



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1091

09 Septembre 2025



**ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

06 SEPTEMBRE 2025

SORTIE JOUR A MONTAGNAT



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Jean Jacques PECH
Jean Pierre FROBERT - Pierre DUMAS

Samedi, c'est une sortie sur la journée au départ de Montagnat dans l'Ain qui est prévue au calendrier. En réponse au message posté sur les réseaux habituels de communication nous sommes sept intéressés pour y participer donc on peut la maintenir, parfait !

JJ et moi Monique retrouvons sur le parking du stade de la Craz Evelyne, Bernard et Daniel de retour sur les sorties du samedi, c'est bien, Pierre un fidèle que la situation géographique du lieu de départ avantage un peu, mais Jean Pierre a du retard et nous rejoindra sur le parcours. Ca fait plaisir de se revoir, nous prenons des nouvelles de chacune, chacun. Evelyne nous annonce qu'elle n'a pas fait de vélo depuis quelques temps et nous présente un fond de carte où elle a réaménagé le parcours de 75 km 1100D+ en 70 km 900D+. JJ et moi gardons l'idée du parcours original de 75 Km et c'est parti direction Jasseron.

Il fait beau, une température idéale pour pédaler, la nature s'est refait une santé après la canicule et les prés sont bien verts ; il y a des poulettes de Bresse toutes blanches qui picorent dans leur enclos, nous pédalons tranquillement jusqu'à Meillonas où nous attend Jean Pierre.

Après une petite pause nous reprenons la route et arrivons à Treffort, joli village médiéval perché qui établit la jonction entre la plaine de la Bresse et le Revermont. C'est le moment de se délester des vestes, arrêt devant la jolie fontaine fleurie et ensuite c'est la première montée au Col de la Croix des Angoulures. Bon, ça grimpe bien sur trois km, chacun y va à son allure et nous nous regroupons à la fin, pas sous le panneau de col car il n'y en a pas, c'est pas bien !!!

Je fais une photo quand même, Pierre aussi.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

06 SEPTEMBRE 2025

SORTIE JOUR A MONTAGNAT



Evelyne nous signale que bientôt elle va bifurquer sur son circuit revisité et effectivement après la descente du col elle prend une route sur la gauche, les garçons suivent le mouvement, et pour le coup il ne reste plus que **JJ** et moi sur le parcours initial !

Bon, nous prenons aussi à gauche cinq cent mètres plus loin pour une montée de cinq km pas trop compliquée en fait et bientôt surprise, **Daniel** nous rattrape et ensuite **Pierre** et **JP**, chouette, on fait un bout de chemin ensemble mais ce sera bref, car nos routes vont de nouveau se séparer.

Nous nous concertons, je fais une dernière photo de groupe, ils vont vers **Arnans** à droite ; nous les laisserons attendre **Evelyne** et **Bernard**, et nous poursuivons notre route en direction d'**Aromas** et à partir de là nous ne nous reverrons plus !

C'est calme, verdoyant, pas une voiture sur cette jolie petite route qui monte doucement : il y a des colchiques dans les prés (c'est la fin de l'été...) et nous arrivons finalement au **Col de la Cueille**, qui n'est pas sur Open Runner, mais qu'à cela ne tienne, un tout petit panneau, genre poteau de randonnée pédestre, le signale, et un de plus, c'est très bien !!

Petite photo souvenir, nous sommes dans le Jura !

Maintenant nous descendons sur le village d'**Aromas**, puis nous restons sur un plateau et une superbe descente à 10, 12% nous amène au niveau du **Lac de Conflans** qui se trouve au confluent de l'Ain et de la Valouse ; on aperçoit un château médiéval de l'autre côté du lac dans la forêt, c'est joli !

Après, c'est plutôt plat, nous longeons la rivière l'Ain, c'est tranquille, pittoresque, on se régale.... L'heure a tourné, il faut penser au casse-croûte, mais nous préférons effectuer les cinq km de montée jusqu'à **Grand Corent** avant.

LA SORTIE DU SAMEDI

06 SEPTEMBRE 2025

SORTIE JOUR A MONTAGNAT



A cet instant, JJ reçoit un appel de Bernard qui nous informe qu'ils sont à Corveissiat pour se restaurer. Mais notre circuit n'y passe pas et de plus il faut se détourner, prendre une route qui monte... nous ne sommes pas trop motivés, alors c'est bien dommage, mais nous déclinons et continuons la montée qui surplombe un panorama grandiose sur le Viaduc de Cise-Bolozon, l'Ain et les petits villages dans la vallée verdoyante, c'est juste très beau !! La pente est régulière et pas très difficile, mais le soleil tape fort, la fringale se fait sentir et il nous tarde d'en finir.

Enfin nous arrivons à Grand-Corent, petit village fleuri du Revermont. JJ a repéré en contrebas à l'ombre sous les arbres un grand chapiteau où règne une joyeuse ambiance : c'est un repas d'une association de chasseurs : gratin dauphinois, rôti bien juteux et bouteilles de vins sur les tables... Nous ne serons pas invités bien sûr, mais nous nous installons sur un petit muret sous un « arbre de la liberté » et nous nous contentons de nos sandwiches en lorgnant sur le plat de gratin et les verres de vins....

Nous prenons notre temps, on est bien là à l'ombre et après le casse-croûte nous repartons direction Rignat, que nous apercevons de loin sur la colline pour faire le dernier col du parcours, le col de la Chaise pas bien long mais pas si facile que cela pour finir, et revenir à Montagnat.

Voilà, ce fut une jolie sortie bien vallonnée ; la région Bresse Revermont est vraiment une valeur sûre il faudra revenir. C'est juste dommage que nous nous soyons séparés si vite, cela aurait été plus sympathique de pique-niquer ensemble, bien sûr !

MONIQUE

En complément au récit de Monique, je trouve également dommage d'avoir proposé un parcours de 75 km et 1100 de dénivelé + (je m'étais porté volontaire pour cela), inscrit sur la lettre, donc étant logiquement le parcours officiel, réalisé seulement par Monique et moi-même. Les 5 autres participants ont effectué un parcours intitulé « revisité », dont personnellement je n'ai eu connaissance que le matin du départ à Montagnat, parcours de 70 km et 900 m de dénivelé +.

JEAN JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

06 SEPTEMBRE 2025

SORTIE JOUR A MONTAGNAT



Décidément je n'en finis pas de faire ma rentrée vélocipédique !

Samedi encore je reprenais le vélo après deux mois d'interruption estivale.

Le parcours me plaisait beaucoup, mais la dénivelée un peu moins.

J'ai donc décidé de la raboter un peu, tout en conservant autant que faire se peut le parcours prévu.

Jusqu'à **Treffort**, tout allait bien.

Mais la montée du col de la **Croix des Angoulures** a bien mis en évidence la différence de niveau.

Mes compagnons m'attendent au sommet en devisant sur la position de la Confrérie des « 100 cols » qui ne semble toujours pas vouloir accepter les cols passés à VAE, malgré les demandes, comme il s'en explique dans un long article de la dernière revue.

Bref, pour l'instant je suis contente d'avoir épinglé un col de plus et **Bernard** est un peu frustré de ne pas l'avoir. Jusqu'au soir où tout content, il s'est rendu compte qu'il était déjà passé sur cette route en vélo musculaire, à l'époque où ce col n'était pas encore référencé par la confrérie et que donc il pouvait l'ajouter à sa liste sans souci.

Il en faut peu pour être heureux !....

Vers **Dhuys**, les groupes se forment. **Monique** et **JJ** d'un côté, **Daniel**, **Pierre**, **Jean-Pierre**, **Bernard** et moi de l'autre. Je vous jure que je ne les ai ni soudoyés, ni menacés et qu'ils sont tous venus de leur plein gré (sauf **Bernard** peut être.....).

La montée suivante en direction de **Aromas** est bien usante aussi. Mes « hommes » m'attendent au sommet. Au moment où je les retrouve, une invitée surprise décide de se joindre à la balade.

Madame Crampe, c'est son nom, s'accroche à moi et j'ai bien du mal à lui faire lâcher prise.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

06 SEPTEMBRE 2025

SORTIE JOUR A MONTAGNAT

Notre parcours quitte le tracé officiel pour vagabonder sur le plateau. La nature est redevenue bien verte, la vue est superbe, le soleil est présent mais pas pesant, pas de voitures, c'est globalement descendant, le rêve !

Mais les villages et hameaux traversés (**Arnans**, **Marsonnas**, **Saint-Maurice d'Echazeaux**) sont déserts et vides de tout bistrot ou estaminet.

Nous perdons **Jean-Pierre** qui préfère aller directement à **Corveissiat**. Il a dû oublier que le principe des parcours Atscaf est de musarder, baguenauder, flâner, lambiner, vadrouiller, bambanner

Nous arrivons finalement nous aussi à Corveissiat où deux très jeunes autochtones qui n'ont pas leur langue dans leur poche, nous indiquent un bistrot ouvert.

Ils ont raison et nous y retrouvons **Jean-Pierre** déjà attablé devant une bière.

Il connaît tous les bons plans ce garçon !

La descente dans les gorges de l'Ain offre de beaux points de vue. La route ensuite serpente le long de la rivière et les bois qui la bordent sont curieux: la mousse et les lichens enveloppent les troncs et les branches et leur donnent un air mystérieux, fantasmagorique voire un peu inquiétant, un peu « bois aux sorcières ».



Une relation de cause à effet ? Quoiqu'il en soit, **Daniel** subit une crevaison lente. Le regonflage ne suffisant pas, il décide de changer la chambre et le pneu.

Quatre qui regardent, un qui travaille....

La remontée sur le plateau est fatigante, une longue ligne droite, en plein soleil. Mais elle offre là aussi des vues splendides sur la rivière et **le viaduc de Cize-Bolozon**.

Dans la montée **Bernard** entend un sanglier grogner dans les fourrés mais ne peut le voir. Dommage.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

06 SEPTEMBRE 2025

SORTIE JOUR A MONTAGNAT

A **Grand-Corent** nous faisons la pause, tout comme un grand nombre de cyclos qui viennent recharger les bidons à une fontaine salvatrice.

A défaut de bistrot, voilà un lieu à retenir, une eau potable libre d'accès devient une denrée rare

Jean-Pierre est déjà reparti car lui ne rentre pas à Montagnat mais à **Meillonas**. Une belle descente nous conduit à **Villereversure**. Sympas, les habitants du cru : ils ont mis des bottes de paille en protection dans les virages dangereux,

Bon, d'accord ce n'est pas pour nous mais pour une course de voitures anciennes qui aura lieu le lendemain. J'imagine déjà des De Dion-Bouton, des Panharts, des Torpédo rutilantes mais les organisateurs nous indiquent que la plus vieille participante est une R8 Gordini.....

Mince, toute ma jeunesse ! Je prends un sacré coup de vieux .

Nous quittons le parcours officiel pour rentrer directement à **Sénissiat** sans passer par le col de la Chaise.



Bien m'en a pris car mes petites copines les crampes font leur réapparition et m'obligent à mettre pied à terre dans une petite côte de rien du tout. GRRR....

Mes comparses m'attendent gentiment sans se plaindre. La crème des coéquipiers !

Rejoindre notre lieu de départ n'est qu'une formalité puisque c'est tout en descente.

Heureusement car j'avoue en avoir plein les cales.

Au final un très beau parcours, de beaux paysages, de bons compagnons et un bistrot ouvert !!!!!

70 km et 1015m de D+ quand même.

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

06 SEPTEMBRE 2025

SORTIE JOUR A MONTAGNAT



Le viaduc de Cize-Bolozon

Le viaduc de Cize-Bolozon est un pont ferroviaire et routier qui traverse la rivière l'Ain et relie la commune de Bolozon (hameau de Daranche, sur la rive Est ou gauche) à celle de Corveissiat (sur la rive Ouest ou droite), toutes deux situées dans le département de l'Ain.

Le territoire de la commune de Cize est situé plus au sud.

Il a été remis en service en 2010 pour les trains, après une interruption de circulations liée aux travaux de remise en service de la ligne du Haut-Bugey, sur laquelle roulent des TGV Lyria reliant Paris et Genève et des TER de Bourg-en-Bresse vers La Cluse et Oyonnax.

Le viaduc de Cize-Bolozon possède deux niveaux, le niveau inférieur étant parcouru par les voitures et le niveau supérieur par les trains. Ce viaduc de 273 mètres de long est composé de onze arcades disposées sur les deux niveaux et d'une hauteur maximale de 73 mètres.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

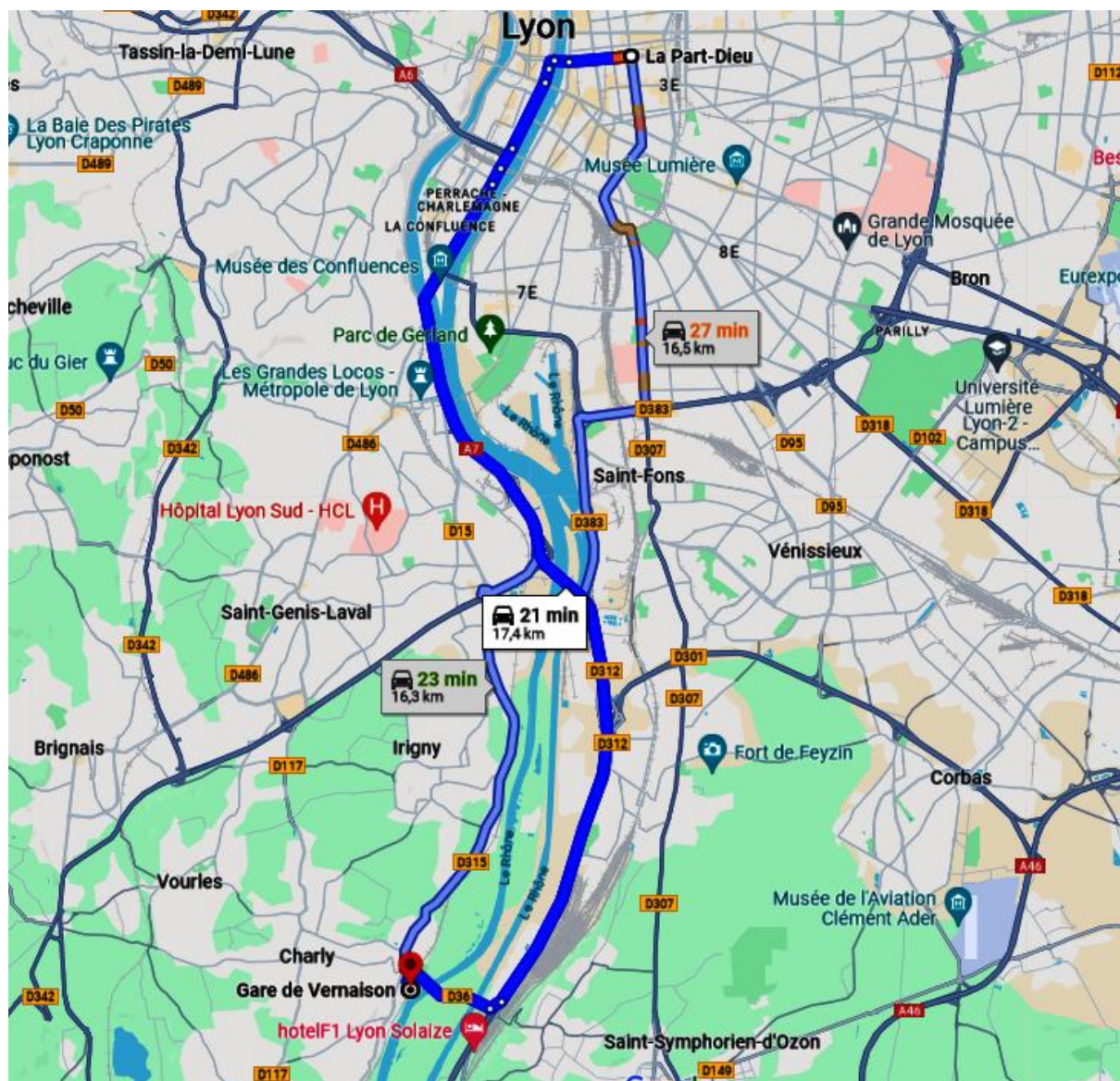
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

13 SEPTEMBRE 2025

SORTIE CLUB A VERNAISON



RENDEZ VOUS A 9H45
POUR UN DEPART A 10H00
GARE DE VERNAISON
69390 VERNAISON

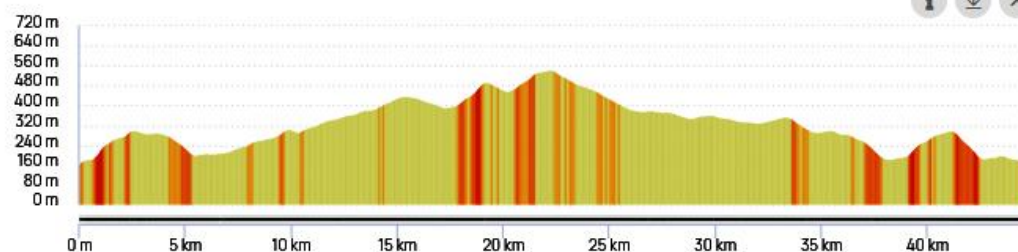
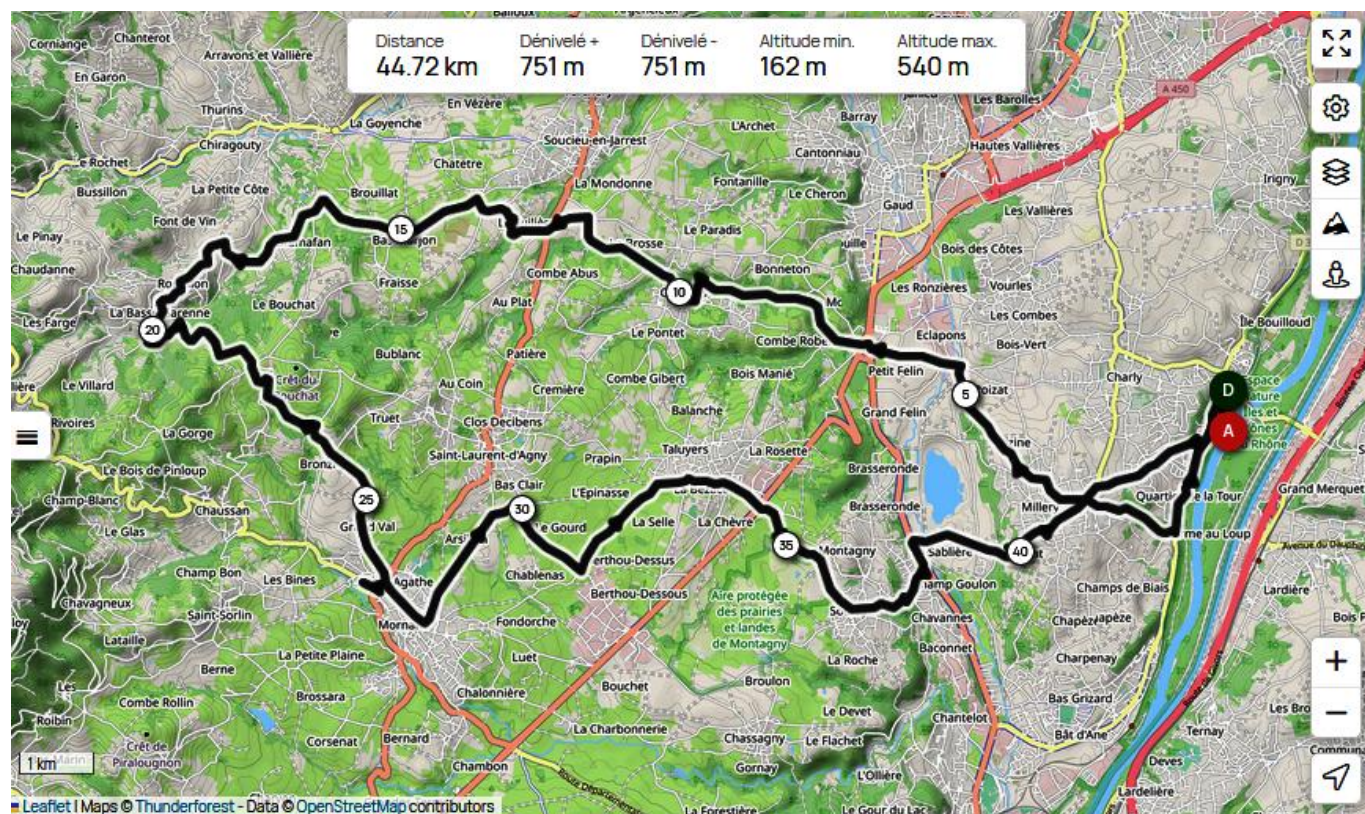
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

13 SEPTEMBRE 2025

SORTIE CLUB A VERNAISON

45km 751 m de D+: <https://www.openrunner.com/route-details/15449983>



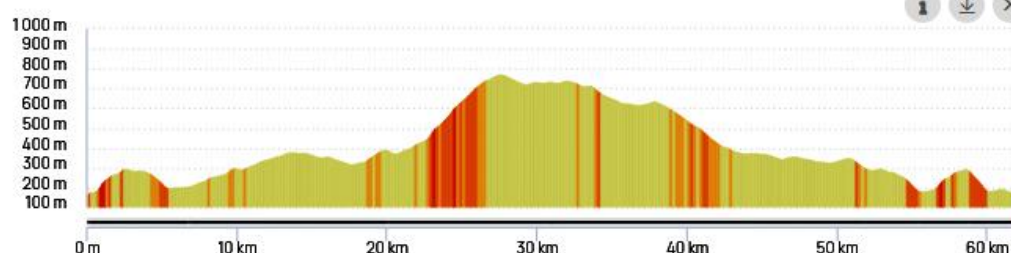
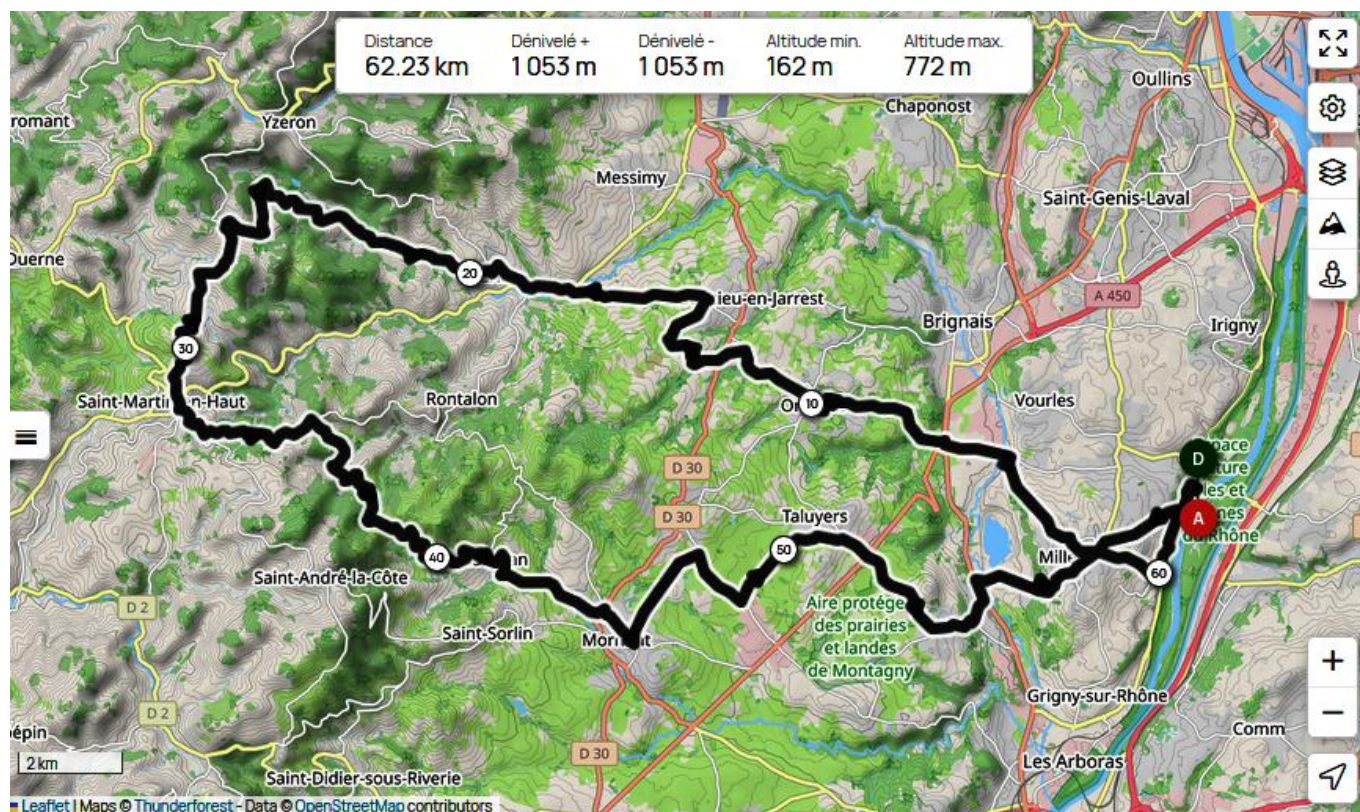
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

13 SEPTEMBRE 2025

SORTIE CLUB A VERNAISON

63km 1053 m de D+ : <https://www.openrunner.com/route-details/15449974>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



SEPTEMBRE

- ~~SAMEDI 06 : SORTIE JOUR A MONTAGNAT~~
- SAMEDI 13 : SORTIE CLUB A VERNAISON
- SAMEDI 20 : RALLYE DE JONAGE
- JEUDI 25 : REUNION DU CODIR A BRON
- SAMEDI 27 : RALLYE DE GENAS