



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1108

06 Janvier 2026



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SORTIE GALETTES

SAMEDI 03 JANVIER 2026

PARILLY



Cathy PEREZ - Elisabeth DESIRE - Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS

Françoise FOUILANT - Monique PECH

Alain DERRAC - Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Florian CABAJ - Gerard BARGER

Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT - Nicolas DUPRE - Philippe DESIRE - Pierre DUMAS

Pierre FOUILANT - Stephane DORIEUX

Nous sommes sept, à nous retrouver
Au tout début de cett' année
(Nous sommes sept, à nous retrouver
Au tout début de cett' année)
Bien décidés à pédaler
Même s'il fait un p'tit peu frisquet
(Bien décidés à pédaler
Même s'il fait un p'tit peu frisquet)
Sommes tous très très motivés
Un tour par JJ proposé
(Sommes tous très très motivés
Un tour par JJ proposé)
Allons sur les Hauts d' St Bonnet
Le ciel est bleu, ensoleillé
(Allons sur les Hauts d' St Bonnet
Le ciel est bleu, ensoleillé)

A l'ombre c'est blanc et gelé
Puis paus' techniqu', c'est obligé
(A l'ombre c'est blanc et gelé
Puis paus' techniqu', c'est obligé)
Après filons jusqu'à Grenay
Rout' coupée, stop, c'est donc à pied
(Après filons jusqu'à Grenay
Rout' coupée, stop, c'est donc à pied)
Passons les plots et puis après
Rout' passante il est bien vrai
(Passons les plots et puis après
Rout' passante il est bien vrai)
Roulons en fil' disciplinés
Jusqu'à Heyrieux, et tous groupés
(Roulons en fil' disciplinés
Jusqu'à Heyrieux, et tous groupés)

SORTIE GALETTES

SAMEDI 03 JANVIER 2026

PARILLY



Il fait très beau, c'est décidé
Nous allons un peu rallonger
(Il fait très beau, c'est décidé
Nous allons un peu rallonger)
Histoire d'un p'tit peu monter
Valencin avons traversé
(Histoire d'un p'tit peu monter
Valencin avons traversé)
Sur Chaponnay sommes allés
La rout' est limit' verglacée
(Sur Chaponnay sommes allés
La rout' est limit' verglacée)
Devant Alexandra, s'imposait
Une photo, souvenir d'AG
(Devant Alexandra, s'imposait
Une photo, souvenir d'AG)

Retour classiqu' pour terminer
La galett' avons mérité
(Retour classiqu' pour terminer
La galett' avons mérité)
Alain, tout près de l'arrivée
A filé pour finir premier
(Alain, tout près de l'arrivée
A filé pour finir premier)
Stéphane, nous quitt' car doit aller
Voir le LOU face à Pau jouer
(Stéphane, nous quitt' car doit aller
Voir le LOU face à Pau jouer)
Nous arrivons à l'atelier
Et mêm' pas frigorifiés
(Nous arrivons à l'atelier
Et mêm' pas frigorifiés)

SORTIE GALETTES

SAMEDI 03 JANVIER 2026

PARILLY



Y'a des galett's à déguster
Viens faire un tour chez Désiré
Aussi du cidre à volonté
Viens faire un tour chez Désiré
Plusieurs copains sont arrivés
Viens faire un tour chez Désiré
En voiture, tram ou bien à pied
Viens faire un tour chez Désiré
Plusieurs heur's ainsi à discuter
Viens faire un tour chez Désiré
Puis il faut bien chez soi rentrer
Viens faire un tour chez Désiré
Très belle journée ensoleillée
Viens faire un tour chez Désiré
Viens faire un tour chez Désiré
Viens faire un tour chez Désiré



JEAN JACQUES

d'après la chanson de MATMATAH « Lambé an dro »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES PREMIERS PEDALES 2026

RANDO VÉLO

KM ROUTE
25 - 50

KM VTT
15 - 30

KM MARCHÉ
8

LES SAMEDIS

PREMIÈRES
PÉDALÉES

7 février SATHONAY-CAMP

14 février ARNAS

21 février VINDRY-SUR-TURDINE

28 février CHASSIEU

40 ans !

À partir de 13 h - Clôture : 17 h

FFVÉLO 6 € Enfants Gratuit - AUTRES 9 € Enfants 3 €

2026

Bénéfices au profit de la LIGUE CONTRE LE CANCER

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

www.ccrmi69.com

Yves JUBIN
06 08 91 47 17

Inscription sur place

FF vélo

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTURISME

ffvelo.fr

40 ans
Les Premières Pédalées

Comité Départemental du Rhône Métropole de Lyon

REDACTED

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



JANVIER

Rendez vous à 12h15 Départ 12h30

- ~~Samedi 03 : Sortie galettes à PARILLY~~
- **Samedi 10 : Rendez vous club à PARILLY**
- **Samedi 17 : Rendez vous club à PARC DE MIRIBEL**
- **Samedi 24 : Rendez vous club à PARILLY**
- **Samedi 31 : Rendez vous club à COLLONGES BOCUSE**

FEVRIER

- **Samedi 07 : Premières pédalées à SATHONAY-CAMP**
- **Samedi 14 : Premières pédalées à ARNAS**
- **Samedi 21 : Premières pédalées à VINDRY-SUR-TURDINE**
- **Samedi 28 : Premières pédalées à CHASSIEU**