



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°870

07 Avril 2020



Pour rêver un peu

**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# RETRO

## Juillet 2018

### Seconde partie du parcours des 7 Majeurs de FLORIAN.



Réveil à 6h du matin, le patron du gîte m'a laissé de quoi prendre mon petit-déjeuner sur la table, il est 7h lorsque je pars.



**L'Izoard** n'est pas le plus terrible des cols du jour, et j'en ai fait une partie hier. Je démarre tranquillement sur des pentes modérées, c'est après Le Laus que ça se remet vraiment à grimper. Les températures sont parfaites pour rouler, j'ai juste mis les manchettes. Les jambes ne sont pas trop lourdes, me confirmant dans mon choix d'avoir pris mon collant de compression pour la récupération nocturne. La montée se passe bien et me voilà dans les alpages avec vue sur le sommet. Je passe le refuge Napoléon et me voilà au sommet. Je demande au conducteur de l'Aston Martin garée là de me prendre en photo. Je m'habille pour la descente et je bascule en direction du col Agnel. Arrivé à la Casse Déserte, je fais une petite pause. Je m'arrêterai bien quelques instants profiter de la majesté des lieux et du calme du petit matin, mais j'ai encore pas mal de kilomètres (aussi bien en distance qu'en dénivelé) à parcourir.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RETRO

## Juillet 2018



Je passe Château-Queyras et arrive à Ville-Vieille, un café sur la gauche de la route est le lieu idéal pour une pause. J'en profite pour passer soulager un besoin naturel. Le tenant des lieux me demande ce que je fais, apprenant que je suis sur les 7 Majeurs, il me dit que la kiné de la ville l'a fait l'an passé. Je me rappelle effectivement avoir vu suivi ça sur les réseaux sociaux.

Je repars ensuite en direction du **col Agnel**, ce sera plus dur et plus long que l'Izoard. Il y a une bonne rampe pour rejoindre Molines-en-Queyras, le replat se mérite. Enfin, la traversée des hameaux suivant n'est pas de tout repos, il y a des talus à passer pour enfin longer l'Aigue-Agnel. Je passe le rocher d'Hannibal et aborde les 5 derniers kilomètres pendant lesquels il n'y aura plus aucun répit.

J'avance doucement mais sûrement, au refuge il n'y a plus que 2 kilomètres. Alors que j'approche, je reconnais l'air de « Bella ciao », il y a des musiciens qui le jouent vers le refuge et c'est en fredonnant cet air que je rejoins la frontière italienne et le sommet du col.

Je retrouve un des cyclos doublés hier dans la Bonette, il est surpris de me voir déjà là. En discutant, on s'aperçoit que nous allons au même endroit ce soir. Je lui indique qu'il y a bien un hôtel à Vinadio car il se posait la question.

Je fais quelques photos du Mont Vison qui n'est pas encore dans les nuages. La descente est assez vertigineuse, il faut être prudent car la route n'est pas aussi bonne que côté français. Je cherche la fromagerie que m'a indiqué le patron du gîte de Terre Rouge mais n'en trouve plus trace. La pente se fait moins forte, il va falloir se remettre à pédaler un peu pour avancer. La route secoue beaucoup et rend la descente fatigante.

J'ai réactivé la trace sur mon GPS pour être sûr de ne pas rater la bifurcation dans Sampeyre.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*



# RETRO

## Juillet 2018



Col Agnel

J'hésite à m'arrêter dans un bar pour boire un verre et manger un morceau, mais décide finalement de me contenter du sandwich que j'ai sur moi et j'ai assez à boire pour franchir le colle Sampeyre. Je m'arrête donc au pied de la montée.

Je vois passer deux cyclos pendant que je mange à l'ombre. Ils me demandent en anglais si j'ai un souci, je leur réponds que je prends juste mon déjeuner.

Mon sandwich avalé, je repars. Je rejoins les cyclos qui sont passés et discute avec eux. Ce sont des allemands qui ont décidés de rejoindre la Corse en vélo, nous plaisantons sur le fait qu'ils n'aient pas choisis le chemin le plus court ni le plus facile. Avec leurs sacoches ils grimpent moins vite que moi et me laissent donc filer.

La route n'est pas très large, la végétation des bas-côtés vient encore en réduire la largeur et la montée n'offre pas la moindre plage de récupération. On alterne les passages en sous-bois et les prairies. Sampeyre, avec un s comme sauvage, sans répit et somptueux.

De temps en temps, un chalet d'alpage, certains sont convertis en restaurants et sont la destination des rares voitures qui montent. La tentation de m'arrêter est grande car l'usure se fait sentir. Je surveille régulièrement mon GPS pour détecter un éventuel adoucissement de la pente, mais rien à l'horizon pour l'instant.

Depuis le début, il est difficile de deviner où va passer la route, mais enfin, alors que j'approche du sommet j'aperçois une trace sur le versant qui me fait face. Sauf que là, la route s'arrête... sur une dizaine de mètre, elle se transforme en chemin et reprend derrière.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RETRO

## Juillet 2018

C'est évidemment à ce moment-là qu'une voiture me dépasse ne me laissant pas vraiment le choix de ma trajectoire sur le début de ce court tronçon. Tant pis, ce n'est pas bien grave, je vois enfin le sommet sur le profil de mon GPS, mais toujours pas de répit pour y arriver.

Une dernière courbe à gauche et j'aperçois enfin le sommet. Un dernier effort et j'y suis. La pause au sommet est bien méritée. Je prends la photo, me ravitaille, m'habille pour la descente et me voilà parti.

Je suis prudent pour la descente, car la route n'est pas très bonne non plus à la descente. Ça va même aller de pire en pire, moi qui me plaignais de la seconde partie du col Agnel. Arrivé à la bifurcation, j'ai pris à gauche, la route à droite permet de raccourcir la portion en fond de vallée, mais on m'a dit qu'elle était limite carrossable en vélo, je joue donc la sécurité. Et puis je vais avoir besoin du fond de vallée pour refaire le niveau de mes bidons avant la dernière montée.

Je trouve effectivement sans problème une fontaine dans cette vallée. L'approche n'est pas si longue que ça, et puis cela permet de tourner tranquillement les jambes. Arrive Ponte Marmora et je pars en direction du colle Fauniera, dernier de mes 7 Majeurs. Je rejoins deux VTTistes et reste un peu dans leurs roues sur ces premières pentes pour l'instant peu prononcées avant de filer devant. Ça se durcit rapidement et me cale à mon rythme. Je passe le temps à estimer mon horaire de passage au sommet du col.

J'arrive à Marmora avec une mauvaise surprise, la route est annoncée barrée. Heureusement, les 2 VTTistes arrivent et vont me confirmer que l'on peut passer à vélo. On aura eu du mal à se comprendre, on a essayé en italien, avant de se rabattre sur l'anglais, quand j'ai compris qu'ils étaient allemands et moi français.

Comme le Sampeyre, la montée est sauvage. La route est particulièrement étroite tout au long de cette montée. Je suis presque obligé de mettre pied à terre quand je passe au niveau des cantonniers qui coupent l'herbe en bord de route et qui ont barré la route. Il y a pas mal de sous-bois avec quelques prairies avec des vaches qui paissent tranquillement, pas de trace de dahu (il doit pourtant y en avoir dans le secteur puisque le camping de Marmora porte ce nom). D'ailleurs, avec la déclivité des pentes, les veaux arrivent à se glisser sous le fil électrifié et se promènent sur la route. A l'allure où je monte, ils ont le temps de me voir arriver.

De tous les cols, c'est celui que je redoutais le plus, je ne le connaissais pas, c'était le dernier col de mon programme, j'en avais eu des échos et c'est un col italien, dont souvent avec des gros pourcentages. Je ne vais pas être déçu. La pente moyenne est soutenue, mais il y a quelques petites surprises. A plusieurs reprises, sur 50m la route se cabre avec des pourcentages ahurissants, entre 15 et 20%. Ça ne dure pas, mais ça scie les jambes, qui pourtant n'avaient pas besoin de ça. Le premier talus passe bien, je m'arrête prendre un gel avant le second et finirai à pied faute d'avoir pu rechausser ma cale. Le second sera passé en prenant autant d'élan (mais toujours pas de dahu) que je pouvais et avec une grosse pause ensuite pour reprendre mon souffle.

Je continue à passer le temps en calculant mon horaire de passage au sommet qui dérive petit à petit. Ce n'est pas trop un problème, je sais que je peux arriver à l'hôtel jusqu'à 23h, voir plus tard si je les appelle qu'ils me laissent la clef quelque part, ça me laisse une bonne marge de sécurité.

Je sors des sous-bois et arrive sur un genre de cirque. Je vois la route devant moi et en tournant la tête, je peux la deviner de l'autre côté. J'imagine que quand je serai là-bas, le col d'Esischie ne sera plus très loin, ensuite, il y aura 3 ou 4 kilomètres jusqu'au colle Fauniera.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# RETRO

## Juillet 2018

Les paysages sont magnifiques, j'en prends plein les yeux, la luminosité qui commence à décliner accentue encore les contrastes, c'est superbe. Je croise quelques voitures, celles-ci s'arrêtent pour me laisser passer, la route est toujours aussi étroite, quand elles me voient et m'encouragent quand je passe à leur hauteur et les remercie. Les italiens et le vélo, c'est quelque chose. Je profite de la vue sur le cirque et devine enfin le sommet du col. Il me semble avoir vu bouger un point sur la route, j'espère que je n'ai pas rêvé et que c'est Christian qui vient au-devant de moi. Je continue à avancer, il y a bien un cyclo qui descend, un maillot blanc et noir et un cuissard avec du rouge, ça ressemble beaucoup au maillot Cyclospportissimo. Qu'est-ce que je suis content de le retrouver !



Plus que 2km pour le col d'Esischie où se trouve une plaque à la mémoire de Fausto Coppi, la cyclo sportive qui porte son nom gravissait ce col autrefois, maintenant, elle monte au colle Fauniera par la route qui arrive à notre gauche. Nous on tire à droite pour les derniers kilomètres du colle Fauniera. Enfin, on aperçoit la statue de Marco Pantani. Une bonne chose de faite, merci Christian d'être venu au-devant de moi.

Après la courte pause photo et enfilage du coupe-vent pour la descente, je n'ai plus qu'à me laisser glisser dans sa roue. C'est son terrain il connaît par cœur, le principal risque étant une marmotte imprudente (toujours pas de dahu, je vais finir par croire que c'est une légende) qui traverse sans regarder. Il m'indique les fleurs et me détaille leurs noms, un régal. On arrive à Demonte et Christian me raccompagne jusqu'à Vinadio. Comme la veille, il nous fait emprunter la petite route sur l'autre rive du torrent.

Il m'indique la meilleure fontaine de la région, il reste 4 kilomètres, je devrais pouvoir tenir. Enfin, après 2 grosses journées de vélo, Vinadio est là. Christian a des impératifs et n'a pas le temps de boire une bière avec moi, ce sera mon plus gros regret sur ces 7 Majeurs.

Je rejoins mon hôtel après m'être assuré auprès du restaurant que j'avais le temps de prendre ma douche avant de manger. La bière et la polenta seront bien méritées ce soir..."

Et pour ceux qui veulent mieux situer le parcours, voici les liens OpenRunner des parcours pour mieux situer :

1ère partie : <https://www.openrunner.com/r/8848017>

2ème partie : <https://www.openrunner.com/r/8848039>

**FLORIAN**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

*Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)*

*Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*



# Concentration départementale du Cyclotourisme

**DIMANCHE 16/09/2007**

## CYCLO- DECOUVERTE EN TERRE BEAUJOLAISE

« Par curiosité je suis allée sur le site, consulter les premières lettres, les photos.  
Cette démarche a réveillé de bons souvenirs, pour cette lettre je propose la lecture de la sortie du  
Dimanche 16 septembre 2007, sortie touristique, gastronomique, conviviale, et du vélo.  
D'autres sorties pourraient faire l'objet d'une nouvelle parution dans la lettre, les bons souvenirs en  
club sont nombreux. D'autres cyclos, cyclotes ont peut-être des propositions ? »

Françoise CHENAIS



Dimanche avait lieu la concentration départementale du Cyclotourisme couplée avec la journée du patrimoine. Elle revêt la forme d'une cyclo-découverte pour permettre à tous les cyclos, même débutants, de découvrir quelques routes, villages et paysages du Beaujolais. Le chiffre d'une centaine de participants n'a été dépassé que péniblement.

C'est dommage que pas plus de cyclotouristes du Rhône ne jouent le jeu. Il faisait en effet un temps superbe, le programme était intéressant et l'ambiance chaleureuse.

Une dizaine d'atscafiens avaient demandé au club de les excuser de ne pouvoir participer à cette sortie. Et une quinzaine d'autres sont venus au départ de **Chazay d'Azergues**. Il s'agit de **Jean-Luc BERGER**, **Chrystel BERTRAND**, **Françoise CHENAIS**, **Michel FEYX**, **Françoise et Pierre FOUILLANT**, **Evelyne LAGREE**, **Evelyne LEFRANCOIS**, **Rodolphe MALESKI**, **Jean-Jacques et Monique PECH**, **Philippe ROURE**, **Alain et Odile SAVEY**, **Jean-Luc TRUCHEMOTTE** et votre serviteur **Bernard CHAREYRON**.

Jean-Jacques, qui était accompagné de Jean-Cédric, n'a pas pédalé puisque ce jour-là il faisait partie de l'équipe des organisateurs.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# Concentration départementale du Cyclotourisme

Pierre non plus n'a pu pédaler à cause d'un problème à la selle. Mais il a joué ce jour un rôle capital. Il a en effet chargé dans sa voiture les pique-niques, glacières et autres sacs toujours pénibles à charger sur le porte-bagage du vélo ! Nous avons tous apprécié son aide précieuse.



**ODILE**



**MONIQUE**

**Odile** que vous connaissez pour sa participation à quelques initiatives du club en qualité d'accompagnatrice est cette fois-ci montée sur le vélo. C'était la première fois depuis des années. Bravo ! Et elle a apprécié. Nous espérons qu'elle reviendra vite.

Jean-Luc B, lui, pour la première fois faisait du vélo sur un terrain qui n'était pas plat et il s'en est sorti comme un maître.

Nous saluons aussi la présence de **Monique** que nous n'avons vu pédaler qu'une fois avec nous lors de la sortie familiale dans le Vercors. Elle n'a pas éprouvé de difficultés et nous attendons le moment où elle aura envie de rouler régulièrement avec nous.



Enfin dans la liste il y a un nom que vous ne connaissez pas. **Jean-Luc TRUCHEMOTTE** a connu le club par l'intermédiaire de l'internet. Il a ensuite pris contact par courriel avec nous le 8 septembre et voilà comment nous nous sommes retrouvés ensemble sur la ligne de départ.

Jean-Luc T s'est mis au vélo en juin et a déjà, depuis cette date, 600 km au compteur ce qui est la preuve d'une belle détermination. Il a un bon coup de pédale même s'il n'a pas pu forcer aujourd'hui.

Il est évident que son intégration dans le club ne posera aucun problème si ce nouvel arrivant veut bien continuer à venir pédaler avec nous comme nous l'aimerions.

L'inscription à la table au départ ne nous coûte pas beaucoup d'espinaux (1) puisqu'elle est ...gratuite. Chose d'autant plus sympathique que le CODEP offre le café et les viennoiseries ! Il n'y a pas une foule énorme et nous voyons essentiellement les cyclos de l'AC3F et ensuite ceux des caladois. Ca va ! Numériquement nous ne faisons pas trop pâle figure.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# Concentration départementale du Cyclotourisme

Les préparatifs s'effectuent lentement tant nous avons de choses à nous dire. Rodolphe s'impatiente presque car il est arrivé largement à l'heure . A dire vrai il croyait que le départ avait lieu à 8H 30 au lieu de 9H 30. Au moment où le groupe s'ébranle voilà Evelyne Lagrée qui arrive. Elle pensait partir plus tard avec un autre groupe. Vite, nous la poussons à la table d'inscriptions tandis que nous préparons son vélo pour qu'elle puisse rouler avec nous.

Et c'est parti ! Tout le monde accepte le rythme paisible d'une cyclo-découverte. C'est sympa car nous roulons tous ensemble. La première partie de la balade est facile : légère descente en direction de Civrieux puis petite route hyper tranquille longeant la rivière et rejoignant Lozanne. Là, il faut s'emmancher sur la D 485, la grande route de la vallée de l'Azergues. Entre la minoterie de Lozanne, la cimenterie et la circulation, ce n'est pas le passage le plus intéressant. Mais c'est plat et il y a une bande cyclable. Et puis ça ne dure pas puisque nous bifurquons vite sur Châtillon d'Azergues. A cet endroit Pierre, sur le bord de la route, nous prend en photo.



Ce village de pierres dorées est beau : maisons anciennes, échoppes médiévales, blasons, croix...Il est surtout dominé par un magnifique château édifié au XI<sup>e</sup> par la puissante famille d'Oingt. Avec ses modifications ultérieures il résume bien l'évolution de l'architecture castrale jusqu'au XV<sup>e</sup> et est assez exceptionnel dans le département. Mais il ne se visite pas car il est privé de chez privé !

La route monte maintenant légèrement jusqu'à Alix. On n'entend toujours pas de cris de douleur chez les nouveaux ! On attend néanmoins dans le village que le groupe se reconstitue. Puis on démarre par une petite côte qui étire le peloton et qui nous fait passer devant le château de Marzé devenu maintenant un petit hameau. On s'arrête de nouveau dans un sous-bois pour se reposer et satisfaire des besoins physiologiques.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# Concentration départementale du Cyclotourisme

Re-départ. Nous grimpons maintenant progressivement sur Frontenas. Pour ce faire nous traversons les vignes. Les vendanges ont été faites et il est loisible de picorer des grappes ...mais elles sont acides. Nouvel arrêt et nous attaquons maintenant la dernière grimpée, celle menant directement à Theizé. Enfin directement si Rodolphe n'avait pas décidé de crever face au château de Rapetour. Pendant que l'équipe de techniciens s'affaire sur le vélo d'autres en profitent pour tenter de visiter le château. Mais ce dernier n'ouvre que l'après midi. Nous arrivons finalement, après une bonne montée dans les ruelles de Theizé, au but de notre balade : le château de Rochebonne.



Trop tard pour la visite. Tant pis : on va se bamber quelques minutes dans les rues du village et en particulier vers l'église et la curieuse croix érigée sur la place centrale.

Mais trêve de balade, Jean-Jacques nous signale par portable interposé que l'apéritif offert par le CODEP est prêt. Nous accourons ! Après cette mise en bouche, les cyclos s'installent sur une terrasse herbeuse, au pied de la façade classique (XVII<sup>e</sup> S) du château et dominant la campagne beaujolaise. Il fait chaud. Les victuailles sortent des sacs. Yvette BLAISE, la compagne de Rodolphe, a bien fait les choses et a confectionné pizzas et quiches. Grand merci à elle ! On mélange tout, on échange les provisions, on ouvre les bouteilles et finalement ce charmant pipelu (2) est synonyme de grande convivialité. Françoise a apporté des muffins aux 2 chocolats qui rencontrent un vrai succès. Vous trouverez donc, à la demande générale, la recette en pièce jointe. Le repas se termine par le café et les fruits encore offerts par le CODEP.



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# Concentration départementale du Cyclotourisme



Place maintenant à la culture ! Une visite du château à tarif réduit nous est proposée. On y va en groupe. La vieille église incluse dans le bâtiment a un chœur voûté d'ogives orné d'un élégant pendentif. On voit même une perspective de voûtes en trompe l'œil. Le château qui se restaure depuis 1985 abrite une belle pièce du seigneur avec parquet et lambris originels ainsi qu'une salle ornée de d'architectures peintes en trompe l'œil. L'escalier est aussi intéressant. Mais le guide bénévole n'est guère synthétique et la visite traîne en longueur.

Finalement l'heure de la rentrée a sonné. Le peloton se reforme et décide de rentrer par Oingt pour éviter de faire le même trajet qu'à l'aller. Bien sûr cela monte encore mais chacun y parvient fort bien. De toute façon on s'attend au pied du rempart. On n'a pas le temps de visiter cette cité médiévale. Il faudra revenir. La suite n'est qu'une descente grisante sur la vallée d'Azergues. La route de la vallée est très fréquentée à cette heure, aussi décidons nous d'en éviter une partie en passant par l'ancienne route traversant Chessy les Mines (où nous regardons l'amusante pancarte signalant qu'il est « interdit de trotter ») et Châtillon d'Azergues. Michel est parti devant car il doit rentrer sur Lyon à vélo.

Sur la petite route après Lozanne Rodolphe, cédant aux conseils de Bernard, crève une nouvelle fois. Il va falloir regarder le fond de jante ou changer de pneu car ça commence à se répéter !

Nous rentrons finalement les derniers à Chazay. La douleur des séparations sur le parc de stationnement est atténuée par Pierre qui nous donne des pommes et par Evelyne Lagrée qui nous annonce qu'elle viendra désormais plus régulièrement aux sorties.

Le compteur annonce 46 km et 400 m de dénivelée. Bravo aux nouveaux cyclos !

**BERNARD**

Compte rendu extrait de la lettre N° 285 du 16/09/2007

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# AMICALE CYCLOS CARDIAQUES

Bonjour à tous,

Notre site internet fait peau neuve.

Pour faire évoluer l'Amicale Cyclos Cardiaques, il a été relooké, restructuré et enrichi d'informations sur le thème **COEUR & Vélo**.

Une partie est réservée aux adhérents.

Que voulons nous ?

**RASSURER - TEMOIGNER - PREVENIR.**

Notre site [www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org) attend votre visite et vos commentaires.

C'est le moment de venir faire sa connaissance ou de revenir faire un tour, votre dernière connexion est déjà bien lointaine.

On compte sur vous pour booster les RDV avec l'amicale.

N'hésitez pas à transmettre cette page à vos adhérents, amis... c'est toujours utile de savoir que nous sommes là pour ceux qui subissent une panne de Cœur.

Amicalement

**Daniel SOUZY**

Correspondant Rhône-Alpes

**ACCUEIL**   **L'AMICALE**   **CALENDRIER**   **ACTIONS**   **MEDIAS**   **CONSEILS**   **ADHERER**   **CONTACTS**   **ADHERENTS**

**Bienvenue sur notre site**  
Joël Grandjean

**Le mot du Président**  
[Présentation de l'ACC](#)  
[Comité Directeur](#)  
[Correspondants](#)  
[Partenaires](#)  
[Clubs Amis](#)  
[Nous connaissons](#)  
[Témoignages](#)  
[Soutiens](#)

**Rétrospective 2019**

**INFOS**

**INFOS Régions**

**Bernard Thévenet**  
(Adhérent ACC)  
sera présent à notre  
Assemblée Générale,  
le 21 septembre en  
Vendée, ou nous  
Mérons les 25 ans  
de l'Amicale.

**04/2020**   **INFOS Régions**  
Une nouvelle page. Accès via  
bouton ci-dessus.

**25/03/2020**   **COEUR & Vélo**  
N°142 diffusé et mis sur le site

**16/03/2020**   **Clubs Amis**  
Nouveau club en Pays de la Loire :  
Cyclo Club Angevin

**10/03/2020**   **Parcours du Cœur**  
Tous les Parcours sont **ANNULÉS**

**10/03/2020**   **MEDIAS**

**CORONAVIRUS - Infos**

**Fédération Française de Cardiologie**

Chers membres et amis de notre fédération  
Nous souhaitons vous faire l'écho du communiqué de  
presse diffusé ce jour par la Société Française de  
Cardiologie et la Société Française Neuro-Vasculaire.

Les établissements de santé et l'ensemble des professionnels se sont organisés pour  
prendre en charge les patients, en cas d'urgence, dans les mêmes conditions que  
d'habitude.

Ce communiqué rappelle ces 6 informations importantes : [Le communiqué en entier](#)

- Ne négligez pas les symptômes cardio-vasculaires et neuro-vasculaires évocateurs,
- Ne pas interrompre de votre propre gré les traitements,
- Les professionnels de cardiologie et de neurologie restent entièrement mobilisés à votre service,
- Contactez votre médecin généraliste et spécialiste ou appeler le 15 en cas de symptôme,
- Respecter les mesures barrière,
- Votre vigilance de tous les instants vous protège.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# STADE AUTO LYONNAIS

## YANN ENU

Déjà 1 an le 8 Avril que YANN nous a quitté ,  
et dire que samedi prochain nous devons lui rendre hommage au Rallye de Villars 42 .



**Christian POIZOT**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# SAMEDI PROCHAIN

11/04/2020



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# L'AGENDA



**LES RALLYES ET SORTIES CLUB PREVUS AU PROGRAMME DES PROCHAINES SEMAINES SONT ANNULES JUSQU'A NOUVEL ORDRE**