



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°878

02 Juin 2020



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LES NOUVELLES DU CLUB



Bienvenue à EMIL

Né le 27 Mai à Erlangen (Allemagne)
Il est le 1^{er} petit fils de notre ami
Gérard BARGER.

EMIL : Cela s'écrit sans E car les parents français, vivant en Allemagne, voulaient un prénom qui se prononce pareil dans les 2 langues. Or en allemand il n'y a pas de lettre muette. Donc le E de Émile se prononce. En France on dit Emil, en Allemagne on dit Emileuh d'où la suppression de la lettre finale.

Gérard à aussitôt pris la route pour rejoindre sa fille, son gendre et bien sur le petit **Emil**



A cause du confinement
Magali a du patienter de longues semaines avant de prendre dans ses bras son petit fils **Valentin** né en Région Parisienne.

DECONFINEMENT A CREMIEU

MERCREDI 27 MAI 2020



Evelyne LEFRANCOIS

Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Gerard BARGER

Mercredi 27 mai : Il fait ce matin encore un temps splendide. Idéal pour aller faire du vélo ! Ça tombe bien, les adeptes des sorties TLD se sont justement donnés RV à 10h à Crémieu comme l'a signalé le forum du club.

S'y retrouvent **Evelyne**, **Daniel**, **Gérard** et votre serviteur **Bernard**. Ouf, nous sommes moins de 10. Nous avons donc le droit de rouler en respectant les distances sanitaires obligatoires. Et nous ne dépasserons pas les 100 km à vol d'oiseau de Lyon, c'est juré.

Comme nous aurons du mal à discuter en roulant du fait de ces distances interpersonnelles nous papiatons un bon moment avant le départ.

Il y a de quoi : **Gérard nous apprend qu'il vient d'être grand-père cette nuit**. Il va rejoindre sa fille en Allemagne dès demain. C'est le 3° grand-parent dans le club en quelques jours après Magali et Odile.

Nous quittons néanmoins le parking. Le trajet prévoit dans un premier temps un large contournement de Crémieu pour éviter les grands axes. Cela permet d'emprunter quelques petites voies inédites. Nous passons devant les châteaux de Mallin et de Bienassis, découvrons les hameaux de Beptenoud et Barens. Puis nous effectuons notre première visite du jour au site archéologique de Vernai sur la commune de Saint Romain de Jalionas. Sur une superficie assez importante on découvre des fondations de constructions s'étalant du 3° siècle avant JC jusqu'au moyen âge.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECONFINEMENT A CREMIEU

Le point marquant étant une villa gallo-romaine sur un site pourtant peu favorable à une telle implantation vu son humidité. Plutôt que de décrire les lieux, je vous laisse consulter les infos figurant sur ce lien : <http://www.saintromaindejalionas.fr/culture-et-patrimoine/>

Même si nous avons entendu parler de ce lieu, personne n'y était jamais allé. Nous ne pourrions plus le dire et poursuivons notre balade.

A partir de Leyrieu nous sommes obligés de rouler sur la D65 mais cela dure environ un km et nous bifurquons vite en direction de Vernas, au pied de la falaise du Bugey Sud. A chaque fois que nous passons par ici, notre regard est attiré par une église en ruine qui nous domine.



Comme nous ne sommes pas pressés et que j'ai une assistance électrique je dis à mes compagnons de poursuivre leur route et, en quelques coups de pédale, je me retrouve devant ce curieux édifice. Mais c'était sans compter sur l'esprit de corps de mes compagnons et leur goût de l'effort. En effet après avoir pris des photos je me retourne et m'aperçois qu'ils m'ont emboîté le pas malgré la pente. Bravo !

Nous apprenons donc ensemble, l'histoire express de ce bâtiment. Un employé, opportunément présent car chargé de débroussailler les chemins, nous sert de guide. Il est fort savant et disert. Sa famille servait les châtelains de Vernas nous dit-il. Nous n'avons pas bien saisi la raison obscure (une histoire de tombes des seigneurs du lieu) pour laquelle la puissance publique n'a pas voulu ou pu prendre en charge cette église. Toujours est-il que la commune vient d'acquérir pour un euro symbolique cette ruine. Le projet consisterait à la réhabiliter grâce à une association.

Pour découvrir ce lieu cliquer sur ce lien : <https://www.lieux-insolites.fr/isere/vernas/vernas.htm>

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECONFINEMENT A CREMIEU

La balade est ici maintenant particulièrement agréable : nous passons devant le château de Cingle, traversons le hameau de Vernas à l'architecture bugiste affirmée, longeons la falaise et arrivons à Hières sur Amby. Non, nous ne monterons pas la côte de Torjonas et continuons sagement vers le nord. Nous empruntons maintenant de petites routes rurales qui constituent le tracé provisoire de la Via Rhôna en attendant qu'elle soit aménagée dans le secteur. Gérard fait remarquer que la signalétique est plus que discrète. C'est effectivement dommage car nombre de cyclos ne l'empruntent pas. La voie nous mène au village de La Balme car nous avons décidé de pique-niquer à l'entrée de ses fameuses grottes.

Le site, en l'absence de touristes, paraît plus impressionnant que d'ordinaire. Des employés s'activent néanmoins à la réouverture qui paraît prochaine. Nous nous installons sur une murette au soleil et déballons nos victuailles. Un employé des grottes, fort sympathique, s'approche de nous et nous indique les endroits les plus propices pour pique-niquer dans le village ou à proximité. Nous le remercions et en prenons bonne note pour nos futures sorties. Daniel sort de son sac à dos une bouteille d'un excellent vin blanc. Loué soit-il jusqu'à la 10^e génération ! Le sandwich est tout de suite meilleur !

L'après-midi commence par une grande route qui mène au pont de Lagnieu. Il n'y a pas d'alternative : à droite la falaise, à gauche le Rhône. Heureusement une piste cyclable vient juste d'être tracée le long de la D1075. Sans doute la prolongation de la Via Rhona ? Elle n'est pas encore terminée (pas de poteaux, pas de peinture au sol, pas de signalétique) mais le ruban de goudron brut nous isole de la circulation automobile intense régnant sur les 2 km qui nous séparent de la via Rhona. Ouf le pont franchi, nous y voilà ! Nous pouvons enfin rouler sur cette très belle piste cyclable, loin des voitures, le long du fleuve sauvage. Du coup l'allure de notre groupe s'accélère notablement. Nous voici rapidement à **Sault-Brénaz**.



Le Rhône à Sault-Brénaz

DECONFINEMENT A CREMIEU

Un arrêt s'impose pour lire sur les panneaux explicatifs les faits d'histoire qui ont marqué le village. En 1940 c'est un des rares endroits où les troupes françaises, avec en particulier les tirailleurs sénégalais, ont réussi à infliger de sérieuses pertes aux envahisseurs, à les faire reculer - temporairement- et à faire sauter le pont sur le Rhône qui ralentira leur avance ultérieure.

Nous franchissons, nous sans encombre, ce pont.

Hélas nous retombons sur la D2075. Là encore c'est un passage obligatoire avant de remonter sur le plateau de **l'Isle Crémieu (1)**. Ces 2 km paraissent bien longs en raison du nombre impressionnant de camions qui prennent plus ou moins de précautions pour nous dépasser.

La petite route menant à Porcieu s'offre enfin à nous.

Nous pédalons maintenant sur le plateau. Depuis notre séjour dans le Vercors nous savons qu'un plateau n'est pas forcément plat et nous ne sommes donc pas surpris des montées qui agrémentent gentiment le circuit.

A propose de Vercors nous traversons là aussi un village de Vassieu. Après Charrette, J'ai tracé un détour pour découvrir un hameau : la Craz. C'est hyper tranquille et nous croisons des adultes faisant promener sans craintes leurs enfants à vélo. Après ce hameau, la route est si peu empruntée qu'elle retourne à l'état sauvage.

Notre moyenne s'effondre au rythme des trous et des bosses. Ce n'est pas là qu'un camion nous heurtera !

Avant de parvenir à Optevoz un nouveau détour permet de découvrir une route inédite longeant l'étang de Bel et le hameau de Grivoux.

La dernière difficulté du jour est la côte de Siccieu. Tout le monde s'en acquitte fort bien.

Le retour sur Crémieu s'effectue fort plaisamment puisqu'il passe par la belle descente de l'étang de Ry.

Je ne vous surprendrai pas en disant que nous n'avons pas terminé la balade à la terrasse d'un bistrot devant une bière mousseuse et fraîche. Mais patience, un jour cela sera de nouveau possible !

Bilan du jour : 67 km et 525 m de dénivelée.

- (1) L'Isle Crémieu : Il s'agit d'une région, en forme de triangle dont les côtés Nord-Est et Nord- Ouest sont délimités par le cours du Rhône et la base au sud est la plaine humide de Morestel à La Verpillière. Le massif a été séparé du Bugey qui est lui-même l'extrémité méridionale du massif jurassien. C'est donc un plateau calcaire comme le montrent ses falaises, ses grottes, ses failles. Pour en savoir plus cliquer sur ce lien : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Isle-Cr%C3%A9mieu>

BERNARD

DECONFINEMENT PERE ET FILS

MARDI 28 MAI 2020



Petite balade en Dombes à travers les étangs pour une reprise du vélo pour **Mattias**.

36km tranquilles avec des cygnes, des hérons et un peu de vent mais c'était très sympa.

BARAQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECONFINEMENT DANS LE PILAT

SAMEDI 30 MAI 2020



Evelyne LEFRANCOIS - Françoise CHENAIS - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Daniel ROTHWILLER - Jean Jacques PECH - Laurent PEYRAQUE

La semaine dernière, **Daniel** avait posté un message pour nous informer qu'avec **Bernard** et **Evelyne** ils avaient l'intention de rouler dans le Pilat. C'est informel, mais **Françoise** qui ne se lasse pas est de suite intéressée, **Laurent** ne veut pas manquer l'occasion de pédaler dans cette belle région, **Philippe** sera contraint de décliner car il a retrouvé son fiston et tout compte fait préférera rouler en des paysages moins vallonnés avec lui, ce sera partie remise, quant à **JJ** et moi, nous sommes très motivés par la proposition, **le Col de Pavezin**, on aime et on le grimpe rarement de ce côté.



Nous sommes donc 7 (le nombre imposé est largement respecté) au rendez-vous à Rives de Giers, et après les salutations, **Evelyne**, la conceptrice du circuit, nous entraîne en direction de Ste Croix-en-Jarez par une montée toute en douceur, chacun respectant les distances, avec pour consigne de se regrouper au barrage de Couzon.

Là, c'est juste beau, cette étendue d'eau sous le soleil et le ciel bleu! Ensuite nous allons continuer tranquillement jusqu'au joli village de Ste Croix en Jarez où nous serions bien allés faire une petite visite à l'Ancienne Chartreuse, **Daniel**, **Laurent** et moi, mais ce sera pour une prochaine fois.

Puis nous avons commencé la montée jusqu'au Col de Pavezin, cher à Veloccio : des cyclos, des randonneurs font une pause à cet endroit mythique et nous évoquons pour **Laurent** la personnalité de l'inventeur du cyclotourisme.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECONFINEMENT DANS LE PILAT



Après la pause photo nous avons emprunté la route en légère descente jusqu'au Col de la Croix du Mazet pour nous retrouver au dessus de la Terrasse sur Dorlay et au bout de quelques km, le circuit a bifurqué subitement à droite pour descendre sur St Just, mais la route n'était pas revêtue ; après plusieurs hésitations, **Bernard** est allé en éclaireur, pendant ce temps **JJ** et **Laurent** pas rassurés pour leur vélos, ont décidé de rebrousser chemin et de nous retrouver à St Just en contournant par la Terrasse sur d'Orlay. Finalement nous avons eu raison de continuer car 1 km plus loin à peine, nous retrouverons la petite route pittoresque bitumée, qui nous mènera à St Just où nous retrouverons nos deux cyclos.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECONFINEMENT DANS LE PILAT



C'est superbe et tranquille, nous apercevons le barrage du Dorlay en contrebas et nous découvrons avec plaisir la descente un peu rude sur le joli village de Doizieux.

Laurent a dû nous laisser suite à un problème, il lui faudra revenir, c'est trop beau! Mais il est bientôt l'heure du déjeuner, nous avons décidé cependant de faire les 6 km jusqu'au Col du Planil, le point culminant de la ballade, où le casse croûte sera le bienvenu, **Daniel** savourant enfin sa bière, il était temps!

Ensuite, que du bonheur, il n'y a plus qu'à se laisser glisser jusqu'à St Chamond en admirant au passage les Barrages du Piney et de la Rive : ces ouvrages ont la vocation d'alimenter en eau la vallée du Gier, mais entourés de forêts ils constituent aussi des lieux agréables où il fait bon se promener. A partir de St Chamond, **Evelyne** a pris soin d'éviter les axes importants et le circuit nous mènera par des petites routes sympathiques, bien cabossées tout de même jusqu'à St Paul-en-Jarez, pour finalement rejoindre notre point de départ.

Il faisait chaud dans la vallée et pas une terrasse pour se désaltérer, **Bernard** a même essayé de trouver l'indispensable boisson fraîche au supermarché, mais sans succès, donc nous nous sommes séparés pour la boire chez nous, c'est moins convivial bien sûr, en étant très satisfaits de cette jolie balade de 65 km et 1100m de d+ (bon entraînement pour le Ballon d'Alsace).

MONIQUE

WEEK END MYTHIQUE

JEUDI 25/06/2020 - DIMANCHE 28/06/2020



Bonne nouvelle : le Week End mythique à **Bussang**, va pouvoir avoir lieu.

Nous pouvons nous déplacer à plus de 100km et le centre nous a confirmé sa réouverture pour le 21 juin. Comme nous arrivons le 25, il sera tout beau tout propre.....

Il y aura bien quelques gestes protecteurs à observer en particulier lors des repas (10 maxi par table) mais même à un mètre de distance on peut être conviviaux. A priori la piscine sera ouverte.

Pour les parcours cyclos, on s'organisera en fonction de la forme de chacun. Il nous reste un peu de temps pour peaufiner tout cela. Pour les randos, aucun souci, il y a de quoi faire.

Météo France annonce grand beau pour ce Week End, et si par le plus grand des hasards elle se trompait, il y a de très belles visites à faire.

Bref, nous vous tiendrons au courant des modalités pratiques .

Petit détail : le club ne fournit pas les masques ni le gel hydroalcoolique.....

Au plaisir de vous revoir.

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

06/06/2020

DÉCONFINEMENT / COVID—19

DÉCONFINEMENT

Face au virus, toujours présent,
adoptons un comportement responsable
en respectant la distanciation physique
et les gestes barrières

Roulez en couple, en petit groupe ou seul
de façon progressive et avec prudence

« Quand ton moral est bas,
quand le jour te paraît
sombre, quand le travail
devient monotone, quand
l'espoir n'y est pas, grimpe
sur un vélo et roule sans
penser à autre chose que
le chemin que tu
empruntes. »

Sir Arthur Conan Doyle

vivons vélo

Rouler n'a jamais fait
autant de bien

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

Pas de sorties club jusqu'à nouvel ordre.

Pratique du vélo à titre individuel autorisée.
Les rassemblements devront comporter **10 personnes maximum**,
pourront se faire **sans limitation de durée**,
et avec une distance de
10 mètres minimum entre deux personnes.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>