



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1103

02 Décembre 2025

FF Vélo

AFM TÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR

ROULONS AVEC LE TÉLÉTHON

la Ligne du don
3637
Service 24h/24 + 7j/7

ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

PARKING BOCUSE



Gerard BARGER - Jean Jacques PECH

Comme disait le centurion Caius Bonus dans Astérix le Gaulois (ci-dessus), nous étions ce samedi une force supérieure en nombre mais contrairement à ce qu'ont répondu les soldats romains s'étant fait tabassés (ci-dessous), nous n'étions pas 1 mais 2 : **Gérard** et moi **Jean Jacques**. Fort dommage et regrettable car le temps clément (entre 7 ° et 10 °), pas de pluie et surtout vent quasi nul permettait d'espérer être un plus grand nombre au départ du parking de Bocuse.



RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

PARKING BOCUSE



J'avais suggéré via le forum et WhatsApp un départ en milieu de matinée à savoir 10h15 sur le parking de Bocuse.

Je retrouve donc **Gérard** à 10h00 à la sortie du tunnel de la Croix Rousse et lui propose un parcours déjà réalisé l'an passé à presque la même date, parcours au cours duquel nous étions 9 et où **Gilbert** et **Pierre** avaient eu un incident.

Gérard acquiesce et nous voilà partis non sans avoir fait une photo du célèbre restaurant Bocuse. Nous longeons la rive droite de la Saône jusqu'à **Couzon au Mt d'Or** où nous franchissons le pont pour rejoindre, par la rive gauche, **Neuville**.

Le temps est couvert, mais pas du tout froid et surtout nous n'avons pas de vent et n'en aurons pas durant notre balade.

Après avoir traversé Neuville par l'avenue de Wissel puis celle du Parc, nous montons sur le plateau de la Dombes par la D16 jusqu'au rond-point de la route de Lyon où nous bifurquons sur la D43 qui nous amène à **St André de Corcy**.

RENDEZ VOUS CLUB

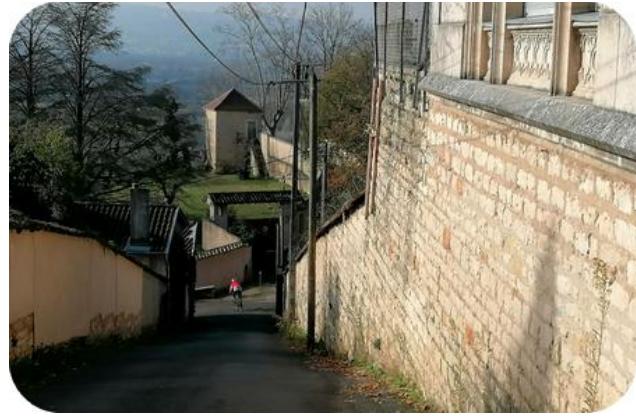
SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

PARKING BOCUSE



Gérard éprouve le besoin de prendre un peu de potion magique et nous faisons un détour à notre boulangerie, bien connue de plusieurs d'entre nous. En guise de potion, Gérard achète une part de flan. Personnellement, étant tombé dans la marmite de potion magique quand j'étais petit, je n'ai besoin de rien. Quelques instants plus tard et la part de flan engloutie, nous repartons direction Trévoux par la D4. L'effet de la potion magique se fait immédiatement sentir chez Gérard qui avance bon train.

Cette route est circulante, dommage, cela ne nous permet pas de papoter en étant tous les 2 de front. Il vaut mieux rester en file indienne, certains automobilistes nous doublant à vive allure. A l'entrée de Trévoux, nous bifurquons sur la zone industrielle puis tournons à gauche sur la route de Toussieu pour arriver aux Bruyères de St Euphémie et bordurer St Didier sur Formans. Nous empruntons la piste cyclable à contre-sens du chemin d'Arras, là même où Pierre et Gilbert, l'an passé, avaient fait une mauvaise rencontre avec un poteau. D'ailleurs les poteaux sont toujours là et toujours aussi nombreux. Nous sommes sur le haut de Trévoux et arrivons ainsi au château.



Le château de Trévoux est un ancien château fort, de la fin du XIII^e ou du début du XIV^e siècle remanié dans les années 1360, abandonné en 1563 puis restauré dans les années 1990, dont les vestiges se dressent sur la commune. Le château fut le centre de la seigneurie de Trévoux et le chef-lieu d'une châtellenie de la principauté de Dombes. Aujourd'hui le château appartient au département de l'Ain et a été classé monument historique en 1913, (source Wikipédia).

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

PARKING BOCUSE



Nous descendons la rue des Tours, pente impressionnante, qu'il vaut mieux descendre que monter (même en ayant pris de la potion magique) au vu du panneau signalant 20%, continuons par la rue de l'Hôpital puis la rue du Port. **Gérard** me suggère que nous devrions monter cette pente un jour...il est fou ce Gaulois, pensais-je, par Toutatis... avec ses idées fixes !! Nous arrivons à notre bistrot préféré de Trévoux. Eh oui, nous nous sommes constitués un carnet d'adresses de boulangeries et bistrots, pratique lorsque nous sortons à la journée.

Nous empruntons la passerelle sur la Saône qui, au vu des nombreuses intempéries de ces derniers jours, est en crue avec des eaux de couleur marron. Nous entamons le retour, en passant par le hameau de **Varennes**. Nous rejoignons ainsi la D51, qui bordure **Quincieux** et longe la Saône, rive droite. Nous arrivons à **Neuville**, décidons de franchir le pont et passer rive gauche afin d'éviter les travaux concernant le prolongement de la voie lyonnaise n°3. Nous repasserons rive droite en franchissant le pont de **Fontaines sur Saône**, cette fois-ci pour éviter le passage étroit sur plusieurs centaines de mètres peu après Fontaines sur Saône. Enfin, nous retraverserons la Saône, pour la dernière fois, à hauteur du pont de Bocuse. Nous arrivons aux alentours de 13h00 à l'entrée du Tunnel modes doux de la Croix Rousse où nous nous séparons, chacun de nous 2 rentrant chez soi.

70 km pour Gérard, 78 km pour moi avec un dénivelé de l'ordre de 350m.

Nous n'étions que 2, dommage, nous aurions pu organiser, si nous avions été plus nombreux, un banquet Gaulois comme ci-dessous avec de la cervoise tiède (ou du Beaujolais nouveau) et du saucisson lyonnais.

JEAN-JACQUES



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TELETHON AC3F

SAMEDI 06 DECEMBRE 2025

FONTAINES ST MARTIN



Le Téléthon 2025 aura bien lieu l'après-midi du samedi 6 décembre à Fontaines-Saint-Martin (69).
Il y en a pour tous les goûts : Vélo route + VTT + Gravel + Marche
Cette manifestation est ouverte à tous les clubs FFCT et autres fédérations ainsi qu'aux non-licenciés.

Accueil et inscriptions des participants à partir de 12h45
Esplanade Charles de Gaulle au 155 Rue des Prolières (espace Soliman Pacha)
Fontaines Saint Martin, pour s'inscrire et/ou faire un don.

Départ des parcours route au fil des inscriptions à partir de 13h15 et au plus tard à 14h.

Départ groupé des randonnées VTT, VTC, Gravel et marche à partir 13h15.

Prévoir les équipements visibles (chasuble jaune fluorescente) et éclairage.

L'organisation et les parcours :

Parcours ROUTE :

Les participants sont placés sous leur seule responsabilité. En fonction de l'état de la route, les 2 parcours « Route » pourraient être annulés.

Les départs se feront au fil des inscriptions, entre 13h15 et 14h.

Les parcours ne sont pas balisés :

Route 50 km : N° OR : 10715754

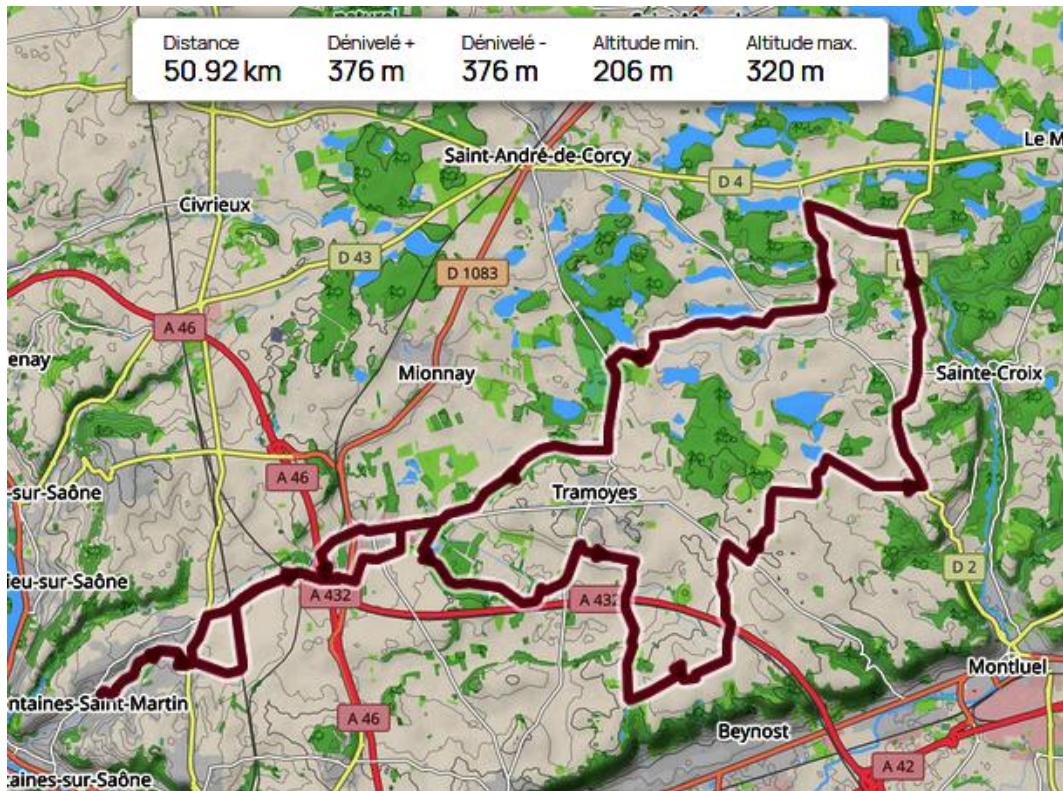
Route 30 km : N° OR : 10646069

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TELETHON AC3F

SAMEDI 06 DECEMBRE 2025

FONTAINES ST MARTIN



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL 2026

NAJAC - AVEYRON



NAJAC UN JOYAU MÉDIEVAL AU COEUR DE L'AVEYRON

Perché sur une crête rocheuse dominant les méandres de l'Aveyron, Najac est un village médiéval d'exception, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Son imposante forteresse du XIII^e siècle, ses ruelles pittoresques et son cadre naturel préservé en font une destination idéale pour une escapade, des vacances, un séjour sportif. Que vous soyez de passage ou en quête d'un nouveau lieu de vie, Najac vous séduira par son charme, son ambiance chaleureuse et son cadre unique. Venez flâner, découvrir et vous laisser envoûter par ce trésor aveyronnais !



Les Grands Sites d'Occitanie aux alentours

Bienvenue en Bastides et Gorges de l'Aveyron, l'un des Grands Sites de la Région Occitanie ! Explorez ces cœurs emblématiques : Villeneuve d'Aveyron, Villefranche de Rouergue, Caylus et Saint-Antonin Noble Val. Poursuivez ensuite votre périple avec la visite des grands sites voisins.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

LE SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL 2026

NAJAC - AVEYRON

**VVF de Najac Les Bastides en Aveyron
Le Puech Moutonnier - 12270 Najac**



Dispose de 101 chambres et 68 pavillons pouvant accueillir jusqu'à 550 personnes

Situé à 2 km du bourg de Najac, dans un parc ombragé de 15 ha, ce village de vacances du Rouergue comprend chambres et gîtes étagés sur un coteau. Des escaliers et cheminements relient les hébergements aux espaces communs et de loisirs.

2 Piscines (intérieure chauffée et extérieure non chauffée)

Sauna, Hammam et salle de remise en forme

Parking gratuit. Borne de recharge pour véhicule électrique à Najac à 2 km ou à la Fouillade à 5 km

Le prix du séjour pour une semaine (7 nuits) est d'environ de 550 euros, sur la base de 25 personnes (avec donc une gratuité).

Ce prix comprend :

- La pension complète avec pique-nique le midi - le vin au repas du soir,
- Le pot de bienvenue,
- L'assurance annulation.

Pour ceux qui souhaiteront une chambre individuelle il faudra rajouter 315 euros (45 €/nuit/personne).

Désormais, celui qui est seul dans un logement paie l'intégralité du prix du logement.

La taxe de séjour est de 0,88 € / jour / personne

Najac est à 370 Km (6h00) de Lyon (pas d'autoroute)

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant pour ce magnifique séjour.

JEAN-JACQUES

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 25 JUIN AU DIMANCHE 28 JUIN 2026

SUPER BESSE - PUY DE DOME



Bienvenue à **Super Besse**, station estivale et de sports d'hivers emblématique du **Massif du Sancy** nichée à 1300 mètres d'altitude dans le **Puy de Dôme**, commune du beau village médiéval de **Besse** et **St Anastaise** situé à 7 km.

A 23 km de **Saint Nectaire**, 20 km de **Chambon-sur-Lac**, et 5 km du mystérieux **Lac Pavin**.
L'objectif premier de ce week-end : l'ascension du Col de la Croix Saint Robert, le col mythique qui a été choisi, au vote lors de notre séjour à Prémanon fin juin 2025.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 25 JUIN AU DIMANCHE 28 JUIN 2026

SUPER BESSE - PUY DE DOME

COL DE LA CROIX ST ROBERT



Col du Massif central, à proximité de Clermont Ferrand, à une altitude de 1451m c'est le col le plus haut du Massif du Sancy. Il permet de relier la Vallée de la Dordogne et du Mont-Dore au Lac Chambon, vallée de Couze Pavin.

De Super Besse, nous le gravirons depuis **Besse et St Anastaise** : c'est la possibilité d'enchaîner une très belle montée par la D36, pour rejoindre le col du rocher de l'aigle à 1192 m d'altitude.

Beau point de vue sur les Monts Dore et le massif du Sancy, en sortant de Courbanges.

Ensuite descente douce vers **la vallée de Chaudéfour**, magnifique, grandiose.

Arrivés à l'épingle de la vallée, on attaque une nouvelle montée.

Le col de la Croix St Robert est annoncé dès le petit village de **Moneaux** : une ascension de 5.6 km avec une pente moyenne de 6%. Nous voilà donc au beau milieu des différents puys du massif du Sancy. Le plus imposant, à notre droite lors de la montée, est le puy de l'Angle, avec ses 1738 m.

À gauche, la vallée de Chaudéfour et ses conifères.

Si vous prenez le temps de vous retourner, vous verrez **le lac Chambon** et juste derrière **le château de Murol**.

De Besse et St Anastaise : 18,5 km - Niveau de difficulté : Moyen - Montée totale : 650 m

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 25 JUIN AU DIMANCHE 28 JUIN 2026

SUPER BESSE - PUY DE DOME

LE CLUB BELAMBRA



Niché à 1350 m d'altitude, au cœur du Parc Naturel Régional des volcans d'Auvergne, le club Bélambra nous offre une vue imprenable sur les montagnes environnantes et le lac.

Installé au pied du Puy de Sancy, le club profite de l'ensoleillement généreux de la station familiale Super-Besse. Tous ses logements bénéficient d'une vue splendide sur les paysages alentours.

126 hébergements répartis en petits bâtiments, de 2 à 6 personnes, avec vue sur les cimes et le lac.

Bar, local à vélo, piscine intérieure, animations en soirée.

Le séjour en pension complète, avec pique-nique à midi, en chambre double s'élève à : 200 euros pour 4 j/ 3 nuits - 135 euros pour 3 j/ 2 nuits

Et comprend :

- Restauration sous forme de buffet à volonté

- Vin inclus au repas du soir,
- Draps et linge de toilette fournis et lits faits à l'arrivée,
- Taxe de séjour,
- Assurance annulation,
- Un accès libre à tous les équipements du club.

LE SUPPLÉMENT POUR CHAMBRE INDIVIDUELLE EST DE 26 EUROS PAR NUIT.

Nos amis les randonneurs ne seront pas en reste, la région est idéale pour les belles balades pédestres.

Vous pouvez dès aujourd'hui vous inscrire pour ce superbe week-end mythique.

MONIQUE

L'AGENDA



DECEMBRE

- MERCREDI 03 : REUNION DU CODIR A BRON
- SAMEDI 06 : TELETHON AC3F A FONTAINES ST MARTIN

LES RENDEZ-VOUS CLUB DE DECEMBRE

Rendez vous à 12h15 Départ 12h30

- LES SAMEDI PAIRS A PARILLY (20)
- LES SAMEDI IMPAIRS AU GUE MIRIBEL (13-27)