



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme N°1140

08 SEPTEMBRE 2026



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

05 SEPTEMBRE 2026

GREZIEU LA VARENNE



Monique PECH

Alain DERRAC - Jean Jacques PECH - Pierre DUMAS - Stephane DORIEUX

Le parking de la mairie à Grézieu-la-Varenne est bien occupé samedi quand nous arrivons pour prendre le départ de la sortie club car il est juste à côté des halles où se tient le forum des associations.

Stéphane est le premier arrivé, puis **JJ** et moi **Monique** venus de Lyon en vélo, et enfin **Pierre** et **Alain** juste dans les temps c'est bien.

Nous sommes cinq présents, les véhicules sont garés et après la photo devant la mairie nous prenons le départ direction **Vaugneray** où se tient le marché bien animé que nous traversons en poussant les vélos.

Alain s'est arrêté devant le stand du producteur de miel, pour discuter avec le marchand qui possède un petit chien identique au sien, et nous quittons cette petite ville bien animée pour grimper jusqu'au **Col de Malval**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

05 SEPTEMBRE 2026

GREZIEU LA VARENNE



La montée est régulière mais assez longue et nous redécouvrons cette route que nous empruntons rarement : la canicule est passée par là, les valons verdoyants du printemps sont jaunes paille et la végétation a souffert suite à un incendie tout récent, d'ailleurs il reste des relents de fumée dans l'air, quand nous franchissons la zone, quel dommage !

Arrivés au niveau du col sous les arbres il fait frais, pause photo et nous continuons notre route à l'ombre, c'est heureusement préservé sur cette crête, la bruyère sur les talus commence à fleurir, c'est beau !

Nous apercevons au loin la ville de Lyon sous un voile de chaleur et nous ne sommes pas mécontents d'être ailleurs ! le circuit nous mène ensuite jusqu'au **Col de la Croix de Part** qui ne présente pas de difficultés et nous croisons beaucoup de cyclos qui participent sans doute à une cyclo sportive, on se salut, c'est sympathique, même si on ne roule pas dans la même cour !!!

Ensuite, que du bonheur, longue descente sur **Montromant** joli village fleuri, belle église, pour perdre encore de l'altitude jusqu'à **St Genis-l'Argentière** et **Ste Foy-l'Argentière** et là encore cela fait bien longtemps que nous n'avons pas pédalé de ce côté, c'est re-découverte.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

05 SEPTEMBRE 2026

GREZIEU LA VARENNE



Mais maintenant que nous sommes descendus à 340 m, il va falloir remonter jusqu'à **Aveize** à 800m et cela va s'avérer un peu laborieux, car il commence à faire chaud : je laisse partir les garçons et pour moi ce sera tranquillement, ça laisse le temps de contempler le paysage, qui défile lentement et il tarde d'en finir ! **JJ** et **Pierre** m'attendent à mi montée, pause boisson qui n'est plus fraîche et enfin nous nous retrouvons tous au cœur du village en face de l'église.

Il y a là une supérette bienvenue pour une petite pause fraîcheur et c'est reparti pour la suite du parcours qui sera plus simple et plutôt en faux plat montant, faux plat descendant jusqu'à **Duerne** où les habitants ont transformé des bottes de foin en petit animaux ou encore en fleurs, original !

Arrêt devant « Les 2 Chapelles, Fromagerie des Monts du Lyonnais » En fait c'est :

« **LA CAVE DES COURTINES**

Notre cave d'affinage est chargée d'histoire.

Vieille de 120 ans, sa vocation a toujours été pour l'affinage des fromages.

Après 60 années passées à l'abandon, c'est en 2020 que nous avons décidé de réhabiliter ce lieu unique dans le département du Rhône.

Nous affinons les fromages de la gamme VAUDRAGON avec patience et passion. »

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

05 SEPTEMBRE 2026

GREZIEU LA VARENNE



C'est vraiment atypique comme endroit, le lieu se visite, à des heures et dates bien précises, il doit même être possible de déguster, mais pour l'heure nous commençons à ressentir une petite faim justement et nous bifurquons à droite entre les fermes et les troupeaux, vers la **Croix Perrière** (là nous connaissons bien) : c'est encore un peu vallonné mais facile, pour arriver à **Izeron** où nous repérons un bar restaurant. Nous nous installons en terrasse à l'ombre et commandons des boissons mais il ne sera pas possible de manger quelque chose, il est 13h30, le restaurateur est seul avec une serveuse et des clients attendent encore leurs plats ou leurs desserts, qu'à cela ne tienne nous grignotons des amandes, des biscuits salés tout en se désaltérant.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

05 SEPTEMBRE 2026

GREZIEU LA VARENNE



Mais en fin de compte certains ont encore faim, alors nous avisons un autre restaurant où la patronne, aimable, peut encore nous servir une salade lyonnaise bien copieuse et une nouvelle tournée de boissons fraîches.

Deux bistrots pour une balade, c'est pas mal !!!!

Enfin rassasiés il faut penser au retour qui se fera par une toute petite route qui descend à pic entre la forêt, c'est pittoresque mais il faut s'agripper aux freins, et nous retrouvons la route principale qui descend d'Izeron à la sortie de Vaugneray.

Il ne reste plus qu'à revenir sur **Grézieu-la-Varenne**

JJ et moi abandonnons les copains au rond-point après **Maison Blanche**, pour revenir sur Lyon, pas la peine de se rajouter des km et unanimement nous avons tous apprécié cette belle sortie dans les Monts du Lyonnais.

MONIQUE

GRANDES DISTANCES

MAI 2026

Traversée de France - La vie de Chateau

Deuxième résumé de la vie de château, journée du 31 mai, du Truel à Monflanquin.

J'entends Thomas se lever, de mon côté, j'ai décidé de m'accorder une grasse matinée en dormant jusqu'à 5h pour un départ à 6h. Quand je me lève, Sébastien s'apprête à partir, il me prévient que Gerhard va passer prendre son petit-déjeuner. Effectivement, alors que je déjeune, je vois Gerhard arriver avec ses Danettes. Il démarre un peu avant moi. De mon côté, je démarre tranquillement en espérant trouver une boulangerie pas trop loin car je n'avais pas grand-chose pour mon petit-déjeuner.

Le départ se fait tranquillement le long du Tarn, il fait beau, pas trop frais. La journée s'annonce bien. Au bout de quelques kilomètres, la route commence à s'élever vers **Broquiès**. La montée n'est pas trop raide, rien à voir avec la côte d'hier après-midi quand nous avons quitté la vallée du Tarn, aussi bien niveau pente que température.



J'espérais trouver une boulangerie dans le village, surtout quand, au loin, j'ai vu de la lumière dans un bâtiment au centre du village.

Faux espoir, il s'agissait du réfectoire de l'EHPAD du village...

La route redescend sur **Brousse-le-Château**, 2^{ème} plus beau village de l'Aveyron selon mon frangin. Un cycliste démarre de l'hôtel devant moi, c'est Arnaud. Je le laisse filer je dois faire une pause pour bricoler un truc sur mon vélo. Je le retrouve dans la bosse suivante. Et nous continuons notre route en quête d'une boulangerie.

GRANDES DISTANCES

MAI 2026

Réquista est au sommet de la bosse et nous y trouvons une boulangerie à l'écart de la trace en sortant du village. Il me semblait avoir déjà traversé le village et m'être arrêté dans une boulangerie au centre du village, mais je devais confondre.

Nous soupçonnons ne pas être les premiers à nous y arrêter.

Après une boisson et un ravitaillement solide, nous reprenons la route. La route reste quelques kilomètres sur un plateau.

Nous rejoignons un autre participant, Jacques, qui fait étape avec Poucet et Patrice. Dans la journée, chacun roule à sa main et ils se retrouvent à l'étape.

Nous allons perdre Jacques en descendant dans la vallée du Viaur. Après le passage sous le viaduc, nous remontons sur Tanus. Dans la montée, nous nous faisons reprendre par un cycliste plutôt jeune et affuté chevauchant un vélo électrique.

On en plaisante en se disant qu'il n'avait pas besoin de ce type de vélo.

La route ondule et Arnaud est un peu moins rapide que moi.

Je retrouve Patrice sur la route. Nous discutons quelques instants avant que Patrice décide de faire une pause.

Entretiens, je me suis fait une petite frayeur avec mon cuissard qui séchait sur ma sacoche qui a glissé et est venu se prendre dans mon dérailleur.

Heureusement, à part une grosse trace de graisse bien incrustée, il n'y a pas de dommage, ni pour le cuissard, ni pour le dérailleur.

Je retrouve ensuite quelques routes connues en passant au pied de Lagarde-Viaur puis Saint-André de Najac.

Le parcours continue ensuite sur Najac où je sais que je pourrais me ravitailler à la boulangerie.

Lorsque j'arrive, je retrouve Masha et Éric qui terminent leur pique-nique. Nous avons le temps de discuter un peu avant qu'ils ne reprennent la route. Arnaud me rejoint à la boulangerie.

Vers la fin du repas, nous sommes rejoints par un 3^{ème} participant, il me semble bien reconnaître la personne qui nous précédait dans la grosse bosse après Millau et qui nous servait de point de repère pour mettre pied à terre.

Le repas terminé, je reprends la route en plongeant dans la vallée de l'Aveyron par le pont Saint-Blaise.

Il faut ensuite remonter, mais ce sont des routes que je connais.

GRANDES DISTANCES

MAI 2026



La suite du parcours est vallonnée, mais avec une tendance descendante. Je traverse encore quelques villages connus : **Puylagarde**, **Saint-Projet**, **Varaire** et son lavoir papillon. Le profil est ensuite plus descendant pour rejoindre la vallée du Lot et **Cahors**.

Je m'accorde une pause ravitaillement dans la traversée de la ville et en profite pour regarder mes hébergements pour ce soir. J'avais prévu une pause à **Monflanquin**, ce qui semble tout à fait réaliste vu ma progression. Ça tombe bien, je trouve un hôtel qui peut m'accueillir.

La sortie de la ville est assez tranquille, la route est fermée aux voitures pour une épreuve de course à pied qui est en train de se terminer. Je croise les derniers participants, pour la plupart déguisés.

Le parcours coupe la plupart des méandres du Lot, ça fait quelques bosses, mais très légères, jusqu'à ce que nous atteignions **Duravel**. Une première bosse pour basculer sur la vallée de la Thèze, un affluent du Lot.

GRANDES DISTANCES

MAI 2026



Château de Bonaguil

Une deuxième bosse nous permet d'arriver sur **le château de Bonaguil**. Comme le parcours a été bien préparé en amont, Stéphane a fait en sorte de nous faire arriver par une petite route pour avoir un superbe point de vue sur le château. La route a été copieusement gravillonnée, mais le point de vue valait le coup.

Passé **Bonaguil**, nous continuons à jouer à saute-collines pour passer d'un affluent du Lot à l'autre. Après la Thèze, nous voilà dans celle de **la Lémance**, puis **la Lède**. Nous suivons cette dernière quelques kilomètres avant de la quitter pour monter sur **Monflanquin**.

En traversant le village, je suis hélé par un cycliste, c'est JB qui est en terrasse et attend de manger. Nous discutons quelques instants, la grosse bosse d'hier et la chaleur qui l'accompagnait sont évidemment des sujets. Nous avons tous les 2 préférés les températures du jour.

Je rejoins mon hôtel où je vais manger. Le repas sera un peu léger pour moi après 240km de vélo, mais je crois qu'en ce jour de fête des mères, le menu avait été adapté pour la circonstance.

FLORIAN

INTER CLUB VELOCIO 69

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

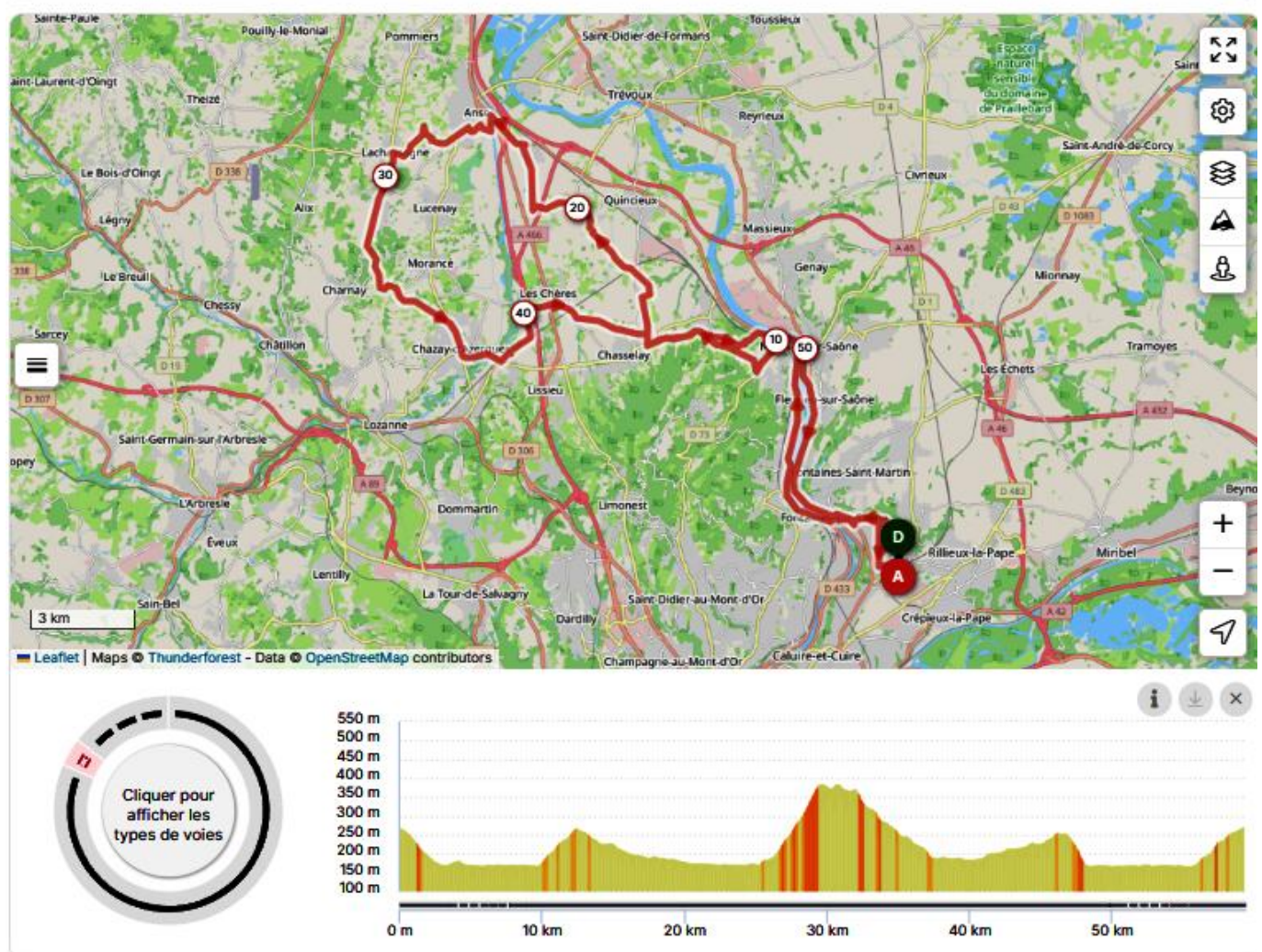
SATHONAY CAMP

2 parcours route

Sur trace GPS uniquement, pas de fléchage,

60 km 585m D+

<https://www.openrunner.com/route-details/7550907>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

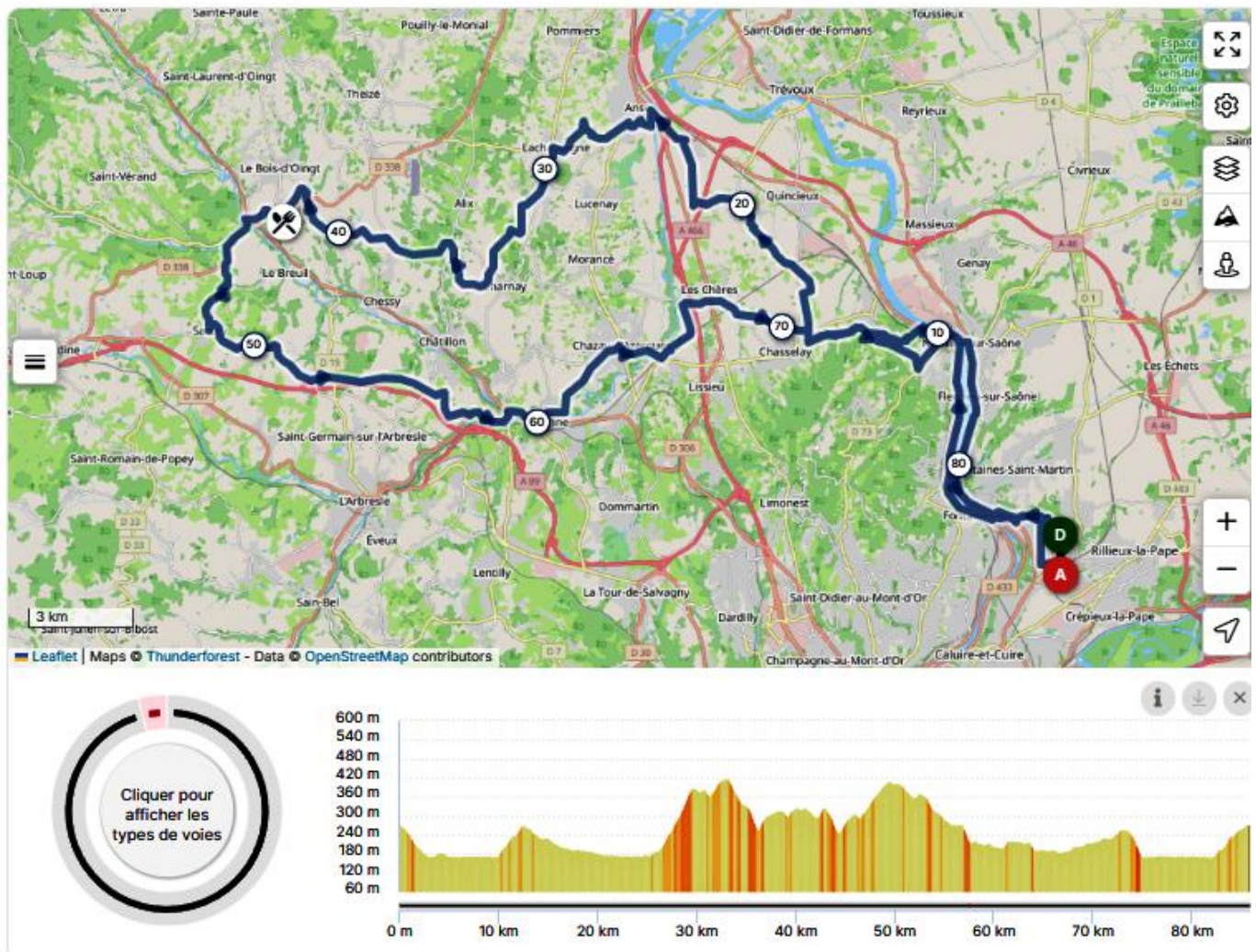
INTER CLUB VELOCIO 69

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

SATHONAY CAMP

86 km 1015m D+

<https://www.openrunner.com/route-details/7543999>



Nous nous retrouverons aux jardins des caves voûtées pour partager un moment convivial avec grillades sur plancha.

Coût 6 € avec plancha, 3 € sans plancha

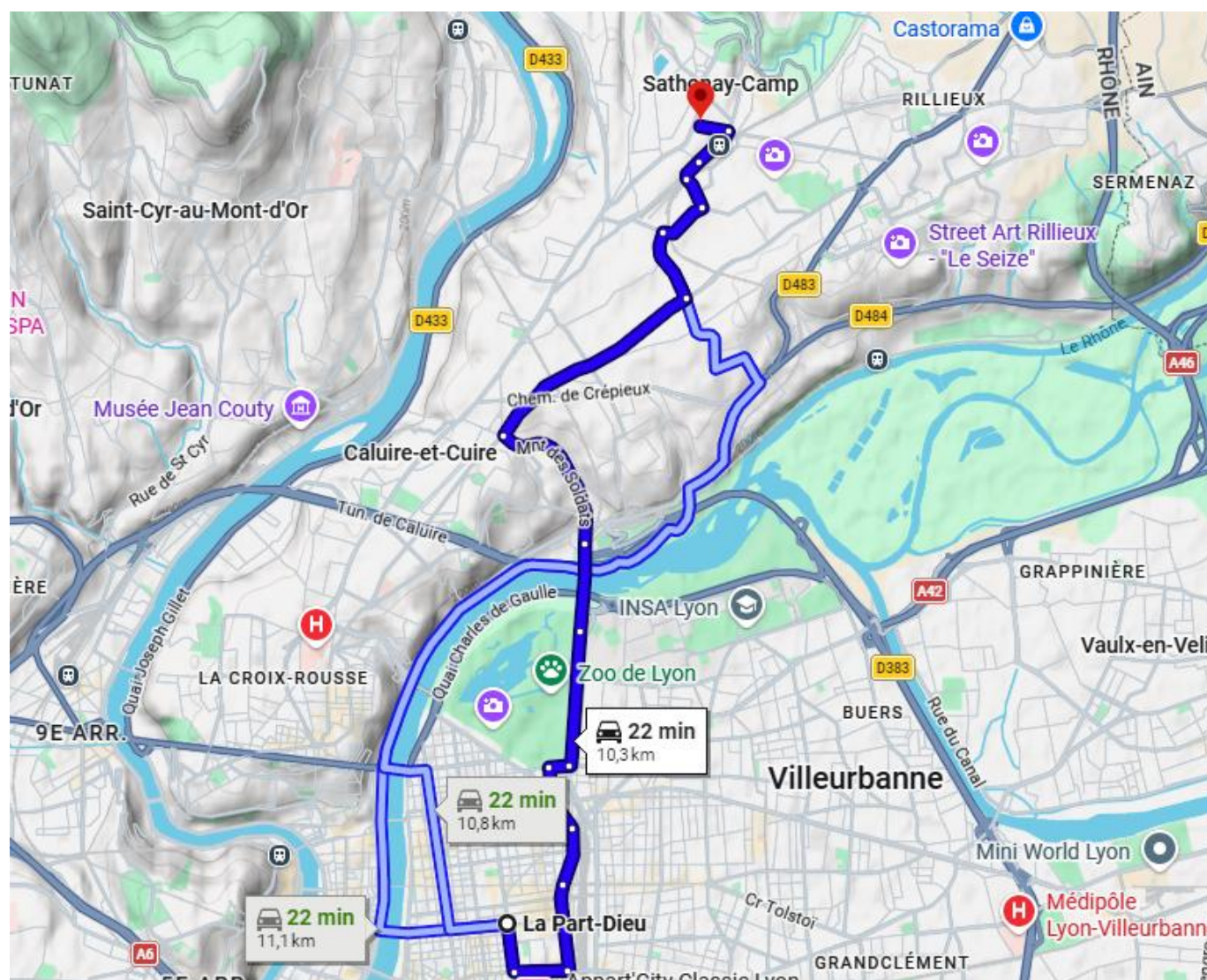
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

INTER CLUB VELOCIO 69

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

SATHONAY CAMP

**37 Boulevard Castellane
69580 Sathonay-Camp**



**POUR LE CIRCUIT DE 60KM
RENDEZ VOUS A 8H45, DEPART A 09H00**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES 30 ANS DU CLUB
MARDI 22 SEPTEMBRE 2026
FERME AUBERGE LA BICHERONNE



Pour fêter les 30 ans du club,
nous vous proposons de nous retrouver autour
d'une table le
Mardi 22 Septembre
pour le repas de midi.

Menu à 27 euros

Kir

Salade composée

Volaille et ses légumes

$\frac{1}{4}$ vin par personne

Fromage

Omelette Norvégienne

Crémant de Bourgogne

Ferme Auberge la Bicheronne
977 Chemin du Bicheron,
01480 Fareins

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ADHESION ATSCAF-RHÔNE 2026 / 2027

Mise en conformité RGPD : Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le règlement général sur la Protection des données (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée.

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique

NOTA : Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement.

Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment

Date :

Signature :

Bulletin d'adhésion à compléter et à retourner avec votre chèque à notre
adresse : ATSCAF-RHÔNE / 53 bd Vivier Merle - 69003 LYON

Votre **carte Atscaf** sera envoyée sur votre boîte mail

BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2026 - 2027

du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027

- vous étiez déjà adhérent(e) dans le Rhône oui non

- Travaillez-vous ou avez-vous travaillé au ministère des Finances
(Dgfi, Douanes, Dgcrf, Insee ...) oui non

Actif ☐ Retraité ☐

Nom prénom : Date de naissance :

Adresse personnelle (A remplir si changement)

Code postal : ville : tel personnel :

Adresse mail :

Administration et Service (si changement)

Adresse :

Tarifs :

Fonctionnaire : 24 € Fonctionnaire retraité : 23€ Activités envisagées :

Membre extérieur : 33€ Extérieur retraité : 31€

Conjoint ou enfant d'adhérent : 14€

Adhérent à une autre ATSCAF : 14€

à , le Signature :

Le bulletin d'adhésion est désormais dématérialisé

Souhaitez-vous toujours le recevoir SUR PAPIER entourez : OUI NON

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



SEPTEMBRE

- ~~Samedi 05 : Sortie club à GREZIEU LA VARENNE~~
- Dimanche 13 : Rallye VELOCIO 69 à SATHONAY CAMP
- Samedi 19 : Randonnée Jonageoise à JONAGE
- Mardi 22 : Repas anniversaire de l'ATSCAF à FAREINS
- Jeudi 24 : Réunion du Codir à BRON
- Samedi 26 : Souvenir VELOCIO au COL DE PAVEZIN

OCTOBRE

- Dimanche 18 : Randonnée des Pierres Dorées à BULLY