



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme N°1138

25 AOÛT 2026



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

22 AOÛT 2026

MONTLUEL



Monique PECH

Alain DERRAC - Jean Jacques PECH - Laurent PEYRAQUE

Philippe DESIRE - Pierre DUMAS - Stephane DORIEUX

Samedi, nous laissons la Dombes des étangs pour les circuits du rallye Dombes Côtière à **Montluel**, car programmé fin mai, à part **Pierre**, personne n'avait pu s'y rendre pour de multiples raisons, et cette fois nous sommes six présents sur le parking devant le local du RCM : **Pierre** qui rejoue la partie, **Stéphane** qui affectionne les petites routes de cette randonnée, **Philippe** qui n'est pas d'astreinte cette fois c'est bien, **Laurent** oh surprise qui arrive juste dans les temps pour nous accompagner et ça fait plaisir de revoir du monde, **JJ** et moi **Monique**.

Alain D a encore un contretemps, il arrive d'un peu loin et ne sera pas présent à l'heure du rendez-vous, qu'à cela ne tienne, **Pierre** se propose de l'attendre pour rouler avec lui sur le circuit de 40 km, on se retrouvera à l'arrivée.

Sept présents, c'est merveilleux !!!

A 9h nous prenons le départ pour ce qui sera une bien jolie balade, mais pas si facile que cela, car la Dombes Côtière nous a réservé de bonnes côtes justement, mais quel plaisir de pédaler avec la fraîcheur, cela fait une éternité que nous n'avons pas éprouvé cette agréable sensation.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

22 AOÛT 2026

MONTLUEL



Il fait un ciel bleu et une petite brise bienvenue et nous nous dirigeons en faux plat montant vers **Sainte Croix** que nous connaissons bien, mais cette fois nous arrivons en face de sa belle église baignée de lumière et c'est beau ! Puis nous laissons le Montellier ça change un peu, pour partir sur la droite vers **Pizay** et **Faramans**, c'est plutôt plat et nous profitons pour discuter tranquillement car ensuite ce sera un véritable casse-pattes.

A **Rignieux-le-Franc**, pause photos devant l'église, où **Philippe** photographie également le monument aux morts et surtout les noms y figurant, pour **Bernard**.

Puis une sévère montée qui fait bien souffler nous mène à **Crans**, il y a des chasseurs avec leurs gilets orange, à l'affut, pour une battue sans doute et au son du cor nous nous empressons de quitter le secteur.

Nous longeons l'étang de **Crans**, et de **Méreau**, c'est bucolique, bien boisé et les talus n'ont pas trop souffert de la sécheresse, ça fait du bien de revoir de la verdure !

Nous pédalons entre forêts et prairie sur de petites routes mais toujours bien cabossées, enfin une grande descente nous amène à **Mollon** où nous faisons une pause grignotage

LA SORTIE DU SAMEDI

22 AOÛT 2026

MONTLUEL



Il faut reprendre des forces car une rude montée nous attend, le compteur affiche jusqu'à 14% , il faut appuyer sur les pédales, je zigzague, heureusement la route est assez large pour ce faire, **Laurent** qui a un problème avec son dernier pignon a aussi un peu de mal, **Stéphane** s'envole, pas impressionné du tout par le pourcentage de la pente, enfin regroupement après le panneau du village de **Montaplan** pour souffler. Descente sur **Loyes** et son château « une demeure du XVIIIe siècle située à Villieu-Loyes-Mollon dans l'Ain. Construit vers 1740 en briques rouges, il possède un remarquable parc dessiné par André Le Nôtre.

Le domaine est inscrit aux monuments historiques. »

C'est très beau mais le temps file nous ne visiterons pas le parc

JJ a reçu un appel de **Pierre** installé avec **Alain** au bar restaurant près de la gare, ils sont arrivés et nous attendent en ce restaurant.

Nous filons sur **Meximieux**, encore une montée à proximité de Pérouges où nous apercevons la cité médiévale qui émerge des arbres et ce sera encore tobogan pour aller jusqu'à **Bourg-st-Christophe** et **Béligneux**.

LA SORTIE DU SAMEDI

22 AOUT 2026

MONTLUEL



Pause devant l'église à l'ombre, il nous tarde de rentrer, d'ailleurs **Laurent** nous laisse pour rejoindre Montluel par l'itinéraire le plus court

Nous continuons notre route vers **Bressolles** par une dernière bosse qui nous semble bien longue, et que personne n'a emprunté auparavant, ça y est nous arrivons au bout des neuf montées répertoriées, plus celles qui ne le sont pas...

Et voilà c'est l'arrivée à **Montluel**, où nous retrouvons **Pierre** et **Alain** pour le meilleur moment de la journée

Nous faisons honneur aux boissons fraîches et assiettes garnies avant de se séparer. Finalement ce fut une belle randonnée, avec pas mal de routes et de villages inconnus, météo idéale et bonne ambiance de groupe, il manquait juste **Pierre** et **Alain** avec nous, mais nous sommes restés un bon moment ensemble au restaurant.

MONIQUE

GRANDES DISTANCES

JUILLET 2026

Traversée de France - La vie de Château

Préparatifs

Avec l'habitude, le vélo a été rapide à préparer, j'ai une liste de tout ce que je dois prendre, et j'ajuste ensuite le contenu en fonction de la longueur du parcours qui m'attend.

Cette fois-ci, je pars pour 9j et 2400km. Un premier BRM de 1950km intitulé « Traversée de France - La Vie de Château » qui relie **Assas** (à côté de Montpellier) aux **Ponts-de-Cé** (au Sud d'Angers). Puis 2j de vélo supplémentaire pour rejoindre Vichy en passant par la Haute-Vienne, un des 6 départements dans lequel mes roues de vélo n'ont pas posé le pied. Quand j'y passerai, il n'en m'en restera que 5 puisque le parcours du BRM passe par le Lot-et-Garonne.

Le seul point de stress est lié au train. Les règles dans les TER Auvergne-Rhône-Alpes ont changé et j'ai vérifié plusieurs fois que la réservation n'était plus obligatoire pour descendre dans le Sud. Du fait de l'affluence liée à la Via Rhona, elle était systématiquement obligatoire sur ce trajet.

Il faut reconnaître que la SNCF s'est bien adaptée à l'affluence de cyclistes liée à la Via Rhona. Nous avons un wagon qui nous est réservé avec une capacité d'une bonne vingtaine de vélo.

Je m'installe et fait connaissance avec Karl et William qui sont aussi inscrits sur l'épreuve. A Valence, nous serons rejoints par Christophe que je connais d'une précédente Traversée de France, Les Routes Blanches en 2022.

En discutant, le trajet jusqu'à l'arrivée passe vite, même l'attente de la correspondance en Avignon. Je quitte mes compagnons de voyage à Baillargues pour rejoindre mon hébergement.

Je loge chez des amis cyclos, Masha et Eric qui seront aussi au départ de cette Traversée de France. J'arrive chez eux, Vincent, autre participant qui loge aussi chez eux, est déjà arrivé. Nous discutons avant de prendre la route (en voiture) pour Assas. Sur le groupe WhatsApp des participants, il a été proposé de se retrouver pour boire un verre et manger ensemble. Nous nous contenterons de boire un verre avant de rentrer manger à la maison.

Tout le monde n'est pas là, mais je retrouve quelques copains, dont Stéphane G, l'organisateur des Traversées de France, ou Stéf à vélo avec qui j'avais roulé sur la Via Podiensis, je reconnais aussi quelques habitués.

Après manger, nous allons nous coucher pas trop tard car le réveil va être matinal.

GRANDES DISTANCES

JUILLET 2026

Assas - Le Truel

La nuit n'a pas été très bonne, comme souvent avant des grandes épreuves, mais il faudra faire avec. Après un copieux petit-déjeuner, nous voilà parti pour Assas, distant de seulement quelques kilomètres.

Dès le départ, je m'aperçois que ma lampe avant ne fonctionne pas. Elle a du prendre l'eau sur la journée de froid / pluie / neige des 40 cols de l'Ain. Comme elle fonctionnait avant, je n'ai pas pensé à la tester à nouveau avant le départ. C'est vrai qu'au fil des aventures, elle a pris l'eau quelques fois (Irlande, 40 cols de l'Ain pour les plus récentes...). Tant pis pour la lampe, je roulerai avec ma frontale.

A propos d'éclairage, j'évite de justesse l'éclairage de Masha qui est tombé de son vélo. En fait, c'est toute la sacoche qui est tombée, heureusement que je l'ai évité, sinon, c'était la chute assurée. Elle refixe sa sacoche et nous repartons pour Assas. Cette fois-ci, tout le monde est là et je salue les copains que je n'ai pas vu hier : Poucet, Patrice, Pascal, Bridou, Taoufik (juste venu nous saluer au départ), Yvan (local de l'étape et qui va nous accompagner sur les premiers kilomètres). J'espérais voir François et Francis, mais ils semblent ne pas être au départ.

Je mange une viennoiserie et bois un café en discutant avec les copains en attendant le départ. L'heure approchant, nous allons nous rassembler pour une photo, puis nous mettre route sous la direction du club local.

Le thème de cette année étant les châteaux, le parcours nous fait évidemment passer devant le château d'Assas. Les premiers kilomètres défilent tranquillement au rythme des discussions au sein du groupe, que ce soit avec les copains ou pour faire connaissance. La première difficulté du jour est la montée qui nous permet de basculer sur la vallée du Lamalou en passant entre le Pic-Saint-Loup et l'Hortus. Une deuxième bosse et nous voilà maintenant dans la vallée de l'Hérault que nous allons franchir par le pont de Saint-Etienne d'Issensac. Après avoir laissé l'exigeante vallée de la Buèges à notre gauche, l'itinéraire file sur Ganges pour remonter les Gorges de la Vis.

Il fait déjà très chaud, mais heureusement, nous avons de l'ombre dans cette vallée. Il faut bien en profiter car une fois sortie de ces gorges, ça sera plus compliqué d'en trouver.

La route se cabre sérieusement pour monter sur le causse et à partir de maintenant, c'est plein soleil. Je discute avec Christophe que je laisse filer avant de retrouver Thomas, rencontré lui aussi lors d'une traversée précédente.

GRANDES DISTANCES

JUILLET 2026



Le cirque de Navacelles

Passé Saint-Maurice-de-Navacelles, nous sommes sur le causse et profitons d'un peu de répit avant de plonger sur **le cirque de Navacelles**, toujours aussi beau. Navacelles est le premier contrôle du parcours.

En grim pant pour sortir de la vallée, Bridou est arrêté pour prendre en photo les participants. Il va redémarrer peu après notre passage et nous dépasser rapidement. Arrivé à Blandas, je quitte le parcours pour aller chercher un col supplémentaire. Je croise deux cyclos que je retrouverai arrêter un peu plus tard, arrêtés près du robinet du village. Je discute avec eux et en profite pour refaire mes bidons. La suite de la journée s'annonce chaude.

Il y a un peu de vent sur le causse avant de redescendre sur Vissec. Le pont enjambe le cours de la rivière qui ne coule pas. Ce n'est pas un effet de la sécheresse, mais une situation normale. La rivière n'est visible ici qu'après de fortes pluies, en temps normal, elle disparaît en amont du village pour ressortir par une résurgence entre Vissec et Navacelles.

Il fait chaud sur le causse, mais j'avance à un bon rythme puisque je rejoins et dépasse quelques cyclistes, dont Richard Léon, un vétéran des BRM. J'arrive au Caylar où je retrouve Vincent et Thomas. Comme il y a des commerces, nous en profitons pour nous acheter à manger.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

JUILLET 2026

Le groupe de Christophe s'apprête à repartir quand nous arrivons.

Après avoir acheté du ravitaillement, nous nous perdons en cherchant une place à assise à l'ombre pour manger. Je profite d'un genre de halle où j'ai tout ce qu'il faut, finalement Vincent me retrouve, je le laisse repartir car je dois satisfaire un besoin naturel.

Je repars avec un autre participant et nous discutons, il a prévu de faire étape à Najac ce soir, ça me semble très ambitieux. Comme sa compagne est en camping-car, je me dis qu'il pourra toujours écourter l'étape si besoin. Nous traversons La Couvertoirade avant de partir en direction des gorges de la Dourbie.

Je perds mon compagnon de route en approchant de Nant, mais je retrouve Vincent et Stef à vélo un peu après. Nous faisons quelques kilomètres avec JB, il avait participé à la traversée « In vino veritas » mais avait du abandonner à cause d'un dérailleur cassé.

La montée sur Cantobre est moins raide que ce que je redoutais. Nous profitons de la fontaine du village pour remplir nos gourdes avant de repartir. Le profil est descendant jusqu'à Millau, dommage que le vent soit défavorable. Nous nous relayons avec Vincent à l'approche de Millau

Avec la chaleur, j'ai besoin de faire une bonne pause et je préviens Vincent que je vais m'arrêter manger une glace. Ça tombe bien, il y a un café qui en propose sur le bord de la route dans le centre de la ville. Je prolonge la pause quand Vincent repart, Thomas est arrivé et je décide de repartir avec lui. Je vois passer Masha et Eric qui s'arrêtent dans une boulangerie en face de nous.

Nous repartons tous les 4 en semble, en faisant un crochet par le pont de Millau qui offre un beau point de vue sur le viaduc. Nous continuons ensuite à descendre le Tarn à un bon rythme en nous relayant avec Thomas, tout en prenant le temps de profiter des vues sur **le viaduc de Millau**.

Il fait chaud, mais jusque-là tout va bien. C'est quand nous allons tourner à droit au niveau de Peyre que les choses vont se gâter. La montée est exposée plein Sud, pas un poil d'ombre et, avec la faible vitesse liée à la montée, nous n'avons plus d'air, bref c'est étouffant.

La première partie de la montée est très chaude, mais reste sur des pentes raisonnables. Dans le hameau de Thérondel, j'aperçois de l'eau stagnante dans un bassin et cherche une fontaine, que je ne trouve pas. L'eau n'ayant pas l'air très propre, je renonce à m'arrêter.

GRANDES DISTANCES

JUILLET 2026



Le viaduc de Millau

Les pentes se font plus raides et la chaleur toujours aussi forte. Je discute avec Thomas du besoin de me rafraichir, il me dit qu'il y avait bien une fontaine près du bassin mais que je ne l'ai pas vue. On en rigole entre nous en marchant dans les fortes pentes. En effet, nous allons marcher dans les portions les plus raides. Nous avons devant nous un cycliste qui nous sert de point de repère, lui aussi marche dans les portions les plus raides.

La montée et la chaleur ont laissés des traces et je m'accroche dans la roue de Thomas. Nous arrivons à **Castelneau**, deuxième point de contrôle du parcours.

Masha et Eric vont arriver peu après nous.

Nous discutons de la suite de la journée. Eux ont prévu de bivouaquer, Thomas a un hébergement au Truel, et comme il a 4 place dans sa chambre du gîte municipal, j'ai décidé de pousser jusque-là, soit une vingtaine de kilomètres de plus que ce que j'avais prévu, mais vu l'heure, cela ne nous fera pas arriver trop tard.

Passé le village, il faut encore monter un peu avant de basculer à nouveau sur la vallée du Tarn. Nous apercevons une sandale sur la route, sûrement perdue par un autre participant. Il y a déjà eu plusieurs messages à ce sujet sur le canal de communication des participants.

Avec la grosse chaleur, j'ai du mal à m'alimenter depuis Millau, c'est un problème assez classique chez moi. Je continue à m'accrocher dans la roue de Thomas alors que nous remontons en direction de Saint-Victo-et-Melvieu.

GRANDES DISTANCES

JUILLET 2026



Réplique miniature du village de Castelnau

La montée est plus longue que je ne le pensais, et le replat du milieu ne m'a pas permis de me refaire.

Une fois le village passé, nous basculons enfin en direction du Truel. Le gîte est à l'entrée du village. Sébastien (encore un cyclo rencontré sur une traversée précédente) y loge également et est déjà arrivé. Il a même eu le temps d'aller faire des courses au village. Il nous indique le bar restaurant du village où nous pourrions aller manger. Il nous indique que d'autres cyclos font étape dans le village. Le temps de récupérer un peu, faire la lessive et prendre une douche et nous reprenons nos vélos pour aller manger dans le village. Nous y retrouvons Masha et Eric qui sont déjà attablés.

Ils repartent chercher un endroit où bivouaquer pendant que nous attendons notre aligot-saucisse. Quelques autres cyclos passent pendant que nous attendons notre repas. Nous serons rejoints à table par Arnaud qui a prévu de continuer jusqu'à Brousse-le-Château où il a réservé une chambre d'hôtel.

Une fois le repas terminé, nous rejoignons notre gîte. Sébastien nous indique que 2 cyclos bivouaquent derrière le gîte, un Allemand, Gerahrd, et Stéphane. Thomas a prévu un départ matinal, de mon côté, je préfère m'accorder une heure de sommeil supplémentaire pour privilégier la récupération après cette journée de grosse chaleur.

FLORIAN

INTER CLUB VELOCIO 69

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

SATHONAY CAMP

INTER CLUB

VELO ENTRE AMI-E-S

à SATHONAY-CAMP



RESERVATION

JUSQU'AU

05/09/26



Vél  a 69



Dimanche 13 Sept.

à partir de 7 h 30

PARTICIPEZ A NOTRE RANDONNEE

VELO 87 KM ou 60 KM

PUIS ON SE RETROUVE AU JARDIN

POUR PARTAGER UN MOMENT

CONVIVAL AVEC GRILLADE



INSCRIPTION 6 €

PAR MAIL

contactvelocio69@orange.fr



rendez-vous au
37 Bld Castellane
69580 Sathonay-camp

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

INTER CLUB VELOCIO 69

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

SATHONAY CAMP

Bonjour à tous,

Nous **Vélocio69**, invitons nos clubs voisins et amis pour une journée conviviale qui débutera dès 7H30 par des parcours vélo de 86 ou 60 km.

Puis, nous nous retrouverons pour une plancha party (1 grillade/dessert et 1 boisson) au jardin des caves voûtées.

Adresse du lieu d'accueil

37 Bld Castellane 69580 Sathonay-camp

Vous voudrez bien transmettre aux membres licenciés FFCT de votre club, le lien ci-après, pour qu'ils puissent s'inscrire avant le 5 septembre prochain.

Une participation est demandée, deux choix : avec ou sans la plancha party, soit 3 € ou 6 €, à régler sur place

Merci d'inscrire nom, prénom et club pour mieux vous identifier

Inscription ici

Retrouvez les parcours (non fléchés) sur notre site web

<https://velocio69.sportsregions.fr>

Au plaisir de vous accueillir le DIMANCHE 13 SEPTEMBRE prochain,

En attendant, passez un bel été sur les routes de France et d'ailleurs,

Bien sportivement,

L'équipe Vélocio69

Martine Morel CRAVEDI

Présidente

Tél 06 06 57 95 72

mail contactvelocio69@orange.fr

LES 30 ANS DU CLUB

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

FERME AUBERGE LA BICHERONNE



Pour fêter les 30 ans du club,
nous vous proposons de nous
retrouver autour d'une table le
Mardi 22 Septembre
pour le repas de midi.

Menu à 20 euros

Kir

Salade composée

Volaille et ses légumes

Fromage

Dessert (crêpe)

$\frac{1}{4}$ vin par personne

Ferme Auberge la Bicheronne
977 Chemin du Bicheron,
01480 Fareins

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



SEPTEMBRE

- Samedi 05 : Sortie club à GREZIEU LA VARENNE
- Samedi 12 : Sortie club à HEYRIEUX
- Dimanche 13 : Rallye VELOCIO 69 à SATHONAY CAMP
- Samedi 19 : Randonnée Jonageoise à JONAGE
- Mardi 22 : Repas anniversaire de l'ATSCAF à FAREINS
- Jeudi 24 : Réunion du Codir à BRON
- Dimanche 27 : Souvenir VELOCIO au COL DE PAVEZIN
(Date à confirmer)

OCTOBRE

- Dimanche 04 : Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- Dimanche 18 : Randonnée des pierres dorées à BULLY