



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1096

14 Octobre 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

11 OCTOBRE 2025

FEYZIN



Alain GIACOMAZZO - Florian CABAJ - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH
Laurent PEYRAQUE

Nous sommes quatre en ce samedi 11 octobre, à nous retrouver au parc de Parilly, pour aller à Feyzin, lieu de départ de la sortie du jour. Gérard, Alain, Florian et moi-même Jean-Jacques nous dirigeons ainsi aux alentours de 9h20 vers Feyzin.

Le temps est frais, gris mais pas de vent. Ce sera ainsi quasi durant toute la randonnée avec même des endroits vers Serpaize pourvus de brouillard.

Nous arrivons à Feyzin, sur le parking habituel le long de la rue du Dr Jean Long, aux alentours de 9h50 et décidons d'attendre 10h00, heure prévue du départ, au cas où quelques autres Atscafien seraient partants.

Gérard, doté d'un nouveau GPS, en profite pour essayer de synchroniser son téléphone portable à ses différents capteurs (cardio fréquence-mètre capteur de vitesse). Après moult tentatives, il y arrive, mais c'est le capteur de Florian qu'il synchronise. Pratique pour Florian... mais pas forcément pour Gérard. Les nouvelles technologies... Tout un programme. Et dire qu'il n'y a pas si longtemps en arrière, nous avions la carte Michelin aux 1cm pour 2 km pour nous guider et nous ne captions pas grand-chose !!!

C'est ainsi que nous ne voyons pas le temps passer. Il est 10h10 quand nous décidons de partir. C'est à cet instant qu'un cyclo surgit hors du brouillard, court vers l'aventure en pédalant, son nom il le signe en deux traits, d'un L voulant dire Laurent. Eh oui il s'agit bien de Laurent qui nous rejoint. Cette fois-ci, nous pouvons partir. Nous optons, à l'unanimité, pour le parcours de 63 km avec 800 m de dénivelé.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

11 OCTOBRE 2025

FEYZIN



Le début du parcours nous est familier pour la plupart d'entre nous. Le bas de Feyzin, puis nous atteignons **Solaize**, ensuite **Sérézin du Rhône** et pour finir, en parallèle au Rhône et à l'A7, nous atteignons **Ternay** que nous bordurons pour bifurquer à gauche vers **Communay**.

Sur le terrain de football, il y a foule, c'est jour de match.

Nous coupons l'ex RN7 et nous nous dirigeons sur la route de **Marennes**.

Peu après, les choses sérieuses vont débiter en matière de dénivelé. Nous bifurquons à droite, sur une petite route (la route de **St Jean d'Arche**) et aussitôt nous mettons tout à gauche. 2km de montée sévère, avec quelques passages avoisinant les 16 et 17% au compteur. Nous nous regroupons et reprenons notre souffle peu après le haut. **Florian**, concepteur du parcours, nous assure que c'est la bosse la plus difficile du parcours. Cela nous rassure, sans plus.

Nous descendons sur **Chuzelles** et filons en direction de **Vienne**.

Des travaux sur la route, nous obligent à mettre pied à terre et à faire un peu de cyclo-cross. Nous tournons peu après à gauche pour monter à **Serpaize** avec une grimpée finale à 2 chiffres (10% et plus de pente), comme dit **Gérard**. Le ciel est toujours aussi gris, mais nous n'avons pas de vent et il ne fait pas trop froid. Nous continuons tout en papotant vers **le chemin de la Feyta** composé de deux côtes, courtes mais pentues chacune dans leur final.

Nous rejoignons la route qui vient du **Péage d'Oytier** et gagnons **St Just Chaleyssin**.

Il est environ 12h30.

Florian nous a déniché une route inédite, du moins en ce qui me concerne, **la route du Fayet**, qui va nous amener au lieu-dit du même nom, proche de **Valencin**. Route qui monte bien au début mais rien à voir avec ce que nous venons de faire et qui est en balcon sur sa partie finale.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

11 OCTOBRE 2025

FEYZIN



En haut de la deuxième bosse de Luzinay

C'est agréable, nous n'avons quasi aucune voiture. Nous continuons ainsi en direction d'Heyrieux et allons partir sur la gauche via les chemins des Granges, puis des Crêtes et pour finir celui du Renonceau qui nous amène au croisement de la route de Valencin.

Quelques petites bosses pimentent le parcours, histoire de ne pas perdre l'habitude de passer le petit plateau. Laurent nous abandonne, va regagner son domicile en passant par Mions.

Nous filons sur Chaponnay, non sans avoir à franchir la bosse qui nous permet ensuite d'enchaîner sur une bonne descente que nous connaissons presque par cœur. Arrivés à Chaponnay, nous passons devant le restaurant « Chez Alexandra » lieu de notre prochaine AG.

Justement, nous voyons, sur la terrasse, Alexandra. Gérard en profite pour aller la voir et convenir d'un RDV pour finaliser les derniers détails du repas et du déroulement de l'AG. Au menu aujourd'hui cuisses de grenouilles et gratin dauphinois, mais pour le coup nous n'avons pas prévu de déjeuner chez Alexandra... dommage.

La fin du parcours sera une formalité. Nous rejoignons Corbas. C'est à ce moment-là que nous voyons apparaître quelques rayons de soleil... un peu tard. Etant venus tous à vélo, nous décidons de ne pas repasser par Feyzin et regagnons le parc de Parilly par le parcours fait à l'aller. Alain nous quitte à l'entrée du parc pour regagner son domicile, Gérard retrouve sa voiture et Florian et moi rejoignons également nos appartements dans le 3^{ème} et 8^{ème}. Belle sortie, sur des petites routes tranquilles, mais avec un parcours exigeant puisque en arrivant chez moi, j'ai un peu plus de 900 m de dénivelé positif au compteur.

JEAN-JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

DU 29 SEPTEMBRE AU 05 OCTOBRE

JEAN PIERRE FROBERT : Mon voyage à Santiago de Compostelle



330Kms ,4289m dénivelé ... Est-ce le résumé de mon voyage par le « Camino Frances » de Leon à Santiago de Compostelle ?
Certes non !! Mais d'abord savez-vous que ce chemin de pèlerinage peut emprunter plusieurs voies ?
« Camino Norte » par la côte Atlantique ,
« Camino Oviedo » depuis le Portugal ,
« Camino Ingles » depuis La Corogne ...
Le mien part de saint Jean Pied de Port en Pays Basque traverse les Pyrénées puis Pamplona, Burgos, Leon ...en tout 780kms.
Certains diront que mon parcours -en VAE- n'est pas un exploit et il est vrai que à pied c'est autre chose mais néanmoins cela n'est pas facile !

JJ et Monique ce n'est pas pour vous. En gravel c'est très possible pas en vélo de route : 80% du trajet sur des chemins la plupart du temps larges et praticables comme nos DFCI mais par endroit un peu plus ...virevoltants. J'ai souvenir d'une descente à 18% sur un sentier étroit caillouteux, rocaillieux ou j'ai fini par mettre pied à terre !
Une ou deux (courtes) descentes techniques mais c' est tout .Le reste plutôt vallonné avec quelques cols à plus de 1300m



Le parcours est magnifique : varié de la plaine de Castille aux montagnes de Galice, du maïs aux châtaigniers en passant par la vigne du Bierzo qui ressemble à la Toscane.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

DU 29 SEPTEMBRE AU 05 OCTOBRE

Et que dire de ces villes si espagnoles ou le soir le centre historique s'anime avec des gens de tous âges sortis prendre l'apéritif en dégustant des tapas : Jamon, Chorizo, patatas bravas, pimientos delpadron ...arrosés par un Mencia ou un Albarino .

Comment ne pas être éblouis par ces édifices religieux : Cathédrale majestueuse de Leon avec son cloître magnifique et ses vitraux spectaculaires surnommée la »Pulchra Leonina », Retable majeur de la Cathédrale d'Astorga a la façade impressionnante, Palais épiscopal de Gaudi, château des Templiers à Ponferrada dans le Bierzo et bien sûr en apothéose la Cathédrale de Santiago.



Une mention spéciale à Santiago une ville très vivante avec un superbe centre historique - Casco

Antiguo classé à l'UNESCO-ou se côtoient des milliers de pèlerins ou de simples touristes

Pour vos statistiques et d'après ChatGPT 499241 pèlerins dont 20776 à vélo en 2024 et au moins 1,2M de touristes ...

Le jour de mon arrivée l'Oficina del Peregrino comptabilisait 2624 Pèlerins !

Cela fait beaucoup de monde, smartphone à la main dans les places (Praza do Obradorio ou Praza das Praterias), les rues, les boutiques de souvenirs et bien sur les dizaines de Bodegas et de Restaurants...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

DU 29 SEPTEMBRE AU 05 OCTOBRE

Pour déguster Pulpo a La Gallego ,Cocido,Empanadas ,Zamburinas, ..arrosé par un Tierra de Leon ou un Rioja .

Je terminerai par l' aspect magique et chaleureux du Chemin :

C' est une expérience inoubliable decroiser sur des centaines de kms des personnes souriantes de toutes nationalités et de toutes racesqui vous saluent d'un « Buen Camino « quand vous les rencontrez .



Il y a une chaleur et une joie qui vous redonne confiance en la nature humaine.

Allez-y ! <https://www.youtube.com/watch?v=RbKgvYxY8MA>

Note Pratique :

J'ai organisé mon voyage avec le livre « Voyages à vélo & vélo électrique :

Compostelle le Camino Frances « qui m'a défini les étapes.

J'a laissé ma voiture à Leon .

Bagages transportés à chaque étape par « Los Correos » (poste espagnole) Paqmochila pour 94€
Service impeccable .

Vélo renvoyé en France par « Los Correos ».

Ils emballent et mettent dans un carton spécial.

Le tout pour 85 €. Voyage retour en train (super) à Leon pour récupérer ma voiture 25€.

Hotels, restaurants, etc. via Booking .

JEAN PIERRE

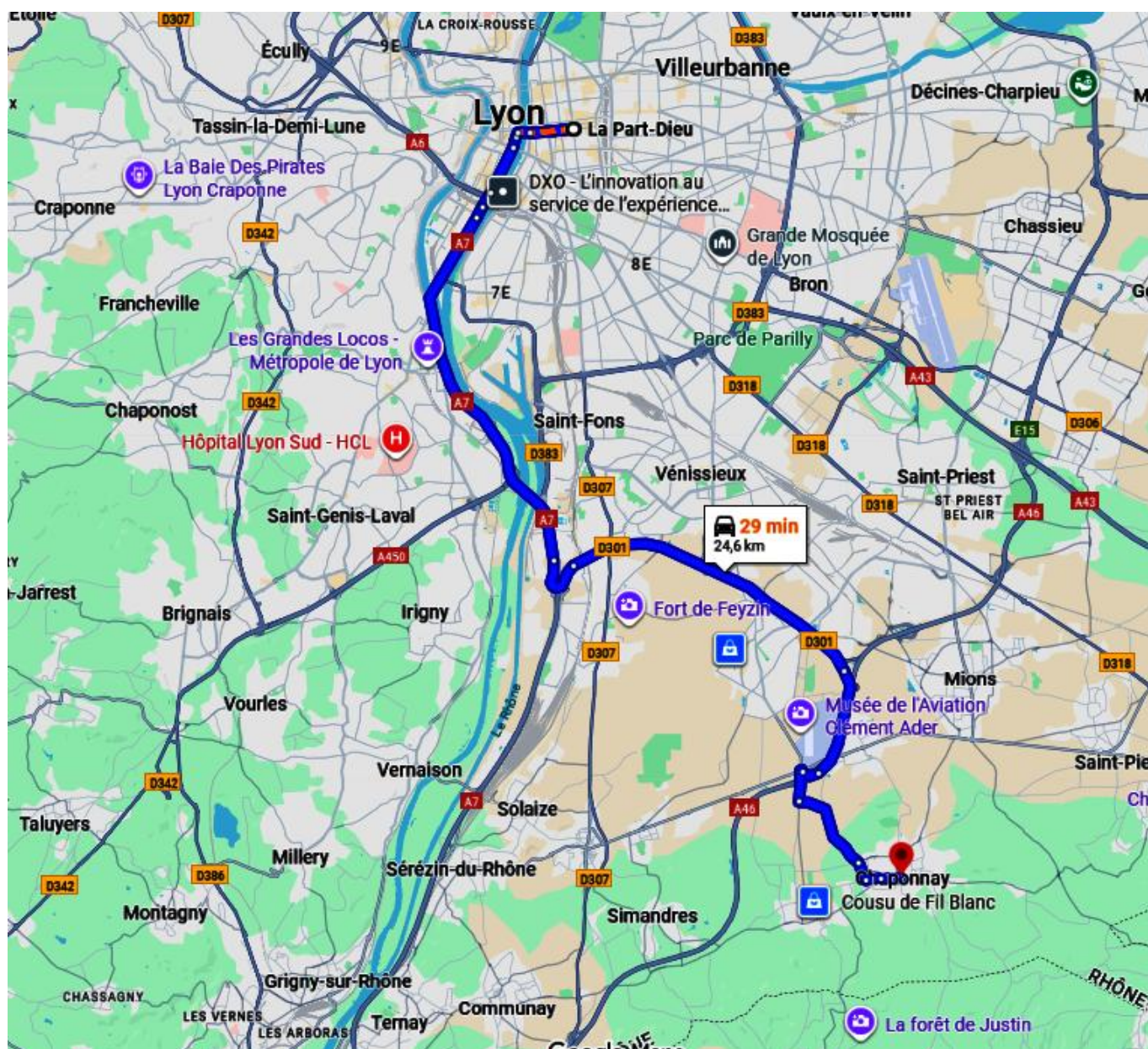
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

CHAPONNAY

Restaurant Chez Alexandra,
1 Place du 19 Mars 1962, 69970 Chaponnay



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

CHAPONNAY

■ Restaurant Chez Alexandra

Prix du repas : 34 €

Assemblée Générale – ASTSCAF Cyclo

Samedi 22 novembre 2025

■ Apéritif

Kir ou jus de fruit

Feuilletés assortis

■ Entrée

Timbale d'aubergine et mousse de chèvre

ou

Salade fraîcheur au saumon mariné fumé

■ Plat

Sauté de veau aux petits légumes

ou

Dos de cabillaud au beurre blanc, riz et légumes de saison

■ Dessert

Assiette gourmande

(composée de trois desserts différents)

■ Café

■ Boissons

Pour accompagner le repas :

Vin blanc – Mâcon

ou

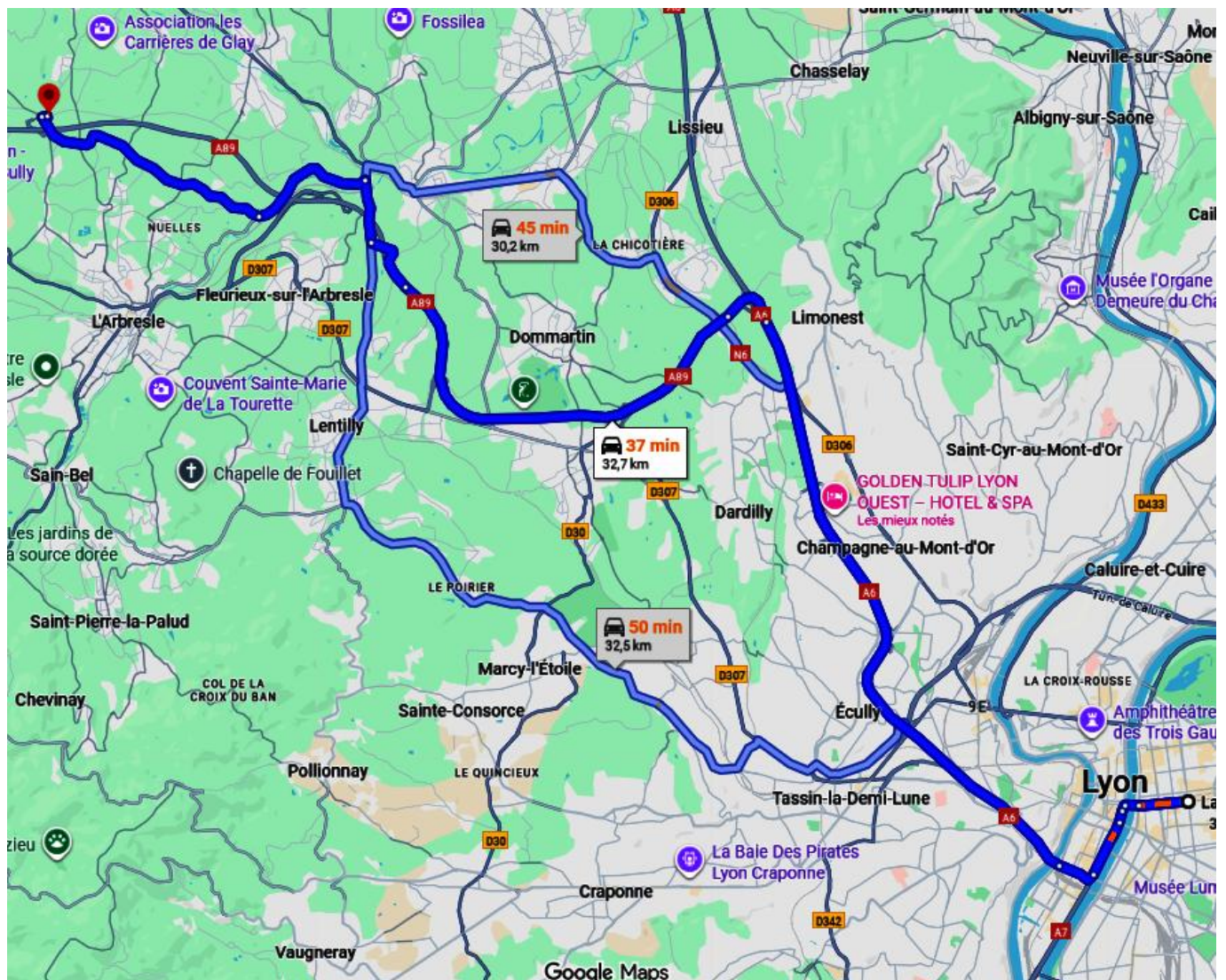
Vin rouge – Côtes du Rhône

(1 pot pour 4 personnes)

RALLYE LE RAPIDO

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

BULLY



INSCRIPTIONS DE 7H30 A 9H30
Cave Coopérative AGAMY
69210 Bully

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE LE RAPIDO
DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025
BULLY

DIMANCHE
19 OCTOBRE 2025

RANDONNÉE DES
PIERRES DORÉES

3 CIRCUITS ROUTE

42 - 62 - 82 KM

2 CIRCUITS VTT

33 - 45 KM

CIRCUIT MARCHÉ

12 KM

**NOUVEAUX
PARCOURS**



Cave coopérative AGAMY
La Martinière - 69210 BULLY

Coordonnées GPS : 45.866635, 4.599651

ORGANISATION

Pontcharra Sport Cyclotourisme

TARIFS

LICENCIÉS FFCT

Adultes 8€

- 18 ans gratuit

AUTRES

Adultes 11€

- 16 ans gratuit

MARCHE 7€



INSCRIPTIONS

DE 7H30 À 9H30

CLÔTURE COLLATION D'ARRIVÉE À 13H30

VÉLO ÉLECTRIQUE ACCEPTÉ

**Ravito sur tous
les circuits et
collation à
l'arrivée**

Ne pas jeter sur la voie publique

06 80 27 91 72
www.cyclopontcharra69.wordpress.com



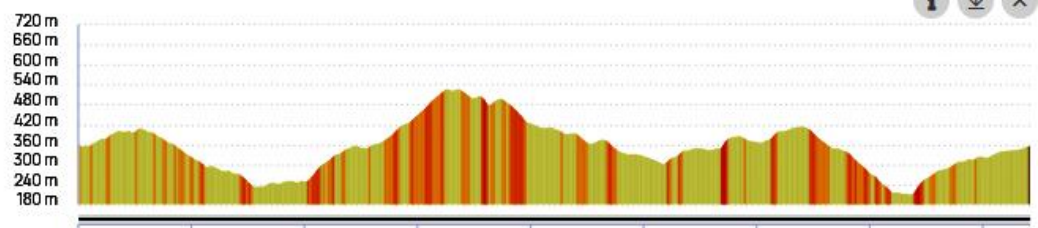
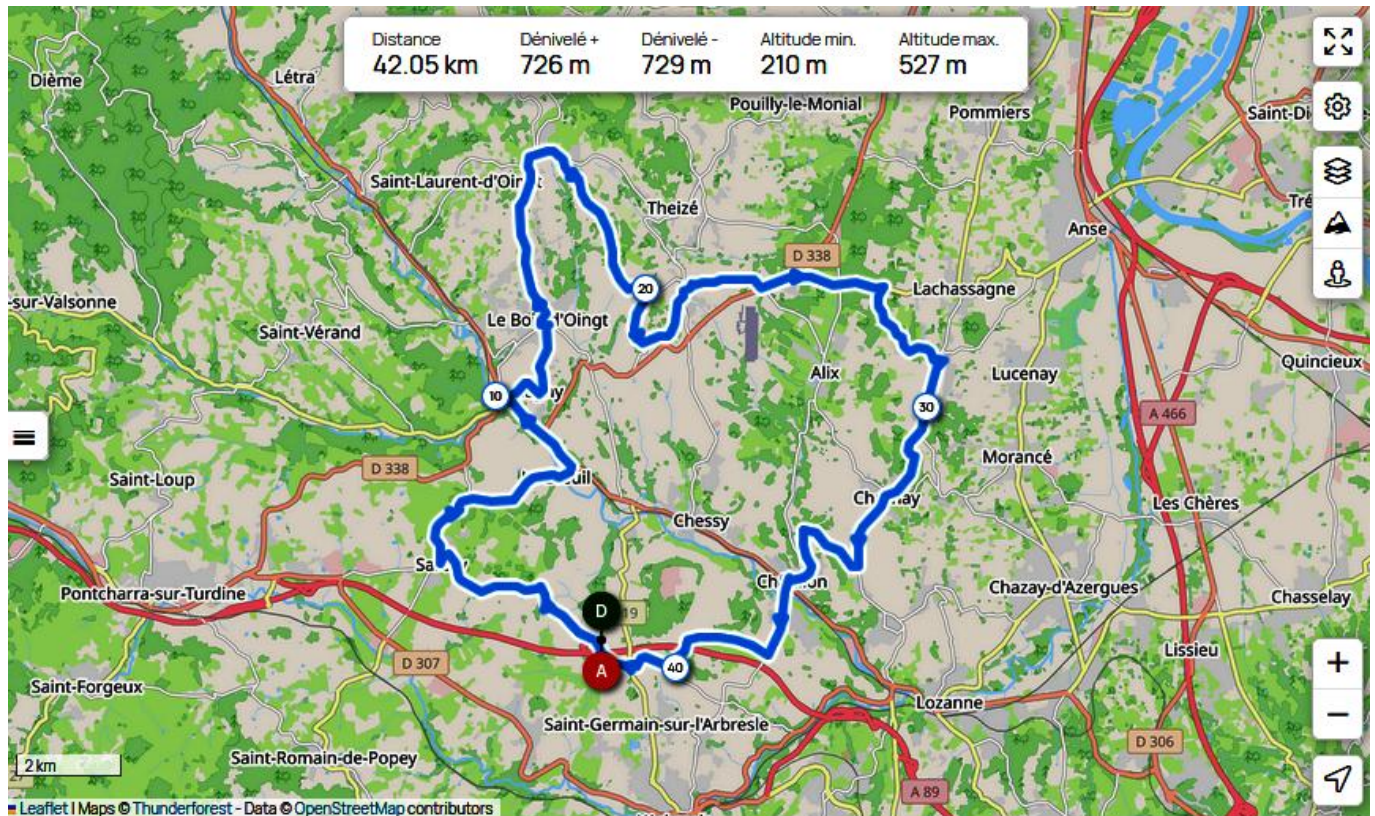
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE LE RAPIDO

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

BULLY

42km 726m D+ <https://www.openrunner.com/route-details/21802012>



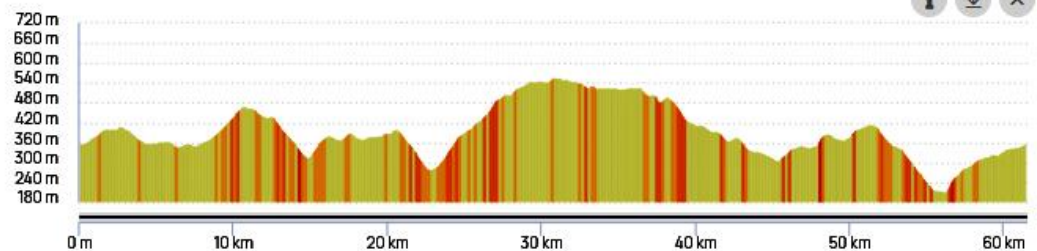
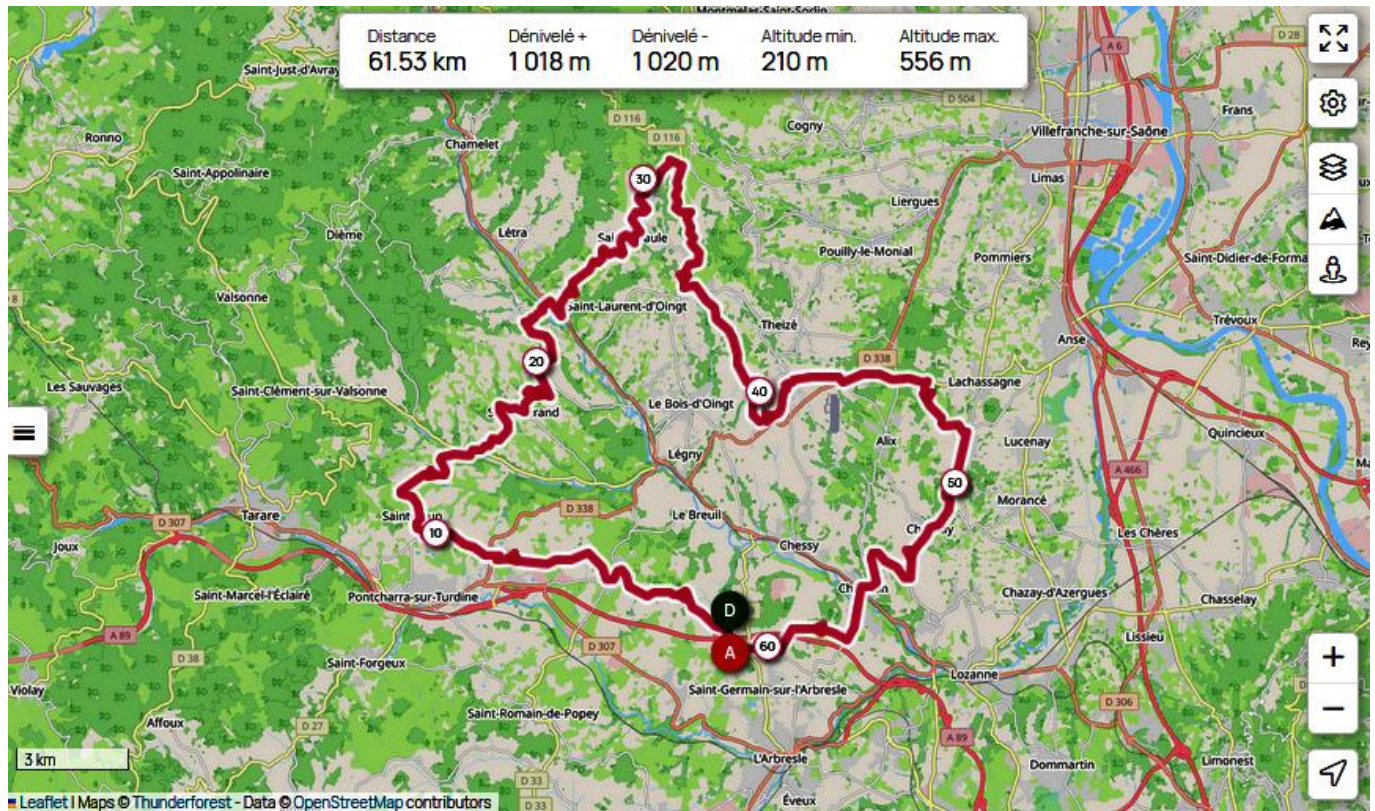
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE LE RAPIDO

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

BULLY

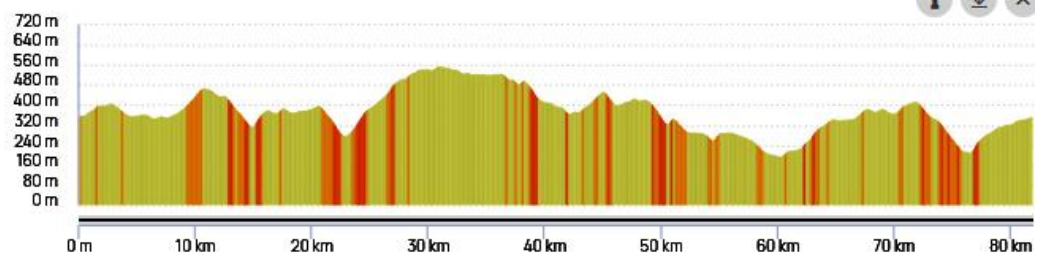
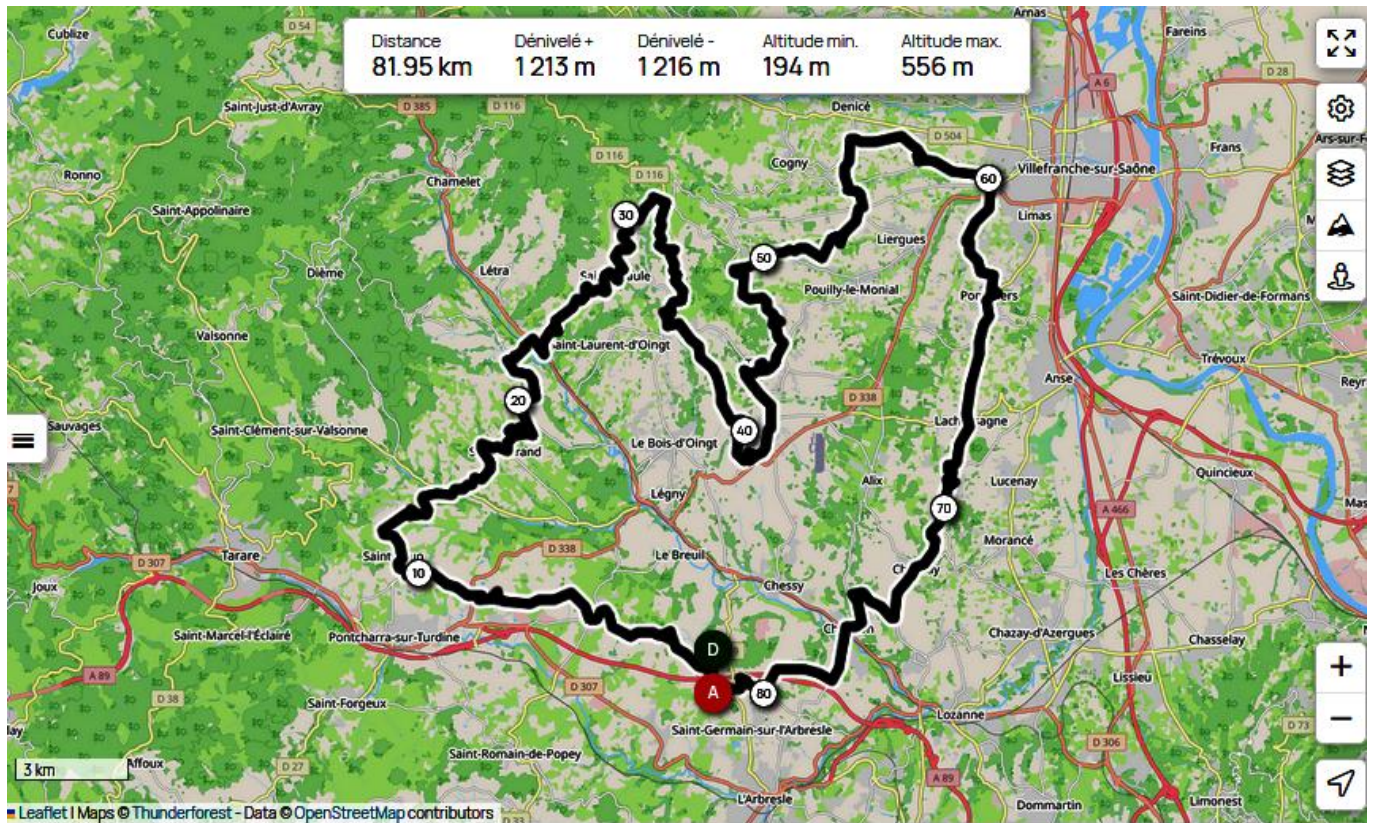
62km 1020m D+ <https://www.openrunner.com/route-details/21801729>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE LE RAPIDO
DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025
BULLY

82km 1210m D+ <https://www.openrunner.com/route-details/21802347>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



OCTOBRE

- ~~SAMEDI 04 : SORTIE CLUB A MIRIBEL~~
- ~~DIMANCHE 05 : RALLYE DU BEAUJOLAIS A VILLEFRANCHE~~
- ~~SAMEDI 11 : SORTIE CLUB A FEYZIN~~
- **DIMANCHE 19 : RALLYE LE RAPIDO A BULLY**
- **SAMEDI 25 : GENTLEMAN ET PATISSERIES A JOYEUX**

NOVEMBRE

- **SAMEDI 22 : ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB A CHAPONNAY**

LES RENDEZ-VOUS CLUB DE NOVEMBRE

- **LES SAMEDI PAIRS A PARILLY (08)**
- **LES SAMEDI IMPAIRS PARKING BOCUSE (01-15-29)**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ADHESION ATSCAF - RHÔNE 2025 / 2026

Mise en conformité RGPD : Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le règlement général sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée.

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association ☐

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique ☐

Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.

NOTA : Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à :

Pour les informations locales : à l'association à laquelle vous êtes adhérent : atscaf.rhone@free.fr

Pour les informations nationales : à l'ATSCAF fédérale atscaf-informatique@finances.gouv.fr

Date :

Signature :

Bulletin d'adhésion à compléter au verso à retourner avec votre chèque à notre nouvelle adresse : ATSCAF-RHÔNE / 53 bvd Vivier Merle - 69003 LYON

Votre carte Atscaf sera envoyée sur votre boîte mail (sauf demande particulière de votre part) 

BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2025 - 2026

du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026

- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2024/2025: **oui non**

- Travaillez-vous ou avez-vous travaillé au ministère des Finances
(Dgfiip, Douanes, Dgccrf, Insee ...) **oui non**

Actif ☐ Retraité ☐

Nom prénom : Date de naissance :

Adresse personnelle (A remplir si changement)

Code postal : ville : tel personnel :

Adresse mail :

Administration et Service (si changement)

Adresse :

Tarifs :

Fonctionnaire ou retraité :	22 €	<u>Activités envisagées</u> :	
Membre extérieur :	28 €		
Conjoint ou enfant d'adhérent :	14 €		
Adhérent à une autre ATSCAF :	14 €		

à , le Signature :

La saison prochaine ces documents seront dématérialisés ...

si vous souhaitez continuer à les recevoir SUR PAPIER cochez : OUI

☐