FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1092

16 Septembre 2025

ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com *Site* https://atscaf69.sportsregions.fr/

LA SORTIE DU SAMEDI

13 SEPTEMBRE 2025

SORTIE CLUB A VERNAISON

Monique PECH - Jean Jacques PECH

Le rendez-vous de la sortie club de samedi était fixé à Vernaison devant la gare, à 18 km de Lyon et JJ et moi Monique rejoignons le point de départ en vélo ; nous serons les seuls présents : la météo est chaotique, certains sont encore en vadrouille, ou ne sont pas disponibles. Je reçois un petit message sympathique de Françoise qui ne peut toutefois pas être là, et Carine tentée au départ n'a pas donné suite, compliqué pour elle.

Bon, nous sommes motivés quand même malgré quelques craintes du côté de JJ. Le ciel est gris, mais la température est correcte et il n'y a pas de vent.

A dix heures précises nous partons pour le circuit de 45 km qui va s'avérer exigeant car dès le départ ça grimpe fort, très fort même par moment, pendant 2 km jusqu'à Millery !!

Ensuite la montée sur Orliénas qui aurait pu être sympathique, en faux plat sur une route bordée d'arbres, est devenue trop circulante et nous ne serons pas mécontents de la laisser après une petite pause devant la jolie église, pour ensuite prendre un itinéraire plus apaisé, ça fait du bien !

Nous prenons encore un peu de hauteur jusqu'à Bas Marjon, empruntons une petite route bucolique au milieu des fermes, des chevaux, des moutons. Cette fois il y a des colchiques jaunes sur les talus, c'est beau, mais la pente est rude par moment et il faudra bien appuyer sur les pédales pour se retrouver sur la route qui mène à Rontalon. C'est tranquille, verdoyant, vallonné, c'est du plaisir pour la rétine même si ça monte encore régulièrement jusqu'au niveau de Haut Marjon.

LA SORTIE DU SAMEDI

13 SEPTEMBRE 2025

SORTIE CLUB A VERNAISON

En récompense c'est quatre km de descente sur Mornant, où le ciel s'est éclairçi, un petit rayon de soleil illumine le paysage, parfait même si ce sera bref, pas de pluie c'est le principal.

Nous connaissons la route qui mène jusqu'à Talluyer, nous traversons la commune de Montagny, pour atterrir après une descente rapide sur une grande route, que nous laisserons heureusement et de nouveau il faut remonter sur Millery.
C'est moins pentu dans ce sens, quelques grands lacets et nous passons devant la maison où le « Gorille » veille toujours dans le jardin en surplomb…c'est bizarre comme idée !
Nous étions passés par là lors d'une sortie club il y a quelques années.

Maintenant il ne reste plus qu'à se laisser glisser jusqu'à Vernaison : la gare est aussi déserte que trois heures avant - à se demander si un train s'y arrête ce jour là – et c'est le retour sur Lyon !
Au final, temps correct, joli circuit mais il faut enlever des km au début ….

MONIQUE

LES 1000 DU SUD

SEPTEMBRE 2025

Florian CABAJ

Départ à 20h dimanche soir, comme la moitié des participants, les autres partant le lundi matin. Quelques habitués et copains parmi les participants, dont Marguerite qui va filer devant dès le départ. Nous formons un petit groupe avec Bertrand, Patrice, Alex. Le groupe va se séparer au gré des pauses et des différences de rythme tandis que le parcours se dirige vers le lac de Sainte-Croix. Nous profitons de l'éclipse de lune. Le parcours nous emmène ensuite sur Valensole, Oraison, Fontienne (lieu du premier contrôle), Saint-Etienne-les-Orgues, Banon avant de filer sur Sault.

Avec Bertrand, nous faisons une pause pour refaire nos bidons afin d'avoir suffisamment d'eau pour gravir le Ventoux. J'attendais une montée interminable, mais elle passe plus rapidement que ce que je craignais. Et puis nous avons été tranquille niveau circulation. Nous arrivons à Malaucène à la bonne heure pour le petit-déjeuner. Nous retrouvons 3 cyclos qui nous précédaient.

Le parcours file ensuite sur la vallée de l'Ouvèze, nous faisons une nouvelle pause à Buis-les-Barronnies avant d'enchainer plusieurs montées : le col d'Ey puis le col de Soubeyrand. La pause suivante sera à Rémuzat où la supérette nous permet de trouver de quoi faire un repas solide. Nous sommes rejoints par Patrice qui roule plus vite que nous mais fait régulièrement des pauses. Bertrand et Patrice repartent avant moi, j'ai besoin d'une pause plus longue.

Le parcours enchaine ensuite les longues montées par le col de Prémol puis le col de Menée. C'est dans cette dernière montée que je rejoins Bertrand qui cherche un endroit pour faire une sieste. Il a fait assez chaud cet après-midi et la nuit à pédaler se fait sentir. Je profite de cette montée pour réserver mon hébergement. Idéalement, j'aurais voulu aller jusqu'à Saint-Bonnet-en-Champsaur, mais cela fera trop loin. Le problème est qu'il n'y a rien après Clelles.
Je trouve un hébergement dans ce village.

Je traverse le tunnel au sommet du col de Menée, le temps n'est pas le même sur ce versant, je décide d'enfiler ma veste de pluie. 500m plus loin, je suis sous une grosse pluie d'orage, un concurrent fera d'ailleurs une chute dans cette descente et sera contraint à l'abandon. Heureusement que Clelles n'est plus très loin. J'arrive trempé, mais content de me mettre à l'abri.
Je m'attends à repartir sous la pluie mais je n'ai droit qu'à un peu de brouillard. Bertrand m'a envoyé un message pour me dire qu'il abandonne, genou douloureux. Un copain engagé sur le parcours me met en garde sur les casse-pattes du secteur que je m'apprête à parcourir. Pourtant, sur le papier, ça me paraissait plutôt roulant. Ça s'avère aussi roulant que je le pensais, mais sans rien pour se ravitailler. Il me faudra attendre Saint-Bonnet-en-Champsaur pour trouver une boulangerie.

J'enchaine ensuite avec la montée du col de Moissière (il vaut mieux le faire par ce versant), la descente est très jolie dans les bois, mais c'est raide. Une fois arrivé sur Chorges, nous remontons sur les balcons
du lac de Serre-Ponçon. A Embrun, nous basculons pour rejoindre ceux de la Durance. Mais avant ça, je fais une pause déjeuner dans une boulangerie avec un copain installé ici.

Nous quittons ensuite la vallée de la Durance pour celle du Guil. Des travaux dans la vallée m'obligent à monter sur Montbardon, sinon il fallait que j'attende 1h30. La montée est rude, mais cela me prend 30minutes, en terme de timing, ça reste intéressant. Il y a ensuite 6km de piste pour rejoindre Chateau-Queyras. A nouveau, je profite de la montée, celle du col Agnel, pour trouver un hébérgement. Je visais la plaine du Po, mais je me contenterai de Sampeyre.

Je vois passer une averse sur le col, et l'évite de peu. Les 5 derniers km de la montée sont mouillées, tout comme le début de la descente. J'arrive à l'hôtel où j'ai droit à un repas, malgré mon arrivée un peu tardive. On me donne également un panier pique-nique pour le petit-déjeuner.

Nouveau départ à 4h du matin pour finir la descente et traverser la plaine du Po. Je fais une petite pause à Borgo San Dalmazzo. 4 cyclistes passent pendant cette pause, mais je n'ai réussi à en identifier que 2. S'en suit une longue montée qui va nous conduire à Limone Piemonte puis au col de Tende.

LES 1000 DU SUD
SEPTEMBRE 2025

Je suis rejoint par Alex et un autre cyclo dans cette montée. Je vais m'accrocher et arriver avec eux jusqu'à la frontière. Je les laisse filer car je fais un aller-retour de 4km sur une piste pour aller attraper 2 cols supplémentaires. Le ciel est nuageux, mais cela semble vouloir se lever en arrivant près du sommet du col de Tende.

Nous ne descendons pas par la mythique route des 46 lacets, en travaux, mais par une autre piste. Je rejoins Alex et Jonas sur ce tronçon. On en prend plein les yeux. Même si la piste secoue un peu, on l'oublie vite. Nous ferons la pause déjeuner à Saint-Dalmas-de-Tende. Le descente travers les gorges de Saorge est très belle. La remontée du col de Brouis fait mal aux jambes, il est plus raide que ce que je ne pensais.

Ensuite, il faut franchir le Turini, pas très dur, mais très long. Je retrouve Alex à la faveur d'une pause. Nous finissons la montée en parlant musique et en écoutant Jinjer, Stupeflip, Svinkels...
Nous basculons ensuite dans la vallée de la Vésubie. Elle est encore en plein travaux après le passage de la tempête Alex il y a 5 ans.

Après une pause glace et limonade, nous continuons chacun à notre rythme pour rejoindre La Colmiane. La montée est longue, mais moins que celle du Turini. Arrivé à l'hôtel, je reconnais le vélo de 2 autres participants.
Je ne traine pas après le repas, même si j'ai décidé de m'octroyer une grasse matinée (départ à 4h30 au lieu de 4h). Cet horaire me permettra de passer au sommet du col de la Sinna au lever du soleil.

LES 1000 DU SUD

SEPTEMBRE 2025

Mon estimation est la bonne, je passe au sommet à 7h, comme pévu. J'ai aperçu 3 lumière 20 à 30 minutes derrière moi, peut-être Gilles, Patric et Alex qui avaient prévu de démarrer à 5h. Je descends le col prudemment puis enchaine avec les gorges inférieures du Cians, très différentes des gorges supérieures. Je fais une bonne pause petit-déjeuner à Puget-Théniers.

La suite du parcours est censé être plus roulante, mais je doute de vraiment le ressentir avant d'avoir passé le col de Saint-Barnabé.
D'autant que passé le col de Saint-Raphaël, le vent s'est levé et s'avère défavorable. J'arrive à Castellane où je trouve une boulangerie pour me ravitailler. Je vois passer Alex au loin pendant que je termine ma fougasse. Je me dis que ma seule chance de le rattraper cet après-midi, c'est qu'il fasse une pause glace.

Le vent continue à être pénalisant et gâche un peu le plaisir des paysages tels que la remontée du torrent de Rayaup. Il faut attendre d'être à 30km de l'arrivée pour que le vent ne se fasse plus sentir. Mais seulement pendant 20km, puisqu'à 10km de l'arrivée, nous l'avons à nouveau contre nous. Heureusement que la montée finale se fait à l'abri.

Je croise 2 participants qui repartent prendre le train. Je retrouve Alex et quelques concurrents qui ont du abandonner. Sophie, l'organisatrice est également là. Je lui montre les photos des contrôles et remplit ma carte de route. On discute et on mange dans la bonne humeur en attendant l'arrivée des autres participants. L'arrivée va se faire tout au long de la soirée et le lendemain matin (en fonction de l'heure de départ).

Voici le lien avec quelques photos :
https://www.swisstransfer.com/d/94ff014d-b9cd-4ce1-b1e5-fda449fed97c

FLORIAN

SAMEDI PROCHAIN

20 SEPTEMBRE 2025

JONAGE

SAMEDI PROCHAIN

20 SEPTEMBRE 2025

JONAGE

48 km, dénivelé 100 m openrunner n°18805631

Jons (entrée) pont de Jons, Balan (centre), La Valbonne, Chânes, St-Jean-de-Niost (*Port Neuf - le Clavoz - Gourdan*), Port Galland, St-Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan (avant à gauche), pont de Jons, Jonage.

76 km, dénivelé 300 m openrunner n°18805576

Jons (*entrée*) pont de Jons, Balan (centre), La Valbonne, Bélignieux, Bourg-St-Christophe, la Glaye, St-Eloi, Rignieux-le-Franc, Loyes, Pt-de-Chazey, Chazey-sur-Ain, Rignieux-le Désert, Ste-Julie (*ravito*),l'Hopital, Blyes, Port-Galland, St-Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan *(avant à gauche)* pont-de-Jons, Jonage.

106 km dénivelé 400 m openrunner n°18805813

Jons (*entrée*) pont de Jons, Balan (centre) La Valbonne, Bélignieux, Bourg St Christophe, la Glaye, St-Eloi, Rignieux-le-Franc, Loyes, Pt-de-Chazey, Chazey-sur-Ain, Ste-Julie (*ravito*) Le Trolliet, Posafol, Leyment (entrée) Vaux-en-Bugey, Ambutrix, St-Maiurice-de-Rémens, Martinaz, Port-de-Loyes, Rignieux-le-Désert, Ste-Julie (ravito), l'Hopital, Blyes, Port-Galland, St-Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan *(avant à gauche)*, pont de Jons, Jonage.

133 km dénivelé 1100 m openrunner n°18805868

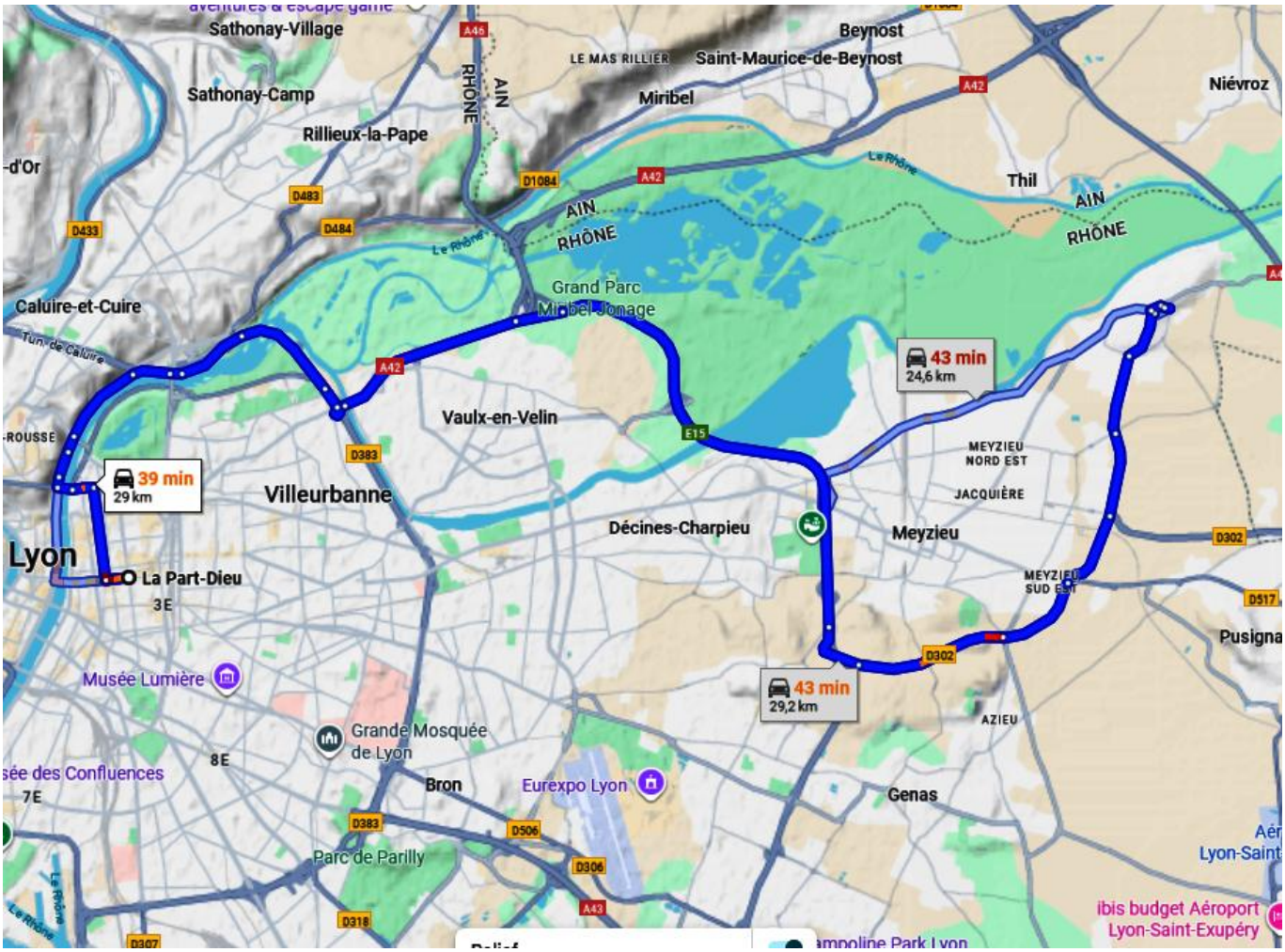
Jons (*entrée*) pont de Jons, Balan (centre) La Valbonne, Bélignieux, Bourg- St-Christophe, la Glaye, St-Eloi, Rignieux-le-Franc, Loyes, Pont de Chazey, Chazey-sur-Ain, Ste-Julie (*ravito*) Le Trolliet, Posafol, Lagnieu (rd point) St Sorlin, (*1ère partie du Calvaire*)Vaux-Févroux,Vaux-en-Bugey, Ambutrix, St-Maurice-de-Rémens, Gévrieux, Bublanne, Chatillon-la-Pallud, Loyes, Pont de Chazey, Chazey-sur-Ain, Rignieux-le-Désert, Ste-Julie, (ravito) l'Hopital , Blyes, Port-Galland, St-Maurice-de-Gourdans, Pollet, Balan *(avant à gauche)*, pt de Jons, Jonage.

50 km gravel openrunner n° 18812039 pas de fléchage

SAMEDI PROCHAIN

20 SEPTEMBRE 2025

JONAGE



Salle Agora 2

23 rue du Lavoir 69330 Jonage

Inscriptions à partir de 7h30

Participation : 7€ FFCT

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel ***cyclo.atscaf69@gmail.com*** *Site* ***https://atscaf69.sportsregions.fr/***

L'AGENDA

SEPTEMBRE

- ~~SAMEDI 06 : SORTIE JOUR A MONTAGNAT~~
- ~~SAMEDI 13 : SORTIE CLUB A VERNAISON~~
- SAMEDI 20 : RANDONNEE JONAGEOISE A JONAGE
- JEUDI 25 : REUNION DU CODIR A BRON
- SAMEDI 27 : RALLYE DE GENAS

ADHESION ATSCAF-RHÔNE 2025 / 2026

Mise en conformité RGPD : Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le règlement général sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée.

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association . . . . . ☐

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique . . . . . ☐

Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.

NOTA : Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à :
Pour les informations locales : à l'association à laquelle vous êtes adhérent : atscaf.rhone@free.fr
Pour les informations nationales : à l'ATSCAF fédérale atscaf-informatique@finances.gouv.fr

Date : Signature :

Bulletin d'adhésion à compléter au verso à retourner avec votre chèque à notre nouvelle adresse : ATSCAF-RHÔNE / 53 bvd Vivier Merle - 69003 LYON

Votre **carte Atscaf** sera envoyée sur votre boîte mail (sauf demande particulière de votre part)

BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2025 - 2026

du 1er septembre 2025 au 31 août 2026

- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2024/2025: . . . . **oui** **non**
- Travaillez-vous ou avez-vous travaillé au ministère des Finances
  (Dgfip, Douanes, Dgccrf, Insee ...) **oui** **non**

Actif ☐ Retraité ☐

Nom prénom : ..... Date de naissance :.....

Adresse personnelle (A remplir si changement)

....

Code postal : ..... ville : ..... tel personnel : .....

Adresse mail : .....

Administration et Service (si changement) .....

Adresse : .....

Tarifs :

Fonctionnaire ou retraité :	**22 €**	Activités envisagées :	. . . . .
Membre extérieur :	**28 €**		. . . . .
Conjoint ou enfant d'adhérent :	**14 €**		. . . . .
Adhérent à une autre ATSCAF :	**14 €**		

à ..... , le ..... Signature :

La saison prochaine ces documents seront dématerialisés ...
si vous souhaitez continuer à les recevoir SUR PAPIER cochez : OUI ☐