



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

# La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

## n°1099

04 Novembre 2025



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RENDEZ VOUS CLUB

01 NOVEMBRE 2025

PARILLY



## Je roule seul

Jean Jacques PECH

Au vu des prévisions météo (fort vent de Sud et risque de pluie dès le début de l'AM) j'avais fait mettre, par le biais de Monique, un mot sur le forum et sur WhatsApp, précisant que je comptais rouler le matin et en partant du parc de Parilly, afin de revenir avec le vent dans le dos.

Voici donc le résumé de ma sortie, entrecoupé par des parodies de chansons d'artistes bien connus (je vous laisse deviner lesquels), histoire de changer un peu d'un récit « classique ».

Je décide de partir à 9h30 pour être au parc de Parilly à 9h45 comme annoncé. Alain, qui souhaitait dans un premier temps m'accompagner, se désiste au dernier moment, jugeant le temps trop incertain. Je me retrouve donc seul sur le lieu de RDV, ce qui m'inspire à dire :

Tous les Atscafiens, toutes les Atscafiennes  
Sont partis, partis loin de Lyon  
Ont eu peur de la pluie, pour moi pas de veine  
Ou peut-être aussi, manquent de motivation

Je pars donc, direction Corbas, puis Marennes. Le vent est déjà soutenu et me ralentit dans la ligne droite à la sortie de Corbas qui coupe la route d'Heyrieux. Je rejoins Marennes, continue sur Simandres par la route du même nom.

C'est ensuite Communay que j'atteins sans encombre.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RENDEZ VOUS CLUB

01 NOVEMBRE 2025

PARILLY



Je roule seul  
Sur les routes d'automne  
Partout les feuilles tombent, je roule seul  
Il fait très doux, quel bonheur

De là je monte par la rue des Perrières au lieu-dit Cornavent et atteint les crêtes viennoises.  
J'emprunte sur quelques centaines de mètres l'ex RN7 pour rejoindre, par le chemin des Pins, le bas de Chuzelles

A ma vue, quelques chiens aboient  
Je fil' vers Serpaize ma foi  
A bicyclette  
Soudain que vois je devant moi  
Une battue au sanglier je crois,  
A bicyclette

Je laisse Serpaize, tourne à gauche sur le chemin de Villarnaud, puis dans le prolongement celui des Muriers pour arriver vers Villette de Vienne. J'emprunte le chemin des Vernes, puis tourne à gauche et arrive ainsi à Luzinay. A partir de là, le vent, qui s'est encore renforcé va m'être favorable.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RENDEZ VOUS CLUB

01 NOVEMBRE 2025

PARILLY

Je monte la côte de Luzinay et tout en haut décide d'innover en passant par le chemin du Hameau de Missy. Peu après, en tournant à droite j'arrive à Chaponnay à l'angle du restaurant « chez Alexandra ».

Alexandrie, Alexandra  
Lieu de notre AG, espérant que vous serez là  
Le vingt-deux novembre, ça se déroulera

C'est ensuite un final on ne peut plus classique. Marennes puis Corbas. J'ai maintenant le vent complètement favorable. Par contre le ciel s'assombrit. Aussi je mets le turbo et :



Cinquant' dix-neuf je vole  
Comprenez bien je vole  
Sans freiner, je m'affol'  
Je vole, je vole

Les premières gouttes de pluie se font sentir lorsque j'arrive au parc de Parilly. 4 km plus loin, je suis chez moi, sans m'être mouillé. Bilan 67 km, un ciel bien gris toute la matinée, un vent de sud relativement fort, mais pas de pluie, c'est pour moi le principal.

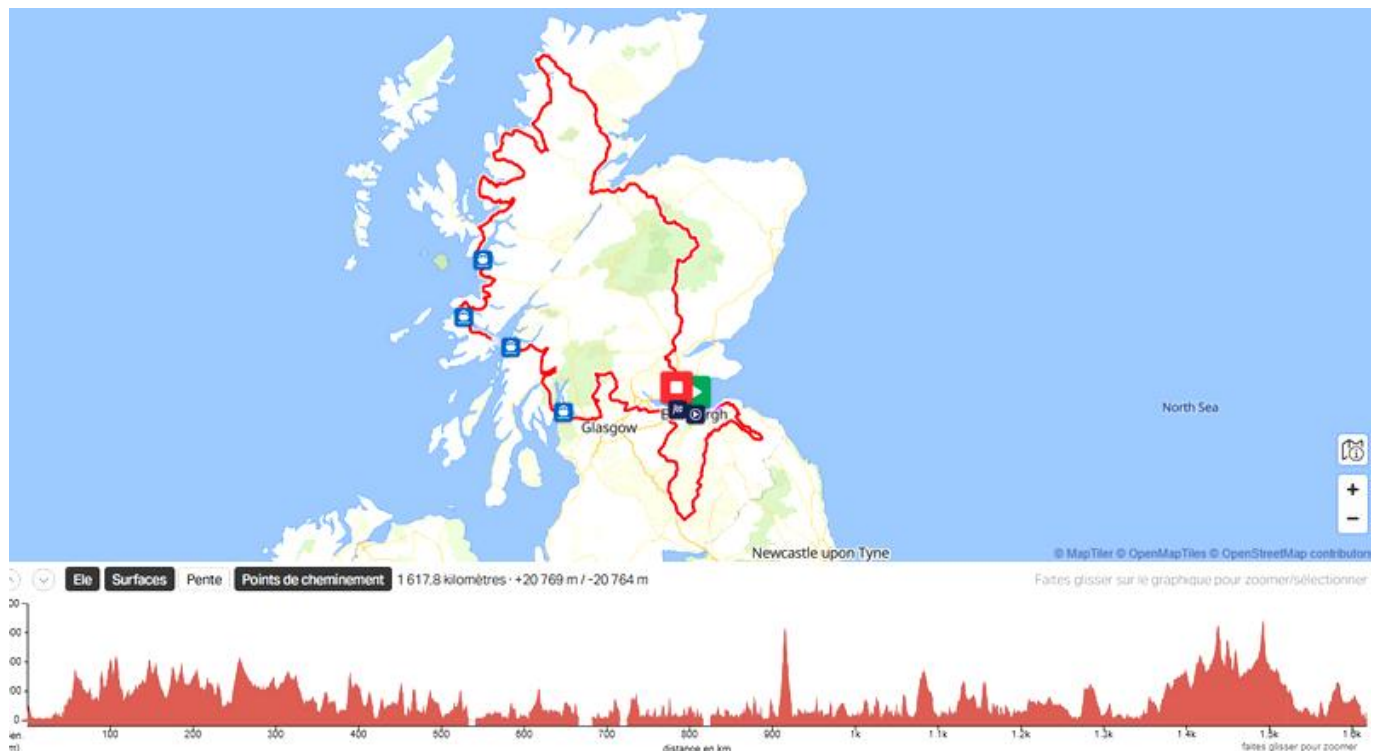
JEAN JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LE TRANS ALBA RACE

JUIN 2025

ECOSSE



Florian CABAJ

Voici la première partie de mon résumé sur le Trans Alba Race du mois de juin.

**Mercredi 11 juin**, me voilà dans l'avion pour **Édimbourg**, mon vélo dans la soute (merci à Damien pour la caisse de transport). Par le plus grand des hasards, j'ai eu un message de Guillaume, l'autre concurrent français de la Trans Atlantic Way 2024, alors j'attendais l'embarquement. C'est lui qui m'a fait découvrir l'épreuve que je m'apprête à faire.

Suis-je prêt pour le défi qui m'attend, 1000 miles, je ne sais pas. Depuis 2 mois, je n'ai presque pas roulé, la faute d'une tendinopathie contractée sur un Brest - Auxerre mi-avril.

A chaque fois que j'ai roulé, la douleur est revenue, ce qui n'est pas pour me rassurer.

Heureusement, un passage chez l'ostéopathe 10j avant a sensiblement amélioré la situation. J'ai pu le constater le week-end dernier avec Lyon - Mont-Blanc, bouclé à l'économie autant que possible. La douleur au genou a mis du temps à revenir malgré la pluie et le dénivelé.

J'arrive à Édimbourg en fin de matinée et rejoint mon hôtel. La caisse de transport prend pas mal de place dans la chambre, mais j'ai réussi à lui trouver une place où elle ne gêne pas.

J'ai 2j devant moi avant de vraiment rentrer dans l'épreuve avec le contrôle du vélo et la réunion préparatoire de l'organisateur. J'ai déjà eu l'occasion de visiter Édimbourg, mais j'y retourne volontiers.

Il se trouve que ma mère est en voyage organisé en Écosse et arrive le jeudi midi. Je vais donc lui faire visiter la vieille ville le jeudi après-midi.

Le vendredi matin, je remonte mon vélo puis vais déposer la caisse de transport à la consigne de l'aéroport. A l'aide d'un tournevis, j'ai du forcer un verrou à code qui était bloqué.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LE TRANS ALBA RACE

JUIN 2025

ECOSSE



Université d'EDIMBOURG

Aucun problème pour le remontage, juste mes plaquettes de frein qui frottent un peu à l'arrière, mais c'était déjà le cas avant que je mette le vélo dans la boîte. C'est un problème récurrent sur mon frein arrière à chaque changement de plaquettes, cette fois-ci, j'ai même poncé la peinture des plaquettes pour gagner un peu sur l'épaisseur de celles-ci. J'essaye d'ajuster la position de l'étrier pour la énième fois, mais sans amélioration notable. Comme je dois rouler pour aller et revenir le lendemain pour la réunion préparatoire, je me dis que cela usera un peu les plaquettes et que je n'aurais plus le problème dimanche matin.

Niveau équipement et stockage dans les différentes sacoches, je n'ai quasiment rien changé par rapport à l'an passé. J'ai juste rajouté un sac plastique pour protéger le chargeur de mon éclairage principal et j'ai remplacé ma petite frontale en cas de réparation nocturne par une lampe frontale Stoots qui est suffisamment puissante pour permettre de rouler de nuit si nécessaire.

Je profite de la matinée pour aller acheter quelques bricoles qui me manquent : de la Superglue, pour colmater des éventuelles coupures sur des pneus, et un jeu de piles R6 AA, mon éclairage de secours s'est allumé lors du transport et les piles qui l'alimentent sont donc déchargées.

Je retrouve ma mère le midi et le soir, la visite a commencé, mais les repas du midi et du soir sont libres tant que le groupe est dans Édimbourg. Je discute avec quelques membres de son groupe qui sont également cyclotouristes.

La météo qui était au grand beau depuis mon arrivée a tourné à la pluie pour la journée du samedi. Heureusement, ils annoncent meilleur pour demain et la suite de l'épreuve.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LE TRANS ALBA RACE

JUIN 2025

ECOSSE



Le château d'EDIMBOURG

Je traverse Edimbourg, mon hôtel est à l'Ouest, mais le magasin de cycles qui sert base à l'organisation est de l'autre côté de la ville. Il y a beaucoup de pistes cyclables et sans la pluie, cette traversée serait agréable.

Je rejoins un autre cyclo avec sacoches, prolongateurs, éclairages et gilet réfléchissant. J'en déduis qu'il est là pour la même raison que moi et nous engageons la discussion. C'est Anders, un concurrent finlandais. Nous rejoignons ensemble les organisateurs.

L'accueil commence par le contrôle des vélos. La vérification concerne surtout les freins et les éclairages (l'organisation impose un double éclairage à l'avant comme à l'arrière, pour en avoir un qui fonctionne en cas de défaillance de l'autre). Ils conseillaient également de fixer des éléments réfléchissants et j'ai donc apposé des scotchs réfléchissant sur mon cadre, mes haubans, mes manivelles et mes roues. Mon vélo est déclaré apte.

Comme je suis arrivé parmi les premiers, j'ai le temps de discuter avec les autres concurrents ou les organisateurs. J'ai même le temps de participer à une partie de Uno avec la famille des organisateurs et la photographe de l'épreuve.

Parmi les concurrents, je retrouve Stuart, qui était sur la Trans Atlantic Way l'an passé. Il avait bouclé le 1800km le même jour que nous.

J'ai déposé mon sac, encore humide de l'heure de pluie pour venir et récupéré mon paquetage (outre le traditionnel bidon, la musette est très sympa). Je profite du buffet pour remplir un sac type ziploc au couleur de l'épreuve avec des fruits secs mis à disposition par les organisateurs.

Enfin arrive la réunion préparatoire. L'épreuve est vraiment organisée dans un bon esprit. Chris et Jack insistent beaucoup sur la sécurité et qu'on prenne du plaisir sur le parcours. Ils acceptent que l'on ne respecte pas exactement le parcours pour rejoindre un hébergement, c'est-à-dire que nous n'avons pas obligation à rejoindre le parcours là où nous l'avons quitté. A condition de ne pas abuser, comme ils disent : « Si à l'arrivée il vous manque 50 miles, là il faudra qu'on parle ».

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

# LE TRANS ALBA RACE

JUIN 2025

ECOSSE



Cathédrale St GILES

Cette réunion est suivie par l'arrivée des pizzas que l'on partage avec plaisir et bon appétit. Certaines discussions trainent un peu mais chacun quitte peu à peu la salle pour rejoindre son hébergement avant une dernière nuit dans un lit.

Je suis accompagné sur une partie de mon trajet retour par un trio de cyclistes qui filent au Décathlon car l'un d'eux a oublié ses maillots techniques. Apparemment, le magasin est proche de mon hôtel. Je note cette information au cas où j'en aurais besoin lors de mon démontage de vélo prévu samedi prochain.

La nuit n'est pas très bonne, comme souvent avant ce genre d'épreuve, surtout quand on a aussi peu de certitude sur son état de forme que ce que j'indiquais dans les premiers paragraphes.

J'avais prévu de quoi prendre un petit-déjeuner pour ne pas partir le ventre vide, accompagné d'un thé dans la salle de restauration rapide de l'hôtel (thé et café à volonté à toute heure pour les résidents). Le ciel est couvert mais il ne pleut plus. Les prévisions ne semblent pas trop mauvaises pour la journée. Je pars largement en avance pour faire les 12 km qui me séparent du point de départ, le parlement écossais, situé en bas la vieille ville. Comme c'est en agglomération, je crains toujours les risques de crevaisson, surtout avec des routes encore humides. J'arrive environ 30 minutes avant le départ. Je retrouve Stuart et Anders. Je discute avec des amis / familles d'autres concurrents, ils ont immédiatement identifié mon accent français, pays où ils ont déjà roulé.

Comme annoncé hier, Jack et Chris nous répètent de ne pas nous inquiéter de nos GPS sur les premiers kilomètres, des travaux nous obligent à contourner la colline par l'autre côté que celui prévu sur la trace. Comme le départ se fait en groupe et sous guidage nous avons juste à suivre sans nous poser de questions.

Le départ approche, chacun enfourche sa monture, vérifie que tout est en place. Et nous voilà parti pour 1000 miles à travers l'Ecosse...

**FLORIAN**

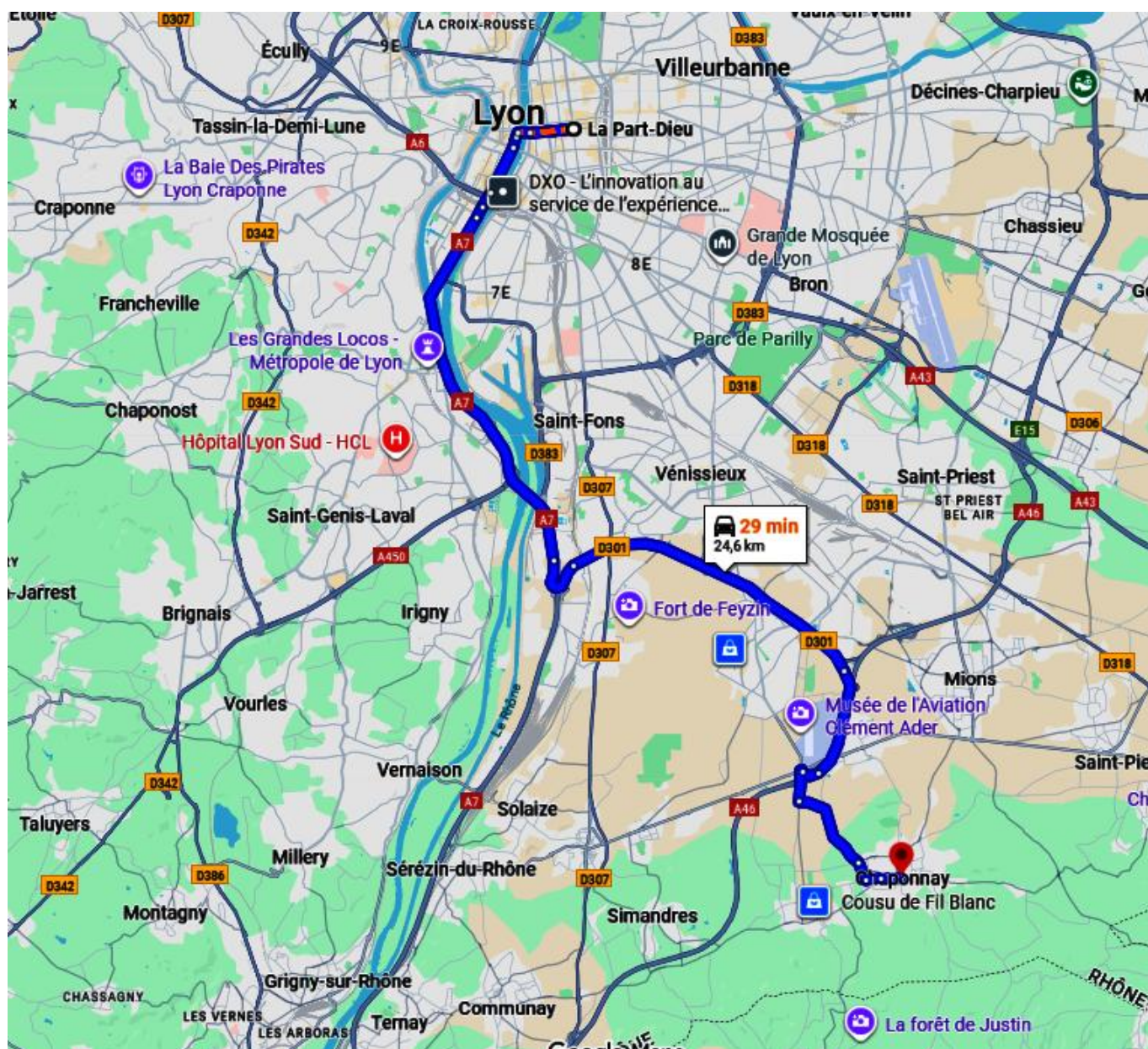
*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

## SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

### CHAPONNAY

Restaurant Chez Alexandra,  
1 Place du 19 Mars 1962, 69970 Chaponnay



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# **ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB**

## **SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025**

### **CHAPONNAY**

#### **■ Restaurant Chez Alexandra**

**Prix du repas : 34 €**

#### **Assemblée Générale – ASTSCAF Cyclo**

Samedi 22 novembre 2025

---

#### **■ Apéritif**

Kir ou jus de fruit

Feuilletés assortis

#### **■ Entrée**

Timbale d'aubergine et mousse de chèvre

ou

Salade fraîcheur au saumon mariné fumé

#### **■ Plat**

Sauté de veau aux petits légumes

ou

Dos de cabillaud au beurre blanc, riz et légumes de saison

#### **■ Dessert**

Assiette gourmande

(composée de trois desserts différents)

#### **■ Café**

#### **■ Boissons**

Pour accompagner le repas :

Vin blanc – Mâcon

ou

Vin rouge – Côtes du Rhône

(1 pot pour 4 personnes)

# L'AGENDA



## NOVEMBRE

- **SAMEDI 22** : ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB A **CHAPONNAY**

### LES RENDEZ-VOUS CLUB DE NOVEMBRE

Rendez vous à 12h15 Départ 12h30

- **LES SAMEDI PAIRS A PARILLY (08)**
- **LES SAMEDI IMPAIRS PARKING BOCUSE (01-15-29)**

## DECEMBRE

- **SAMEDI 06** : TELETHON AC3F A **FONTAINES ST MARTIN**

### LES RENDEZ-VOUS CLUB DE DECEMBRE

Rendez vous à 12h15 Départ 12h30

- **LES SAMEDI PAIRS A PARILLY (20)**
- **LES SAMEDI IMPAIRS AU GUE MIRIBEL (13-27)**

# ADHESION ATSCAF - RHÔNE 2025 / 2026

## Mise en conformité RGPD : Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le règlement général sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée.

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association ..... ☐

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique ..... ☐

**Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.**

NOTA : Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à :

Pour les informations locales : à l'association à laquelle vous êtes adhérent : [atscaf.rhone@free.fr](mailto:atscaf.rhone@free.fr)

Pour les informations nationales : à l'ATSCAF fédérale [atscaf-informatique@finances.gouv.fr](mailto:atscaf-informatique@finances.gouv.fr)

Date :

Signature :

**Bulletin d'adhésion à compléter au verso à retourner avec votre chèque à notre nouvelle adresse : ATSCAF-RHÔNE / 53 bvd Vivier Merle - 69003 LYON**

**Votre carte Atscaf sera envoyée sur votre boîte mail** (sauf demande particulière de votre part) 

## BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2025 - 2026

du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026

- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2024/2025: .... **oui non**

- Travaillez-vous ou avez-vous travaillé au ministère des Finances  
(Dgfiip, Douanes, Dgccrf, Insee ...) **oui non**

Actif ☐ Retraité ☐

Nom prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse personnelle ( A remplir si changement)

Code postal : ..... ville : ..... tel personnel : .....

**Adresse mail** : .....

Administration et Service (si changement) .....

Adresse : .....

### Tarifs :

|                                 |      |                               |       |
|---------------------------------|------|-------------------------------|-------|
| Fonctionnaire ou retraité :     | 22 € | <u>Activités envisagées</u> : | ..... |
| Membre extérieur :              | 28 € |                               | ..... |
| Conjoint ou enfant d'adhérent : | 14 € |                               | ..... |
| Adhérent à une autre ATSCAF :   | 14 € |                               |       |

à ..... , le ..... Signature :

**La saison prochaine ces documents seront dématérialisés ...**

**si vous souhaitez continuer à les recevoir SUR PAPIER cochez : OUI**

☐