



Pâques 2020, découvrez l'allure Audax :
22,5 km/h de moyenne, partir, rouler et arriver ensemble.

Descendez en Provence avec l'ASTCAF

<https://astscaf69.sportsregions.fr>



**200 km Audax
Lyon-Provence
Samedi 11 avril 2020**

«Lyon-Provence Audax» – 11 avril 2020

Les origines du Lyon-Provence

Ce brevet a été créé en 1975 à l'initiative de l'ASEB Cyclotourisme et d'Aimé LARGERON¹. Les membres de ce club profitaient des 3 jours de congés qu'offre tous les ans la fête de Pâques pour participer au rassemblement du dimanche pascal en Provence, en hommage à Vélocio.

Départ le samedi matin pour descendre vers le lieu de la concentration, petit tour sur place et retour sur Lyon le lundi ; un grand week-end de vélo ! À l'exception de sa 1^{ère} édition, réalisée sous la forme d'un brevet

"Randonneur", il se réalise depuis 1976 en brevet Audax®.

À l'origine, ce brevet rejoignait Sainte-Cécile-les Vignes après un parcours de 219,5 km. Il descendait rive gauche du Rhône jusqu'à Saint-Vallier car le pont-barrage de Vaugris (1981) n'existait pas. Aujourd'hui, nous empruntons au maximum des routes à faible circulation et pour respecter la distance de 200 km, le point d'arrivée est remonté quelques kilomètres plus au nord.

LYON	D 12
TERNAY	D 12
VIENNE	N 7
VAUGRIS GARE	D 4
LES ROCHES	D 4
LE PEAGE DE ROUS.	N 7
ST RAMBERT D'AL.	N 7
CREUX DE LA THINE	N 7

L'histoire de la concentration pascal

Cette manifestation est organisée depuis 1930 pour rendre hommage à Paul de Vivie. En effet, celui qui est considéré comme le père fondateur du Cyclotourisme, est né à Pernes-les-Fontaines le 29 avril 1853. Il avait l'habitude, depuis 1900, de mettre à profit le week-end pascal pour rejoindre sa Provence natale en partant de Saint-Étienne.

En 1924 il évoque un meeting pascal aux Baux-de-Provence dans sa revue « Le Cycliste ». L'idée des futurs rassemblements en Provence était née. En 1930, suite à sa disparition accidentelle, la FFSC (ancêtre de la FFCT) donna rendez-vous à ses licenciés aux Baux le dimanche de Pâques pour lui rendre hommage. Le « Souvenir Vélocio » et les futurs "Pâques en Provence" étaient nés.

Le programme du brevet 2020

Cette année nous vous proposons de rejoindre Valaurie, petit village situé sur la route de Grignan, à 20 km au sud-est de Montélimar. Le Comtat Venaissin n'est pas loin, alors n'hésitez pas à faire un tour jusqu'à Pernes-les-Fontaines. Et la concentration pascal se déroule à Blauvac près de Carpentras, vous pourrez donc vous y rendre sans trop de difficulté.

Comme tous les ans, le départ se fera du Pont Pasteur à Lyon, à 5 heures précises. Soyez à l'heure pour prendre votre place dans le peloton et suivre les capitaines de route selon la tradition « Audax ». Nous gagnerons Saint-Romain-en-Gal par la rive droite avant de traverser le Rhône sur le pont-barrage de Vaugris. Ce sera ensuite la pause de Saint-Rambert-d'Albon avant de rejoindre Saint-Vallier. Il sera alors temps de dire au revoir au Rhône, les petites routes drômoises vous attendent. Elles vous conduiront jusqu'à Saint-Marcel-lès-Valence et Alex où nous déjeunerons. Pour vous remettre en jambes, vous grimperez le col du Devès (395 m) pour redescendre jusqu'à La Bégude et attaquer l'ascension du col d'Alayrac (484 m). De là, vous n'aurez plus qu'à vous laisser glisser jusqu'à Salles-sous-Bois et Valaurie où la cave Rozel vous attend pour le pot de l'amitié.

Les infos pratiques

- ▼ **Départ** : Pont Pasteur – 80 quai Perrache – Lyon 2^e ;
à 5 heures précises, départ groupé – rendez-vous à partir de 4h30 ;
200 km allure Audax : 22,5km/h – 4 étapes – ID OpenRunner : **10760142** ;
- **Pause 1** : Saint-Rambert-d'Albon – place Gaston Oriol ;
- **Pause 2** : Saint-Marcel-lès-Valences – Bar Le Mistral – 59 av. de Provence ;
- ◆ **Repas** : Alex – Restaurant **Le Pantagruel** – 7 route de Crest ;
- **Arrivée*** : Valaurie – **Domaine Rozel** – 202 route de Montélimar.

* Arrivée vers 17heures "en fonction des conditions météo du jour".

Pour le retour en train, Gare SNCF de Pierrelatte à moins de 15 km, vous pourrez donc facilement remonter sur Lyon : 3 TER à partir de 18h00.

¹ Président de l'ASEB Cyclo de 1964 à 1992 - Président-Fondateur du Comité départemental du Rhône : 1978-1996

Les Audax – un peu d’histoire et quelques consignes

12 juin 1897 : « 12 cyclistes italiens tentaient un raid en groupe afin de parcourir la distance séparant Rome de Naples, soit 230 kilomètres, dans la même journée. Il faut imaginer les routes et les bicyclettes d’alors, aussi la mise sur pied de ce raid cycliste fut-elle, à cette époque, qualifiée d’audacieuse. Sa réussite devait donner naissance à la formule des randonnées cyclistes en groupe (la formule Audax)... » (Bernard Déon, Le Petit Livre Jaune des Audax – 1974)

Sur les 12 participants, 9 arrivèrent vers huit heures du soir à Naples. C’est un succès ! Et « L’on ne désigna plus ces 9 cyclistes téméraires que sous le nom d’*Audaces* (*audacieux en italien*) qui fut vite transposé en *Audax* l’équivalent en latin. »¹

La réussite de cette longue randonnée s’explique par les principes retenus par l’organisateur Vito Pardo. Il les appliquera à la lettre :

- suivre un plan de marche
- pédaler en restant groupés, personne ne reste isolé sur la route ;
- s’entraider, les plus forts attendent les plus faibles ;
- s’arrêter régulièrement pour se reposer et se restaurer.



La renommée de cette formule parvint jusqu’à Henri Desgrange, directeur du journal sportif “*L’Auto-Vélo*” et passionné de vélo. Il avait vu là le moyen de relancer le grand tourisme sportif à bicyclette. Créateur en 1903 du “*Tour de France*” cycliste avec Géo Lefèvre, son collaborateur, il relate régulièrement dans son journal l’incessante activité des *Audax Italiens*.

7 janvier 1904 : Henri Desgrange signe à la “Une” de son journal, qui s’appelle maintenant “*L’Auto*”, un article intitulé « *Les Audax Français* » faisant ainsi l’annonce officielle d’un mouvement semblable à celui né en Italie 7 ans plus tôt. La première sortie officielle des *Audax Français* a lieu le dimanche de Pâques 3 avril 1904 . Sur les 37 participants au départ, 30 terminèrent cette randonnée.

Ils étaient donc devenus *Audax cyclistes*. Un insigne avait été créé spécialement pour cet événement. Il était en argent et portait la mention “*Les Audax Français*”. « La couleur jaune de son émail avait été choisie en fonction de la couleur du papier sur lequel était imprimé le journal organisateur “*L’Auto*”. »¹

Aujourd’hui : le brevet de base fait toujours 200 kilomètres. Effectué en groupe, il est conduit par des capitaines de route qui veillent à maintenir l’allure régulière du peloton à une moyenne de 22,5 km/heure. Vous serez donc *Audax cycliste* en arrivant à Allan. Et si la discipline vous a séduit vous pourrez continuer, le « *Paris-Brest-Paris* » fait partie des brevets de grande distance que vous pourrez réaliser en formule *Audax*.

Pour réussir ce brevet, respectez ces consignes :

- ne doublez pas les capitaines de route, respectez leurs consignes ;
- respectez le code de la route et les consignes de sécurité qui vous seront données ;
- soyez bien signalé – feux avant et arrière « non clignotants » obligatoires ;
- portez un casque et une chasuble réfléchissante ;
- roulez 2 par 2 au maximum, et sur une file à la demande ;
- gardez votre place dans le peloton, ne “poussez” pas dans les côtes ;
- n’engagez pas la roue, ne roulez pas intercalé en solitaire ;
- gardez vos distances et soyez attentif tout au long du trajet ;
- signalez efficacement les obstacles rencontrés et vos manœuvres individuelles.

Pour votre sécurité et celle de vos compagnons, soyez prudents ; pensez à la devise Audax d’Henri Desgranges :

« Partir ensemble, revenir ensemble »

L’ATSCAF Cyclotourisme vous souhaite bonne route

Nota : Aucune inscription au départ de l’épreuve.

L’organisateur a souscrit une assurance spécifique propre à l’événement mais chaque participant devra être couvert par une assurance personnelle le garantissant.

Les participants autorisent l’ATSCAF Cyclotourisme à utiliser les images prises lors de ce brevet, sur lesquelles ils pourraient apparaître, pour promouvoir cette manifestation ou des activités cyclotouristes sur tout type de support (papier, Web...).

En cas de désistement, les droits d’inscription resteront acquis à l’organisateur ; seuls les frais de repas seront remboursés si annulation plus de 48 h avant le départ.

¹ Bernard Déon, *Un siècle de brevets d’Audax cyclistes* – 2006

Brevet 200 km AUDAX « Lyon-Provence »

créateur : ASEB Cyclotourisme – organisateur : Codep Cyclotourisme 69

46^e édition – samedi 11 avril 2020

Bulletin d'inscription*

COORDONNÉES :

Madame Monsieur Date de naissance : / /

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Commune :

Courriel : Portable :

Personne à prévenir : Tél :

AFFILIATION :

Je suis licencié(e) FFCT

Je suis licencié(e) d'une autre fédération : UFOLEP – FSGT – FFC

J'accompagne un cycliste et je participerai au repas du samedi midi

INFOS CLUB FFCT :

Nom du club :

N° du club : N° de licence :

FRAIS D'INSCRIPTION* :

• Inscription brevet – licence FFCT (16,50 €) : €

• Inscription brevet – autres licences (19,00 €) : €

• Repas du midi (16,50 €) : €

TOTAL : €

* Cycliste ou Accompagnateur, remplir une fiche par personne

N.B. : en participant à cette manifestation, je donne le droit à l'organisateur d'utiliser les images (photo ou vidéo) sur lesquelles je pourrais apparaître pour communiquer et promouvoir cette manifestation ou des activités cyclotouristes sur tous types de support : papier, informatique, site WEB, ... J'accepte également d'en respecter les règles de sécurité.

renseignements : www.atscaf69.sportsregions.fr – cyclo.atscaf69@gmail.com

règlement par chèque à l'ordre de « ATSCAF Rhône Cyclo » avant le 04/04/2020

Yves Badina – 27, rue Richelieu - 69100 Villeurbanne – ☎ 06 88 50 19 51