



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°824

26 Mars 2019



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

23/03/2019

ST QUENTIN FALLAVIER



Dominique PEREIRA - Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH - Odile SAVEY

Patricia DURAND - Pierrette MIOGER

Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Bruno MAILLOL - Daniel BUZON

Daniel ROTHWILLER - Jean François LAMURE

Laurent PEYRAQUE - Philippe DESIRE



13 Atscafiens étaient au rendez-vous sur le parking de la gare de St Quentin Fallavier pour la sortie club de samedi sous un beau soleil et des températures printanières. Mais le nombre de participants a encore évolué car au moment de partir nous avons vu arriver **Bruno** venu nous saluer et rouler un petit bout de chemin avec nous et à 13h comme nous partions, au carrefour juste avant de prendre la direction de Diémoz, **Ptite Tortue** nous a rejoint pour notre plus grand plaisir et soulagement car elle avait mis un message sur le forum précisant qu'elle venait et c'eût été vraiment dommage de partir sans elle.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

23/03/2019

ST QUENTIN FALLAVIER



Pierrette a intégré le groupe à ce moment là, aussi je pense et nous avons pris la direction de Diémoz, St Georges d'Espéranche et peu après nous avons constitué deux groupes : 1 sur le 55 km et un autre sur le 65 km. Puis après ça s'est séparé, ça s'est retrouvé, au niveau de Oytier-St-Oblas, ça s'est reperdu, pour finalement se retrouver pour de bon à l'arrivée, sauf pour le groupe de **Bernard** que nous avons perdu définitivement.

A l'arrivée, plusieurs d'entre nous étant venus à vélo, nous nous sommes pas trop attardés et comme il n'y avait pas de bistrot à proximité **Laurent**, **Patricia**, **Alain G** et moi même avons pris le chemin du retour. Au final, une belle balade qui fleurait bon la nature qui s'éveille mais avec quand même quelques bonnes côtes, qui nous ont bien fait suer mais on pardonne au concepteur du circuit car c'était juste beau et quand on empruntait une route un peu importante, cela ne durait pas bien longtemps et nous retrouvions des petites routes tranquilles, très agréables à rouler.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

JEUDI 28 MARS - DIMANCHE 31 MARS

APT



Adresse

Maison de la Boucheyronne, le Plan d'eau, 84400 APT

Situation

269 Km et 3h de Lyon, par Autoroute A/7 -
Sortie 24 Avignon Sud - N7

Direction l'Isle-sur-la-Sorgues, Cavaillon puis suivre la D900
jusqu'à APT :

traverser APT jusqu'au supermarché LECLERC sur la droite, et au
rond point 2ème sortie à gauche D943 St Saturnin d'Apt « Plan d'eau
- 1ère à gauche chemin de la Boucheyronne.

La maison se trouve sur la droite juste après le rond point.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

JEUDI 28 MARS - DIMANCHE 31 MARS

APT

Propositions de parcours

JEUDI

<https://www.openrunner.com/r/9434006>

Voie Verte Calavon COL POINTU 65 Km - 737D+

<https://www.openrunner.com/r/9436616>

Voie Verte Ménerbe, Bonnieux 63 Km - 577 D+

VENDREDI

<https://www.openrunner.com/r/9578436>

LOURMARIN 83Km - 1237 D+

<https://www.openrunner.com/r/9625922>

BONNIEUX AURIBEAU 55Km - 736D+

<https://www.openrunner.com/r/9629033>

LOURMARIN TOUR D'AIGUES 94Km - 1300D+

SAMEDI

<https://www.openrunner.com/r/9629118>

Villages perchés 3 81Km - 1462D+

<https://www.openrunner.com/r/9632791>

Villages perchés 1 58Km - 866D+

<https://www.openrunner.com/r/9633794>

Villages perchés 2 72Km - 1200D+

<https://www.openrunner.com/r/9652870>

ROUSSILLON GORDES CABRIERE 61Km - 600D+

DIMANCHE

<https://www.openrunner.com/r/9646826>

RUSTREL Colorado Provençal 49 Km - 600D+

<https://www.openrunner.com/r/9657794>

RUSTREL Colorado Provençal 37Km - 540D+

GRANDES DISTANCES

DIMANCHE 17/03/2019

BRM 300 A GRENOBLE

Un brevet qui commence par un temps convivial : nous nous retrouvons **Alain (G)**, **Florian**, **Patrick**, **Brigitte** (BRMiste chevronnée) et moi autour d'une table. J'ai beaucoup regardé la météo au cours des derniers jours... vent de dos? De face? Pluie? Philosophiquement, au dessert nous décidons que... on verra bien! Nous regagnons nos lits : jusque là : tout va bien!

Après une nuit forcément courte puisque le départ est à 4h, nous retrouvons Alain (S) et Corentin. C'est parti pour 300km. Malgré les nombreux cyclos, nous parcourons les premiers km ensemble puis, comme convenu, **Alain(S)**, **Florian** et Corentin partent à leur rythme... nous ne les reverrons pas, mais ils garderont le contact avec nous via les textos.

Nous sommes donc trois : **Alain**, **Patrick** et moi.

Dans le premier tiers du parcours est massé le dénivelé avec les cols : du Fau, de la Croix Haute et de Cabre. La pointe du jour nous offre un moment magique avec cette luminosité bien particulière sur les cimes enneigées... c'est juste magnifique!

Jusque là : tout va bien!

Seconde partie du parcours nous entrons dans la vallée de la Drôme, c'est joli sauf que... c'est là que les ennuis commencent car nous prenons un fort vent de face. De toute évidence nous devons nous organiser pour nous relayer. Mes compagnons prennent des relais plus longs que moi, mais on tourne... Fichtre, c'est pas facile de se glisser à l'arrière ; par deux fois je "saute" des roues. De relais en relais nous arrivons à Die ; pause déjeuner ; un texto de **Florian** nous rassure : plus loin le vent est moins fort. Nous repartons en pensant faire une autre halte à Crest. Râté! Tout est fermé, même au cimetière il n'y a pas d'eau...

A Crest nous changeons de direction et du coup le vent nous pousse! On avale Crest/Chabeuil comme un verre de lait frais! A Chabeuil, un café est ouvert, on en profite pour boire un coca, refaire le plein des bidons et hop nous repartons.

Jusque là? Ça va... bien!

Et puis le ciel prend une drôle de couleur... on s'habille vite, et ... subitement le ciel nous tombe sur la tête, c'est un vrai déluge!! mélange de pluie battante, de grêle?

Les éclairs, le tonnerre, impressionnant! Un vent fort tourbillonne ; on ne voit plus rien, et bien sûr en un rien de temps nous sommes trempés! Alors là, ça va plus du tout!! et puis ça dure, ça dure... pas d'abri, alors on avance... nous finissons par arriver au dernier contrôle à St Nazaire en Royans en claquant des dents.

GRANDES DISTANCES

DIMANCHE 17/03/2019

Un café est ouvert, nous nous y engouffrons. Le chocolat chaud nous apporte le réconfort dont nous avons (bien) besoin pour repartir. Un texto de nos trois "éclaireurs" vient aussi nous mettre du baume au coeur... doigts trop engourdis pour répondre... On repart ; là, on évite de réfléchir... seul un point compte : le km 268 car c'est là que nous bifurquons pour prendre la voie verte qui mène à Grenoble... On avance... la pluie se calme peu à peu. La nuit tombe aussi peu à peu. Lumières. Voie verte. C'est long et monotone, en plus le sol est jonché de branches. On ne parle plus. D'autres cyclos sont dans le secteur, on les rattrape, on les dépasse! Et puis le pont, enfin. Un dernier coup de pédale et voici la boîte où nous déposons nos feuilles... Il est 21H.

Si le bonheur est fait de mille petits riens, pour nous il est ce soir dans des chaussettes sèches! Dans la voiture, c'est chauffage à fond et là : ça va bien, très bien!

Dimanche c'était la St Patrick, croyez moi, une fête bien arrosée!!

CATHY GIMENEZ



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Jeudi 28 Mars - Dimanche 31 Mars**
Séjour « Remise en Forme » à APT
- **Dimanche 07 Avril**
Rallye « La Castellane » à CALUIRE
- **Samedi 13 Avril**
Sortie club à CREMIEUX
- **Samedi 20 Avril**
AUDAX « Pâques en Provence »
Sortie club à CHAPONOST
- **Samedi 27 Avril**
Sortie club à ST JEAN D'ARDIERES
- **Samedi 04 Mai**
Sortie club à MORNANT
- **Dimanche 05 Mai**
Rallye « La Beaujolaise » à VILLEFRANCHE SUR SAONE
- **Dimanche 12 Mai**
Rallye « L'Octocote' » à FONTAINES ST MARTIN
- **Samedi 18 Mai**
Sortie club à BEAUJEU
- **Samedi 25 Mai**
Sortie longue pour l'ALPE D'HUEZ

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>