



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°866

10 Mars 2020



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

07/03/2020

CHASSIEU



Cathy GIMENEZ - Evelyne LEFRANCOIS - Monique PECH - Odile SAVEY
Alain GIACOMAZZO - Alain SAVEY - Bernard CHAREYRON - Christophe RIGOLET
Daniel ROTHWILLER - Florian CABAJ - Jean Jacques PECH
Jean Pierre CHECCACCI - Patrick GIMENEZ



"Samedi le rallye de Chassieu annulé s'est transformé en sortie club comme l'avait écrit le Président et ce fut une bonne idée car 13 Atscafiens étaient présents sur le parking du boulodrome malgré le temps maussade, bien motivés à pédaler. A 13 H nous sommes partis ensemble mais à la sortie de St Priest un arrêt s'est imposé pour constituer les groupes. Florian a entraîné avec lui Alain S et Alain G, Christophe, Patrick et Cathy, sur le circuit de 100 km, l'autre partie du groupe a opté pour le 70 km et Jean Pierre est parti sur le petit parcours.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

07/03/2020

CHASSIEU



Au niveau de St Pierre de Chandieu, avant la méchante bosse qui mène au cimetière, **Cathy** qui étrennait son nouveau vélo a laissé partir les véloces et est venue rouler avec nous pour notre plus grand plaisir, car depuis un moment **JJ** et moi pédalions en binome, façon "gentleman" comme me l'avait murmuré **Florian** en nous doublant un peu avant. Ce n'était pas très drôle tout de même, mais nous avons distancé le groupe de **Bernard** et **Evelyne**, **Cathy** fut donc la bienvenue et nous avons ainsi effectué le parcours ensemble sans revoir les costauds qui avaient encore du chemin à parcourir.

Le soleil n'est pas arrivé à percer la couche nuageuse et il faisait même bien frais dans la descente pourtant tranquille sur Bonnefamille, où pas un pêcheur ne s'était aventuré au bord des nombreux étangs pour titiller le poisson. Mais passé St Quentin Fallavier, la montée sur Grenay et celle pour revenir sur les hauts de St Bonnet de Mûre nous a réchauffées même si le parcours nous faisait redescendre ensuite pour finir par des routes classiques vers Genas et Chassieu.

Pas de café à proximité, nous avons laissé Cathy rejoindre son logis et nous sommes rentrés sur Lyon prendre la boisson chaude."

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DES OISEAUX

DIMANCHE 08/03/2020



3 ATSCAFiens pour jouer aux Oiseaux à Feyzin. J'ai retrouvé **Françoise Chenais** qui roulait avec les copains du SAL tandis que j'ai roulé avec **Marguerite** et son ami **Rémi** sur le grand parcours. Nous sommes partis sur un parcours qui nous faisait flirter avec les Terres Froides (que nous avons visitées la veille sur les parcours de Chassieu) avant de partir tourner dans les collines de Vienne. Ravito à Estrablin avant de partir pour la boucle du grand parcours. Le soleil présent depuis le départ apporte enfin de la chaleur, on a une magnifique vue sur les Alpes. Rémi qui avait filé devant pour rouler à sa main revient au devant de nous. Le ravito est un peu moins copieux pour notre deuxième passage, mais ça va, on a connu pire. Les organisateurs ont peut-être été un peu surpris par la participation (plus de 600 personnes). Pas mal de routes que nous n'empruntons pas très souvent, excepté le départ et le retour et une belle matinée de vélo (et une petite sieste l'après-midi).

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

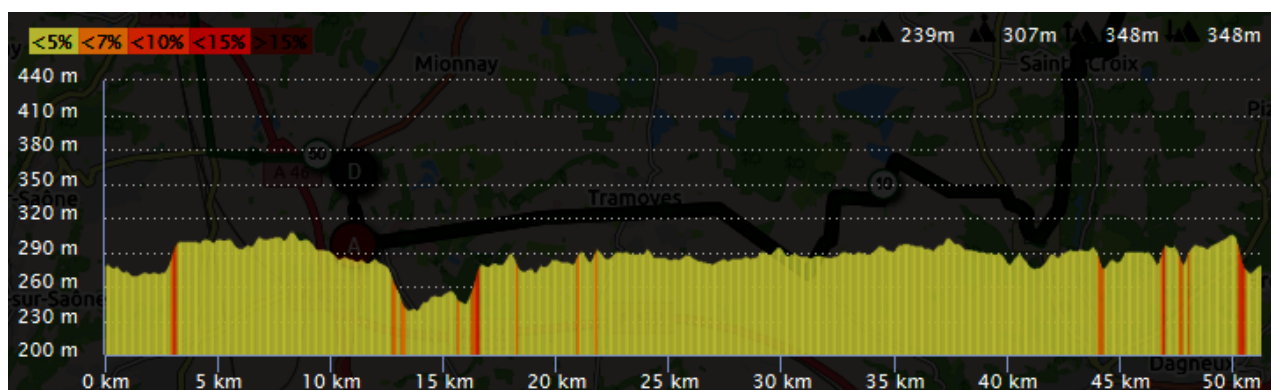
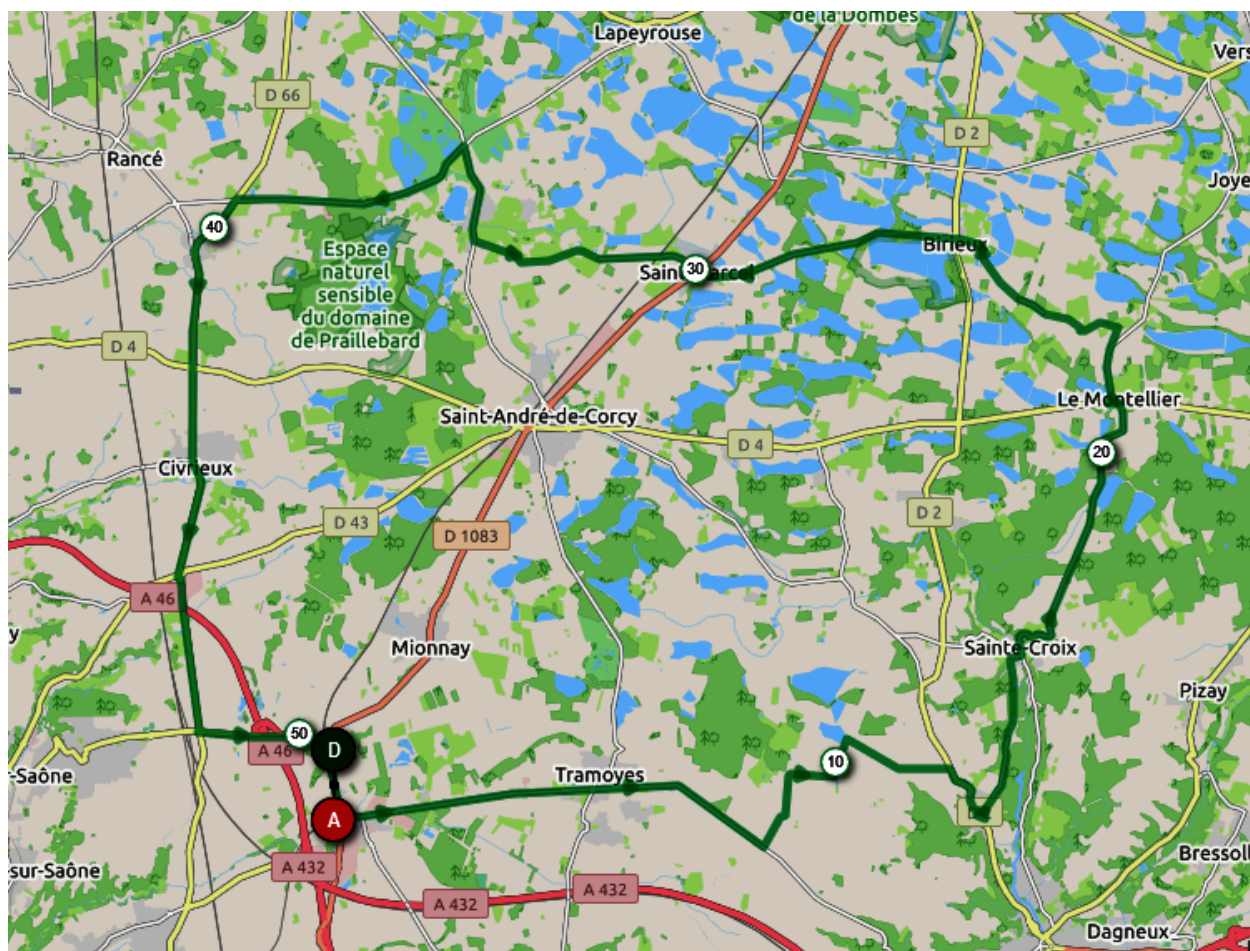
SAMEDI PROCHAIN

10/03/2020

SORTIE CLUB AUX ECHETS

51.13km, 348m de dénivelée

<https://www.openrunner.com/r/11103393>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

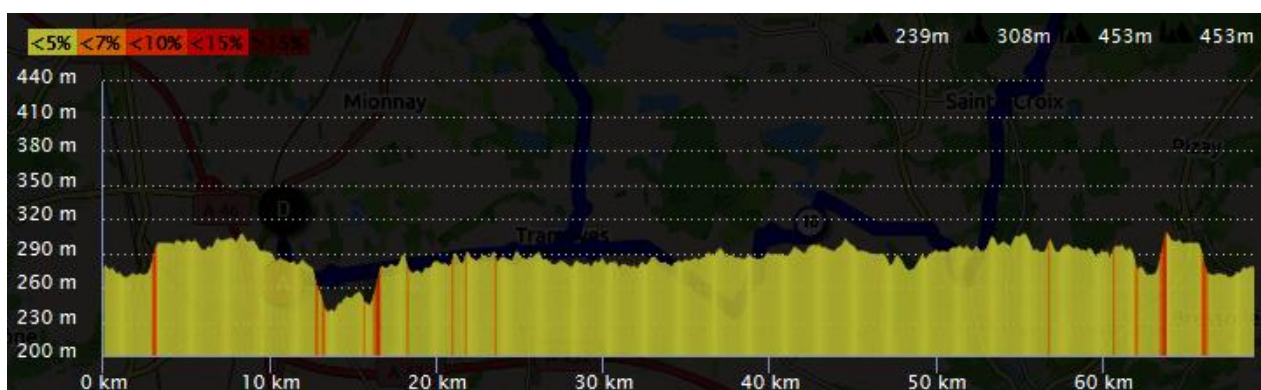
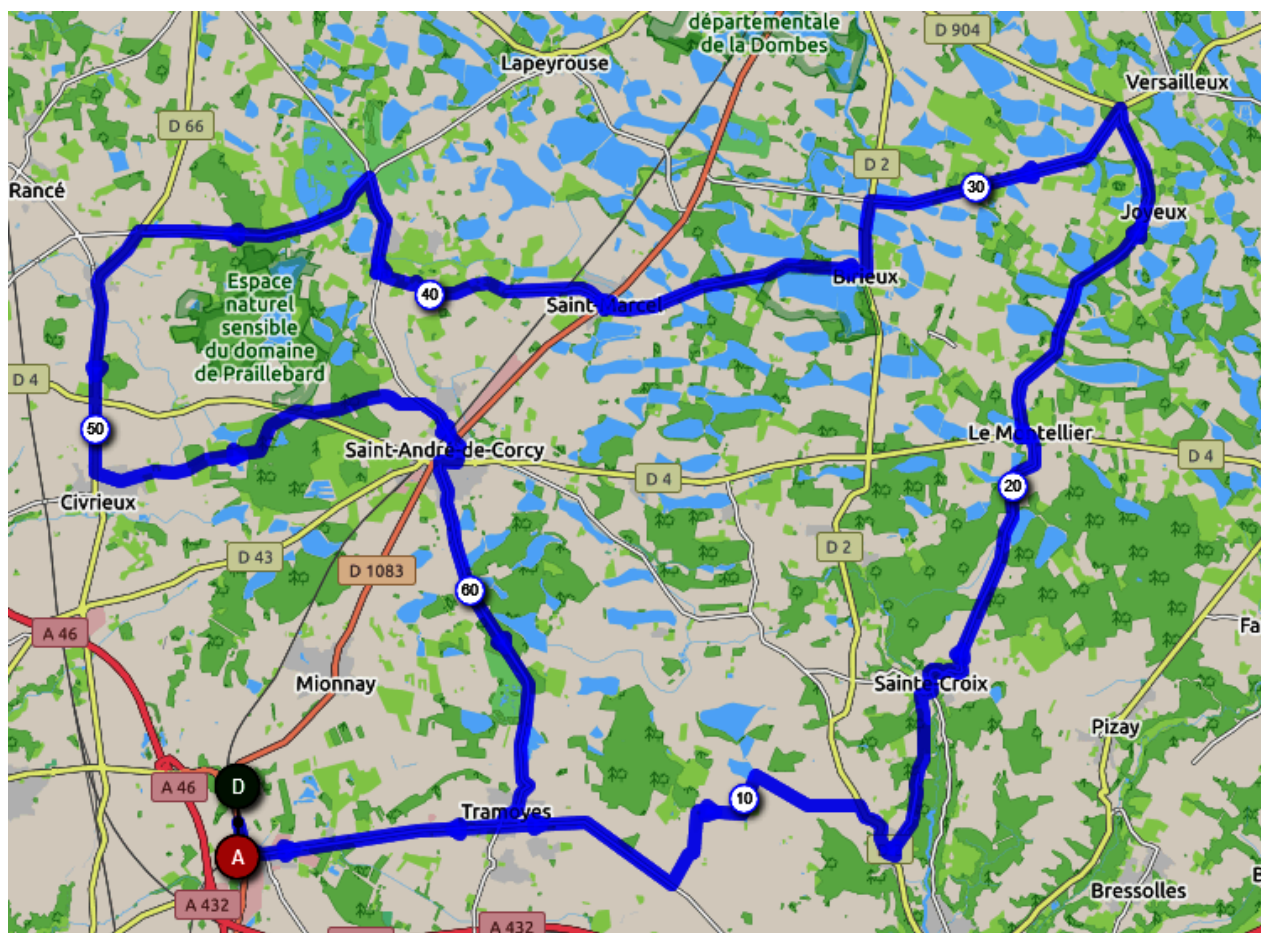
SAMEDI PROCHAIN

10/03/2020

SORTIE CLUB AUX ECHETS

68.91km, 453m de dénivelée

<https://www.openrunner.com/r/11103387>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

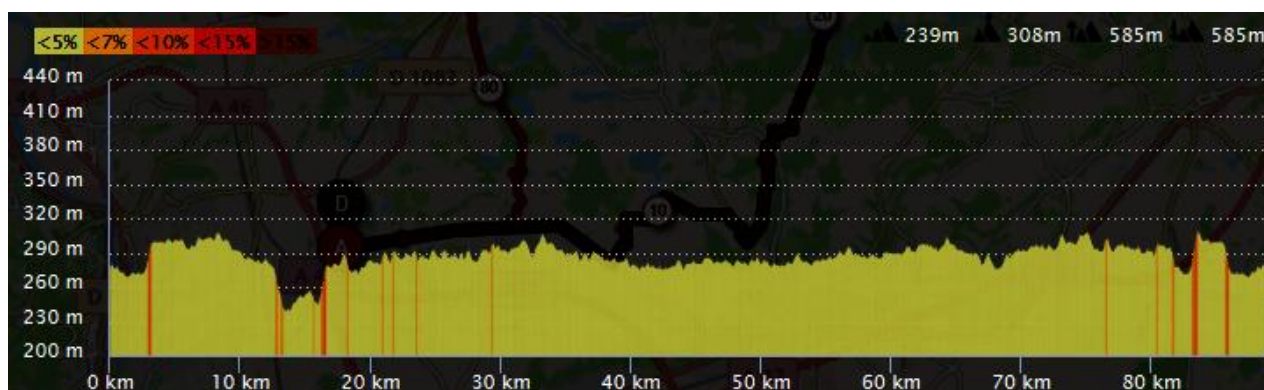
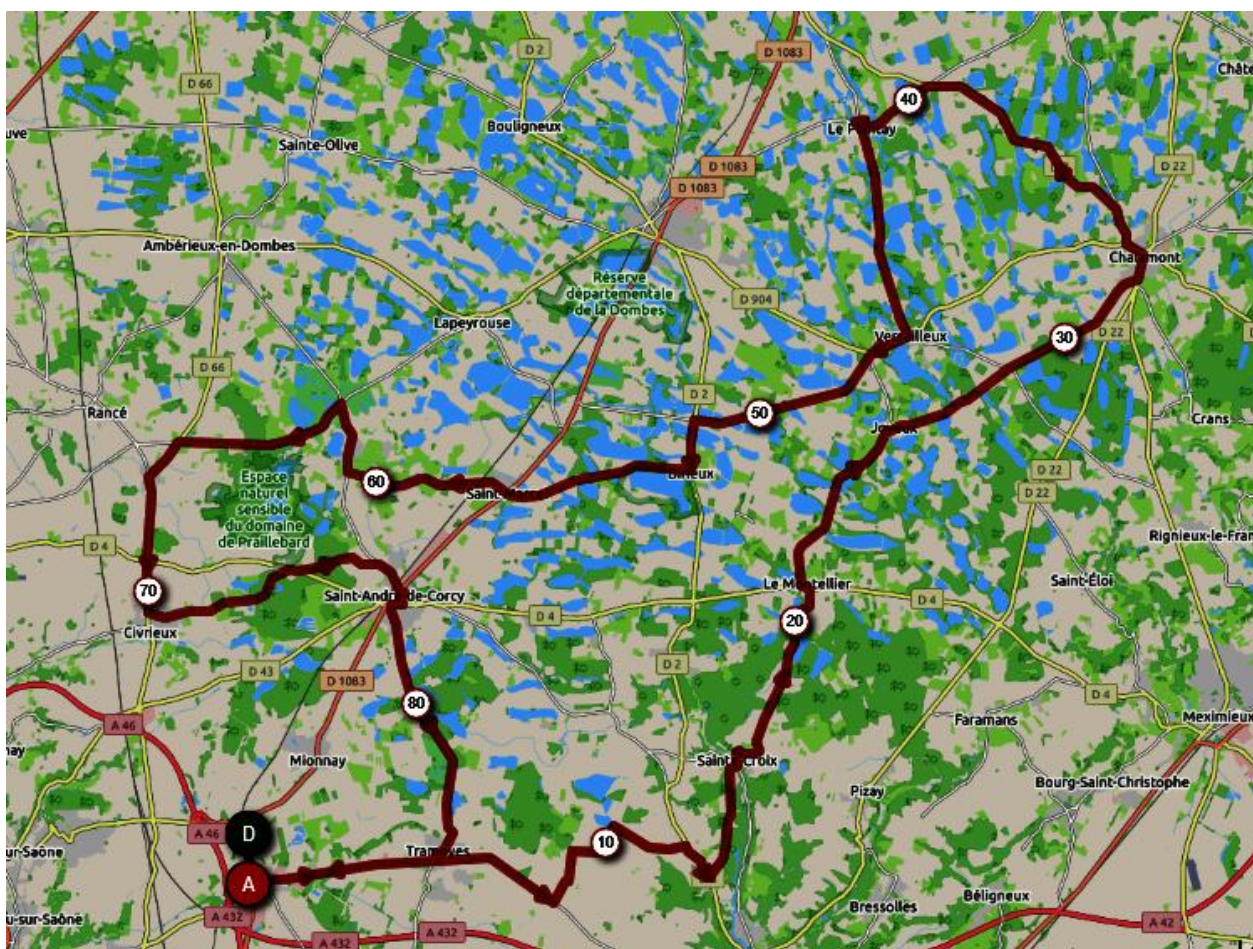
SAMEDI PROCHAIN

10/03/2020

SORTIE CLUB AUX ECHETS

88.69km, 585m de dénivelée

<https://www.openrunner.com/r/11103431>

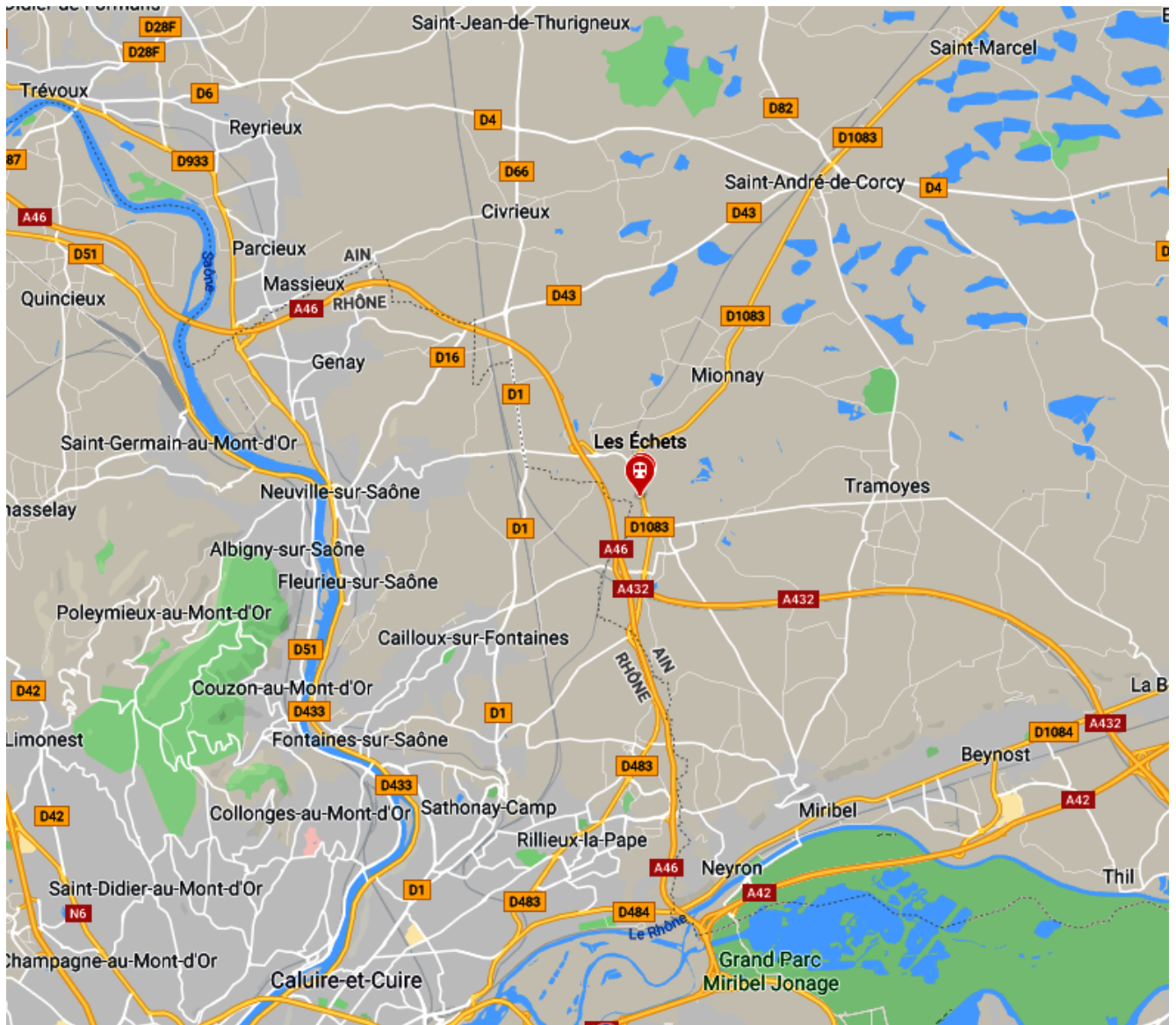


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

10/03/2020

SORTIE CLUB A LES ECHETS



RENDEZ VOUS A 12H45
Parking de la Gare
Route de Strasbourg 01700 LES ECHETS

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

COMMANDE MAILLOTS



Maillots "Club" saison 2019/2020



Correspondance des tailles HOMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	71/76	77/81	82/86	87/92	93/98	99/104	105/110	111/116	117/122
2 - Tour de taille en cm	63/67	68/71	72/75	76/79	80/84	85/90	91/96	97/100	101/104
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	150/160	150/160	161/170	161/170	171/180	171/180	181/190	181/190	181/190



Correspondance des tailles FEMME

TAILLE KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)
1 - Tour de poitrine en cm	66/71	72/76	77/81	82/87	88/93	94/99	100/105	106/111	112/117
2 - Tour de taille en cm	58/62	63/66	67/70	71/74	75/79	80/85	86/91	92/95	96/99
3 - Tour de bassin en cm	80/84	85/88	89/92	93/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116
4 - Tour d'avant bras en cm		19/24	20/25	20/25	22/27	24/29	24/32		
5 - Tour de cuisse en cm	32/38	34/40	36/42	38/44	40/46	42/48	44/50	46/52	48/54
6 - Stature en cm	145/155	145/155	156/165	156/165	166/175	166/175	176/185	176/185	176/185

Attention : valeurs données à titre indicatif et ne pouvant se soustraire aux particularités de proportions de chacun. Choisir la taille correspondant à la valeur de mesure la plus élevée des 4 critères.

Exemple : si homme de stature 162 cm, mais tour de poitrine de 91 cm, prendre taille 2. Pour les bas, ne pas hésiter à prendre une taille en dessous pour la compression musculaire.

Références et prix des articles

N° - Désignation des articles	Caractéristique	Prix TTC ⁽²⁾	Club*	Licencié
01 - Maillot MASCULIN manches courtes ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
02 - Maillot MASCULIN manches longues ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
03 - Maillot FEMININ manches courtes ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	41,00 €	20,50 €	20,50 €
04 - Maillot FEMININ manches longues ⁽¹⁾	3 poches arrières (centrale zippée)	51,00 €	25,50 €	25,50 €
05 - Coupe vent MIXTE manches longues	Étanche, coupe vent, très respirant	78,00 €	35,00 €	43,00 €
06 - Veste Thermique MIXTE manches longues	Déperlant, 3 poches arrières	86,00 €	35,00 €	51,00 €
07 - Cuissard Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée cuisse	65,00 €	32,50 €	32,50 €
08 - Corsaire Premium 2 MASCULIN	Bretelles, bande siliconée mollet	64,00 €	32,00 €	32,00 €
09 - Collant Premium 2 MASCULIN	Bretelles, maintien sous le pied	77,00 €	35,00 €	42,00 €
10 - Cuissard Performance FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée cuisse	59,00 €	29,50 €	29,50 €
11 - Corsaire Premium 2 FEMININ	Sans bretelles, bande siliconée mollet	56,00 €	28,00 €	28,00 €
12 - Collant Premium 2 FEMININ	Sans bretelles	64,00 €	32,00 €	32,00 €

⁽¹⁾ Fermeture à glissière complète + bande anti-glisse en bas du maillot

⁽²⁾ Le prix est donné à titre indicatif, il sera ajusté à la réception du devis du fournisseur.

Bon de commande :

Nom Prénom :

Adresse ligne 1 :

ligne 2 :

Code postal Commune :

Choix d'équipement(s) : N° - Désignation de l'article - Quantité

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bon de commande à adresser à Yves Badina : yvesbadina@yahoo.fr - copie à Evelyne Lefrançois : evelef@orange.fr

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
 Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 14 Mars**
Sortie club à LES ECHETS **RDV à 12h45**
- **Samedi 21 Mars**
Rallye « La Virée Quincerote » à QUINCIEUX
- **Samedi 28 Mars**
Sortie club à ST QUENTIN FALLAVIER **RDV à 12h45**
- **Dimanche 29 Mars**
Zig-Zag de la DOMBES
- **Samedi 04 Avril - Lundi 07 Avril**
Séjour « Remise en forme » à SOMMIERES
- **Dimanche 05 Avril**
Rallye « La Castellane » à CALUIRE
- **Samedi 11 Avril**
Sortie club à FEYZIN **RDV à 12h45**
- **Jeudi 16 Avril**
Réunion du CODIR à BRON **RDV à 19h00**
- **Samedi 18 Avril**
Sortie club à SARCEY sur les circuits du VIRON **RDV à 11h00**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>