



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°918

15 Juin 2021



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

12 JUIN 2021

SARCEY



Monique PECH

Daniel ROTHWILLER - Gérard BARGER - Jean Jacques PECH

Samedi, le rendez-vous de la sortie club était à Sarcey, qui se trouve être en fait le lieu de départ du prochain "Viron des Gones" dans l'hypothèse où nous aurions la possibilité de l'organiser. Nous nous sommes retrouvés quatre Atscafiens pour aller en reconnaissance des circuits tracés pour notre rallye en septembre.

La météo estivale nous a motivé JJ et moi à partir sur le grand parcours ; Daniel et Gérard se sont décidés pour celui de 70 km et nous sommes partis ensemble direction St Vérand, joli village avec son église dotée d'un clocher inachevé, beau monument néogothique dans sa belle parure de pierres dorées, sublimé par les rayons du soleil, que nous connaissons bien mais on ne se lasse pas!

Puis le circuit empruntait des petites routes bien cabossées dans les vignobles du Beaujolais, juste très beaux pour redescendre par une pente assez sévère sur la grande route que nous quitterons de suite pour grimper tranquillement jusqu'à Dareizé, St Loup le village fleuri. Rien de bien exaltant la remontée de Pontcharra jusqu'à St Forgeux, il commence à faire chaud mais bientôt nous avons pris à gauche, une petite route ombragée qui monte jusqu'à Albigny, c'est calme, agréable et nous ferons une pause sur une petite place où je me rappelle avoir tenu un ravito avec Baraque et Françoise et il faisait bien froid.

Ce n'était pas le cas de ce samedi, on cherchait les zones d'ombre, Gérard rêvait déjà d'une petite mousse ; il faut dire qu'au dessus d'Albigny à la séparation des parcours, eh bien, nous avons parcouru 35 km mais déjà presque 900m de dénivelée positif.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

12 JUIN 2021

SARCEY



Nous nous sommes séparés, Daniel a accompagné Gérard et JJ et moi avons continué en direction de Villechenève, puis une longue descente nous a emmenés jusqu'à Chambost-Longessaigne, pour ensuite faire une incursion dans le département de la Loire. En laissant la D7 qui va en direction de Feurs, nous avons bifurqué à gauche pour emprunter des petites routes et une enfilade de bosses qui faisaient bien mal aux jambes, du côté d'Essertine en Donzy.

La matinée était bien avancée, le paysage défilait, de faux plats montants en descente et nous sommes revenus ainsi dans les Monts de Lyonnais en remontant sur Longessaigne où nous avons fait la pause casse croute, boisson fraîche au lieu dit les Auberges. Ensuite il ne restait plus qu'à se laisser glisser jusqu'à St Forgeux. Le compteur GPS annonçait encore une montée de 2,5 km mais sans gros pourcentages, puis Arnas et le faux plat montant jusqu'au parking de la salle des fêtes, il était 15h20. Entretemps un SMS de Gérard à 13h30 nous informait qu'ils étaient bien arrivés et qu'ils s'étaient arrêtés au Logis de Sarcey déguster la pression fraîche tant attendue.

En résumé donc, ce fut un beau parcours, exigeant tout de même en deuxième partie pour le plus grand, et les données d'Open Runner étaient justes : 87km et 1600m D+, et si ce n'est pas possible de le réaliser à la rentrée, ce sera partie remise et les cyclos seront satisfaits des parcours!

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

JEUDI 10 JUIN 2021

VOREPPE

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Laurent PEYRAQUE



Au départ de Voreppe, nous n'aurons que peu de plat pour nous échauffer en direction du massif de la Chartreuse.

L'itinéraire monte directement vers l'agréable col de la Placette qui permet de rejoindre en faux plat descendant le beau village de Saint Joseph de Rivière.

Nous nous arrêtons devant le **mémorial aux victimes du « 5 7, »** discothèque située à Saint Laurent du Pont qui a pris feu en novembre 1970. Ce mémorial est situé à l'emplacement exact de la discothèque qui s'est embrasée en quelques minutes faisant 146 victimes la plupart très jeunes. L'instant est poignant



A partir de Saint-Laurent-Du-Pont nous parcourons des Gorges spectaculaires vers Saint Pierre de Chartreuse, avec une suite d'arches et de petit tunnel creusés dans la falaise au pied duquel s'écoule un beau torrent de montagne. **Gérard**, grand amateur de pêche en montagne et en eaux vives apprécie comme il se doit le site

A la bifurcation entre le Col de Porte et le Monastère de la Grande chartreuse, nous croisons des cyclistes hollandais équipés de VAE qui nous dissuadent de faire un crochet par le Monastère, au vu de la pente pour y parvenir.

L'objectif reste le col de Porte avant que la chaleur ne devienne trop difficile à supporter. Je me félicite d'avoir suivi leur conseil car la suite de la longue ascension au col de Porte est de plus en plus raide et les deniers kilomètres bien pentus.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

JEUDI 10 JUIN 2021

VOREPPE



Une accueillante terrasse au **col du Porte** nous accueille et nous restons un long moment récupérer et profiter de ce bel endroit, au pied de Chamechaude, le point culminant du massif de la Chartreuse à 2082 m.



La descente par le Sappey en Chartreuse est sinueuse et nous nous arrêtons pour repérer les panneaux des 3 cols restants, les cols de Palaquit, de Vence et de Clémencière.

Même JJ ne les a pas tous franchis !

Arrivés à Grenoble, nous empruntons la voie verte bien ombragée pour rejoindre Voreppe le long de l'Isère sur une quinzaine de kilomètres pour nous « détendre les jambes » après cette belle boucle de 70 km et des poussières et 1400 m de dénivelé.

LAURENT

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

JEUDI 10 JUIN 2021

Chasse aux cols de la Loire

Dominique PEREIRA - Philippe DESIRE

Ce Jeudi après consultation météo, le temps s'annonce bon alors je décide de poser ma journée et de conquérir les ' derniers cols qui me manquent pour finir les cols de la Loire.

Après appel à accompagnement qui mieux quand on parle de cols et en semaine pour venir les yeux fermés que Dom dit "Ptite Tortue". Alain G ne peut pas venir et les autres sont sur le Massif de la Chartreuse apparemment.

L'heure de rdv est fixée et je récupère Dom à Chasse puis on part en voiture jusqu'à Sail sous Couzan le village d'Aimé Jacquet (pour ceux qui suivent le foot même un petit peu).



On démarre dans le village et on contourne le stade et le camping pour nous retrouver dans une montée ça c'était plutôt attendu mais en chemin sableux et caillouteux un peu moins. on préfère donc faire cette partie à pied pour éviter crevaisons.

S'ensuit une montée très sèche à 12% et ma chaîne déraille, ça commence bien et 2 fois de suite je suis donc obligé de faire tout le reste à pied sauf sur la dernière partie où ça tient mais quel fatigue au sommet. La suite ce fait sur une pente plus douce avec une vue sur la vallée du Lignon et du château qui surplombe Boen sur Lignon.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

JEUDI 10 JUIN 2021



Au bout de 12km nous atteignons le 1er col de la journée qui n'est pas exactement à l'endroit indiqué mais on le trouve, **le col de la Pelletière** FR42-0747.

Vient ensuite des routes tranquilles avec quasiment pas de circulation jusqu'à Sauvain et son musée de la Fourme de Montbrison. Une magnifique fontaine faite avec des roues de moulin orne une petite place ou en profite pour se rafraichir.

On repart avec une descente suivi d'une remontée sur Chalmazel et son château. La forteresse fut construite à partir de l'an 1231, par le seigneur Arnaud de Marcilly sur ordre du comte Guy IV du Forez qui finança la construction. (https://fr.wikipedia.org/wiki/Ch%C3%A2teau_de_Chalmazel) .

On enchaîne direct sur le **col de la Croix Ladret** que j'ai déjà gravi en 2015 lors de mon Tour de la Loire.

Pour Dom ça lui en fait 2 puis ensuite à La Chaize je fais une pause casse croute et vérifie mon vélo pendant que Dom va au **col des Sapeaux** que j'ai déjà aussi. Bien m'en prend car la roue arrière de ma randonneuse est desserrée, j'ai eu chaud quoi et après ça plus de déraillement.

Par contre pour la forme ce n'est pas ça aujourd'hui alors que Dom pète le feu.

Heureusement qu'il y a les descentes pour rivaliser.

Le 3ème col est un muletier mais pas très loin de la route **le col des Placiaux** FR42-1153 puis le **col de la Loge** le 2ème qui manque pour moi FR42-1253 que je vois pour la 1ère fois sans neige (j'y suis venu 2 fois avec Nils pour luge et ski de fond). On descend sur La Chamba et on remonte vers le 3ème de la Loire **le col de Reculon** FR42-1153 en aller retour on repasse à la Chamba et on ravitaille en eau au lavoir. On repart pour grimper le **Col des Brosses**, le dernier de la série pour mon brevet de la Loire mais c'est vraiment pas la pêche pour moi je m'arrête 2 fois et une partie à pied pour détendre le dos et le reste aussi. Il y a des jours comme ça. Enfin le col des Brosses FR42-0973. ça devient vraiment dur pour moi Dom par contre toujours aussi alerte dans les montées.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

JEUDI 10 JUIN 2021



Une belle descente (ou je suis devant quand même) et on remonte sur le col des 4 jambes FR42-1001 , nouveau pour Dom mais pas pour moi et on enchaîne sur un chemin pas très compliqué pour aller chercher un muletier le **col du Las** FR42-0987.

Je refais une pause ravito pendant que Dom va chercher un col en impasse le **col de Courbaret** FR42-1055 (je l'ai déjà aussi) à partir de ce moment là c'est la longue descente sur Sail sous Couzan et ça fait du bien . Fin de la sortie vers 17h15 après 84km et 1500m de dénivelé 6 nouveaux cols pour moi et 10 pour Dom, belle chasse. On profite ensuite des toilettes du stade pour se laver un peu et se rafraichir avant de reprendre la route très content de cette sortie et comme le dit Dom " A refaire".

BARAQUE



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

24 JUIN - 27 JUIN 2021

MEYRUEIS



Adresse :

HOTEL RESTAURANT FAMILY ET SPA
4 QUAI DE LA BARRIERE
48150 MEYRUEIS
Tèl : 04 66 45 60 02

Situation : à 276 km et 4H25 de LYON par A/47 - ST ETIENNE, RN88 LE PUY EN VELAY, LANGOGNE, MENDE, BALSIEGE puis sur la D986 jusqu'à Meyrueis. Le plus pratique. Sinon deux autres itinéraires plus longs, en temps, et plus de kms par A7

Les chambres seront disponibles à partir de 16h, mais on peut voir si elles sont prêtes pour nous installer en arrivant fin de matinée, à voir sur place.

Mise à disposition d'un garage pour les vélos, et parking pour les voitures.

Forfait séjour 4J/3N du 24 au 27 juin 2021 Pension complète : 228 euros

Forfait séjour 3J/2N du 25 au 27 juin 2021 Pension complète : 152 euros

Supplément chambre individuelle : 20e/nuit.

Prestations incluses dans le forfait :

- L'hébergement en chambre base double,
- Linge de lit, linge de toilette,
- La pension complète du jour 1 pour le dîner au dernier jour après le déjeuner
- PIQUE NIQUE A MIDI,
- Le 1/4 de vin au repas du soir,
- 1 apéritif, servi à table.

A rajouter :

- La taxe de séjour.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE



Le séjour commence le jeudi soir (sauf pour un cyclo qui arrive le mercredi, veinard) ou le vendredi soir et se termine le dimanche après midi.

Le jeudi et vendredi sortie libre (les idées de ballades ne manquent pas, nous communiquerons après dîner, sur les circuits vélo proposés pour vendredi et samedi).

Pour jeudi après midi, proposition de circuit dans les gorges de la Jonte :

57 km et 890d+. Si vous êtes intéressés par cette proposition, RV devant l'Hôtel prévoir un pique nique et départ à 13h30 pour le parcours.

Des fonds de cartes seront disponibles, vous pourrez raccourcir, rallonger, n'en faire que la moitié, aller faire des cols pour les collectionneurs, c'est libre !

Le samedi, selon la coutume incontournable, on grimpe le col ou le Mont choisi par le groupe lors du week-end mythique de l'année précédente. Cette fois, le Mont Aigoual, chacun à son rythme et pique nique ensemble (au sommet si possible) après la photo de groupe (penser au maillot de l'Atscaf).

Bienvenue aux marcheurs bien sûr suivant le circuit qu'ils auront concocté.

Le dimanche matin une randonnée pédestre pour tous les amateurs, est organisée par les randonneurs de l'Atscaf.

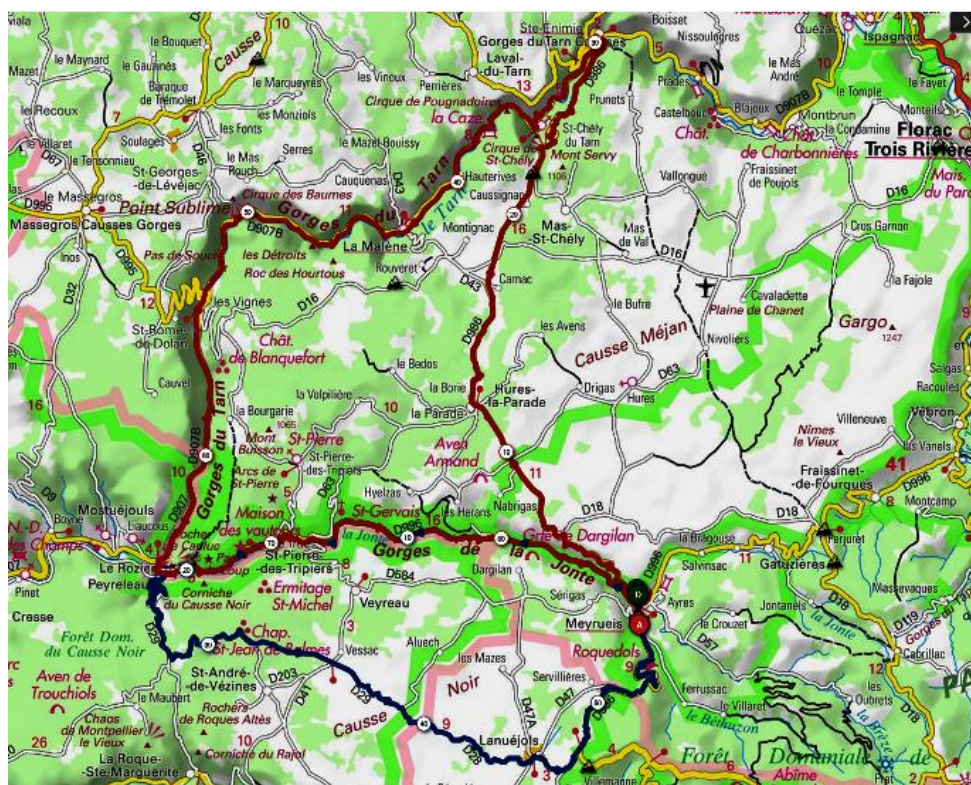
Il faut juste que la météo soit avec nous !

A bientôt, et bon séjour dans les Cévennes !

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE



GORGES DE LA JONTE 57 km 900D+ Ste ENIMIE GORGES DU TARN 86 KM 1047 D+



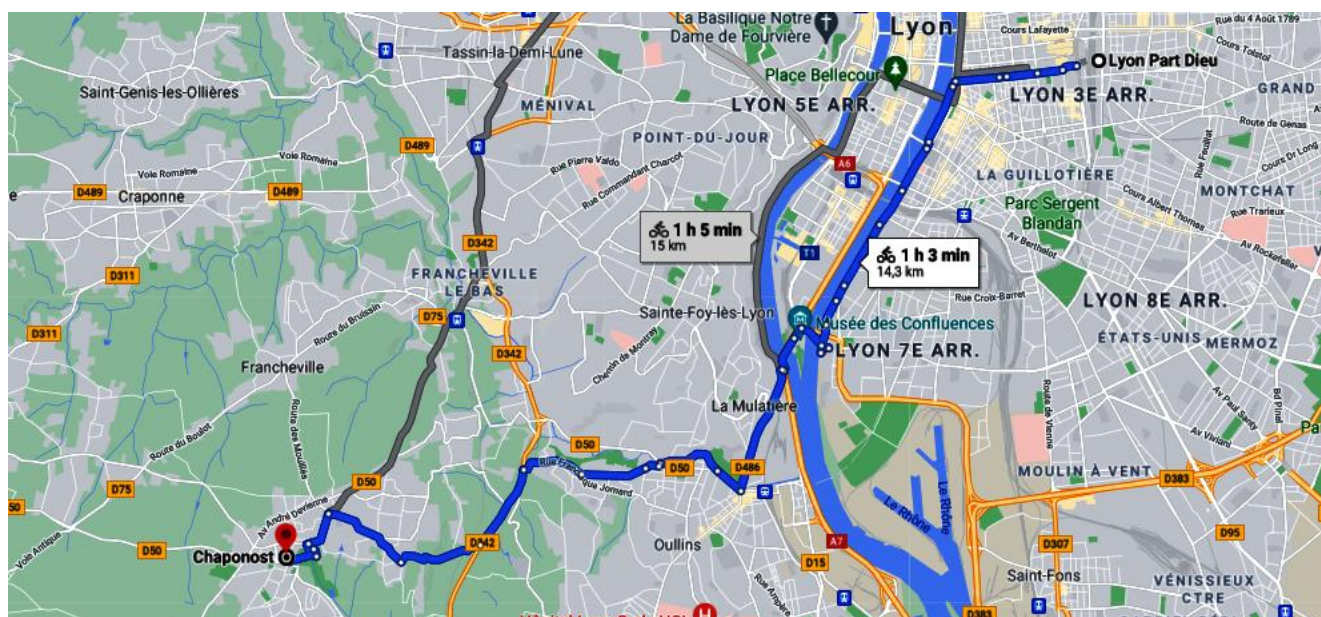
MILLAU GORGES DE LA DOUBIE ET GORGES DE TREVEZEL 100KM 1537D+

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

19 JUIN 2021

CHAPONOST



**RENDEZ-VOUS A 8H30
DEVANT L'EGLISE
AVENUE DU MARECHAL JOFFRE
69630 CHAPONOST**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

SAMEDI PROCHAIN

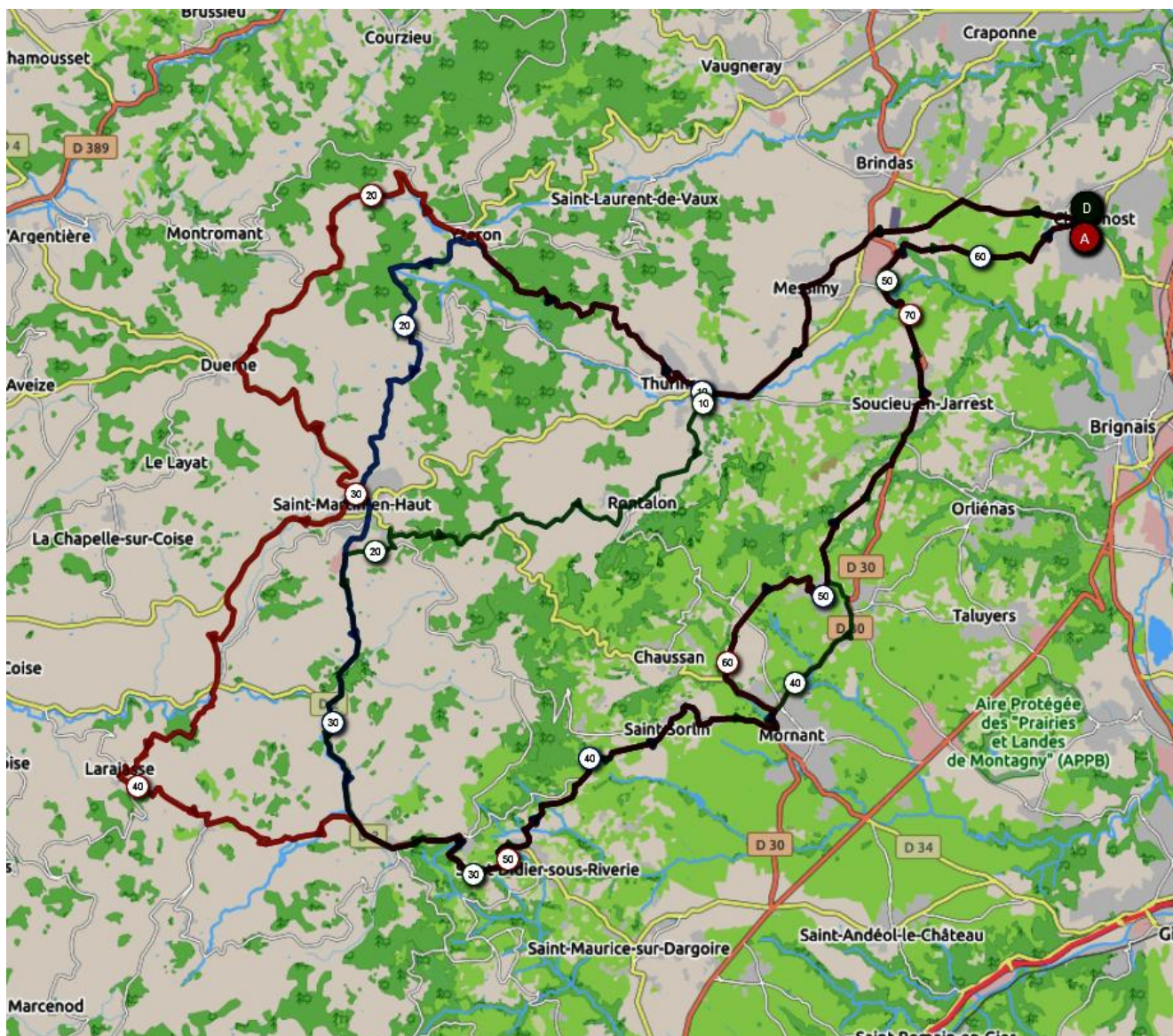
19 JUIN 2021

CHAPONOST

<https://www.openrunner.com/r/13245651> 55 km et 850 m de D+

<https://www.openrunner.com/r/11677615> 65 km et 1000 m de D+

<https://www.openrunner.com/r/13245626> 75 km et 1300 m de D+



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Samedi 19 Juin**
Sortie club à CHAPONOST
- **Jeudi 24 Juin - Dimanche 27 Juin**
Week-end mythique à MEYRUEIS
- **Samedi 03 Juillet**
Sortie jour : les cheminées Sarazzines
- **Samedi 10 Juillet**
Sortie club à SAINT BERNARD
- **Mercredi 14 Juillet**
Sortie club à VILLARS LES DOMBES
- **Samedi 17 Juillet**
Sortie club à MORNANT
- **Samedi 24 Juillet**
Sortie club à SAINT GEORGES D'ESPERANCHE
- **Samedi 31 Juillet**
Sortie club à VERNAISON
- **Samedi 07 Aout**
Découverte de LYON
- **Dimanche 15 Aout**
La MI-AOUT à VILLARS LES DOMBES

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>