



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme N°1147

27 OCTOBRE 2026



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

24 OCTOBRE 2026

FEYZIN



Monique PECH

Florian CABAJ - Jean Jacques PECH

Samedi nous étions trois au rendez-vous sur le parking Europe Nord à Feyzin pour la sortie club hebdomadaire : **Florian** que nous avons grand plaisir à revoir, **JJ** et moi **Monique**.

Il ne faudra pas attendre que le soleil apparaisse car il est désespérément occulté par la couche nuageuse et c'est la grisaille qui nous accompagnera tout au long du parcours.

Mais qu'à cela ne tienne, il ne pleut pas et la route est sèche, tout va bien !

Il fait juste un peu frais, nous sommes en automne, maillot et cuissard longs s'avèrent nécessaires mais il n'y a pas de vent c'est l'essentiel !

A 12h30 nous partons direction **Marennnes**, **Communay** puis nous descendons par un itinéraire que nous n'empruntons pas habituellement pour rejoindre **Chasse-sur-Rhône**, traverser la commune et bifurquer à gauche pour prendre la **montée des Estournelles**.

C'est sympathique cette petite route tranquille qui s'élève dans la forêt d'où on aperçoit en contrebas la voie ferrée, le Rhône, une zone d'activité, l'A7.

Florian et **JJ** m'attendent à un croisement de routes, j'en profite pour faire une photo et nous continuons notre chemin bien cabossé, un peu perdu dans la campagne, sans une voiture, pour aboutir au niveau de **Cornavent** que nous connaissons, sauf que cette fois nous arrivons complètement à l'opposé, c'est nouveau !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

24 OCTOBRE 2026

FEYZIN



Nous longeons le bois de Cornavent sur une toute petite portion de N7 déserte, puis cap à droite sur Chuzelles principalement en descente mais c'est pour mieux remonter en faux plat, et quelque fois même par de bonnes pentes, jusqu'à Serpaize.

Une petite pause me permet de rejoindre les garçons qui papotent en m'attendant et moi je profite pour souffler...

Maintenant la suite du parcours ne nous est pas inconnue, nous filons sur Luzinay, pour une dernière montée facile et ensuite nous descendons à Chaponnay, où devant « chez Alexandra » il n'y a personne en terrasse.

Pour changer un peu nous rentrons par l'aérodrome de Corbas où dans le ciel pourtant toujours gris, évoluent les parachutistes et un planeur passe juste au-dessus de nos têtes....

Il ne reste plus qu'à rejoindre le Parc de Parilly car nous sommes venus à vélo, et rentrer sur Lyon après cette petite sortie classique, mais agréable avec ses quelques nouvelles routes empruntées. Malgré le manque de luminosité, il restait le plaisir de pédaler ensemble, discuter vélo et autres sujets !

Alors, à samedi prochain à Joyeux, si le temps le permet ! il y aura des petites douceurs....

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

MAI 2026

Traversée de France - La vie de Chateau

3eme étape

Départ matinal, mais pas beaucoup plus qu'hier puisqu'il est 5h30 passé quand je monte sur mon vélo. Aujourd'hui, le parcours va nous emmener en **Dordogne** et je vais retrouver quelques routes parcourues lors du séjour de printemps à Saint-Geniès.

Assez rapidement après le départ, j'aperçois une lumière devant. Je la rejoins, c'est Olivier, un copain de Cycloportissimo. Je suis content de le voir, d'habitude, au mieux, nous ne voyons qu'au départ. Je reste quelques instants à discuter avec lui. Nous sommes rejoints par JB qui file rapidement devant à son allure.

Je vais l'imiter peu après pour aller chasser la boulangerie. J'en trouve une à **Villeréal** où je m'accorde un bon petit-déjeuner, partagé avec un autre participant (Arnaud peut-être, je ne me rappelle plus).

Nous voyons passer un autre participant peu de temps avant de repartir.

Le parcours s'écarte de la vallée du Dropt pour nous emmener **sur Biron** et son château. Nous rejoignons ensuite la vallée pour rejoindre **Monpazier** et sa bastide avec son plan rectangulaire et ses rues à angles droits.



Le parcours continue en direction de la vallée de la Dordogne, ce n'est pas plat, mais il n'y a pas non plus de grosses difficultés. Je retrouve Olivier en rejoignant la vallée de la Dordogne et nous reprenons notre discussion. Il s'arrête pour se dévêtir et je continue ma route en direction du **château de Castelnaud**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

MAI 2026

Traversée de France - La vie de Château

Bien évidemment, Stéphane nous y fait monter, ce n'est pas très long mais suffisamment pentu pour qu'on s'en rappelle.

Je croise Éric et Masha qui en redescende quand j'arrive. Une fois redescendu, je croiserai Olivier qui s'apprête à aborder la montée. Le parcours longe la vallée de la Dordogne par **La Roque-Gageac** avant de nous faire monter sur **Domme**.

J'aperçois Éric et Masha sur la terrasse avec le point de vue de Domme. Je pensais les retrouver plus loin, mais ils ont dû s'arrêter dans le village pour manger. Estimant qu'il est encore un peu tôt, je décide de continuer ma route. Groléjac est rapidement là, et à nouveau, je zappe l'option de ravitaillement.



Je retrouve William et Arnaud sur la route passé Domme. Il commence à faire chaud, et j'ai également faim. Malheureusement, il n'y a plus vraiment de village où se ravitailler avant Payrac. Ce n'est pas la vue sur le **château de Lamoignon** qui va nous rassasier.

Arriver à Payrac, il y a une boulangerie sur le bord de la route. Il ne reste plus grand-chose à manger car de nombreux cyclos sont déjà passés par le village. Je me pose dehors avec mon sandwich quand William me rejoint. Arnaud arrivera quelques instants après, mais trop tard, la boulangerie a fermé pour sa pause méridienne.

La température a continué à grimper et je commence à regretter de ne pas avoir pris de glace à la boulangerie. Le parcours est un peu usant avec une succession de montée et de descentes avec des routes qui ne rendent pas. Après la vallée de la Dordogne, je reconnais à nouveau les routes qui nous emmènent en direction de **Rocamadour**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

MAI 2026

Traversée de France - La vie de Château

En traversant **Calès**, je reconnais le bar où nous nous étions arrêtés lors de la sortie pour Rocamadour lors du séjour à Saint-Geniès.

Je roule toujours avec William et sous le soleil, nous rêvons d'une bonne glace.



Nous nous doutons qu'il faudra attendre **Rocamadour** pour nous accorder ce plaisir. Nous découvrons le village et plongeons dans la vallée. Plus qu'à remonter pour trouver un glacier. Je me rappelais que cela descendait bien, mais ça monte même plus que ce que je ne pensais. L'épingle à droite après avoir passé les portes de la ville est vraiment pentue. Mais le pire des pentes est maintenant derrière nous.

Nous commençons à nous installer en terrasse d'un bar-restaurant vers le belvédère du site, mais ceux-ci ne servent pas de glace, ils nous orientent vers un autre commerce un peu plus loin en direction du belvédère de la vallée. Nous l'avons bien mérité cette glace !

Nous profitons de cette pause pour remplir nos bidons avant de repartir. En repartant, nous retrouvons Éric et Masha qui s'apprêtent à repartir. Je discute quelques instants avec eux avant de reprendre ma route.

Après le site de Rocamadour, le parcours nous envoie vers un autre site remarquable, le gouffre de Padirac. Je profite des kilomètres me séparant de Padirac pour réserver mon hébergement pour ce soir. A l'approche de **Padirac**, je rejoins Arnaud et nous roulons quelques kilomètres ensemble.

Le parcours nous fait passer aux abords même du gouffre, à condition de mettre pied à terre dans la zone concernée. L'itinéraire descend ensuite du plateau pour rejoindre à nouveau la vallée de la Dordogne.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

GRANDES DISTANCES

MAI 2026

Traversée de France - La vie de Château



Enfin, avant d'y arriver, il faut toutefois monter au **château de Montal** qui domine Saint-Céré et Saint-Jean-Lespinasse.

Ah oui, et il faut aussi monter à la **forteresse de Castelnau-Bretenoux**. Je rejoins à nouveau Olivier alors que nous approchons de **Brétenoux**. Je le laisse-là, car c'est ici qu'il fait étape ce soir. La route est un peu plus passante et nous sommes aux heures de sortie du travail. Je rejoins un autre participant et nous nous saluons. La circulation n'est pas propice à la discussion et je continue à mon rythme.

Le parcours nous fait visiter **Beaulieu-sur-Dordogne**, mais faute d'être assez attentif, je vais m'offrir une belle séance de jardinage en me perdant dans les petites rues du centre-ville.

Je vais rejoindre le participant rencontré plus tôt quelques kilomètres plus loin. Il a manifestement eu moins de problème que moi dans la traversée de la ville.

Comme nous sommes sur des routes plus tranquilles, cette fois, nous avons le temps de discuter. David a prévu de s'arrêter dans un camping à l'entrée **d'Argentat-sur-Dordogne**. Je fais étape moi aussi dans cette ville. Nous convenons de nous contacter pour manger ensemble en ville si jamais il n'avait pas de quoi manger au camping.

Je finis les quelques kilomètres me séparant de l'étape tout seul. En arrivant devant mon hôtel, je vois qu'il y a un restaurant sur la place. Et attablé au restaurant, il y a Thomas qui est arrivé un peu plus tôt que moi. David, lui, a trouvé de quoi manger au camping.

Je me dépêche de prendre possession de ma chambre et me doucher pour le rejoindre au restaurant. La salade de gésiers et le confit sont un bon réconfort après une troisième journée de vélo. Nous nous racontons nos deux dernières journées et de la suite du parcours, nous avons prévu de partir vers la même heure demain matin. Mais nous verrons cela demain.

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

31 OCTOBRE 2026

JOYEUX

**RDV à 12h45 devant le restaurant
la Bicyclette Bleue à JOYEUX
Départ 13h00**

Ce sera la dernière sortie officielle du club.

Nous avons l'habitude d'organiser un gentleman à cette occasion.

Si le nombre de participants à cette manifestation est suffisant, nous respecterons la tradition.



Pour les non-participants au gentleman, un circuit sans difficultés dans la Dombes leur sera proposé (voir page suivante).

En fin de journée nous fêterons la fin de saison autour d'un verre et de quelques gourmandises.

La météo est optimiste, venez nombreux.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

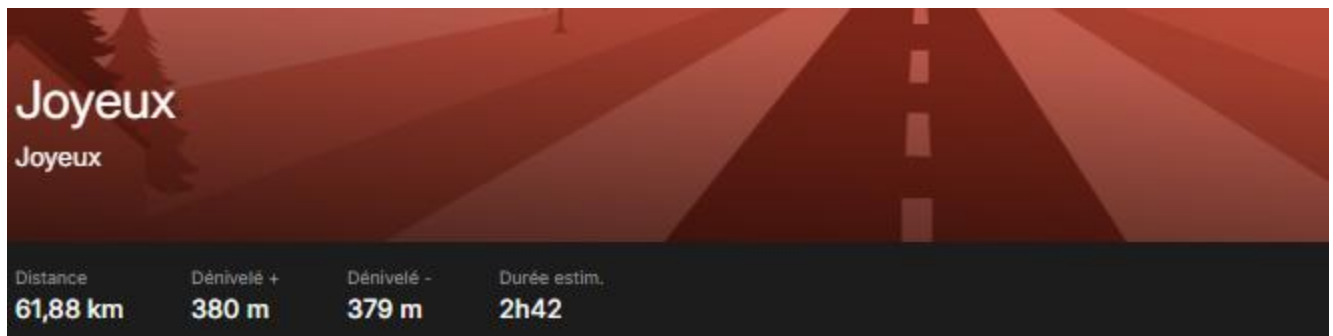
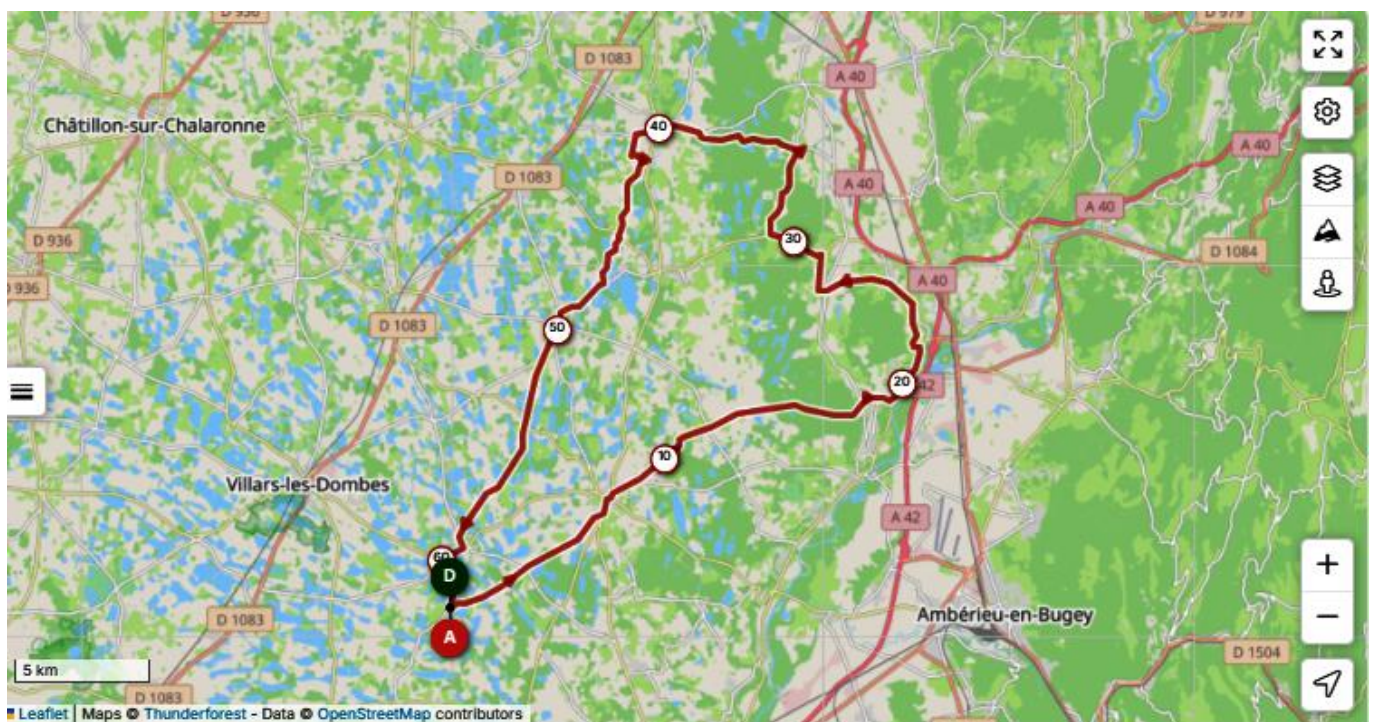
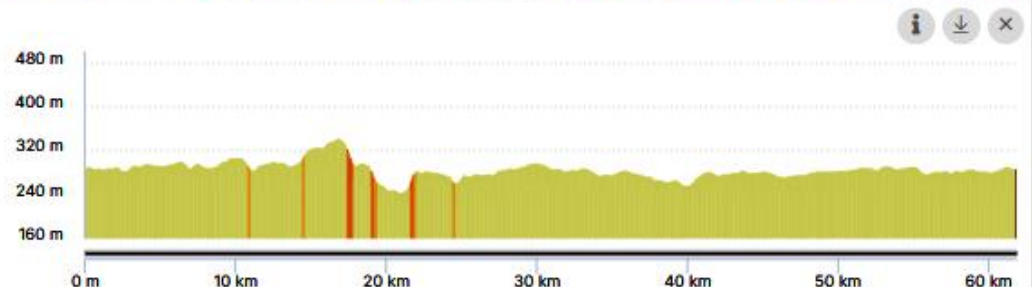
Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

31 OCTOBRE 2026

JOYEUX

<https://www.openrunner.com/route-details/25517706>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

FAREINS



FERME AUBERGE LA BICHERONNE

977 CHEMIN DU BICHERON

01480 FAREINS



Menu à 27 euros

Kir

Salade composée

Volaille et ses légumes

$\frac{1}{4}$ vin par personne

Fromage

Omelette Norvégienne

Crémant de Bourgogne

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



OCTOBRE

- ~~Dimanche 04 : Rallye du Beaujolais à VILLEFRANCHE SUR SAONE~~
- ~~Samedi 10 : Sortie club à HEYRIEUX~~
- ~~Dimanche 18 : Randonnée des pierres dorées à CAVE DE BULLY~~
- ~~Samedi 24 : Sortie club à FEYZIN~~
- Samedi 31 : Gentleman et/ou sortie club à JOYEUX

NOVEMBRE

- Jeudi 05 : Réunion du CODIR à BRON
- Samedi 28 : Assemblée générale du club à FAREINS

DECEMBRE

- Samedi 05 : Téléthon à FONTAINES ST MARTIN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>