



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°862

11 Février 2020



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 08/02/2020

CALUIRE ET CUIRE



Cathy GIMENEZ - Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH

Nounoute HAMADI - Patricia JOHANNES

Alain GIACOMAZZO - Christophe RIGOLET - Daniel ROTHWILLER - Daniel SOUZY - Florian CABAJ

Gerard BARGER - Jean François LAMURE - Jean Jacques PECH - Laurent PEYRAQUE

Patrick GIMENEZ - Philippe DESIRE - Philippe ROURE - Pierre DUMAS - Stéphane DORIEUX

Thierry VALOT - Yves BADINA

2 bonnes nouvelles pour cette 2eme manche des PP2020.

La première : nous avons droit à un beau soleil et des températures douces.

La seconde : **Laurent** est parvenu à synchroniser son horloge interne avec celle du méridien de Greenwich.

Comme rien n'est parfait, le vent du Sud semble vouloir s'inviter à la fête.

21 Atscafiens sont présents, tous en vélo de route. Nous avons une pensée pour **Bernard** qui est grippé et qui doit fulminer devant son grog de ne pouvoir rouler.

Avant de nous élancer, nous admirons les magnifiques vélos que **Monique** et **JJ** se sont offerts.

Nous quittons Caluire au milieu de la circulation et descendons sur Fontaines pour remonter aussitôt sur le plateau de la Dombes où nous retrouvons nos routes habituelles plus tranquilles mais aussi le vent constant et usant qui va nous accompagner toute l'après midi.

Nous pédalons sous un magnifique ciel bleu et regrettons presque d'avoir revêtu nos tenues d'hiver. Nous terminons le parcours comme nous l'avons commencé avec 2 petites bosses et les rues animées de Caluire.

306 cyclos, 177 vététistes et 36 marcheurs ont profité de cette belle journée.

**PIERRE**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 08/02/2020

CALUIRE ET CUIRE



519 marcheurs, vététistes et cyclos, dont un bon nombre d'Atscafiens, étaient présents à Caluire pour la deuxième manche des Premières Pédalées, sous un soleil radieux, et c'est beau ! Départ groupé, à 13 h, pas de retardataires cette fois, même **Laurent** est là dans les temps, pour effectuer un circuit classique mais agréable, qui nous a mené dans la Dombes.

A Sathonay, nous avons laissé filer les costauds, qui s'envolaient déjà, il faut dire que le vent commençait à souffler, à notre avantage encore, c'est ainsi que **Philippe D**, parti bien après le groupe a profité de l'aubaine pour nous rejoindre au niveau de Romanèche.

Ensuite le parcours a zigzagué entre les fermes, les étangs, les champs avec la chaîne des Alpes souvent en point de mire se découpant sur le ciel bleu. L'air était doux et c'était agréable de pédaler dans ces conditions au mois de Février qui plus est, mais il a bien fallu revenir avec par moment le vent défavorable, de côté, pour finir par la petite montée sur Sathonay et se retrouver dans la salle du gymnase pour un goûter appétissant et l'incontournable vin chaud.

Belle mobilisation qui doit se poursuivre samedi prochain à Irigny encore plus nombreux pourquoi pas.

**MONIQUE**



*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PREMIERES PEDALEES 2020



[www.CCRML69.com](http://www.CCRML69.com)

## 35e « Premières Pédalées »

Au profit de la LIGUE Contre le Cancer

25 & 50 km route / 15 & 25 km VTT/	départs 13 h - 14 h
Parcours marche accompagnée 10 kms	départs 13 h et 13 h 30

**Mions** le 1<sup>er</sup> février 2020

Salle Convergence, 60 rue Mangetemps

**Caluire** le 8 février 2020

Gymnase Lassagne, 11 rue André Lassagne

**Irigny** le 15 février 2020

Centre culturel de Champvillard, rue de Boutan

**Villefranche sur Saône** le 22 février 2020

Salle du Palais des Sports, 169 rue Auguiot

**Jonage** le 29 février 2020

Salle Agora 2, 23 rue du Lavoir

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



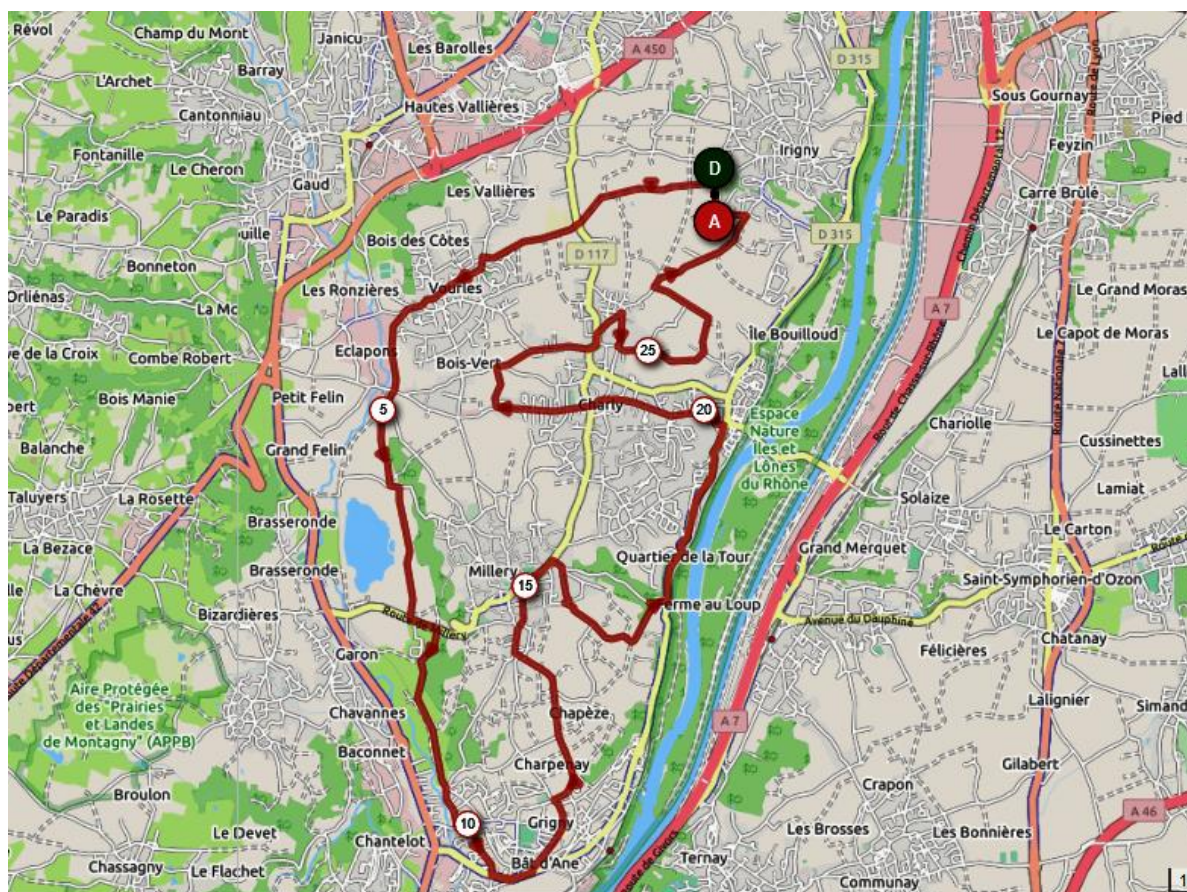
# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 15/02/2020

IRIGNY

28,44 km, 365m de dénivelée

<https://www.openrunner.com/r/9777618>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



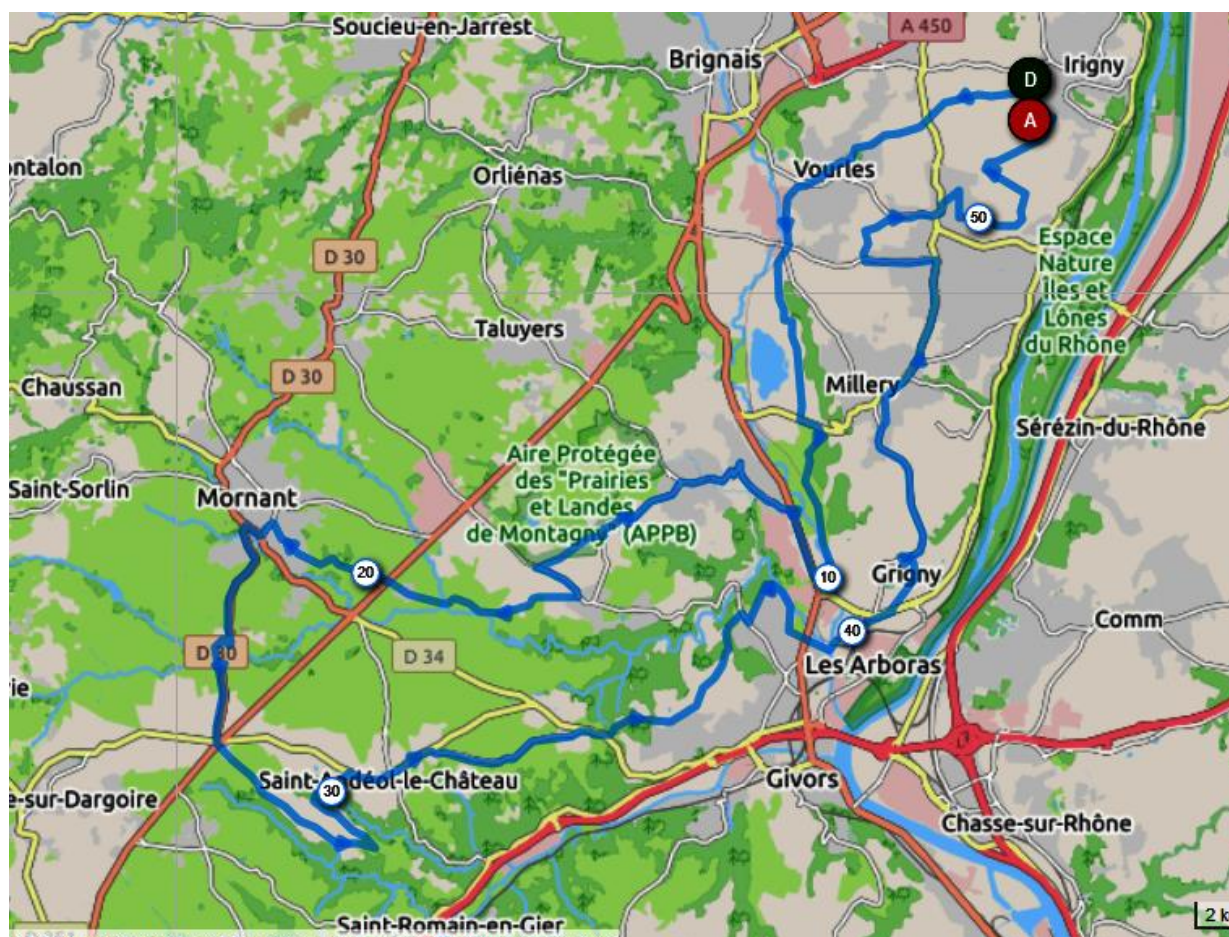
# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 15/02/2020

IRIGNY

53,45 km, 660m de dénivelée

<https://www.openrunner.com/r/9777880>



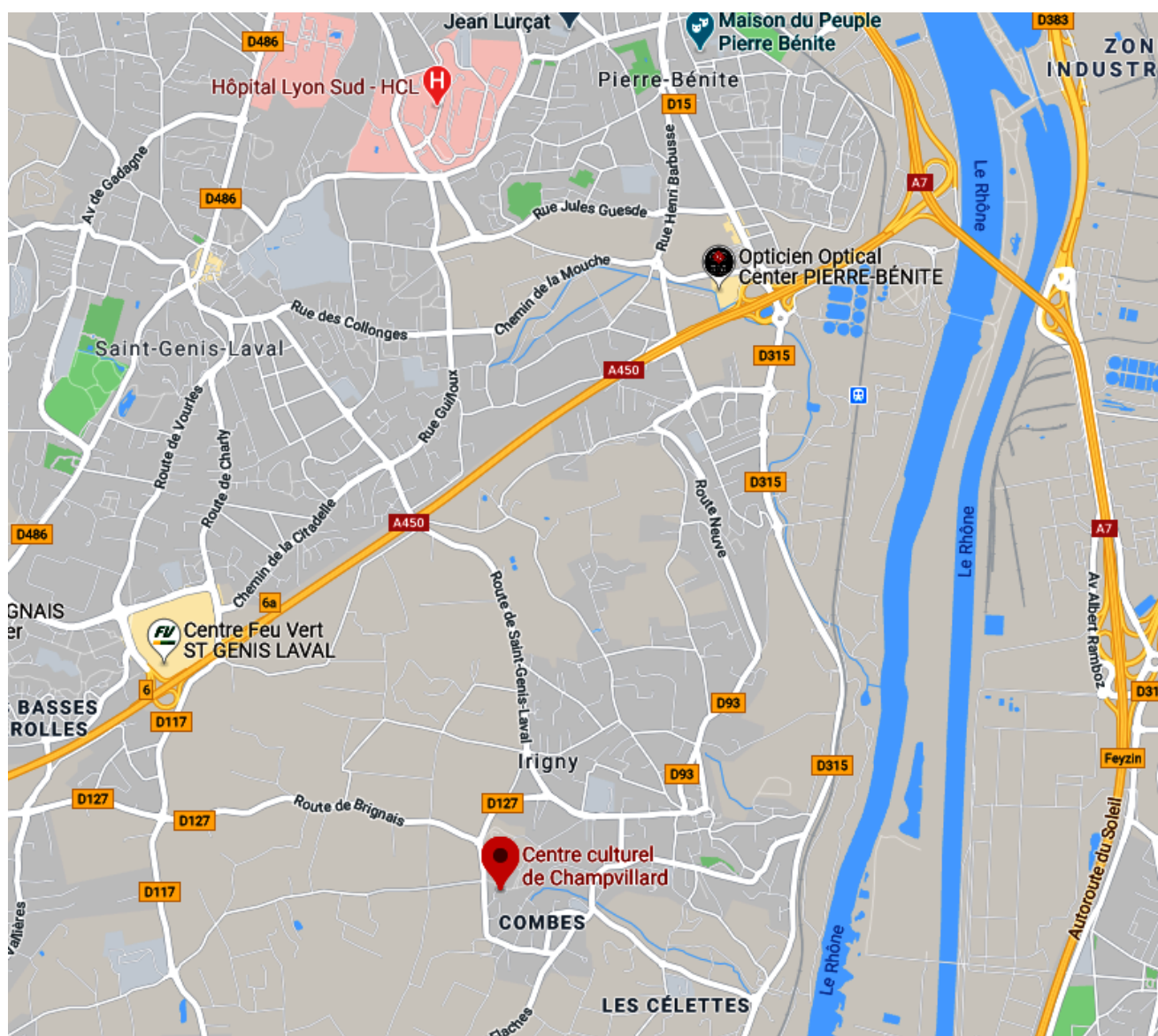
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# PREMIERES PEDALEES

SAMEDI 15/02/2020

IRIGNY

RENDEZ VOUS A 12H30  
Centre Culturel de Champvillard  
rue De Boutan 69540 Irigny



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# COLLECTION PRINTEMPS-ETE 2020

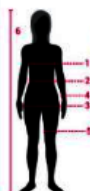


## Maillots "Club" saison 2019/2020



### Correspondance des tailles HOMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	71/76	77/81	82/86	87/92	93/98	99/104	105/110	111/116	117/122
2 - Tour de taille en cm	63/67	68/71	72/75	76/79	80/84	85/90	91/96	97/100	101/104
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	150/160	150/160	161/170	161/170	171/180	171/180	181/190	181/190	181/190



### Correspondance des tailles FEMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	66/71	72/76	77/81	82/87	88/93	94/99	100/105	106/111	112/117
2 - Tour de taille en cm	58/62	63/66	67/70	71/74	75/79	80/85	86/91	92/95	96/99
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	145/155	145/155	156/165	156/165	166/175	166/175	176/185	176/185	176/185

**Attention : valeurs données à titre indicatif et ne pouvant se soustraire aux particularités de proportions de chacun. Choisir la taille correspondant à la valeur de mesure la plus élevée des 4 critères.**

*Exemple : si homme de stature 162 cm, mais tour de poitrine de 91 cm, prendre taille 2. Pour les bas, ne pas hésiter à prendre une taille en dessous pour la compression musculaire.*

### Références et prix des articles

N° - Désignation des articles	Caractéristique	Prix TTC <sup>(2)</sup>	Club*	Licencié
01 - Maillot MASCULIN manches courtes <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
02 - Maillot MASCULIN manches longues <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
03 - Maillot FEMININ manches courtes <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
04 - Maillot FEMININ manches longues <sup>(1)</sup>	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
05 - Coupe vent MIXTE manches longues	Étanche, coupe vent, très respirant	78,00 €	35,00 €	43,00 €
06 - Veste Thermique MIXTE manches longues	Déperlant, 3 poches arrières	86,00 €	35,00 €	51,00 €
07 - Cuissard Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée cuisse	65,00 €	32,50 €	32,50 €
08 - Corsaire Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée mollet	64,00 €	32,00 €	32,00 €
09 - Collant Premium 2 MASCULIN	Bretelles, maintien sous le pied	77,00 €	35,00 €	42,00 €
10 - Cuissard Performance FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée cuisse	59,00 €	29,50 €	29,50 €
11 - Corsaire Premium 2 FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée mollet	56,00 €	28,00 €	28,00 €
12 - Collant Premium 2 FEMININ	Sans bretelles	64,00 €	32,00 €	32,00 €

<sup>(1)</sup> Fermeture à glissière complète + bande anti-glisse en bas du maillot - <sup>(2)</sup> Le prix est donné à titre indicatif, il sera ajusté à la réception du devis du fournisseur.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
 Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# ZIG-ZAG DE LA DOMBES

**DIMANCHE 29/03/2020**

**MISERIEUX**



« Comme en 2019, le club "[Ami-Cyclo](#)" de Misérieux nous accueille pour le départ et l'arrivée de L'AUDAX. Grand merci à eux !

Un départ et une arrivée en pleine campagne ! Une arrivée donc simple et sécurisée.

Toujours 200 km, toujours dans la Dombes, exclusivement dans le département de l'Ain, les petites routes toujours privilégiées, le repas de midi à St Trivier sur Moignans, les pauses toujours à Pont de Veyle et à St Nizier le désert... Et toujours la visite du centre de Chatillon sur Chalaronne. »

**LE PEPERE CLUB**

**Le bulletin d'inscription, la carte, les traces GPS et le livre de route sont ici :**

**[ZIG-ZAG de la DOMBES](#)**

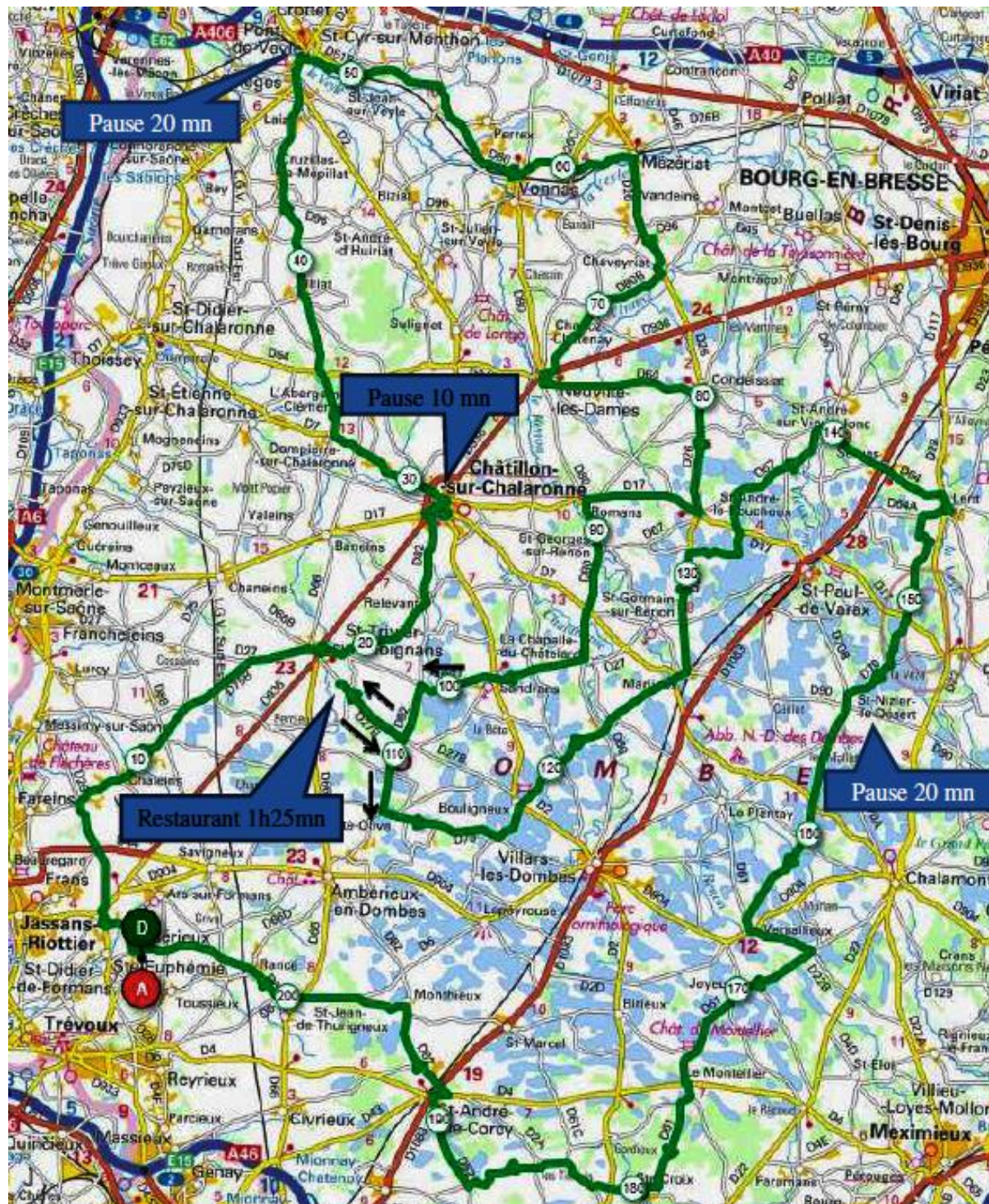
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# ZIG-ZAG DE LA DOMBES

DIMANCHE 29/03/2020

MISERIEUX



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>



# L'AGENDA



- **Samedi 15 Février**  
1eres pédalées à IRIGNY RDV à 12h30
- **Samedi 22 Février**  
1eres pédalées à VILLEFRANCHE RDV à 12h30
- **Samedi 29 Février**  
1eres pédalées à JONAGE RDV à 12h30
- **Samedi 07 Mars**  
Rallye de Chassieu RDV à 12h30
- **Dimanche 08 Mars**  
Rallye des Oiseaux à FEYZIN
- **Samedi 14 Mars**  
Sortie club à LES ECHETS RDV à 12h45
- **Samedi 21 Mars**  
Virée Quincerote à QUINCIEUX
- **Samedi 28 Mars**  
Sortie club à ST QUENTIN FALLAVIER RDV à 12h45