



La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°835

11 Juin 2019



**ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2019

MORESTEL



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Monique PECH - Patricia DURAND
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Gerard BARGER - Jean Jacques PECH
Laurent PEYRAQUE



"Plein soleil ce samedi à Morestel pour la sortie Club et c'est en ce jour précis qu'il fallait pédaler, vu la météo de la suite du week-end! C'était bien joué et **Evelyne** a eu une excellente idée de transformer l'essai en sortie longue dans cette belle région du Nord Isère où les terres froides avaient ce samedi là, la douceur de l'air du sud.

Huit atscafiens étaient présents, mais il y a ceux qui attendaient sur le parking de l'église et ceux qui s'étaient garés sur le parking de la mairie, bref, ça a cafouillé un petit moment mais nous avons fini par nous retrouver pour rouler ensemble, dans la joie et la bonne humeur au milieu de paysages juste très beaux, par des petites routes bucoliques à souhait, mais quand même par moment de rudes montées nous faisaient bien transpirer.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2019

MORESTEL



Mais le clou de la journée ce fût le pique nique au bord du Lac de Paladru où **Bernard** nous attendait avec la glacière et les bières fraîches, les salades et autres victuailles. **Patricia** nous avait confectionné un succulent clafoutis! **Françoise** ne s'est pas trompée de lieu de pique nique, heureusement, et après une petite ballade autour du lac est venue nous rejoindre pour le repas et fera même un bout de route avec nous l'après midi.



Bref, nous sommes restés un long moment en ce lieu idéal et nous serions bien restés là longtemps encore, mais il y avait une trentaine de km pour boucler le circuit, aussi nous sommes repartis en longeant le lac, admirant les petits bateaux, les pédalos, les collines verdoyantes, en musardant, mais bientôt les diverses côtes, un peu indigestes, pour remonter sur Valencogne, ont fini par nous réveiller complètement, ok il faut bien s'entraîner pour la cyclomontagnarde! Après ce fut une succession de routes tranquilles, de hameaux pittoresques, pour se retrouver à Morestel où la balade s'est terminée autour d'un verre bienvenu.

Bilan de la journée : beaux circuits, 100km et 1500m et pour le 80km, 1300m, mais surtout une bonne ambiance, un pique nique en commun et une formule intéressante par une si belle journée!"

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA VILLIBADOISE

SAMEDI 15 JUIN 2019

SAINT VULBAS



3 parcours route

33 Km dans la plaine de l'Ain

77 Km pour découvrir l'Isle de Crémieu

105 Km toujours dans l'Isle de Crémieu pour les plus courageux

Un tee-shirt et pasta-partie offerts à chaque participant

Départ possible dès 7h00 et jusqu'à 10h00, toutefois il est fortement conseillé aux participants des grands circuits route et VTT de prévoir le départ le plus tôt possible.

La restauration ne sera pas assurée après 13h30.

Départ et arrivée : Centre international de rencontres

1558 Rue Claires Fontaines

01150 Saint-Vulbas



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BCMF DU VERCORS

SAMEDI 15/06 - DIMANCHE 16/06

CREST



CYCLOMONTAGNARDE DU VERCORS

203 km ↗ 3 910 m

OPTION VERCORS +

+ 30 km / + 600 m



DÉCOUVREZ LE SUD DU MASSIF DU VERCORS ET LE DIOIS.

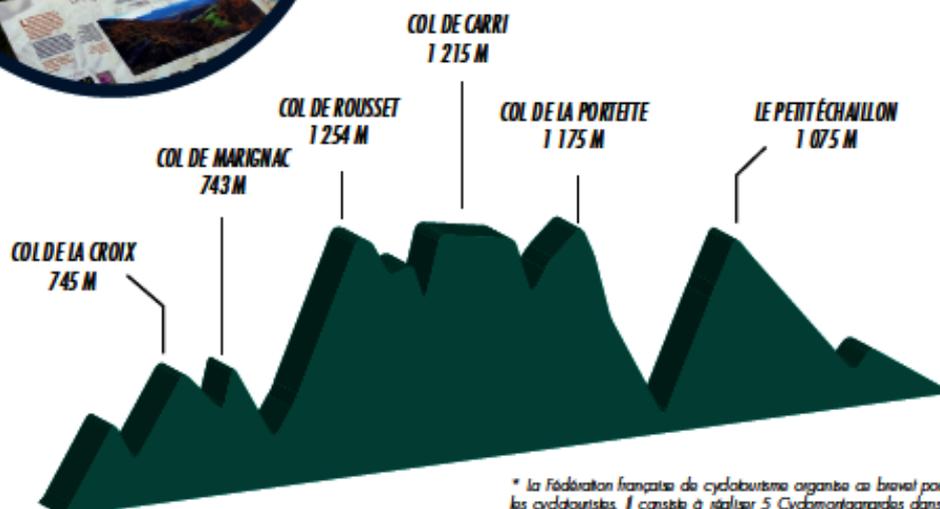
Pour sa 6^e édition, la CycloMontagnarde du Vercors comptant pour l'attribution du *Brevet cyclo montagnard français (Alpes)** partira de la ville de Crest, au pied de la plus haute tour médiévale de France, et au bord de la rivière Drôme.

Vous remonterez la vallée de la Gervanne, puis gravirez les cols de la Croix et de Martignac, avant d'atteindre les abords de la cité de Die et ses vignobles producteurs de Clairette.

Après les 20 kilomètres d'ascension du col de Rousset, point culminant du parcours avec une altitude de 1 254 mètres, vous atteindrez le plateau du Vercors avant d'arriver à Vassieux, haut lieu de la Résistance, qui sera le point de neutralisation de l'option touriste (formule sur 2 jours).

La deuxième partie du parcours gravira les cols de Carri et de l'Écharasson avant le passage vertigineux de Combe Laval qui précède le col de la Machine ; après la traversée de la vaste forêt de Lente, le col de la Portette amorcera une longue descente jusqu'à Saint-Jean-en-Royans où sera servi un plateau repas .

Le retour s'effectuera par une montée régulière mais exigeante vers Léoncel et son abbaye cistercienne, puis vous bénéficierez d'un magnifique panorama lors de la descente en direction de la vallée de la Drôme et de Crest.



* La Fédération française de cyclotourisme organise ce brevet pour tous les cyclotouristes. Il consiste à réaliser 5 CycloMontagnardes dans les 5 massifs montagneux français (Alpes, Jura, Massif central, Pyrénées, Vosges).
Plus d'infos : Daniel Nussebaumer - bcmf@fvds.fr

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 15 Juin**
Rallye « La VILLIBADOISE » à SAINT VULBAS
- **Samedi 15 Juin - Dimanche 16 Juin**
BCMF du Vercors
- **Samedi 22 Juin**
Sortie club à PONT D'AIN **RDV à 8h30**
- **Jeudi 27 Juin - Dimanche 30 Juin**
Week-End Mythique à PRAZ SUR ARLY
- **Samedi 06 Juillet**
Sortie club à GREZIEU LA VARENNE **RDV à 8h30**
- **Dimanche 14 Juillet**
La Villardoise à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 20 Juillet**
Sortie club à SAINT BERNARD **RDV à 8h30**
- **Samedi 20 Juillet**
Découverte de LYON **RDV à 8h30**
- **Samedi 27 Juillet**
Sortie club à MEXIMIEUX **RDV à 8h30**