



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1095

07 Octobre 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE



Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Florian CABAJ - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH

Laurent PEYRAQUE - Pierre DUMAS

UN PEU DE DOMBES AVANT LA PLUIE

Tous les conseillers conjugaux sont formels. Pour qu'un couple fonctionne il faut en son sein un partage des tâches. Voilà pourquoi si Evelyne a rédigé le compte- rendu de la balade TLD de mercredi dernier du côté de Solutré, je me sens obligé de rédiger un résumé de la balade de samedi. Mais diantre que dire ?

J'ai le vertige de la page blanche! En effet que raconter d'exceptionnel ou de tout simplement intéressant sur un circuit dans la Dombes ?

Certes c'est une région idéale pour les cyclos mais nous l'avons sillonnée tant de fois... et aucune de ses routes, si petites soient-elle, ne nous est étrangère.

Alors commençons par le commencement.

Examinant le circuit tracé par Jean-Jacques, nous estimons, Evelyne et moi Bernard, que c'est à notre portée. Pour corser la difficulté nous partons même à vélo de la Part-Dieu. 12 km aller et 12 km retour en sus des 77 km annoncés voilà qui ne nous ressemble pas et même vous épate peut-être. En réalité, compte-tenu des prévisions météorologiques qui annoncent la pluie à partir de 15h, nous nous doutons que la balade n'ira pas à son terme et qu'il faudra faire demi-tour en cours de route pour échapper aux intempéries.

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE



Nous allons au RV fixé au gué du parc de Miribel-Jonage en inaugurant le tronçon de la voie lyonnaise empruntant le tunnel Vivier-Merle. Nous aimons aussi emprunter le circuit vélo qui serpente au sein du campus universitaire de la Doua. En revanche le passage à la hauteur du cimetière militaire et des carrefours de Croix-Luizet n'est pas du tout agréable en raison des travaux. Et des racines largement proéminentes.

Nous arrivons à l'heure au parc. Nous y constatons que Monique est absente et apprenons qu'elle est privée de vélo pendant un mois pour des raisons de santé. Nous compatissons et lui adressons tous nos vœux de rétablissement.

Un seul être vous manque et tout est dépeuplé!

Du coup la fonction de photographe officiel du club échoit à Jean-Jacques.

A partir de ce moment je retiens ma plume puisque Jean-Jacques est chargé de rédiger le récit des exploits du jour.

Je la reprends au moment où deux groupes se forment.

Du côté du Montellier le ciel se couvre de plus en plus. Le vent présent depuis le début se renforce.

Nous nous arrêtons donc pour examiner la situation. Florian, Gérard, Jean-Jacques et Laurent, téméraires, décident de continuer.

Un peu plus couard j'opte pour le retour immédiat en me disant que si la pluie arrive à 15h nous aurons à peine le temps de nous mettre à la soute. (Excusez le terme lyonnais qui signifie se mettre à l'abri). Evelyne m'emboîte le pas et Pierre décide de se joindre à nous.

Après des adieux déchirants les deux groupes se séparent.

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE

Notre allure peut enfin se relâcher et nous roulons plus paisiblement car les costauds n'ont plus à nous attendre à chaque intersection litigieuse. Nous nous dirigeons vers Sainte-Croix avec un temps de plus en plus menaçant et venteux. Il n'y a presque pas de circulation. A Sainte-Croix nouveaux conciliabules. Nous décidons de ne pas rentrer par Montluel, trop de monde par là! Nous empruntons donc une petite route bien sympa qui mène à Jailleux.

Là Evelyne tord un peu le nez car se présente une côte pour arriver à la hauteur du Montet. Mais elle y parvient très bien puisqu'au sommet de la pente les «électriques » en se retournant constatent que la « musculaire » a grimpé à leur vitesse!

Nous empruntons ensuite la petite route rurale habituelle sinuant entre les exploitations agricoles de la Petite Passe, du Tremblay, du Chanet et du Sepey. Ce n'est peut-être pas le plus beau paysage du monde mais c'est très calme. En revanche le vent qui ne rencontre aucun obstacle s'en donne à cœurjoie. La D38 nous mène à Tramoyes.

Sur cette route Pierre et moi assistons à l'exploit d'Évelyne qui roule si vite sur le plat qu'elle nous distance et qu'un tracteur lancé à sa poursuite ne parvient pas à la dépasser.

Un peu avant d'atteindre le <u>Mas-Rillier</u> le groupe des costauds nous rejoint. Certes nous allons moins vite qu'eux mais le regroupement s'explique aussi par le fait que nos amis ont également préféré faire demi-tour avant que la pluie ne les sauce.

Ils peuvent assister à une scène étrange. Alors que je m'étais arrêté pour une pause physiologique, j'appuie sur le bouton «démarrage » de mon VAE pour le sortir du fossé où je l'avais couché. Malheur! Le vélo se cabre, m'échappe des mains et saute au milieu de la route. Je n'ose pas imaginer ce qui se serait passé si une voiture était venue en sens inverse. En tout cas je serai plus prudent à l'avenir quand j'utiliserai cette fonction.

Dans l'aventure la manette de frein arrière n'a pas aimé le contact avec le goudron et gît au sol. C'est Florian qui s'en rend compte et me la rend.

Je suis inquiet car je me retrouve avec un seul frein (à l'avant) alors que je devais déjà les faire réviser, leur efficacité ayant beaucoup décliné. Et dire qu'il faut maintenant quitter le plateau dombiste pour rejoindre la plaine!

Le groupe des costauds décide de descendre par Neyron. Cette pente est plus abrupte que celle du Mas-Rillier. J'opte donc pour cette seconde solution. Evelyne et Pierre veulent m'accompagner.

C'est gentil à eux car je n'en mène pas large avec un seul frein alors que mon vélo et ses quatre sacoches est lourd comme un âne mort.

Finalement je parviens à Miribel en ayant freiné tout du long pour ne pas prendre de vitesse.

Opération parfaitement réussie si on en juge par la file de voitures agglutinées derrière moi dans la pente sans pouvoir me dépasser!

Tout cela me persuade du bien fondé de mon projet de faire installer des freins à disque sur mon enain.

Il ne reste plus maintenant qu'à rejoindre le parc de Miribel-Jonage.

C'est agréable cette route qui longe le canal de Miribel d'un côté et le centre équestre de l'autre puisque la circulation est maintenant quasiment impossible.

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE



Regroupement au Mas Rillier

A l'arrivée Pierre veut nous faire connaître un restaurant -La Baraka- établi au bord du lac et où les burgers sont fort bons. Hélas, trois fois hélas, l'établissement est fermé. Plus que fermé même car il a été démonté fin septembre pour ne se réinstaller qu'au printemps. Pierre ravale ses larmes et nous séparons sans pouvoir boire un coup ensemble.

Evelyne et moi revenons alors vers nos pénates. Il faut faire vite car la pluie arrive. Pour gagner du temps nous empruntons l'avenue Roger Salengro. C'est direct mais guère enthousiasmant en raison des travaux. Nous ne pestons pourtant pas contre eux car nous percevons que la Ville se transforme et que le cadre de vie va être sacrément amélioré en particulier pour nous les cyclos.

Quelques gouttes se font sentir mais n'ont pas le temps de nous mouiller. Mais à peine franchisonsnous le seuil de notre immeuble que la pluie se déverse. Ouf! Nous avons bien déguillé!

Bilan: 80 km et 548 m de dénivelée.

BERNARD

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE

En ce samedi 4 octobre, le rendez-vous est fixé au parking de Gué au Parc de Miribel Jonage. Nous sommes 6 présents aux alentours de 9h45. Hormis Gérard et Pierre qui sont venus en voiture, Florian, Evelyne, Bernard et moi-même Jean-Jacques sommes venus à vélo avec environ 12 km au compteur.

A 10h nous voici partis, non sans avoir au préalable consulté la météo qui annonce la pluie aux alentours de 15h. A Miribel, nous avons le plaisir de voir arriver Laurent, qui est également venu à vélo de chez lui.

Nous sommes donc 7, ce qui est bien pour notre club. Plutôt que de monter par la Montée Neuve ou Montée de la madone, nous filons à droite via St Maurice de Beynost puis Beynost et prenons le chemin de la Grande Montée....



Regroupement en haut de la cote de BEYNOST

Tout un programme. Nous nous regroupons en haut de la dite montée. Les discussions vont bon train, le ciel est ensoleillé et l'air est doux, bref tout pour plaire et pour rouler paisiblement. De plus, le vent, déjà soutenu, nous pousse.

Ce qui ne sera pas le cas, vous vous en doutez, pour le retour.

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE



En attendant Bernard

De chemin en chemin, nous voici tout près de Romanèche. C'est à ce moment que Bernard déraille et avec son VAE amélioré, met un certain temps pour remettre la chaine en place surtout qu'il lui faut tout enlever de sur son vélo, notamment ses sacoches.

En l'attendant et bien devinez quoi... nous papotons.

C'est reparti via La Saulsaie puis quelques km plus loin, nous atteignons Cordieux, Nous longeons l'étang de Romagne, asséché pour l'occasion et arrivons au croisement de la D61. C'est à cet endroit que Bernard, Evelyne et Pierre décident de partir à droite et d'aller ainsi directement à Saint Croix pour récupérer le parcours prévu.

Nous sommes donc 4 (Gérard, Laurent, Florian et moi) à continuer sur le tracé via Le Montellier. Mais le ciel s'assombrit de plus en plus, le vent forcit et juste avant d'arriver au Montellier, d'un commun accord, nous bifurquons à droite.

Nous n'irons pas jusqu'à Joyeux, ce sera pour le Gentleman.

Nous passons devant la Fondation de l'automobile Marius Berliet (un ensemble historique et patrimonial unique qui consacre une partie importante de ses moyens à la restauration des matériels anciens. Intégrés dans la collection le plus souvent sous forme de dons, les véhicules sont représentatifs d'une époque, d'une marque, d'une technologie).

Nous nous rendons compte que le vent de Sud s'est renforcé car nous l'avons maintenant pleine face. Heureusement que de temps en temps, par le fait de zigzaguer, nous l'aurons de travers ou légèrement favorable.

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE



Etang de Romagne

Nous arrivons ainsi à Pizay, retrouvons le parcours par de petites routes qui nous sont connues, arrivons à Sainte Croix. Nous supposons que les copains qui ont raccourci tout à l'heure, sont devant nous.

Le ciel s'obscurcit toujours de plus en plus, ce qui donne des ailes à mes 3 camarades (il n'y a pas que Red Bull qui donne des ailes... clin d'œil à la pub de Red Bull).

Heureusement dans la côte de Ste Croix, Gérard déraille ce qui me permet de souffler un peu. Mais ce n'est que partie remise et nous filons bon train vers La Saulsaie, où nous sommes passés tout à l'heure dans l'autre sens.

Nous traversons Romanèche sans nous arrêter devant la maison d'un autochtone en train de boire son apéritif....

Dommage il nous aurait peut-être invités.

Nous pensons voir devant nous Pierre, Bernard et Evelyne mais les perdons de vue peu après le Golf de Mionnay.

En fait, ce sont bien eux mais ils ont recoupé le parcours en évitant la côte de Tramoyes, que nous montons chacun à son allure.

Le reste du parcours sera une formalité, si ce n'est que le rythme de notre groupe est toujours soutenu, le ciel est toujours obscur et les nuages de plus en plus gris noir, noirs gris ou noirs tout court.

04 OCTOBRE 2025 PARC DE MIRIBEL-JONAGE





En haut de la cote de Ste Croix

Peu avant le Mas Rillier, nous rattrapons Bernard qui le temps d'un arrêt éprouve le besoin d'une pause technique. A ce moment-là, son vélo, on ne sait pourquoi, se cabre, comme s'il voulait abandonner son maitre. Mais bien mal à lui, et malgré l'intervention de Bernard pour le maintenir, il se vautre (le vélo, pas Bernard) plein milieu de la route. Résultat, une poignée de frein cassée. Heureusement l'arrivée est toute proche.

Nous nous regroupons au Mas Rillier, nous y retrouvons Pierre, Evelyne qui avec Bernard décident de descendre par la Madone par prudence.

Nous 4 partons en direction de Neyron et descendons par la Montée Neuve (il y a une Montée Neuve à Neyron et une à Miribel !!!).

Nous arrivons sur l'ancienne RN 84 et rejoignons <mark>le Pont de Miribel</mark> franchissant le canal du même nom. Nous arrivons au terme de notre sortie après avoir franchi le <mark>Gué du Morlet</mark>.

Pas de pluie, mais il nous faut encore, pour la majorité d'entre nous, rentrer à vélo dans nos domiciles. Evelyne et Bernard décident de braver les éventuelles intempéries et vont se désaltérer, en compagnie de Pierre (lui se moque de la pluie, il a sa voiture garée à proximité !!) à la guinguette La Baraka. Gérard, qui aime les comptes ronds, accompagne sur quelques kilomètres Laurent, histoire d'arriver à

Florian et moi rentrons sur Lyon par la piste « Léa » en parallèle au tram.

La pluie, prévue à 15h, n'arrivera finalement sur Lyon qu'à 15h30, ce qui j'espère a permis à tous de rentrer au sec.

En conclusion, une sortie sympathique, 64 km en ce qui me concerne, 90 avec l'aller-retour depuis chez moi, sans grande difficulté si ce n'est le vent relativement fort sur la fin de parcours.

JEAN-JACQUES

MERCREDI 01 OCTOBRE 2025 LA ROCHE DE SOLUTRE



Evelyne LEFRANCOIS
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Pierre DUMAS

Une fois la destination de la TLD fixée, une mécanique bien huilée se met en route. Bernard planche un long moment pour établir un parcours alliant intérêt patrimonial, beaux sites et routes bucoliques. En règle générale, le résultat est assez costaud. Quand on aime, on ne compte pas !

C'est là que j'entre en piste : je taille, arase, aplanis, écrête, coupe, nivelle, rabote, contourne, détourne, pour obtenir un parcours dans lequel l'orange a remplacé le rouge et dont la dénivelée a perdu de sa superbe. Le tout en gardant l'esprit d'origine.

Pas facile, mais nous sommes bien rodés à l'exercice. Le parcours proposé sera néanmoins assez exigeant mais nous avons la journée devant nous.

Pierre, Daniel, Bernard et moi Evelyne nous retrouvons donc à La-Chapelle-de-Guinchay. Le brouillard s'est dissipé mais, malgré le soleil, il fait quand même frisquet et le vent, bien présent, nous oblige à rajouter une couche vestimentaire. Et bien sûr nous l'avons dans la truffe!

Nous traversons les vignes à perte de vue. Elles n'ont pas encore pris totalement leurs belles couleurs automnales mais c'est quand même très joli. Les villages ont des noms évocateurs : Saint-Amour, Saint-Verand....Nous prenons une petite route qui serpente dans les vignes entre Fuissé et Pouilly. Nous y avons une vue superbe. Bernard s'interroge de la présence de morceaux de rubalise sur de nombreux ceps.

MERCREDI 01 OCTOBRE 2025 LA ROCHE DE SOLUTRE



Nous aurons la réponse deux jours plus tard par un reportage sur FR3 : Il s'agit d'identifier les ceps malades porteurs de la flavescence dorée et qui seront arrachés pour éviter la contamination.

Nous commençons à apercevoir la Roche de Solutré. Elle se détache, majestueuse, sur le ciel bleu. A son pied le village de Solutré-Pouilly. Pour y arriver, il faut monter bien sûr Mais après de nombreuses recherches, j'y ai déniché le seul bistrot ouvert à des kilomètres à la ronde, où nous pourrions faire la pause casse-croûte,

J'ai donc dit à mes coéquipiers de m'attendre au sommet qui pour moi était le village. Mais si Daniel et Bernard ont à peu près compris le message subliminal, Pierre est parti attendre au sommet de la côte quelques km plus loin. Heureusement grâce au téléphone nous avons pu nous regrouper. L'attrait d'un verre de vin blanc y a été pour beaucoup. Par contre il a fallu franchir un sacré raidard pour arriver à la « maison de pays »qui abrite ce fameux café. Heureusement le Pouilly-Fuissé dégusté y était de très bonne facture.

Nous reprenons notre chemin et contournons le site. Quand on est au pied de la Roche, de face, elle ressemble à un gigantesque menhir on ne devine pas que derrière la montagne continue. On ne le voit que si on la regarde de côté. Elle éclate de blancheur au soleil. C'est un lieu superbe.

MERCREDI 01 OCTOBRE 2025 LA ROCHE DE SOLUTRE



Nous continuons en direction de Vergisson par une route très sympa qui serpente dans les bois. Nous admirons <mark>la roche de Vergisson</mark>, tout aussi belle mais moins connue que sa voisine.

Nous passons le col de Pierreclos sans nous en apercevoir et nous laissons glisser vers Pierreclos.

Petite halte devant le château éponyme, classé monument historique. Il est aussi connu parce que Lamartine y a souvent résidé (et accessoirement y eut un fils avec la femme de son ami, fils du propriétaire des lieux).

Nous sommes à présent sur la route du retour. Nous avons quitté le Beaujolais rouge et entrons dans le Beaujolais vert. Pierre qui est pressé car il a, dixit, « rendez-vous avec des filles » nous quitte à Serrières pour rentrer par le col de la Grange du Bois. Il semble me souvenir que la vue au sommet y est superbe et englobe les 2 roches.

Nous continuons à trois par la longue montée vers Cenves et le col de Boubon. Le vent cette fois nous est plus favorable, mais nous surprend parfois au détour de quelques virages. La nature est encore bien vive et sa couleur vert tendre nous fait plus penser au printemps qu'à l'automne. Les arbres ont encore leurs feuilles. Les vaches bien blanches se détachent parfaitement sur les prés, c'est du plus bel effet.

Au col, le plus dur est fait. La route désormais suit la crête et nous offre de très beaux points de vue. Nous rejoignons sans trop de difficultés <mark>le col de Fontmartin</mark> dont la plaque sommitale, manuscrite et minuscule, se cache dans les fourrés. Ensuite ce n'est qu'une longue descente pour rejoindre Emeringes. Par moment nous traversons des sous-bois si denses que la lumière a du mal à pénétrer. Encore quelques kilomètres de faux plat descendant et nous voilà rentrés.

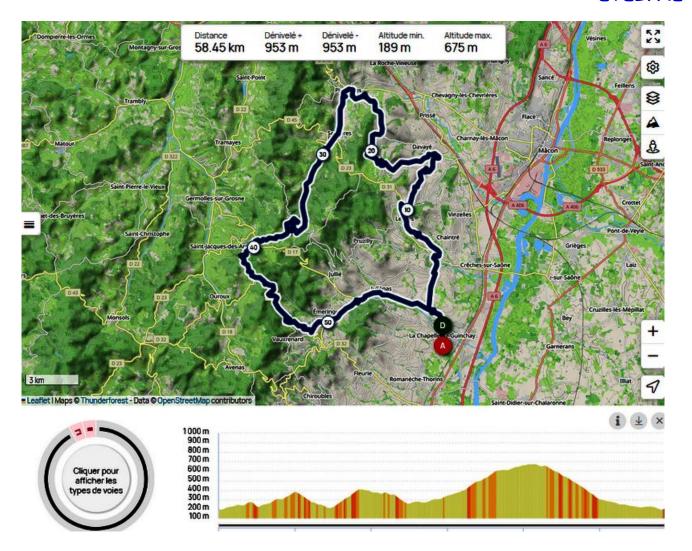
MERCREDI 01 OCTOBRE 2025 LA ROCHE DE SOLUTRE

J'étais ravie de ce lieu de RV car, chose peu courante, il y avait deux bistrots susceptibles de nous accueillir. Las, les heures d'ouverture ne nous ont pas permis d'en profiter : trop tard pour l'un, trop tôt pour l'autre...... Je n'aurais pas dû aller aussi vite dans les côtes......

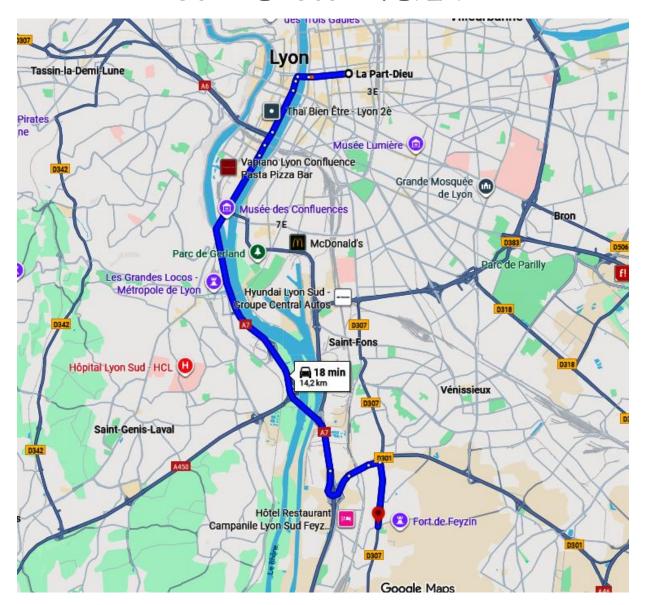
Daniel remédiera au problème en nous invitant à boire une bière chez lui. Qu'il en soit remercié.

Encore une belle TLD qui donne envie de revenir cycler dans la région,

EVELYNE



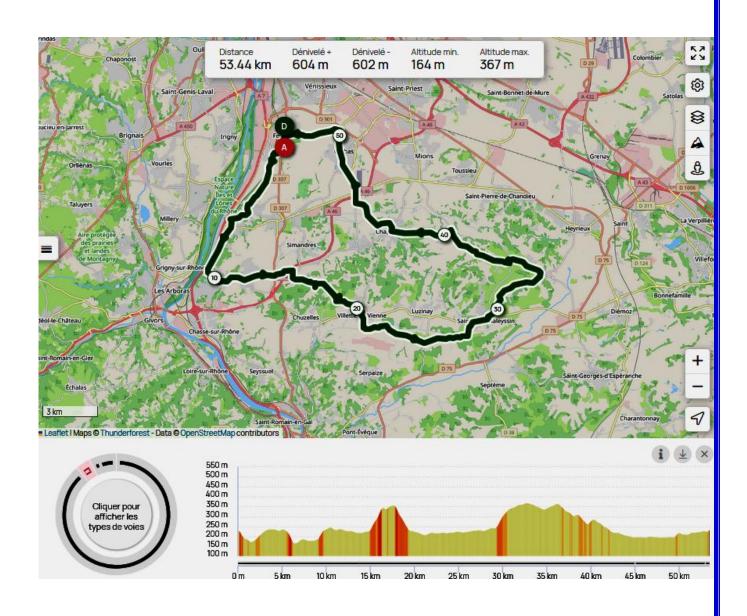
11 OCTOBRE 2025 SORTIE CLUB A FEYZIN



RENDEZ VOUS A 9H45 DEPART A 10H00 Route du Docteur Long 69320 Feyzin

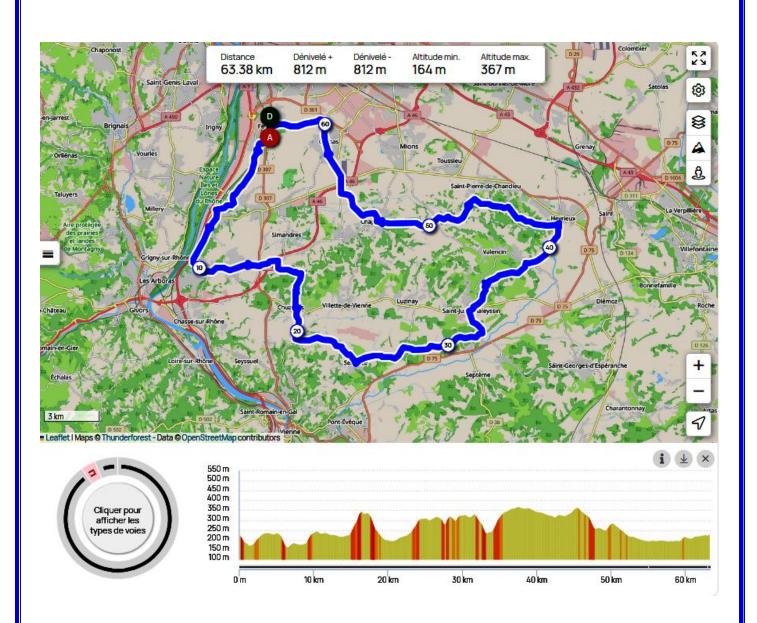
11 OCTOBRE 2025 SORTIE CLUB A FEYZIN

53km (600m D+): https://www.openrunner.com/route-details/22621234



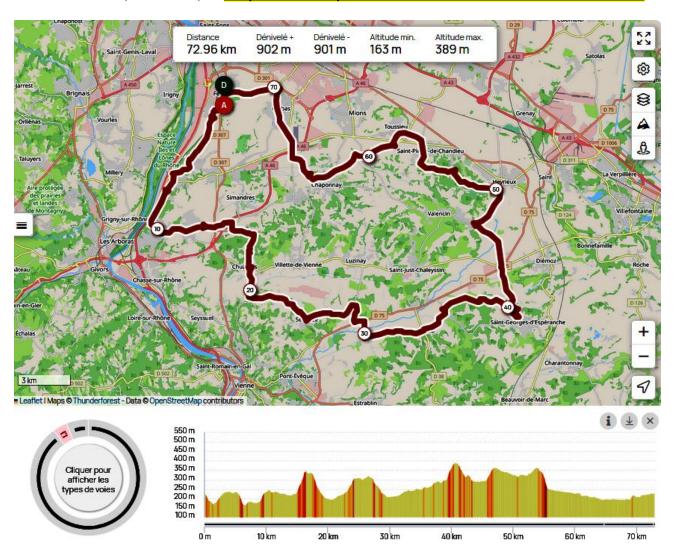
11 OCTOBRE 2025 SORTIE CLUB A FEYZIN

63km (800m D+): https://www.openrunner.com/route-details/22621166



11 OCTOBRE 2025 SORTIE CLUB A FEYZIN

72km (900m D+): https://www.openrunner.com/route-details/22621220



L'AGENDA



OCTOBRE

- SAMEDI 04 : SORTIE CLUB A MIRIBEL
- DIMANCHE 05 : RALLYE DU BEAUJOLAIS A VILLEFRANCHE
- SAMEDI 11 : SORTIE CLUB A FEYZIN
- DIMANCHE 19 : RALLYE LE RAPIDO A BULLY
- SAMEDI 25 : GENTLEMAN ET PATISSERIES A JOYEUX

NOVEMBRE

• SAMEDI 22 : ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB A CHAPONNAY

LES RENDEZ-VOUS CLUB DE NOVEMBRE

- LES SAMEDI PAIRS A PARILLY (08)
- LES SAMEDI IMPAIRS PARKING BOCUSE (01-15-29)

ADHESION ATSCAF-RHÔNE 2025 / 2026

<u>Mise en conformité RGPD</u>: Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le règlement général sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée.
- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association
- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique
Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.
<u>NOTA</u> : Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à : <u>Pour les informations locales</u> : à l'association à laquelle vous êtes adhérent : <u>atscaf.rhone@free.fr</u> <u>Pour les informations nationales</u> : à l'ATSCAF fédérale <u>atscaf-informatique@finances.gouv.fr</u>
Date: Signature:
Bulletin d'adhésion à compléter au verso à retourner avec votre chèque à notre
nouvelle adresse: ATSCAF-RHÔNE / 53 bvd Vivier Merle - 69003 LYON
Votre carte Atscaf sera envoyée sur votre boîte mail (sauf demande particulière de votre part)
BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2025 - 2026 .
du 1 ^{er} septembre 2025 au 31 août 2026
- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2024/2025: oui non
- Travaillez-vous ou avez-vous travaillé au ministère des Finances (Dgfip, Douanes, Dgccrf, Insee) oui non
Actif Retraité
Nom prénom : Date de naissance :
Adresse personnelle (A remplir si changement)
Code postal: ville: tel personnel:
Adresse mail:
Adresse:
Tarifs:
Fonctionnaire ou retraité: 22 € <u>Activités envisagées :</u>
Membre exterieur : 28 €
Adhérent à une autre ATSCAF: 14€
à , le Signature :

si vous souhaitez continuer à les recevoir SUR PAPIER cochez : OUI