



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1105

16 Décembre 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 13 DECEMBRE 2025

PARC DE MIRIBEL



Alain GIACOMAZZO - Florian CABAJ - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH
Laurent PEYRAQUE - Stephane DORIEUX

Samedi 13 décembre, le beau temps est annoncé, pas de pluie. De ce fait l'heure de départ est avancée : RDV à 10h00 pour un départ à 10h15.



J'ai tracé un circuit de 72 km allant un peu dans la plaine de l'Ain et un peu dans la Dombes. **Florian** me rejoint chez moi et nous partons tous les 2 en direction du parking du Gué au parc de Miribel Jonage. Il fait un beau ciel bleu, cela présage une belle journée.

Eh bien non, arrivés à Villeurbanne et aux abords de la voie vélo de Miribel, nous avons la désagréable surprise de trouver du brouillard qui s'intensifie au fur et à mesure que nous allons vers le parc de Miribel Jonage.

Ayant pris par précaution mes gants longs, je les enfle car, du coup, il ne fait guère chaud.

Florian n'a pas eu la même idée que moi et n'a que les gants courts.

Nous arrivons sur le lieu de RDV et retrouvons **Alain**, **Gérard**, **Stéphane**. Peu après arrive **Laurent**.

Nous faisons tous le même constat.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 13 DECEMBRE 2025

PARC DE MIRIBEL



Il faisait grand beau à nos domiciles respectifs et c'est la purée de pois à **Miribel**. Nous voilà donc 6 à partir en direction de **Décines** où nous rejoignons la **piste cyclable Léa** que nous empruntons jusqu'à son terme à savoir **Meyzieu**, puis par une autre piste cyclable nous arrivons aux portes de **Jonage**. Nous passons devant chez **Jean Pierre**. Nous nous dirigeons vers **Pont de Jons**, puis par diverses petites routes arrivons à **Balan**. Toujours autant de brouillard épais, qui nous humidifie à tel point que nous avons des gouttes tombant de nos casques. Pour ceux qui ont des lunettes comme moi, nous y voyons encore moins que les autres et sommes obligés d'essuyer nos verres sans arrêt ce qui est gênant. Nous espérons que le brouillard va se dissiper et continuons ainsi vers **la Valbonne**. Première montée du parcours pour rejoindre **Belligneux** puis **Bourg St Christophe** où nous tournons à gauche pour rejoindre, par de petites routes et par une 2^{ème} montée (ce sera les seules du parcours) **Faramans**. Nous empruntons ensuite la D22, quelque peu circulante, qui nous amène à **Pizay**. **Laurent**, qui ne voulait faire que 50 km décide de nous quitter et de rentrer au plus court chez lui. En fait il fera 74 km.

Nous continuons désormais tous les 5 par la route de **Ste Croix** puis celle du **Lanchet** pour rejoindre la D61 au dessus de Ste Croix. Nous sommes toujours enveloppés par la ouate et ne voyons pas grand-chose du paysage environnant. Nous bifurquons à gauche vers Romagne pour rejoindre **Cordieux** où nous effectuons une pause ravitaillement et autre besoin naturel.

Nous nous asseyons quelques instants dans l'abri bus mais aucun transport en commun ne passe. Résignés, nous repartons, toujours accompagnés par un brouillard tenace. Nous apercevons le soleil qui veut percer les nuages, sans succès. Nous effectuons une partie du parcours identique à celui du Téléthon de la semaine dernière à savoir passage par **la Saulsaie** puis en direction de **Romanèche**. Peu avant nous tournons à gauche pour aller rejoindre par plusieurs routes et chemins la Grande Montée qui nous amène à **Beynost**. Nous longeons le bourg de Beynost et arrivons à Miribel.

Il ne nous reste plus qu'à aller chercher **le Pont de Miribel** et longer le chemin de l'île puis celui du Gué pour nous retrouver sur le lieu de départ.

Le brouillard est toujours là et ne nous aura pas quitté durant tout notre parcours.

De plus la température aura été fraîche, environ 6 à 7 degrés au meilleur de la journée.

Nous nous sommes bien faits piéger par cette météo farce. **Gérard** arrondit le kilométrage à 72 en faisant un petit tour dans le parc. **Florian** et moi rentrons à Lyon par la piste Léa.

En arrivant, **Monique** m'apprend qu'il y a eu du soleil toute la matinée sur Lyon !!!

JEAN-JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 10 DECEMBRE 2025

COLLONGES BOCUSE



Gérard BARGER - Jean Jacques PECH - Philippe DESIRE

ESCAPADE EN SEMAINE MÉMORABLE

Ce devrait être une balade on ne peut plus classique comme toutes celles de ces dernières semaines mais c'était sans compter sur mes copains, **Gérard** que je rejoins à la sortie du tunnel modes doux de la Croix Rousse et **Philippe** que nous retrouvons sur le parking Bocuse.

Philippe s'aperçoit qu'il a oublié son casque (c'est la mode en ce moment... après **Alain** lors du Téléthon). Qu'à cela ne tienne il met une casquette, comme au bon vieux temps, pour couvrir son crâne.

Egalement sur lui, son sac à dos avec ses principales affaires et ses Mars (pour faire repartir son imposante carrure). Vous verrez plus loin que ce détail a son importance.

Parcours classique proposé par **Gérard**, bords de saône jusqu'à **Albigny**, à gauche vers **Curis au Mt d'Or** par la route des Mts d'Or puis **St Germain au Mt d'Or** par la route du même nom. Nous arrivons ensuite à **Chasselay**.

Gérard file bon train, il a du recharger ses batteries ce matin au petit déjeuner. Vous allez voir par la suite que cela ne va pas durer. **Philippe** qui n'a pas fait de vélo depuis un moment peine un peu et je l'attends. Après Chasselay, nous passons devant la nécropole nationale du « Tata Sénégalais ».

Nous voilà arrivés aux **Chères**, puis nous grimpons à **Chazay d'Azergues**.

Je suggère à mes compagnons de changer de parcours pour aller à Charnay. Personnellement je n'aime pas trop emprunter toujours les mêmes routes. Ok pour mes 2 copains et nous montons ainsi à **St Jean des Vignes** par la route des Pierres Dorées.

Il fait relativement doux, pas de vent, certes un peu plus gris qu'hier mais le temps est idéal pour faire du vélo.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 10 DECEMBRE 2025

COLLONGES BOCUSE



Nous continuons sur Charnay en nous dirigeant vers Belmont d'Azergues, puis ayant bifurqué complètement à droite, nous empruntons le chemin des Carrières et Buissy. Petites routes agréables, un peu pentues par endroits mais sans trop de voitures.

Il est 12h30 environ lorsque nous arrivons à Charnay et c'est à partir de là, que pour mes 2 copains, les choses vont se gater.

Je vais donc vous conter la suite en parodiant la célèbre fable de Jean de La Fontaine « La cigale et la fourmi »



Philippe, ayant faim à Charnay
Voulut manger
Vous ne mangez pas du tout,
Nous dit-il, vous êtes fous
Même pas un morceau
Lui dit on, de vrais chameaux
Il alla crier famine
Chez l'épicier, mais ressortit grise mine
Nous descendons à Morancé
Lui dit-on, il y a un boulanger
Enfin une bonne nouvelle
Un beau sandwich dans son escarcelle

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 10 DECEMBRE 2025

COLLONGES BOCUSE

Allons chez mon pote, nous dit **Philippe**, c'est convivial
Il tient un restau à Lucenay, génial
Pendant ce temps **Gérard** a une mine soucieuse
Son GPS lui indiquant sa batterie en défaut
Batterie de dérailleur, pas les siennes, quand même chaud
Il intervertit, avant arrière, ces batteries quelles emmerdeuses
Nous voilà partis direction le Beurre Noisette, nom du restaurant
Mais **Gérard** est à la traine, problème de vitesses
Pas une, mais ses deux batteries sont HS
Rentrions d'abord boire un café au restaurant

En sortant, et par chance, nous réussissons à passer
Le grand plateau. **Gérard** pense être sauvé
Il a une batterie de rechange, mais plus de jus non plus
Mièstre, je suis sur le pignon 32, dit-il abattu
Nous partons, à 15km/h, **Gérard** ne dit mot
Nous arrivons à **Anse**, sales sont nos vélos
Sur les chemins, encore plein de boue et de racines
Soudain, quelques km plus loin, **Philippe** a un coup d'adréline
Mon sac à dos, dit-il je l'ai oublié
Chez mon pote à **Lucenay**, reste plus qu'à y retourner
Vraiment mauvaise nouvelle
J'avais tous mes Mars (Mars et ça repart) dans cette gamelle
Je reste avec **Gérard**, qui a bien du mal
En 46/32 à bien rouler, normal plutôt bancal
Une heure et demi pour 22 km, allure boiteuse
Mais nous terminons, important l'entraide entre cyclos
Gérard rentre chez lui, content d'être à la Croix Rousse, en haut
Je me dis quelle balade malheureuse

Morale de cette balade : nuit et jour tout le temps
Roulez, ne vous en déplaie
Avec un dérailleur manuel, vous en serez fort aise
Et les Mars dans les poches du maillot, c'est plus prudent.

NB : Nous apprendrons, par la suite, qu'en fait, ce ne sont pas les 3 batteries de dérailleur du vélo à **Gérard** qui étaient HS, mais les 2 piles bouton placées sous les 2 cocottes de frein qui commandent les impulsions (changement de vitesse et de plateau) de chacun des 2 dérailleurs

JEAN-JACQUES

LES PREMIERS PEDALEES 2026

**RANDO
VÉLO**

KM ROUTE
25 - 50

KM VTT
15 - 30

KM MARCHÉ
8



PREMIÈRES
PÉDALÉES

FFVélo
FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME
ffvelo.fr

FFVélo **40 ans**
Les Premières Pédales

LES SAMEDIS

7 février SATHONAY-CAMP

14 février ARNAS

21 février VINDRY-SUR-TURDINE

28 février CHASSIEU

40 ans!

2026

À partir de 13 h - Clôture : 17 h

FFVÉLO 6 € Enfants Gratuit - AUTRES 9 € Enfants 3 €

Goûter - Remise des Challenges - Dons à la Ligue Contre le Cancer sur place

Nombreux lots à gagner par tirage au sort pour les 4 participations

www.ccrml69.com

Bénéfices au profit de la
LIGUE CONTRE LE CANCER

Yves JUBIN
06 08 91 47 17

Inscription sur place

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

FFVélo **COMITÉ DÉPARTEMENT DU RHÔNE MÉTROPOLE DE LYON**
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



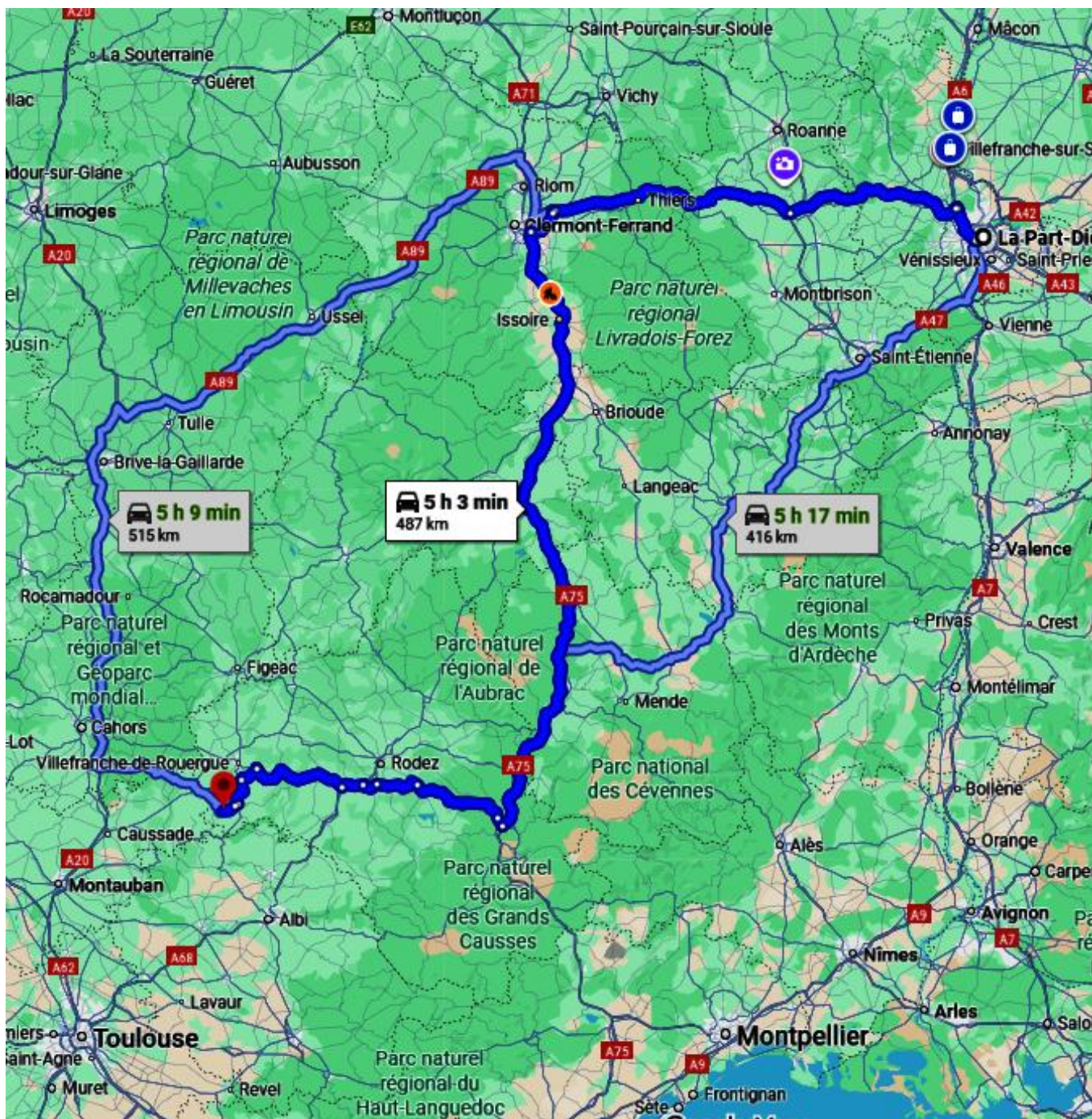
40 ANS

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL 2026

NAJAC - AVEYRON



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL 2026

NAJAC - AVEYRON



NAJAC

UN JOYAU MÉDIEVAL AU COEUR DE L'AVEYRON

Perché sur une crête rocheuse dominant les méandres de l'Aveyron, Najac est un village médiéval d'exception, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Son imposante forteresse du XIII^e siècle, ses ruelles pittoresques et son cadre naturel préservé en font une destination idéale pour une escapade, des vacances, un séjour sportif.

Que vous soyez de passage ou en quête d'un nouveau lieu de vie, Najac vous séduira par son charme, son ambiance chaleureuse et son cadre unique. Venez flâner, découvrir et vous laisser envoûter par ce trésor aveyronnais !



Les Grands Sites d'Occitanie aux alentours

Bienvenue en Bastides et Gorges de l'Aveyron, l'un des Grands Sites de la Région Occitanie ! Explorez ces cœurs emblématiques : Villeneuve d'Aveyron, Villefranche de Rouergue, Caylus et Saint-Antonin Noble Val. Poursuivez ensuite votre périple avec la visite des grands sites voisins.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LE SEJOUR DE PRINTEMPS

DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL 2026

NAJAC - AVEYRON

VVF de Najac Les Bastides en Aveyron
Le Puech Moutonnier - 12270 Najac



Dispose de 101 chambres et 68 pavillons pouvant accueillir jusqu'à 550 personnes

Situé à 2 km du bourg de Najac, dans un parc ombragé de 15 ha, ce village de vacances du Rouergue comprend chambres et gîtes étagés sur un coteau. Des escaliers et cheminements relient les hébergements aux espaces communs et de loisirs.

2 Piscines (intérieure chauffée et extérieure non chauffée)

Sauna, Hammam et salle de remise en forme

Parking gratuit. Borne de recharge pour véhicule électrique à Najac à 2 km ou à la Fouillade à 5 km

Le prix du séjour pour une semaine (7 nuits) est d'environ de 550 euros, sur la base de 25 personnes (avec donc une gratuité).

Ce prix comprend :

- La pension complète avec pique-nique le midi - le vin au repas du soir,
- Le pot de bienvenue,
- L'assurance annulation.

Pour ceux qui souhaiteront une chambre individuelle il faudra rajouter 315 euros (45 €/nuit/personne).

Désormais, celui qui est seul dans un logement paie l'intégralité du prix du logement.

La taxe de séjour est de 0,88 € / jour / personne

Najac est à 370 Km (6h00) de Lyon (pas d'autoroute)

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant pour ce magnifique séjour.

JEAN-JACQUES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



DECEMBRE

Rendez vous à 12h15 Départ 12h30

- ~~Samedi 13~~ : ~~Rendez vous club à~~ ~~PARC DE MIRIBEL~~
- **Samedi 20** : Rendez vous club à **PARILLY**
- **Samedi 27** : Rendez vous club à **PARC DE MIRIBEL**

2026

JANVIER

- **Samedi 03** : Sortie galettes à **PARILLY**
- **Samedi 10** : Rendez vous club à **PARILLY**
- **Samedi 17** : Rendez vous club à **PARC DE MIRIBEL**
- **Samedi 24** : Rendez vous club à **PARILLY**
- **Samedi 31** : Rendez vous club à **COLLONGES BOCUSE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>