



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

### N°1120

31 MARS 2026



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RALLYE LA CASTELLANE

DIMANCHE 29 MARS 2026

CALUIRE



Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH  
Jean Jacques PECH

Pas de sortie club le samedi cette fois, mais c'est le rallye de la Castellane à Caluire qui est au programme pour dimanche.

Il fait un beau soleil mais un vent du Nord violent qui nous a pas mal embêté. Trois Atscafiens étaient présents : **Evelyne** m'envoie un message me précisant qu'elle est au départ à 8h30 et qu'elle prend de l'avance, de ce fait elle fera le circuit de 60 km seule et c'est bien courageux de sa part.

**JJ** et moi **Monique** sommes montés en vélo à Caluire et nous nous sommes inscrits également pour le 60km mais avec un départ à 9h30 !

Dès le départ, après la **descente de la Castellane** et la traversée du **Pont de l'Ile Barbe**, une montée avec un passage à 14% nous amène sur la route de **St Cyr au Mont d'Or** et avec le vent de face c'est laborieux et ce sera ainsi jusqu'à **Anse** d'autant plus que pratiquement tout le dénivelé se trouve sur les 30 premiers km, le ton est donné.

C'est joli quand même et nous empruntons des routes que nous ne sillonnons pas souvent jusqu'à **St Didier au Mont d'Or** et **Limonest** où nous admirons au passage le château de la Barollière, un ancien château fort qui se dresse sur les flancs du Mont Verdun.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RALLYE LA CASTELLANE

DIMANCHE 29 MARS 2026

CALUIRE



Ensuite une belle descente pour souffler et c'est la remontée sur **Chazay d'Azergues**, Morancé, pour atteindre **Lucenay** où le restaurant « le Beurre Noisette » nous fait de l'œil mais ce n'est pas le moment de se mettre à table et nous rejoignons **Anse** par la petite route qui longe l'Azergues et que nous connaissons bien avec toujours le vent de plus en plus infernal dans le nez.

**JJ** m'attendra souvent pendant cette première partie de circuit....

Ouf, maintenant c'est le retour, parmi les vergers en fleurs, c'est agréable, direction **Chasselay** où se trouve le ravito bienvenu.

L'avantage c'est que le vent nous est favorable et de plus, hormis la remontée sur Caluire le circuit devient facile à partir de **St Germain au Mont d'Or** où nous empruntons une descente impressionnante que ni **JJ** ni moi ne connaissons pour se retrouver au rond-point de la mairie et aboutir peu après sur les quais de Saône.

Nous continuons par la piste cyclable rive gauche, bien pratique pour rejoindre Fontaines/Saône, ça file et ça fait du bien et de là nous regagnons **Caluire** par une route sympathique qui monte, mais doucement, il y a des chevaux dans leurs enclos sur la gauche et pas de voiture, c'est tranquille. Nous retrouvons le gymnase Lassagne où les organisateurs ont préparé le ravitaillement : sandwich, chips, fromage et nous avons droit à une boisson, bière ou vin chaud.

**Evelyne** est arrivée et nous discutons un moment en savourant le casse-croûte : on peut prendre un deuxième sandwich car il en reste, ce n'est pas de refus !

Par contre nous ne gagnerons rien à la tombola, sans surprise, mais **JJ** aura une deuxième bière.

La remise des récompenses est orchestrée par le Président du club de Caluire en présence des élus et il est temps de rentrer.

Au final, 153 participants pour cette édition, un peu décevant, en cause sans doute le vent et le passage à l'heure d'été cumulés.

Belle organisation, à refaire !

**MONIQUE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BRM 200

## SAMEDI 28 MARS 2026

### L'ISLE D'ABEAU

Florian CABAJ

Voici quelques mots sur le BRM 200 organisé par le club de l'Isle d'Abeau à l'initiative de Christophe Bournac et bouclé samedi.

J'arrive un peu en avance, ça me laisse le temps de discuter un peu avec les copains au départ : Bridou, venu de Mulhouse pour l'occasion, le couple Stuby venu de Suisse, Valexnico, Silvère et Pascaline ainsi qu'Alain.

Après les dernières consignes de sécurité rappelées par Christophe, nous voilà parti sous un ciel bien dégagé. On a du mal à croire que la pluie est annoncée pour cet après-midi. C'est amusant de comparer les différences d'équipement sur les vélos, entre ceux qui partent sans sacoches et ceux qui roulent avec le jeu complet comme s'ils s'enchaînaient plusieurs jours en autonomie.

Le départ se fait par Villefontaine, Saint-Quentin-Fallavier puis des routes que nous connaissons bien : Heyrieux, Valencin, Chaponnay. Mais Christophe nous a trouvé quelques petites routes avec des petites rampes qui nous réchauffent en cette fraîcheur matinale.

Nous devons observer une pause imprévue au début de la route de Flassieu. Alain a cassé sa chaîne et ni lui ni moi n'avons prévu de maillon rapide ni de dérive-chaîne. J'envoie un message à Valex, ne sachant pas s'il est derrière ou devant nous. Il arrive quelques instants et a bien un dérive-chaîne sur lui.

La réparation faite, nous voilà reparti sur Marennes et le col de Bel-Air, au sommet du col, nous bifurquons à droite pour rester sur la crête et rejoindre Communay puis Chasse-sur-Rhône.

Après avoir traversé le Rhône, nous voilà parti pour la montée dans le Pilat. La pause suivante se fait au col du Bourrin, lieu du premier contrôle. Valex me dépanne d'un morceau de scotch pour caler un bidon, mon porte-bidon a cassé au départ et mon bidon s'enfonce et viens taper sur le cadre. Nous continuons tous les 3 en direction du Pilon, nous espérions pouvoir remplir nos bidons au col, mais le point d'eau est encore fermé.

Le ciel s'est couvert mais n'est pas trop menaçant. Nous continuons notre ascension en direction du col de Pavezin. Christophe nous a dégotté quelques petites routes tranquilles mais assez pentues.

Arrivé au sommet, nous basculons sur Pélussin, où pas mal de monde va s'arrêter pour se ravitailler dans le bourg. Nous continuons pour le prochain contrôle, Chavanay. Nous prenons la photo à l'entrée de la ville, ça tombe bien car nous ne trouvons pas la mairie. En fait, nous étions dans un des hameaux de la commune, la ville est en bord de Rhône.

Pascaline et Silvère font leur pause devant la mairie.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BRM 200

## SAMEDI 28 MARS 2026

### L'ISLE D'ABEAU

En retrouvant la vallée du Rhône, nous avons aussi retrouvé le vent du Nord. Je sais que nous devrions l'avoir plutôt de côté, mais on s'en serait bien passé.

Alain va casser une deuxième fois sa chaîne quelques kilomètres plus loin. Ça va commencer à limiter son usage des plus gros pignons. Comme Christophe a caché quelques bonnes rampes, cela va l'obliger à passer certains passages à pied pour ne pas tirer trop fort sur sa chaîne fragilisée. Et Valex veille quand il juge que le développement n'est pas bon.

Quelques petites gouttes font leur apparition alors que nous approchons des Terres Froides. La température chute et la pluie va forcer alors que nous approchons de Pommier-de-Beaurepaire, lieu du dernier contrôle. Valex est un peu derrière nous, mais avec la pluie, j'ai préféré continuer à rouler tranquillement jusqu'au contrôle plutôt que de m'arrêter attendre.

L'abri bus au contrôle fait le plein de cyclos qui se mettent à l'abri, nous y retrouvons Silvère et Pascaline. Ne voyant pas arriver Valex, je l'appelle. Il a préféré faire le contrôle via photo plutôt que de faire le crochet jusqu'à l'église où se trouvait la réponse à la question du contrôle.

Nous repartons sous une pluie très fraîche et rejoignons Valex quelques kilomètres plus loin. Si ce matin, j'ai cru que je l'étais équipé trop chaudement, ce n'est plus le cas.

La descente sur le dernier contrôle est glaciale. Je profite qu'on cherche la réponse à la question du contrôle pour remettre mes gants longs. Valex va dépanner un cyclo avec une paire de gants.

Nous repartons et la pluie va finir par se calmer, il ne fait pas plus chaud, mais sans la pluie c'est plus supportable.

Arrivent les 25 derniers kilomètres, très descendant et nous roulons à 4 avec Léopold, qui roule avec les gants de Valex. Nous allons finir tous les 4. Il était temps d'arriver, mon éclairage arrière a rendu l'âme pendant la dernière heure, le froid n'ayant sûrement rien arrangé à son autonomie.

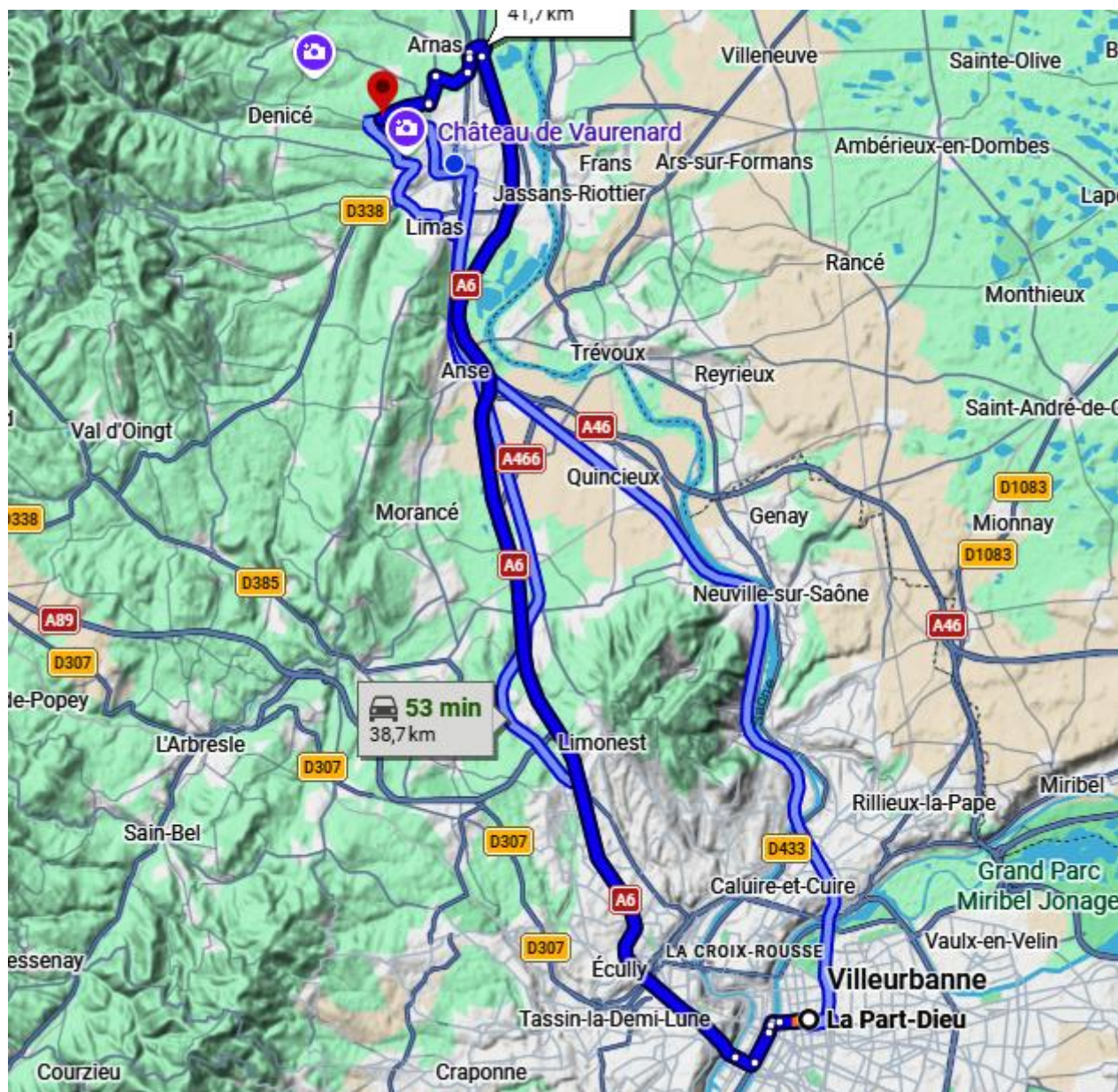
Bel accueil à l'arrivée, comme ce matin au départ. On discute entre participants et organisateurs (merci à tous les bénévoles). On s'en rappellera de ce 200 !

**FLORIAN**

# SAMEDI PROCHAIN

04 AVRIL 2026

**SORTIE CLUB A GLEIZE**



**RENDEZ VOUS A 9H45 DEPART 10H00**  
**PARKING DU CIMETIERE PAYSAGER**  
**1525 ROUTE D'EPINAY**  
**69400 GLEIZE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

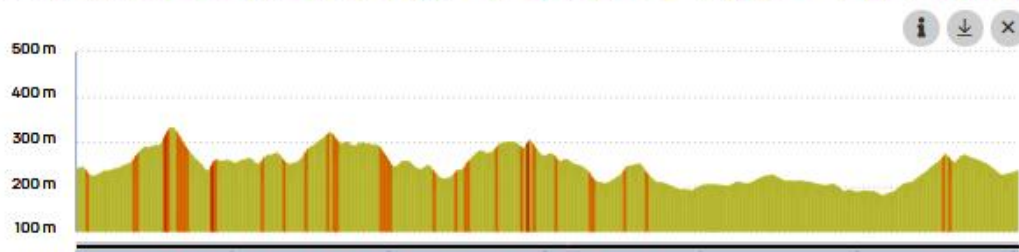
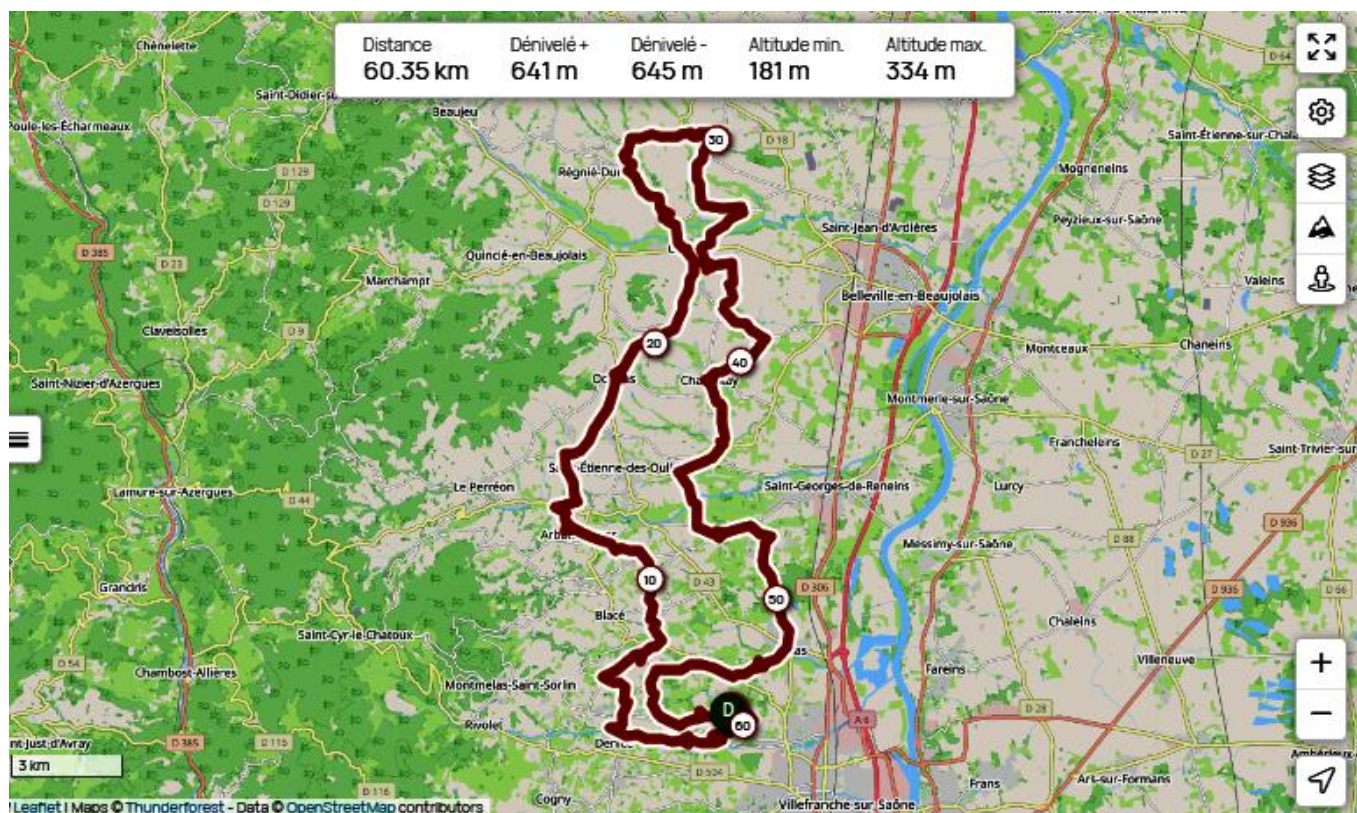
# SAMEDI PROCHAIN

04 AVRIL 2026

SORTIE CLUB A GLEIZE

Gleizé - Gleize 60km | OpenRunner

Openrunner 23045316



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

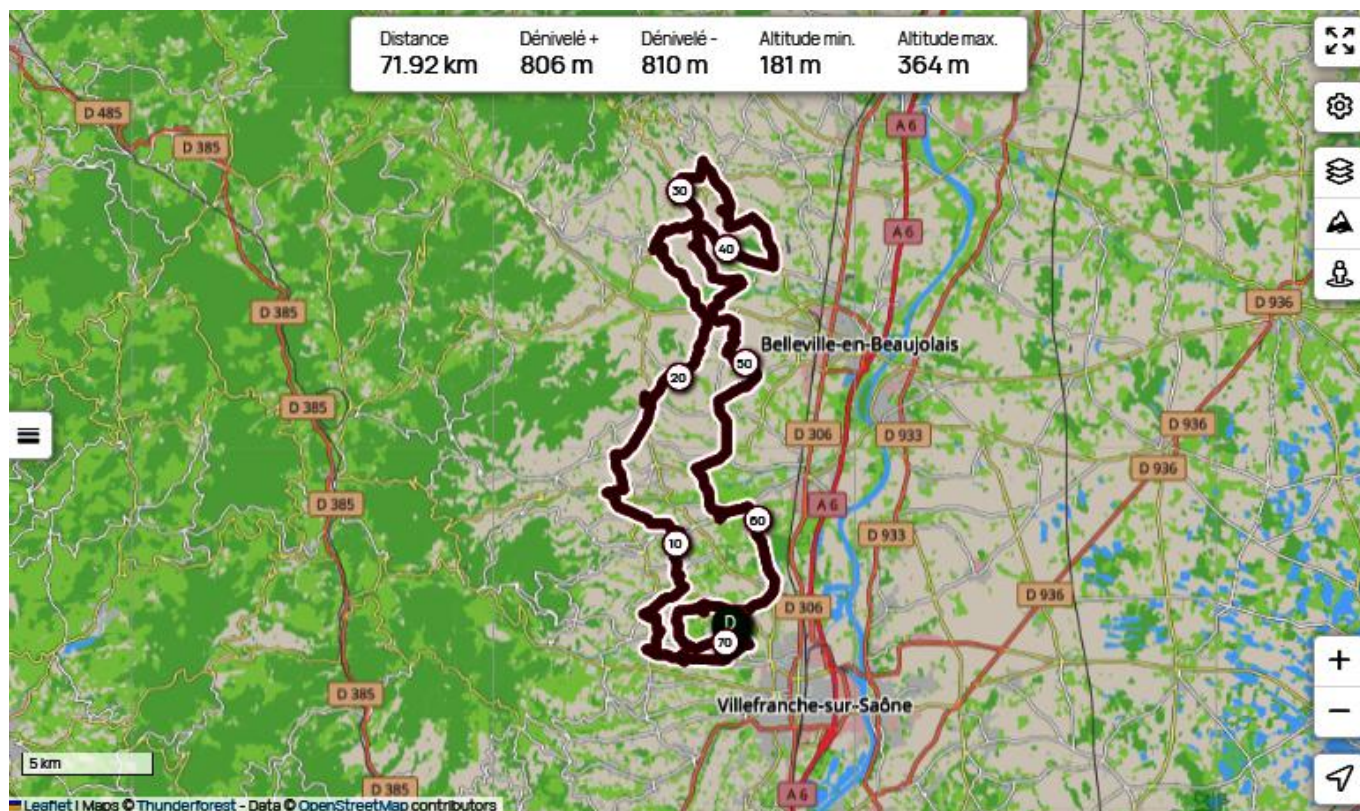
# SAMEDI PROCHAIN

04 AVRIL 2026

SORTIE CLUB A GLEIZE

**Gleizé - Gleize 72km | OpenRunner**

Openrunner 23610540



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

#### INFORMATIONS UTILES

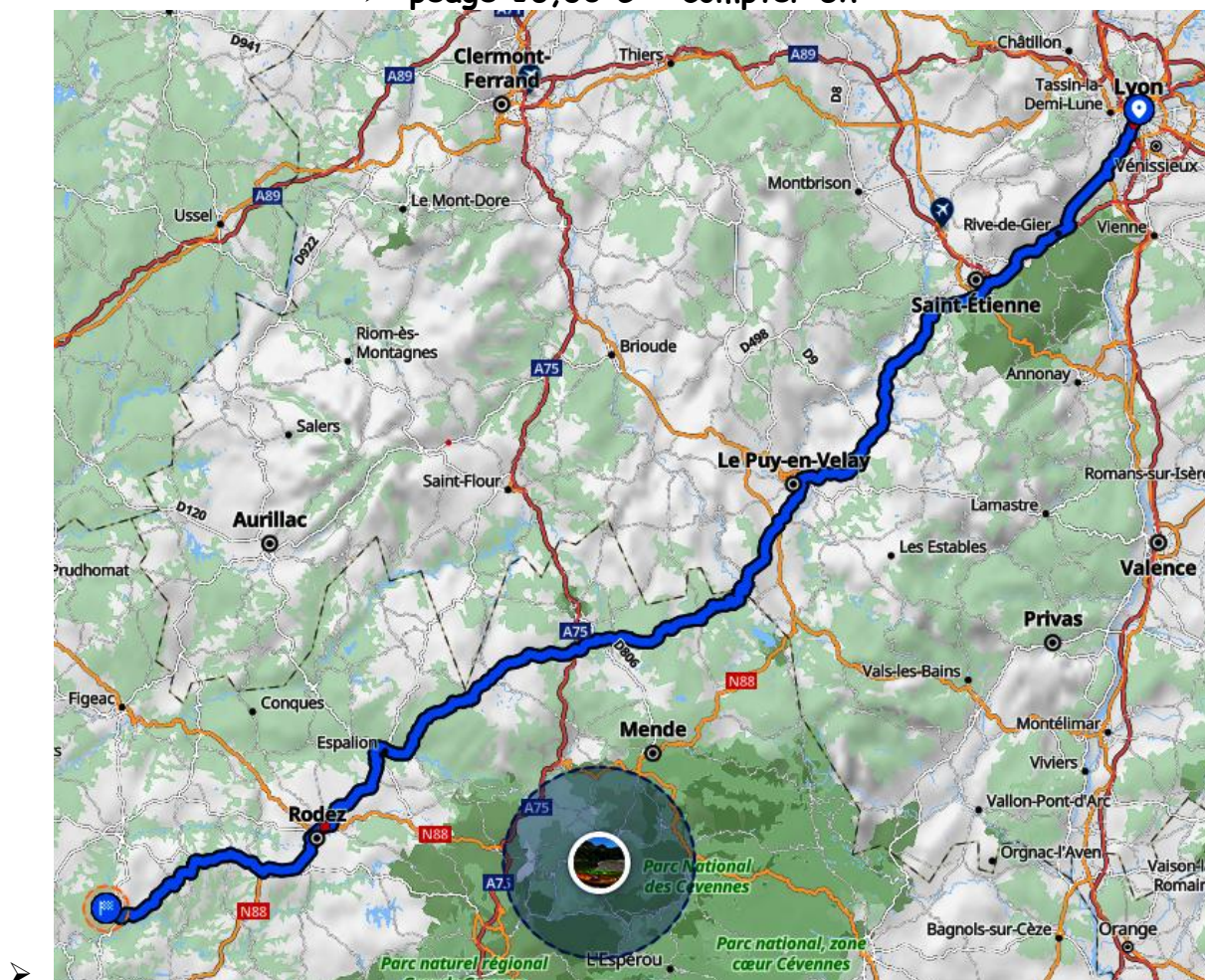
Adresse : Village Vacances Familles (VVF)- Puech Moutonnier - 12270 NAJAC  
Tél. 05 65 29 74 31 - n'ouvre qu'à partir du dimanche 22 mars 2026  
Toutes les informations sur votre lieu d'hébergement :

#### NAJAC-AVEYRON

Accès route: A 47 / N 88 / D 33 / D 31 / D 5 / D 985 / D 5 / D 7 / D 987 / D 920a / D 988 / N 88 / D 911 / D 905 / D 39 / D 554 / D 239

Compter environ 370 km - 0 € de péage - compter environ 6h

- Autre itinéraire : Passer par Clermont Ferrand - St Flour - 480 km -
  - péage 16,30 € - compter 5h



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL  
NAJAC



Situé entre Villefranche de Rouergue et Cordes sur Ciel, Najac est l'un des « Plus Beaux Villages de France ».

Dominée par sa forteresse royale, cette charmante cité médiévale surplombe les gorges de l'Aveyron.

Najac, ce n'est pas seulement un décor de carte postale, c'est aussi un village vivant et dynamique !

Chaque dimanche matin, profitez de son marché qui anime la place du Faubourg toute l'année, où producteurs locaux et artisans proposent des produits du terroir.

Outre la forteresse, sont à voir plusieurs maisons de caractère, l'office de tourisme, le pont St Blaise, l'église St Jean, la fontaine.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# **SEJOUR DE PRINTEMPS 2026**

## **DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL**

### **NAJAC**

#### **COTÉ PRATIQUE**

Nous sommes, cette année, 19 participants dont 5 randonneurs.

Le centre - les Bastides en Aveyron - est dans un parc ombragé de 15 ha, à 2 km de Najac et à 450 m d'altitude.

Nous serons en pension complète.

Le repas de midi sera sous forme de pique-nique (à préparer soi-même à l'issue du petit-déjeuner et sous forme de buffet).

Vous pouvez amener vos contenants. Le centre en fournira également.

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni.

Il n'y aura pas de ménage dans les gîtes durant le séjour.

La pension complète démarre du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour (pique-nique du dernier jour possible avec supplément de prix soit 12,50 €).

Vin compris et à discrétion.

Café en supplément coût 1,80 €.

Les vélos seront entreposés dans une salle, normalement celle-là même où nous aurons nos réunions du soir.

Les hébergements sont des chambres avec soit un lit double (pour les couples) soit 2 lits séparés.

Le village vacances est à 2 km du centre de Najac.

Piscine intérieure chauffée et piscine extérieure non chauffée.

Sauna, hammam et salle de remise en forme.

La Wifi est en accès gratuit mais seulement à l'accueil.

Le domaine dispose d'une laverie automatique.

La remise des clés de chaque logement se fera samedi 18 avril à partir de 17h.

Nous aurons une réunion d'accueil avant le repas du soir.

Un apéritif de bienvenue est prévu le mardi soir, lorsque tout le monde sera arrivé (3 collègues n'arrivent que le mardi).

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC



Chaque soir, nous aurons une réunion nous permettant de faire le point de la journée et évoquer celle du lendemain. Une salle nous sera, j'espère, octroyée à cet effet. Le petit déjeuner est prévu de 7h45 à 9h30, le repas du soir entre 19h00 et 21h00. Le parking est gratuit.

Il n'y a pas de bornes de recharge pour véhicules électriques au centre.

Il faut aller soit à Najac distant de 2 km, soit à la Fouillade à 5 km pour en trouver. La plupart des services et commerces (santé, alimentation, station-service, distributeur de billets) sont à Najac distant de 2 km du centre VVF ou à la Fouillade distant de 5 km.

Sur les parcours de la semaine il n'y aura que 2 cols « officiels » :

- Le Col 182 m effectué le jour où nous irons à Cordes sur Ciel
- Le long Col 260 m effectué sur les 3 parcours Najac6 - en espérant pouvoir le faire car le final est sur un chemin privé

Nous ne serons pas les seuls hébergés au centre attendu que ce sont les vacances scolaires pour 2 zones.

Le centre peut accueillir jusqu'à 550 personnes (c'est un des plus importants VVF).

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

Répartition des chambres (le n° des chambres n'est pas celui du centre de Najac)

SÉJOUR A NAJAC-DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL 2026	
7 nuits du 18/04 AU 25/04/2026	
Monique PECH	COUPLE CHAMBRE 1
Jean Jacques PECH	
Evelyne LEFRANCOIS	COUPLE CHAMBRE 2
Bernard CHAREYRON	
Cathy CASTEAU	COUPLE CHAMBRE 3
Daniel CASTEAU	
Janine PEDICO	COUPLE CHAMBRE 4
Gérard CLERMONT	
Christiane SEVE	COUPLE CHAMBRE 5
Roland SEVE	
Marc STEFFEN	2 HOMMES CHAMBRE 6
Jean François LAMURE	
Michel GUILLE	2 HOMMES CHAMBRE 7
Philippe DÉsirÉ	
Florian CABAJ	1 HOMME CHAMBRE 8 (avec Alain)
Françoise DOITRAND	2 FEMMES CHAMBRE 9
Christiane AUGAY	
17	
4 nuits du 21 au 25/04/2026	
Alain GIACOMAZZO	1 HOMME CHAMBRE 8 (avec Florian)
Jean Pierre FROBERT	1 HOMME CHAMBRE 10
2	
Total participants	19

**Pour de plus amples informations vous pouvez me contacter  
au 06 86 96 96 52.**

**Cordialement  
JJ PECH**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

#### LES PARCOURS

#### Les bastides du Rouergue



Najac1-1 : 80 km

dénivelé : 1395 m

n° open runner : 23528467

Najac1-2 : 67 km

dénivelé : 1310 m

n° open runner : 23528489

Najac1-3 : 46 km

dénivelé : 900 m

n° open runner : 23528500

#### Les cités médiévales

Najac2-1 : 74 km

dénivelé : 1430 m

n° open runner : 23528512

Najac2-2 : 61 km

dénivelé : 1230 m

n° open runner : 23528519

Najac2-3 : 51 km

dénivelé : 1100 m

n° open runner : 23528531

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

La vallée du Viaur



Najac3-1 : 98 km

dénivelé : 1770 m

n° open runner : 23528546

Najac3-1bis : 88 km

dénivelé : 1705 m

n° open runner : 23528559

Najac3-2 : 79 km

dénivelé : 1550 m

n° open runner : 23528568

Najac3-2bis : 67 km

dénivelé : 1290 m

n° open runner : 23528578

Najac3-3 : 45 km

dénivelé : 870 m

n° open runner : 23528583

## Cordes sur Ciel

Najac4-1 : 64 km

dénivelé : 1390 m

n° open runner : 23528593

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SEJOUR DE PRINTEMPS 2026

## DU SAMEDI 18 AVRIL AU SAMEDI 25 AVRIL

### NAJAC

Le causse de Limogne - St Cirq Lapopie



Najac5-1 : 111 km

dénivelé : 1640 m

n° open runner : 23528600

Najac5-2 : 67 km

dénivelé : 790 m

n° open runner : 23528617

## Le Ségala

Najac6-1 : 74 km

dénivelé : 1200 m

n° open runner : 23528660

Najac6-2 : 59 km

dénivelé : 910 m

n° open runner : 23528673

Najac6-3 : 45 km

dénivelé : 700 m

n° open runner : 23528710

# L'AGENDA



## AVRIL

**Sorties club : Rendez-vous à 09h45 Départ 10h00**

- **Jeudi 02** : Réunion du CODIR à **BRON**
- **Samedi 04** : Sortie club à **GLEIZE**
- **Samedi 11** : Sortie club à **CHAPONOST**
- **Samedi 18 - Samedi 25** : Séjour de Printemps à **NAJAC**

## MAI

**Sorties club : Rendez-vous à 09h45 Départ 10h00**

**A définir au cours de la réunion du CODIR du Jeudi 02 Avril**