



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n° 885

04 Aout 2020



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

QUELQUES COLS DE PLUS



Col de la Botte

OUPS ! J'AI HONTE !

Je lis la LETTRE et je vois **Daniel** qui caracole dans les Alpes et aligne les kms et la dénivelée, **Gérard** qui affronte et vainc la « terreur » du Tour de France: la Planche des Belles Filles, **Françoise** et **Magali** qui partent pour une « petite » balade de 130km et je ne parle même pas des hors concours que sont **Marguerite** et **Florian**.....

Et la le rouge de la honte me monte au front car avec **Bernard** nous n'avons fait que 3 sorties depuis la sortie mythique: 38 km, 42 km et 26 km ! Minable.

Est-ce que cela vaut la peine d'en parler ?

Oh et puis zut, après tout, pourquoi pas ?

Donc 1ère sortie le 23 juillet :

Départ de Chirens (Isère) par une petite route en encorbellement bien ondulante. On grimpe le col des « 1000 Martyrs » sous un soleil de plomb et en passant (à pied) par la forêt nous conquérons le col dit « le Col ». Nous rejoignons alors la route (qui se termine en cul de sac au pied du col) Direction le Grand Vivier et St Sixte par cette jolie départementale qui serpente dans la montagne avec de bons petits coups de cul. Au passage, on glane les cols muletiers du Loup et du Pilori toujours à pied. Ils sont courts mais bien pentus. A partir de St Sixte et son lac, le retour est tout en descente. Cela aurait pu être fabuleux si la DDE n'avait pas eu la merveilleuse idée de gravillonner tout le trajet !

Au passage, on grapille un nouveau col muletier du Bret que je trouve particulièrement pénible. Mais une consolation : un bistrot ouvert à l'arrivée.

Au final 38km, 818m de D+ et 4 nouveaux cols,

QUELQUES COLS DE PLUS



2ème sortie le 27 juillet :

Comme nous ne sommes pas des lève-tôt (surtout moi) nous partons au plus fort de la chaleur de St Jean d'Ardières vers Beaujeu par la voie verte. Là nous prenons la direction du col de la Casse-Froide, qui porte bien mal son nom ce jour là. Le but étant de conquérir le col muletier de la croix de l'Allier qui se trouve au sommet. Une fois la chose faite nous revenons à notre point de départ en passant par Varenne et son château et Quincié pour faire la boucle. La route est magnifique mais dangereuse car il y a de nombreuses plaques de cailloux au milieu de la chaussée. En plus exposée au soleil, nous avons parfois l'impression de rentrer dans le four du boulanger.

Au final 42 km 647m de D+ et un col de plus.

3ème sortie le 29 juillet :

Ne reculant devant aucun sacrifice, nous prenons la voiture pour aller nous poser à la croix de Chaubouret (42), Direction la Jasserie, mais au bout de 5km nous posons pied à terre et empruntons le chemin des randonneurs qui va nous permettre de glaner au passage le col de Petite Croix, le col de l'Etançon, le col de Rachat, le col de Bote, le collet de l'Oeillon et le col de l'Oeillon. Nous renfourchons les vélos pour descendre vers le Collet de Doizieu mais nous bifurquons bientôt sur un chemin pour aller chercher, à pied bien sûr, le **Col du Creux du Loup**. Si l'aller n'a pas posé de problème, le retour par le GR (pour faire une boucle) nous a bien fait galérer dans les cailloux et une forte pente.

Le VTTiste que nous avons rencontré se pose encore des questions sur notre santé mentale. Nous retrouvons la route, remontons sur nos montures nouveau passage au col de l'Oeillon, col du Gratteau et retour à la Croix de Chaubouret où miracle 3 bistrotts nous tendent les bras....

Un temps magnifique, des paysages superbes, quelques myrtilles grappillées en chemin, le bonheur ! Je tenais particulièrement à cette balade car cela m'a permis de dévoiler ma botte secrète : le col de Bote qui constitue mon 800ème col Voui voui voui....Ca me botte !

Me voilà donc nantie de 801 cols (dont 43 à plus de 2000). Mais bon je ne suis pas au « cent cols ».

26 km (dont 7 à pousser le vélo) 600m de D+ et 5 cols nouveaux.

Voilà nos pérégrinations. Pas de quoi pavoiser mais on s'est fait plaisir quand même.

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ENCORE PLUS HAUT

MARDI 04/08/2020



J'ai profité du fait que je suis en région Toulousaine pour aller dans les Pyrénées avec Madame. On est arrivé hier et on a pris une chambre d'hôtel dans le centre D'Argeles Gazost.

Ce matin départ vers 8h10 pour un circuit avec 5 cols au programme.

Montée en 1er du **col du Soulor**, c'est sec dès le début. 17 km au total déjà pour celui-ci et les 7 derniers ouah pas facile.

J'enchaîne sur le **col d'Aubisque**. Puis je redescends sur 2 km pour le 3eme qu'il faut remonter et c'est dur. Il faut ensuite refaire une grimpette sur le Soulor. Dans la descente à Arrens Marsous je tourne à droite pour 2 autres cols dont un en impasse. Ça devient compliqué, j'ai les jambes dures mais au forceps et à la volonté ça le fait.

Descente sur Argelès Gazost pour rejoindre Madame et un bon repas pour fêter ça. Total de 70,2 km 2152m de dénivelé et 5 cols de plus. Belle sortie.

BARAQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DECOUVERTE DE LYON

SAMEDI 15/08/2020



SUIVEZ LE GUIDE

Le feu vert pour les sorties club n'est pas encore donné mais il est temps de retrouver une vie vélocipédique presque normale et surtout de ne pas oublier les traditions.

C'est ainsi que Bernard nous invite pour une 8eme édition de la sortie « Découverte de Lyon »

Chaque année, un thème nouveau.
Pour 2020, notre guide préfère rester secret mais nous pouvons être certains qu'il saura nous faire découvrir sous un angle nouveau la ville et son histoire

**Rendez vous à
8h 30, place des Martyrs de la
Résistance, Lyon 3°
avec votre casse-croute et boisson,
votre masque (« il » est toujours là)
et bien sur votre vélo.**



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SORTIE SAL-ATSCAF

SAMEDI 26/09/2020

FONDATION BERLIET AU MONTELLIER

Message de Christian POIZOT

Hello les Atscafiens

La visite des vielleries Berliet est bien confirmée le samedi 26 septembre au Montellier à 14H 30 : coût par personne 15 €

<https://www.fondationberliet.org/>

Votre intérêt à l'archéologie automobile Lyonnaise nous honore tout autant que nous les dinosaures de la pompe à injection.

Nous saurons heureux de vous accueillir dès le matin à notre journée SAL

A l'aube petite sortie vélo ou marche dans la Dombes

Resto pas trop tard pour être à l'heure au musée

14H 30 musée avec les mesures d'usage de la Covid 19, masque à prévoir.

Le ou les groupes seront adaptés aux circonstances, et donc pour se faire nous aurons besoin d'une estimation Astcafiennne pour fin août

Retenez la date, informez vos ouailles et tenez nous au courant.

En attendant profitez de l'été sans canicule pour l'instant et du répit du grand méchant virus.

En attendant aussi de nous revoir car je ne vois guère poindre de randos organisées.

Amicalement

Christian POIZOT



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

DONNONS DES ELLES AU VELO

> 29 JUILLET
AU 20 AOÛT <
2020



Pour sa 6^e édition, le projet **Donnons des elles au vélo** repart à l'assaut des routes en réalisant le même défi que le peloton professionnel masculin pendant le Tour de France, exceptionnellement cette année particulière non pas à J-1 mais à M-1, soit un mois avant le Tour, du 29 juillet au 20 août 2020.

Parties le 29 Juillet de Nice, elles seront le Mercredi 12 Aout sur le parcours de l'étape du Tour de France Clermont-Lyon (203km)

L'arrivée est prévue vers 19h30 Quai Jean Moulin, 69002 Lyon

Un site est désormais en ligne permettant les inscriptions à partir du 29 juin à minuit, pour les cyclistes femmes et hommes souhaitant les rejoindre sur un ou plusieurs des 21 jours d'aventure, ou seulement sur quelques dizaines des 3 500 km pédalés par l'équipe Donnons des elles au vélo pour l'égalité femme/homme dans le domaine du sport, et plus particulièrement du cyclisme.

<https://ddeav.epinix.net/inscriptions>

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

Pas de sorties club jusqu'à nouvel ordre.

Vous les voyez passer le dimanche matin
Pédalant pleins d'entrain, en groupe ou un à un
Certains pour s'entraîner, les autres pour se promener
Et ils sont tous joyeux, se sentent en liberté

On aperçoit au loin un très long serpent
Serpentin coloré, animé et sans fin
Qui ondule, qui avance, traversant les forêts
Longeant les rivières, les chemins de fer, les prés

Et quelquefois, on croise au détour d'un chemin
Un cycliste solitaire, parti de bon matin
Qui rentrera chez lui, fatigué, épuisé
Mais tellement heureux de s'être surpassé

Tout recommencera dès la fin de semaine
Pour tous ces amoureux de la Petite Reine
Leurs vélos rutilants, leurs casquettes et leurs gants
Seront prêts dès samedi peut-être même avant

Quand vous rencontrerez ces sportifs passionnés
Ces baroudeurs, ces grimpeurs, jeunes ou plus âgés
Regardez, ils respirent la santé et sont beaux
COUREZ A VOTRE TOUR ACHETER UN VELO !

Michelle FLAMME



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>