Anastaise et Mont-Dore à proximité de Clermont-Ferrand.

Plus élevé que le col de la Croix-Morand, il est aussi bien moins fréquenté.

En hiver, le col, impraticable en raison de la neige et des importantes congères qui peuvent atteindre plusieurs mètres en son sommet, est fermé à la circulation.

C'est également un lieu d'estive pour les troupeaux à la belle saison.

Depuis le carrefour (1 046 m) des avenues de la Libération et Foch et de la rue Meynadier à Mont-Dore, l'ascension est courte avec 6,5 km à 6,2 % de moyenne. L'ascension commence donc sur la D101 et comprend rapidement un passage raide pour parvenir au carrefour (1 090 m) de la route du Sancy qui mène à la station plus haut et de l'avenue Georges-Clemenceau à la sortie de la ville, après un peu moins de 700 m d'ascension. La rupture de pente nécessite un changement de braquet pour les coureurs descendant du lac de Guéry ou du col de la Croix-Morand. Après avoir pris quitté la D 983 pour la D 36 au croisement, les deux kilomètres consécutifs présentent des passages à 8 % mais les kilomètres suivants sont moins difficiles.

Depuis le carrefour (887 m) de la D996 et de la D637 à Chambon-sur-Lac, la montée présente une longueur de 9,9 km à 5,7 %. Après 1,7 km et une ligne droite assez difficile, on quitte la D 996 (qui monte au col de la Croix-Morand) pour s'engager sur la D 636 à une bifurcation (996 m). Plus loin, au km 5, au carrefour (1 135 m) du lieu-dit « La Guièze », on prend la route D36 avec 4,9 km à 6,45 % pour terminer.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



JUILLET - AOÛT

Les sorties seront organisées par l'intermédiaire du forum.
L'horaire sera adapté en fonction de la météo

- **DIMANCHE 13** : DECOUVERTE DE LYON
- **LUNDI 14**: RALLYE « LA VILLARDOISE » A **VILLARS LES DOMBES**

SEPTEMBRE

- **SAMEDI 06** : SORTIE JOUR A **MONTAGNAT**
- **SAMEDI 13** : SORTIE CLUB A **VERNAISON**
- **SAMEDI 20** : RALLYE DE **JONAGE**
- **SAMEDI 27** : RALLYE DE **GENAS**

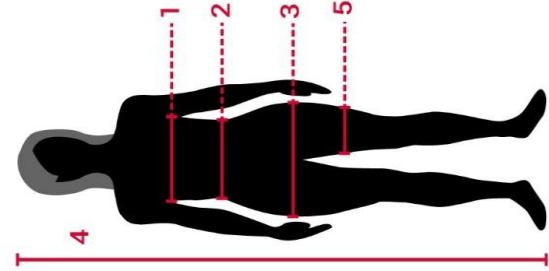
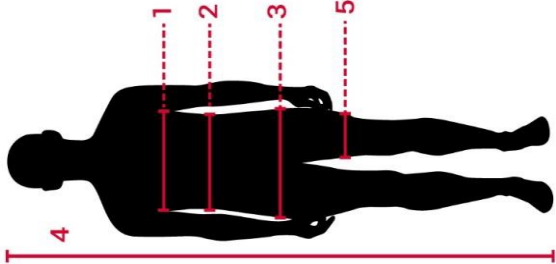
	Maillot court		Maillot long		Veste thermique	
TOTAL	14		6		4	
	Nombre	Taille	Nombre	Taille	Nombre	Taille
LEFRANCOIS Evelyne	1	L				
CHAREYRON Bernard	1	XL				
PEYRAQUE Laurent	1	XL	1	XL	1	XXL
BOULOIR Olivier	1	M	1	M	1	M
MOIROUD Carine	1	XL	1	XL	1	XL
CABAJ Florian	2	M	1	M		
PECH Jean-Jacques	2	L				
PECH Monique					1	L
DUMAS Pierre	1	XL				
DORIEU Stéphane	1	L	1	L		
DESIRE Philippe	1	XXXL				
MAILLOL Magali	2	L	1	L		

Correspondance des tailles Haut et Bas HOMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	71 / 76	77 / 81	82 / 86	87 / 92	93 / 98	99 / 104	105 / 110	111 / 116	117 / 122	123 / 127
2) Tour de taille en cm	63 / 67	68 / 71	72 / 75	76 / 79	80 / 84	85 / 90	91 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	150 / 160	150 / 160	161 / 170	161 / 170	171 / 180	171 / 180	181 / 190	181 / 190	191 / 200	191 / 200
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56

Correspondance des tailles Haut et Bas FEMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	66 / 71	72 / 76	77 / 81	82 / 87	88 / 93	94 / 99	100 / 105	106 / 111	112 / 117	118 / 123
2) Tour de taille en cm	58 / 62	63 / 66	67 / 70	71 / 74	75 / 79	80 / 85	86 / 91	92 / 95	96 / 99	100 / 103
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	145 / 155	145 / 155	156 / 165	156 / 165	166 / 175	166 / 175	176 / 185	176 / 185	176 / 185	176 / 185
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56



pour un ajustement optimum,
sportifs loisir : taille habituelle, sportifs affûtés : prendre une taille en dessous

Origine France certifiée
tissu et assise d'origine UE

Depuis 1974, KONY et START vivent au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en étroite collaboration avec des spécialistes du cyclisme et du VTT, du running et des sports collectifs que nous tenons à remercier.

KONY / START / INTERSTISS SAS – 7 Boulevard des Frères Lumière 42360 PANISSIERES

Tel : +33 4 72 54 02 02 – Fax : +334 72 54 06 10 – Mail : kony@interstiss.com / start@interstiss.com