



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

### N°1119

24 MARS 2026



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

21 MARS 2026

HEYRIEUX



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH

Alain GIACOMAZZO - Bernard CHAREYRON - Jean Jacques PECH

Samedi, la sortie club était prévue au départ de **Heyrieux**.

Nous sommes cinq présents, **Evelyne** et **Bernard**, **JJ** et moi **Monique** et **Alain** qui est chez lui et nous invite à boire un verre sur la terrasse de sa maison où nous faisons la connaissance de **Béatrice** son épouse.

C'est bien sympathique, il y a suffisamment de boissons et nous serions bien restés là, dans les chaises longues, mais il est l'heure de prendre le départ et c'est parti pour une jolie balade, bien exigeante quand même.

Nous partons en direction de **Satolas et Bonce** en empruntant la route qui passe en contrebas du village de **Grenay** avec son église qui émerge au dessus des maisons.

Nous pédalons tranquillement jusqu'à **Jameyzieu**, en évitant les grandes voies, et c'est agréable, il fait beau, l'air est printanier, ça embaume la campagne...

Bon d'accord les champs de colza en fleurs c'est joli, mais ça ne sent pas la violette, et nous admirons au loin sur **Villemoirieu** la maison forte de Bienassis, sous le ciel bleu c'est juste beau.

Pause photo, et nous filons sur **Chozeau** où après 23 km de plaine, il va falloir commencer à grimper pour effectuer le dénivelé promis par le circuit et c'est parti pour la belle montée que nous connaissons bien.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

21 MARS 2026

HEYRIEUX



Puis au lieu de partir à droite sur Chamagnieu, nous continuons à gauche, ça monte encore, chacun y va à son rythme et nous nous regroupons juste avant de prendre une descente assez impressionnante pour aboutir doucement sur **Frontenas** où une banderole annonce « Matinée mâchon, tête de veau, jambon cuit », c'est alléchant, mais pour le lendemain, dommage...

Nous bordurons par une petite route tranquille **l'Isle d'Abeau** pour faire une pause à **Vaulx Milieu** et il faudra se hisser jusqu'à **Four**, avec de bons pourcentages de pentes ; les garçons nous attendrons souvent, car **Evelyne** et moi on monte comme on peut, en soufflant...pour finir par atteindre le village de Four où il n'y aura pas de petits fours pour nous récompenser...à la place il faudra encore appuyer sur les pédales, les grimpettes ne sont pas finies, mais c'est beau sur le plateau, paysages verdoyants, étangs, découverte de nouvelles routes et nous atteignons notre fameuse **Principauté du Vieux Bois de Roche**, un petit hameau où les habitants ont un certain sens de l'humour : **JJ** et moi connaissons , les copains découvrent avec étonnement et bien sûr une photo devant le panneau du village et le poste frontière que nous franchirons sans problème s'impose, vraiment trop drôle !! !!!

Le paysage s'apaise ensuite et nous apprécions, mais il y aura encore quelques bosses pour le retour et juste avant **Diémoz**, après une bonne descente, devinez quoi, la dernière grosse difficulté du jour : pour **Alain**, même pas peur ça passe, je vois **JJ** qui zigzague pour franchir la portion à 16% et ça passe aussi, **Bernard** a certainement dû lancer l'assistance au maximum, **Evelyne** a mis pied à terre, j'essaye sur quelques mètres et j'abandonne, mon genou ne va pas aimer, c'est tout aussi fatiguant de pousser le vélo d'ailleurs...

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

21 MARS 2026

HEYRIEUX



Enfin l'obstacle passé, nous nous accordons une pause récupération devant un massif de lierre transformé en bonhomme et **Bernard** profite pour faire une photo !

**JJ** nous assure que c'est la dernière côte, mais son Garmin est un peu farceur, (on a une pensée pour Gérard « c'est encore un coup de Garmin »), et il en restera une ou deux autres, mais heureusement plus tranquilles.

Personne, hormis **Alain** ne connaissait ces alentours d'Heyrieux, bien vallonnés et bien agréables tout de même, et c'est avec plaisir que nous nous sommes laissé glisser jusqu'au parking pour retrouver nos véhicules.

Ce fut une sortie aux paysages bucoliques malgré tout, avec plusieurs découvertes de nouvelles routes, c'est encore possible et nous sommes restés ensemble sur le 62 km, dans une bonne ambiance de petit groupe !

**MONIQUE**

# RALLYE LA CASTELLANE

**DIMANCHE 29 MARS 2026**

**CALUIRE**



Dimanche 29 mars 2026

## La Castellane

Rando cyclotouriste



15, 60, 80, 100 & 120 km - à partir de 7h30  
gymnase A. Lassagne



Crédit Mutuel

Auchan



<https://ascaluire-cyclotourisme.fr/castellane-2026/>

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RALLYE LA CASTELLANE

**DIMANCHE 29 MARS 2026**

**CALUIRE**

**Les parcours de la Castellane**

**La Castellane sur OpenRunner**



## AS\_CASTELLANE 120 KM 2026

Caluire-et-Cuire → Caluire-et-Cuire

Distance    Dénivelé +  
121,7 km    1127 m



## AS\_CASTELLANE 100 KM 2026

Caluire-et-Cuire → Caluire-et-Cuire

Distance    Dénivelé +  
98,5 km    947 m



## AS\_Castellane 80 KM 2026

Caluire-et-Cuire → Caluire-et-Cuire

Distance    Dénivelé +  
79,2 km    818 m



## AS\_Castellane 60 KM 2026

Caluire-et-Cuire → Caluire-et-Cuire

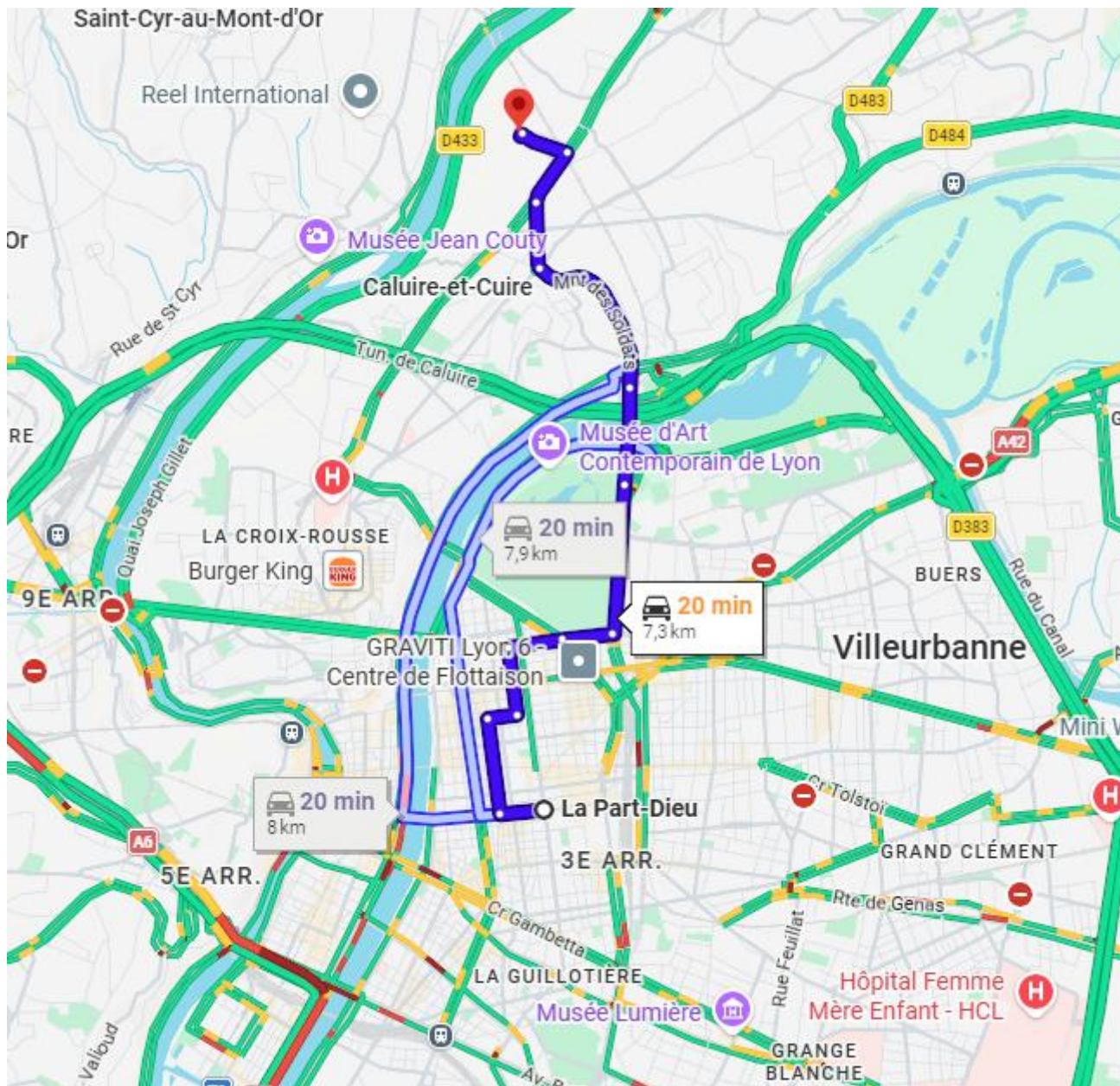
Distance    Dénivelé +  
60,2 km    638 m

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RALLYE LA CASTELLANE

**DIMANCHE 29 MARS 2026**

**CALUIRE**



**Gymnase Lassagne,  
17 Rue André Lassagne, 69300 Caluire-et-Cuire**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

# CHANGEMENT HORAIRE

**DIMANCHE 29 MARS 2026**



**RAPPEL IMPORTANT POUR ALAIN G. ET LAURENT P.**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

#### INFORMATIONS UTILES

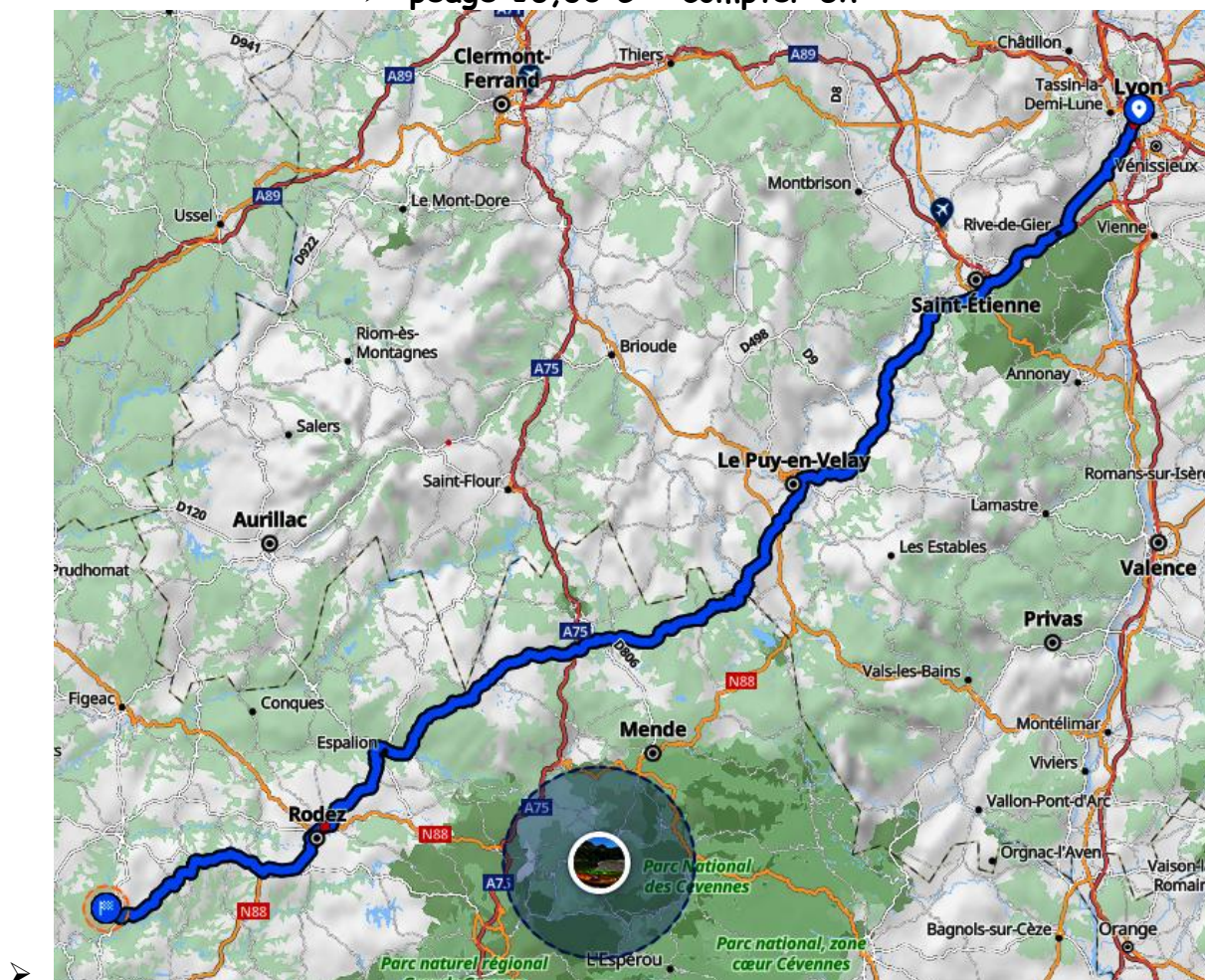
Adresse : Village Vacances Familles (VVF)- Puech Moutonnier - 12270 NAJAC  
Tél. 05 65 29 74 31 - n'ouvre qu'à partir du dimanche 22 mars 2026  
Toutes les informations sur votre lieu d'hébergement :

### NAJAC-AVEYRON

Accès route: A 47 / N 88 / D 33 / D 31 / D 5 / D 985 / D 5 / D 7 / D 987 / D 920a / D 988 / N 88 / D 911 / D 905 / D 39 / D 554 / D 239

Compter environ 370 km - 0 € de péage - compter environ 6h

- Autre itinéraire : Passer par Clermont Ferrand - St Flour - 480 km -
  - péage 16,30 € - compter 5h



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL  
NAJAC



Situé entre Villefranche de Rouergue et Cordes sur Ciel, Najac est l'un des « Plus Beaux Villages de France ».

Dominée par sa forteresse royale, cette charmante cité médiévale surplombe les gorges de l'Aveyron.

Najac, ce n'est pas seulement un décor de carte postale, c'est aussi un village vivant et dynamique !

Chaque dimanche matin, profitez de son marché qui anime la place du Faubourg toute l'année, où producteurs locaux et artisans proposent des produits du terroir.

Outre la forteresse, sont à voir plusieurs maisons de caractère, l'office de tourisme, le pont St Blaise, l'église St Jean, la fontaine.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# **SEJOUR DE PRINTEMPS 2026**

## **DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL**

### **NAJAC**

#### **COTÉ PRATIQUE**

Nous sommes, cette année, 19 participants dont 5 randonneurs.

Le centre - les Bastides en Aveyron - est dans un parc ombragé de 15 ha, à 2 km de Najac et à 450 m d'altitude.

Nous serons en pension complète.

Le repas de midi sera sous forme de pique-nique (à préparer soi-même à l'issue du petit-déjeuner et sous forme de buffet).

Vous pouvez amener vos contenants. Le centre en fournira également.

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.

Il n'y aura pas de ménage dans les gîtes durant le séjour.

La pension complète démarre du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour (pique-nique du dernier jour possible avec supplément de prix soit 12,50 €).

Vin compris et à discrétion.

Café en supplément coût 1,80 €.

Les vélos seront entreposés dans une salle, normalement celle-là même où nous aurons nos réunions du soir.

Les hébergements sont des chambres avec soit un lit double (pour les couples) soit 2 lits séparés.

Le village vacances est à 2 km du centre de Najac.

Piscine intérieure chauffée et piscine extérieure non chauffée.

Sauna, hammam et salle de remise en forme.

La Wifi est en accès gratuit mais seulement à l'accueil.

Le domaine dispose d'une laverie automatique.

La remise des clés de chaque logement se fera samedi 18 avril à partir de 17h.

Nous aurons une réunion d'accueil avant le repas du soir.

Un apéritif de bienvenue est prévu le mardi soir, lorsque tout le monde sera arrivé (3 collègues n'arrivent que le mardi).

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC



Chaque soir, nous aurons une réunion nous permettant de faire le point de la journée et évoquer celle du lendemain. Une salle nous sera, j'espère, octroyée à cet effet. Le petit déjeuner est prévu de 7h45 à 9h30, le repas du soir entre 19h00 et 21h00. Le parking est gratuit.

Il n'y a pas de bornes de recharge pour véhicules électriques au centre.

Il faut aller soit à Najac distant de 2 km, soit à la Fouillade à 5 km pour en trouver. La plupart des services et commerces (santé, alimentation, station-service, distributeur de billets) sont à Najac distant de 2 km du centre VVF ou à la Fouillade distant de 5 km.

Sur les parcours de la semaine il n'y aura que 2 cols « officiels » :

- Le Col 182 m effectué le jour où nous irons à Cordes sur Ciel
- Le long Col 260 m effectué sur les 3 parcours Najac6 - en espérant pouvoir le faire car le final est sur un chemin privé

Nous ne serons pas les seuls hébergés au centre attendu que ce sont les vacances scolaires pour 2 zones.

Le centre peut accueillir jusqu'à 550 personnes (c'est un des plus importants VVF).

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

Répartition des chambres (le n° des chambres n'est pas celui du centre de Najac)

SÉJOUR A NAJAC-DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL 2026	
7 nuits du 18/04 AU 25/04/2026	
Monique PECH	COUPLE CHAMBRE 1
Jean Jacques PECH	
Evelyne LEFRANCOIS	COUPLE CHAMBRE 2
Bernard CHAREYRON	
Cathy CASTEAU	COUPLE CHAMBRE 3
Daniel CASTEAU	
Janine PEDICO	COUPLE CHAMBRE 4
Gérard CLERMONT	
Christiane SEVE	COUPLE CHAMBRE 5
Roland SEVE	
Marc STEFFEN	2 HOMMES CHAMBRE 6
Jean François LAMURE	
Michel GUILLE	2 HOMMES CHAMBRE 7
Philippe DÉsirÉ	
Florian CABAJ	1 HOMME CHAMBRE 8 (avec Alain)
Françoise DOITRAND	2 FEMMES CHAMBRE 9
Christiane AUGAY	
17	
4 nuits du 21 au 25/04/2026	
Alain GIACOMAZZO	1 HOMME CHAMBRE 8 (avec Florian)
Jean Pierre FROBERT	1 HOMME CHAMBRE 10
2	
Total participants	19

**Pour de plus amples informations vous pouvez me contacter  
au 06 86 96 96 52.**

**Cordialement  
JJ PECH**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

#### LES PARCOURS

#### Les bastides du Rouergue



Najac1-1 : 80 km	dénivelé : 1395 m	n° open runner : 23528467
Najac1-2 : 67 km	dénivelé : 1310 m	n° open runner : 23528489
Najac1-3 : 46 km	dénivelé : 900 m	n° open runner : 23528500

#### Les cités médiévales

Najac2-1 : 74 km	dénivelé : 1430 m	n° open runner : 23528512
Najac2-2 : 61 km	dénivelé : 1230 m	n° open runner : 23528519
Najac2-3 : 51 km	dénivelé : 1100 m	n° open runner : 23528531

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

La vallée du Viaur



Najac3-1 : 98 km

dénivelé : 1770 m

n° open runner : 23528546

Najac3-1bis : 88 km

dénivelé : 1705 m

n° open runner : 23528559

Najac3-2 : 79 km

dénivelé : 1550 m

n° open runner : 23528568

Najac3-2bis : 67 km

dénivelé : 1290 m

n° open runner : 23528578

Najac3-3 : 45 km

dénivelé : 870 m

n° open runner : 23528583

## Cordes sur Ciel

Najac4-1 : 64 km

dénivelé : 1390 m

n° open runner : 23528593

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

Le causse de Limogne - St Cirq Lapopie



Najac5-1 : 111 km

dénivelé : 1640 m

n° open runner : 23528600

Najac5-2 : 67 km

dénivelé : 790 m

n° open runner : 23528617

## Le Ségala

Najac6-1 : 74 km

dénivelé : 1200 m

n° open runner : 23528660

Najac6-2 : 59 km

dénivelé : 910 m

n° open runner : 23528673

Najac6-3 : 45 km

dénivelé : 700 m

n° open runner : 23528710

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



## MARS

**Sorties club : Rendez vous à 12h15 Départ 12h30**

- ~~Samedi 07 : Sortie club à QUINGIEUX~~
- ~~Dimanche 08 : Rallye des Oiseaux à FEYZIN~~
- ~~Samedi 14 : Rallye des Muriers à ST BONNET DE MURE~~
- ~~Samedi 21 : Sortie club à HEYRIEUX~~
- **Dimanche 29 : Rallye La Castellane à CALUIRE**

## AVRIL

**Sorties club : Rendez vous à 08h45 Départ 09h00**

- **Samedi 04 : Sortie club à GLEIZE**
- **Samedi 11 : Sortie club à CHAPONOST**
- **Samedi 18 - Samedi 25 : Séjour de Printemps à NAJAC**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>