



## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°842

27 Aout 2019



ATSCAF Cyclotourisme  
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS

DU 18/08/19 AU 22/08/19



## Les participants

Cathy GIMENEZ - Marguerite MULHAUS

Alain SAVEY - Bruno MAILLOL - Corentin JALOUX - Florian CABAJ - Patrick GIMENEZ

## Assistance

Alain GIACOMAZZO - Pierre DUMAS

**Samedi 17 Aout 2019**

C'est sous la pluie que nous quittons Auxerre ou **Maryvonne** et **Stanislas**, les parents de **Florian**, nous ont gentiment offert le couvert et le gîte pour la nuit de Vendredi à Samedi.

L'aventure commence à la gare de Rambouillet, toujours sous la pluie, ou nous devons récupérer **Alain GIACOMMAZO** qui arrive ce matin en train depuis Lyon.



Ses oreilles doivent siffler car nous l'imaginons perdu dans le dédale des quais de la gare Montparnasse à la recherche de son train. Inutile d'activer le plan de secours pour le retrouver, il n'a eu qu'à suivre la multitude de cyclos qui embarquaient en direction de Rambouillet.

Nous sommes stupéfaits par le nombre d'Asiatiques qui vont participer à ce PBP. Les Nord-Américains sont eux aussi venus en force.

Sur 6600 participants, il y a plus de 5000 étrangers représentant 66 nations et les 5 continents.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS

L'équipe est au complet et avant de procéder aux formalités de pré-départ, nous déjeunons dans une crêperie. Malgré le temps gris et pluvieux, nous apprécions ensuite la beauté du parc et de la bergerie nationale. Aujourd'hui, les moutons ont laissé la place aux milliers de cyclos qui parcourent les allées à la recherche du lieu de contrôle des vélos et de retrait des plaques de cadre et feuilles de route. Si l'organisation est impressionnante avec le nombre de bénévoles, il faut reconnaître que la signalétique, en ville et dans le parc, est très discrète.



Après une première file d'attente pour le contrôle des éclairages et des freins, les vélos sont entreposés dans un parc fermé. Une deuxième file d'attente attend les participants pour pouvoir retirer les plaques de cadre et les feuilles de route. A la veille d'une si longue randonnée, ces heures à piétiner et attendre sous la pluie ne sont pas les bienvenues mais comment faire autrement.



Nous allons passer la nuit à **Audeville** dans un gîte en plein cœur de la Beauce. Avant de le rejoindre, nous faisons les courses pour préparer le plat de pâtes traditionnel.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA BERGERIE NATIONALE

## RAMBOUILLET



**La Bergerie nationale** est depuis 1926 une école de bergers puis, en 1939, le siège de l'École nationale d'élevage ovin. Elle est située dans le parc du château de Rambouillet.

Durant la bataille de France de 1940, le directeur met à l'abri le troupeau comptant des espèces très rares de moutons dont il ne reste que quelques spécimens (mérinos, noirs, frisés, béliers de divers races et à cornes particulières). En accord avec son personnel, il prend la décision de partir : ils marcheront hors des routes dans les champs pour éviter des attaques aériennes et le pillage. Ils passent les ponts de la Loire et arrivent dans les Pyrénées où le troupeau est réparti chez des fermiers pour éviter les réquisitions le temps de l'Occupation.

Elle comprend également une ferme expérimentale assurant le rôle d'un conservatoire génétique pour le Mérinos de Rambouillet, un ovin dont elle maintient l'unique troupeau existant en France. Elle comporte également un troupeau de moutons Romane, issus d'un croisement entre les races Romanov et Berrichon du Cher, et destinés à la production de viande.

De plus, elle comporte un troupeau de 55 vaches laitières, des chevaux de trait, une basse-cour pédagogique, des chèvres. Un circuit de visite permet d'approcher tous ces animaux et des manifestations sont organisées tout au long de l'année. Elle accueille et éduque à l'environnement agricole 100 000 visiteurs par an dont 30 000 scolaires qui viennent suivre des thématiques sur le lait, la laine, l'œuf, l'eau, le jardin, les cinq sens, etc.

**Le château de Rambouillet**, ancienne résidence royale, impériale et résidence d'été des présidents de la République de 1896 à 2009, est situé à Rambouillet, chef-lieu d'arrondissement du sud des Yvelines en France dans un parc de 980 hectares au sein de la forêt de Rambouillet.

Le château de Rambouillet est un lieu de calme pour les princes et les souverains. Eloigné de la cour du roi de France (Paris ou Versailles), les princes et chef de l'Etat se servent du domaine et du château comme un haut lieu de diplomatie : ils y convient leurs invités lors des chasses présidentielles ou lors d'événements internationaux de premier rang comme le premier sommet du G6 de 1975.

Une partie du domaine est classée au titre des monuments historiques.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS

En marge des contrôles, certains vélos sont exposés et participent au concours de la plus belle machine qui va être utilisée au cours de ce PBP.

Il est vrai que ce sont de magnifiques vélos dont celui de **Marguerite** ci-dessous.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS

Dimanche 18 Aout 2019



C'est le jour J et un joyeux désordre règne dans le salon du gîte où chacun prépare ses affaires. Un moment de panique pour **Patrick** qui ne retrouve pas une sacoche. Et pour cause, dans l'effervescence des formalités de la veille, il l'a oubliée au PC du PBP au moment où il retirait sa feuille de route. Un coup de fil aux organisateurs le rassure. Ils ont retrouvé la sacoche et il pourra la récupérer avant de partir.



On prépare les vélos et on charge les voitures. Il ne pleut pas mais le temps est menaçant. A une dizaine de km de Rambouillet, le ciel se noirci et une forte pluie s'abat sur nous. La météo annonce pourtant du soleil pour l'après-midi. Nous voulons bien y croire.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS



Nous arrivons à Rambouillet à l'heure du repas que nous prenons dans un Flunch de la zone commerçante. Il est envahi par les cyclos.

**Bruno et Florian** donnent les derniers conseils à **Cathy et Patrick**.

Plus que quelques heures avant le départ.

**Alain et Florian** s'élanceront les premiers à 16h15. **Marguerite** à 17h15,

**Bruno** à 18h15, **Cathy et Patrick** à 19h15 et enfin **Corentin** à 20h15.

Le miracle se produit. C'est un beau soleil qui nous accueille quand nous arrivons dans le parc.

Je laisse mes camarades se préparer et je pars faire quelques photos des machines particulières que certains concurrents vont utiliser pour affronter les 1200 km.



Il faut oser !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS



Les cyclos et leurs accompagnateurs ont envahi les allées. Je suis impressionné par leur apparente décontraction avant de parcourir cet aller-tour via Brest. Il est vrai qu'ils ont satisfait aux brevets préparatoires et qu'ils sont habitués aux grandes distances.

16h00 **Alain** et **Florian** sont dans leur sas de départ. Encore 3 heures d'attente pour **Cathy** et **Patrick**



**Marguerite** passe devant moi à 17h15. Je la vois au dernier moment et n'ai pas le temps de faire la photo. Je ne vois pas partir **Bruno** une heure plus tard, noyé dans le flot des concurrents mais je ne rate pas **Cathy** et **Patrick** qui ont pris place dans leur sas.

C'est parti pour une longue nuit.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS

Lundi 19 Aout 2019



Le deuxième point de contrôle est situé à **Villaines La Juhel** au 222eme km. L'équipe d'assistance est sur place vers 23h00. Les premiers concurrents passent à un rythme d'enfer et s'arrêtent juste le temps de faire tamponner leur feuille de route.

**Alain** et **Florian**, partis eux aussi sur un rythme très élevé, y passent à 3h45. **Bruno** arrive quelques heures après mais sa puce n'est pas détectée par les radars. A 9h58, c'est au tour de **Cathy** et **Patrick** de pointer au contrôle. Physiquement, tout va bien mais **Cathy** éprouve des difficultés pour dormir quelques instants.



Après s'être restauré et reposé, ils poursuivent leur route vers **Fougères** puis **Tinténiac**. A la même heure, **Florian** a atteint **Loudéac** au 447eme km. **Alain** est resté avec lui jusqu'à **Fougères** ou il a préféré le laisser partir pour rouler plus tranquillement. **Bruno** roule entre les 2 groupes.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS



Fougères

Avec la voiture d'assistance, nous empruntons une route différente que celle du PBP mais nous devinons que l'étape jusqu'à **Tinténiac** va être dure. Ce n'est qu'une succession de montées et descentes avec parfois des pourcentages non négligeables.



La puce de **Bruno** fonctionne à nouveau.

Il arrive à **Tinténiac** à 16h00 et se propose d'attendre **Cathy** et **Patrick** pour rouler avec eux.

Mais leur rythme s'est ralenti. Ils arrivent à **Tinténiac** à 19h27 et après 24h de route ils n'arrivent toujours pas à dormir quelques instants. Par contre la somnolence les prend quand ils sont sur le vélo. Continuer ainsi devient dangereux et le moral commence à flancher.

Alors que le soleil nous a accompagnés toute la journée, le ciel s'obscurci et une forte pluie s'abat sur **Tinténiac**. C'est le coup de grâce et ils préfèrent en rester la ainsi que **Bruno** qui n'est plus motivé pour passer une deuxième nuit seul sur la route.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS



Combourg



Nous allons passer la nuit à **Combourg**, à une dizaine de km de Tinténiac, où nous avons trouvé par chance une chambre d'hôtel. **Bruno**, **Alain** et **Pierre** se la partagent après avoir installé le mieux possible **Cathy** et **Patrick** sous une tente à proximité de l'hôtel.

*La réputation de la ville Combourg est associée à l'écrivain romantique **François-René de Chateaubriand** ainsi qu'à son château, connu des amateurs de surnaturel. Son surnom de « berceau du romantisme » est dû à l'écrivain qui a passé une partie de sa jeunesse au château :*

*« L'ensemble du château, fièrement assis sur le rocher, — avec son étang et ses bois, l'église et les maisons de la petite ville qui l'entourent, la vallée qui s'ouvre devant lui et le vaste horizon de landes qui la termine, présente un caractère de grandeur mélancolique qui n'est point sans charmes ».*

*Les habitants de Combourg étaient surnommés « les Gros chevaux », selon Charles Lecomte, ce surnom viendrait du fait que les chemins arrivant à cette commune étaient très mal entretenus et que les agriculteurs recherchaient de gros chevaux de trait pour leurs labours.*

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS

Mardi 20 Aout 2019

La pluie de la soirée a laissé la place à un beau soleil.

Après un bon petit déjeuner à l'hôtel, nous retournons à Tinténiac pour rendre les plaques à l'organisation. Nous suivons la progression des 4 Atscafiens toujours sur la route. **Florian** et **Alain** ont passé le contrôle de **Brest** dans la nuit et sont sur la route du retour. **Florian** a connu quelques aléas entre Brest et Carhaix et il a perdu un peu de temps. Après s'être bien alimenté il reprend la route. **Alain** en a profité pour le rejoindre et le dépasser un instant. Il prend une douche et dors à **Carhaix**. Ils arrivent en même temps à **Loudéac** et devraient rejoindre **Tinténiac** en milieu d'après-midi.



Nous profitons d'un soleil généreux pour aller déjeuner en terrasse à Tinténiac en attendant l'arrivée de **Florian** et **Alain**.



**Florian** arrive à Tinténiac à 14h18. Il nous raconte sa folle nuit, s'alimente et repart à 15h08.



Nous accueillons **Alain** moins d'une heure après. Mais il souffre d'une cheville et boite bas en descendant de vélo. Le service médical de PBP le soulage un peu et repart courageusement à 16h40. Il reste encore 360km à parcourir !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PARIS-BREST-PARIS

Mercredi 21 Aout 2019



La veille, après avoir laissé **Florian** et **Alain** poursuivre leur route, nous sommes revenus sur **Rambouillet**.

Avant de reprendre la route vers Lyon, nous y avons laissé **Bruno** à l'entrée du parc où il ira dormir dans la voiture d'**Alain**.



Le retour de **Florian** se passe bien. Il est dans un bon groupe.

A 100km du but, il fait une pause sommeil et il arrive à **Rambouillet** à 10h08 en 65h50mn à la moyenne de 18,45 km/h.



Pour **Alain**, le retour est plus laborieux. Mais en routier expérimenté et malgré sa cheville douloureuse, il termine le parcours à 21h21 après 77h04mn sur la route à la moyenne de 15,76 km/h

**Marguerite** arrive à 21h50 en 76h35 à la moyenne de 15,87 km/h.

**Corentin** termine à 23h20 en 75h03 à la moyenne de 16,19 km/h.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA MI-AOUT

## 15/08/2019

### VILLARS LES DOMBES

Nous étions 6 à l'heure au RV : **Françoise CHENAIS**, **Pierre DUMAS**, **Daniel ROTHWILLER**, **Bernard CHAREYRON**, **Fred VARILLON** et **Evelyne LEFRANCOIS**.

**Laurent PEYRAQUE** nous avertit qu'il sera en retard car une roue de sa voiture est à plat, Il nous rejoindra sur le parcours.

Nous partons donc. Pierre et le Grand Fred sur le 60, les autres sur le 100. **Fred** que nous n'avons pas vu depuis fort longtemps nous avoue qu'il n'a pas fait de vélo depuis aussi longtemps. Nous apprécions donc d'autant plus sa présence.

**Pierre** est un homme de parole : il s'est inscrit sur le 60, il fera le 60.

**Fred**, lui, va nous suivre sur le 100. A-t-il loupé la bifurcation ou « chasser le naturel, il revient au galop » ? Mystère. Quoi qu'il en soit son manque de forme ne s'aperçoit pas au 1er coup d'oeil,.....



Nous faisons la jonction avec **Laurent** au ravito de Misérieux. Il a fait le 60 pour nous rejoindre et finira le 100 avec nous. Peut-être aurait-t-il dû rester sur le 60 car dès son arrivée, la cadence s'est accélérée. Il nous explique que, sur le plat pour lui, rouler à 30 à l'heure, ça le repose.....Ah bon ? moi, ça me fatiguerait plutôt, mais bon, on va essayer de le suivre vaille que vaille.

Cela ne nous empêchera pas d'apprécier le circuit : de voir une flopée de cigognes, des oies sauvages broutant (si, si, c'est le terme) l'herbe au bord d'un étang, le beau château de Tavernost (Cesseins) et vers Chanteins une centaine de magnifiques cochons en liberté dans un enclos immense. Des cochons qui avaient l'air heureux de vivre et de gambader. (Renseignements pris ils font partie d'un groupe d'exploitation « la ferme de Collonges ». Je vous conseille d'aller voir le site internet : [lafermedecollonge.fr](http://lafermedecollonge.fr). C'est intéressant).

Ce circuit est exceptionnel car, à part pour le ravito à Misérieux, il évite soigneusement tous les villages. Nous n'avons emprunté que des petites routes sans circulation. Vraiment sympa. Moins sympa le fléchage parfois minimaliste. Ainsi nous avons failli nous satelliser autour de Misérieux n'ayant pas vu la flèche « tourne à droite » bien cachée dans un rond point.

Bref au final 102 km et 516 m de D+ 21 de moyenne.

A l'arrivée, la RPMA de **Bernard** a fait le plein d'admirateurs, voire de jaloux.

**EVELYNE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# LA SORTIE DU SAMEDI

17/08/2019

POLLIONNAY

Nous étions 6 : **Françoise CHENAIS**, **Daniel SOUZY** (venu à vélo), **Daniel ROTHWILLER**, **Laurent PEYRAQUE**, **Bernard CHAREYRON** et **Evelyne LEFRANCOIS**.

Nous nous décidons pour le 65 km.

Dès le départ, nous prenons quelques libertés avec le tracé officiel. Sur les conseils de **Daniel S.** qui connaît bien le coin, nous allons éviter une montée sèche et une descente non moins sèche sur Vaugneray. Il y a bien suffisamment de dénivellée comme cela. Pour compenser, **Daniel**, **Laurent** et **Bernard** décident de faire un crochet dans la montée d'Yzeron pour aller chercher le col de la Fausse. Hé oui, ça y est, **Laurent** a attrapé la « cencolite » et va bientôt s'inscrire à la confrérie des 100 cols. Donc impensable de passer à côté d'un col sans aller y mettre les roues. Même si la route est un peu abimée par les récents orages. Pendant ce temps, **Françoise**, **Evelyne** et **Daniel S.** continuent tranquillement leur montée. A Yzeron, **Daniel** part sur le circuit de 50km car il a rajouté 20km en venant et repartant à vélo.

La jonction faite, nous nous dirigeons vers Courzieu. La longue et raide descente impressionne, mais nous sommes dans le bon sens. Arrivés à la Giraudière, nous éprouvons quelques difficultés pour trouver le chemin. Quand c'est chose faite, nous voyons que ça monte très durement. **Bernard** qui a la carte IGN de Françoise, précise que cela va continuer. Nous décidons donc encore une fois de trouver un itinéraire de délestage. « Bernard Futé » nous engage donc sur une petite route bien sympathique qui doit nous mener à Brullioles. Ce qu'elle fait en passant par Chartefains, la Rivière. C'est à Chapotton que cela se corse. Ça grimpe, ça grimpe fort, ça grimpe très fort. Mettant en pratique mon axiome préféré ; « au dessus de 15% je déchausse » je finis donc en poussant le vélo. Itinéraire bis ? Le mieux est quelquefois l'ennemi du bien..... A Brulliolles, après la pause casse-croûte, nouveau changement de parcours. Nous allons à Bessenay par la route que nous aurions dû emprunter pour aller à Brullioles en partant de la Giraudière. (Comprenez qui pourra.)

Petit arrêt bières à Bessenay. Je paye ma tournée car, figurez-vous, je suis née pile poil le jour de mon anniversaire, soit le 17 Août. (Par décence je ne dirai pas l'année....)

Nous suivons maintenant le parcours jusqu'à Chevinay et Saint Pierre la Palud. Là nous décidons de couper par la Croix du Ban. Sauf **Laurent** qui aimerait bien faire encore tourner les jambes. Ne reculant devant aucun sacrifice, **Bernard** l'accompagne. Ils vont donc encore affronter une vacherie réservée par le concepteur du parcours ; un petit 18%. . mais le reste est plus calme. Malheureusement, à l'arrivée, pas de bistrot ouvert à 10 lieues à la ronde... Tant pis nous nous séparons contents quand même de notre journée.

60 km, 1.350 m de D+ pour les « moins courageux ».

**Bernard** décide de monter la Croix du Ban pour vider la batterie. Bernique, il n'y arrivera pas ! Il totalise 90km et 1700 m de D+. et toujours 3 barres affichées.

A ce rythme, il va faire Paris Brest Paris .....

EVELYNE



# L'AGENDA



- **Samedi 31 Aout**  
AUDAX club 120km à JOYEUX  
Sortie club à JOYEUX
- **Samedi 07 Septembre**  
La Saint-Pierrarde à ST PIERRE DE CHANDIEU
- **Jeudi 12 Septembre**  
Réunion du CODIR à BRON
- **Samedi 14 Septembre**  
Sortie club à ST JEAN D'ARDIERES
- **Samedi 21 Septembre**  
Rallye de Jonage à JONAGE
- **Samedi 28 Septembre**  
AUDAX club 200km à JOYEUX  
Sortie club à JOYEUX