



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme N°1135

04 AOUT 2026



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

01 AOUT 2026

PARILLY



Carine MOIROUD - Monique PECH
Jean Jacques PECH - Michel GUILLE

Samedi dernier, pas de sortie prévue, canicule annoncée, pas beaucoup d'Atscafien(ne)s présents sur Lyon mais quand même **Michel** qui est de retour, motivé pour une balade et **Carine**, enfin disponible et également partante pour une sortie, ça fait bien plaisir de la revoir.

De ce fait, **JJ** et moi **Monique**, pas vraiment envie d'un déplacement en voiture, décidons tout de même d'une petite virée au départ de Parilly.

Nous allons faire aussi simple que possible pour revenir avant de griller sur le vélo.

Philippe, d'astreinte ne fera pas le circuit avec nous mais est venu nous encourager au départ, c'est sympa ! nous le félicitons pour tous ces cols effectués pendant ses vacances et c'est parti direction **Communay**, pour grimper ensuite sur les crêtes jusqu'à Cornavent. **Carine** est à l'aise dans les côtes, le principal c'est qu'il n'y ait pas de voitures et justement c'est on ne peut plus tranquille, et **Michel**, en pleine forme est parti devant, et nous attendons à l'ombre.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

01 AOUT 2026

PARILLY



Tout va bien, nous laisserons sans regret le Col de Bel Air et nous arrivons au niveau de l'étang bucolique où nous faisons la pause grignotage et photo.

Mais il ne faut pas trop s'attarder, il commence à faire bien chaud et nous repartons vers **Luzinay**, remonter la côte que nous connaissons par cœur.

Carine y arrivera tranquillement, **Michel** nous attend un peu plus loin à l'ombre et il ne reste plus qu'à se laisser glisser jusqu'à **Chaponnay** où il n'y a personne à la terrasse chez Alexandra

Le soleil tape dur, et nous retrouvons **le Parc de Parilly**.

Michel rejoint sa voiture, **JJ** et moi raccompagnons **Carine** et la boisson fraîche se prendra à la maison.

Ouf, il était temps de se mettre à l'abri, mais il restait le plaisir de pédaler ensemble !!!

MONIQUE

CHASSE AUX COLS

JUILLET 2026



Vendredi 17 juillet au soir yes enfin en vacances (vous ne savez plus ce que c'est, vous, les retraités). Cette année j'arrive au mois de Juillet avec seulement 7 petits cols ce qui est loin de mes standards habituels il faut que j'agisse. Je décide donc d'abord de faire deux jours dans le Gard à l'ouest de Nîmes principalement puis rejoindre la famille à Toulouse. En fait les températures baissent sur Lyon mais moi je suis la canicule berk j'aperçois aussi en bord de route les traces de plusieurs incendies qui même s'ils n'ont pas l'ampleur de la Gironde cela fait une drôle d'impression. Deux petits cols à Nîmes puis l'après-midi sous la chaleur 4 autres petits cols du Gard. Nuit à l'hôtel à Quissac puis Dimanche je tente un parcours avec 7 cols au programme mais il fait beaucoup trop chaud vers midi je me contente de 3 dont un bien costaud. Le soir je rejoins donc Toulouse et je me prépare pour le Mercredi pour aller en Andorre pour choper le dernier col routier à plus de 2000 m (le brevet donc dans la poche) plus un muletier dans la foulée qui est en Espagne en fait pour quelques centaines de mètres.

Je pars très tôt (3h de route environ) jusqu'à St Julia de Loria qui se trouve après Andorre la Vielle à la limite de la frontière Espagnole. J'y arrive vers 9h et ensuite c'est galère pour trouver une place ou se garer. J'y parviens au début de la montée du col. Je me prépare et c'est parti pour gravir le Collada Fosca et ces 2039m. J'ai 16km à gravir et les premiers kilomètres entre 9 et 12%, ça pique un peu ensuite ça se radoucit un peu mais on reste sur du 6 à 9% quand même. Dans la montée un 1er col, Coll de la Plana 1508m et il m'a fallu 1h pour faire les 6 premiers kilomètres ça donne une idée de la difficulté. Ensuite un 2ème col, Coll Jovell à 1673m. La température est agréable ça change des derniers jours.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

CHASSE AUX COLS

JUILLET 2026



Dans cette partie de montée un pro de l'équipe Norvégienne Uno-X passe comme un avion. Avant l'intersection qui sera la descente plus tard il y a une petite descente justement puis ça remonte j'arrive à cette intersection et là se trouvent 2 vans des équipes Lidl Trek et Unibet.

Plusieurs coureurs sont là dont un ancien champion d'Allemagne qui est dans l'équipe Soudal Quick Step Maximilian Schachmann (pour les connaisseurs) les autres je ne reconnais pas trop avec leurs casques et lunettes.

Il y aussi plein de Féminines peut être en préparation du Tour Féminin qui démarre début Août.

Le suiveur de l'équipe Unibet me donne de la glace pour mes bidons, super sympa. A cet endroit il reste quand même 4 km pour atteindre le premier sommet et je me fais dépasser par tous les pros qui passent super vite tout en discutant, merci pour le moral, bon de toute façon ce n'est pas le même monde forcément.

J'arrive enfin sur le parking donc du **Collada Fosca** appelé aussi montée de La Rabassa.

Au bout du parking je vois la piste qui mène au muletier **Collada del Sarset** 2135m ouah ce n'est même pas du gravel mais une piste VTT car c'est défoncé et le pourcentage est élevé je fais donc la plupart du chemin à pied dans les parties difficiles pour enfin arriver sur un plateau plus roulant.

J'arrive enfin au bout et je suis passé en Espagne d'où j'ai une très belle vue sur les massifs Espagnols.

CHASSE AUX COLS

JUILLET 2026



Je fais ma pause ravito et il y a des vautours qui tournent dans le ciel j'espère qu'ils n'attendent pas pour moi

En chemin il y avait un autre muletier à 2000m **Coll de Piners** 2140m mais je n'étais pas sûr qu'il soit répertorié mais après vérification oui il y est C'est l'heure de redescendre par l'autre route bien large avec un revêtement nickel (je comprends que les pros aiment cet endroit) pour une sortie de 4h pour finir avec 39km au total et 1200m de dénivelé environ et donc 51 cols à plus de 2000m qui me permettront de valider les 1000 cols quand j'y serais (encore 48). Le plein de la voiture (à 1,44€ ça change) et quelques courses bien sûr puis retour sur **Toulouse** avec une belle balade qui m'aura enchantée.

Si vous avez l'occasion d'aller en Andorre n'hésitez pas, ce n'est pas facile mais c'est vivifiant.

BARAQUE

DECOUVERTE DE LYON

DIMANCHE 16 AOUT 2026



- 2013** Lyon vu des Monts d'Or.
- 2014** La découverte des collines de Lyon.
- 2015** Le Lyon insolite.
- 2016** La statuaire méconnue.
- 2017** Les fontaines.
- 2018** Les murs peints de la rive gauche.
- 2019** Les murs peints du Lyon historique.
- 2020** Sur les traces de Soufflot.
- 2021** Les fortifications de Lyon.
- 2022** Les fortifications de Lyon...la suite.
- 2023** Lyon dans la tourmente de 39-45.
- 2024** Quelques édifices religieux lyonnais.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES 30 ANS DU CLUB

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

FERME AUBERGE LA BICHERONNE



Ferme Auberge la Bicheronne
977 Chemin du Bicheron, 01480 Fareins



Pour fêter les 30 ans du club, nous
vous proposons de nous retrouver
autour d'une table le
Mardi 22 Septembre pour le repas
de midi.

Menu à 20 euros
Kir
Salade composée
Volaille et ses légumes
Fromage
Dessert (crêpe)
 $\frac{1}{4}$ vin par personne

TRIPADVISOR

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

JUILLET - AOUT

- ~~Mardi 14 Juillet : Rallye la Villardoise à VILLARS LES DOMBES~~
- **Dimanche 16 Aout : Découverte de LYON**



Les sorties club seront organisées par l'intermédiaire du forum.
L'horaire sera adapté en fonction de la météo.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>