



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°976

11 Octobre 2022



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MARDI 04 OCTOBRE 2022



Gerard BARGER - Laurent PEYRAQUE

LE RELAIS DU MONT DU CHAT

Ce petit Mont, que presque personne ne connaît en France, en dehors des locaux et cyclos, figure tout de même parmi le Top 3 des montées les plus dures de France, si l'on prend le classement par points du Tour de France, naturellement en HC. Il reste derrière le Ventoux et le Grand Colombier en termes de difficulté.

Le Mont du Chat appartient au Massif du Jura, situé entre la partie Sud du Lac du Bourget et Chambéry, mais est situé en Savoie. Le sommet du Mont du Chat sert à la fois aux mesures météorologiques et relais de télévision. Il semble que l'altitude fasse discussion entre le point d'altitude à 1496m et le panneau d'arrivée qui indique bien 1504m; le sommet se rejoint par deux routes, Est (Le Bourget du lac) et Ouest (Yenne). Les deux sont très raids.

A partir du Bourget du Lac, (240m) derrière son apparente modestie, il affiche, sans se vanter 9,9% de pente moyenne sur 13Km soit un dénivelé de l'ordre de 1250m.

Le tour de France ne l'a franchi qu'à deux reprises, ce qui ne l'a pas aidé en gain de notoriété, comme la Planche de Belles filles par exemple ou la mythique montée de l'Alpe d'Huez pente à seulement 8%... !).

Donc, il ne s'agit pas d'être Haut et Grand pour être difficile.

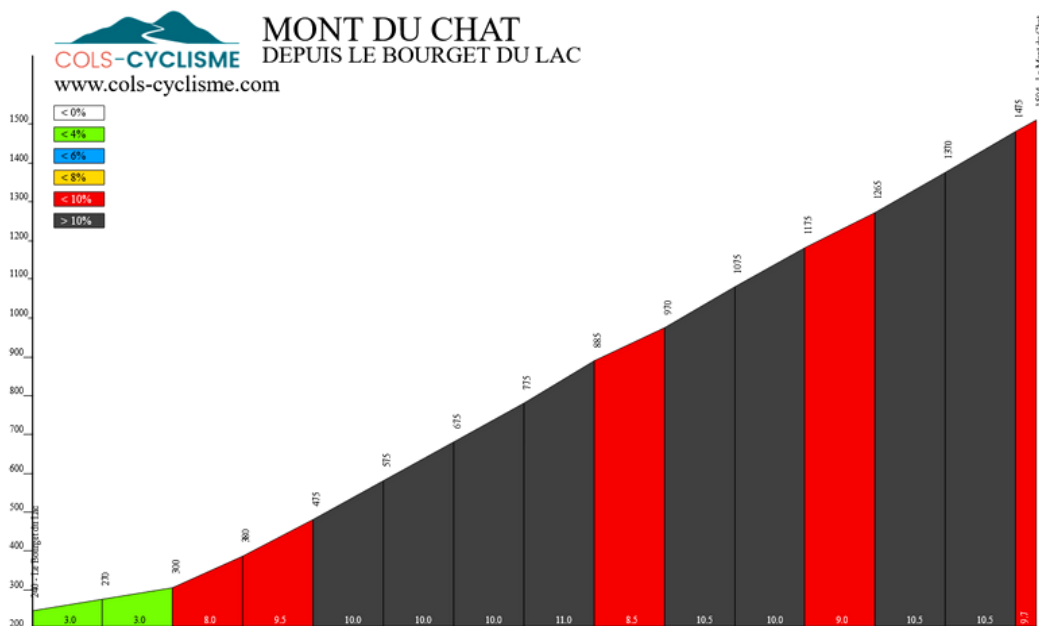
Etant dans la région chaque année en septembre, cela faisait quelques mois que je souhaitais revenir faire cette ascension, après celles de 2017 et 2018...J'avais abandonné à mi-parcours en 2021, en raison d'un développement insuffisant à cette époque.

Laurent semblait prêt à relever ce défi. Nous avons arrêté la date 4 octobre, correspondant à l'une des très belles journées de la période, 25° minimum, pas de vent, et ciel bleu azur.

RDV fixé vers 10h30, nous longeons la partie du sud du lac pour rejoindre le centre du Bourget du Lac, environ 6km.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Dernier petit ravito avant d'affronter les hostilités, avec toutefois une petite appréhension en regardant le dénivelé qui nous sépare du sommet, ou les antennes brillaient sous le soleil du levant et semblaient nous mettre au défi de les rejoindre. C'était également notre point de repère.

La route se fraie un chemin sur le versant en alternant entre soleil et l'ombrage de la végétation...déjà le soleil bien présent se montre encourageant, juste ce qu'il faut pour continuer... En tout 12 virages en point de repères comme autant de barreaux d'échelle, sauf que et on le verra ils n'ont pas tous le même écart entre notamment vers le sommet.

Si les deux premiers Km se présentent bien à 7/7,5%, les 11 suivants vont nous ramener à la réalité, avec des % qui ne descendront plus jamais en dessous de 9% ;

Désormais, bien qu'encore à deux, chacun est avec soi, concentré sur l'effort à fournir, à réguler ; il faut contrôler le rythme pour maîtriser le cardio afin d'avoir des chances d'arriver. Mais si tôt, le sommet reste comme un espoir ; la route s'est rétrécie juste assez pour monter côte à côte pendant quelques hectomètres ; après nous nous mettront en file indienne, pas de répit à attendre avant le sommet ;

Dès le 4ème km, route se cabre à vue d'œil, nous passons à deux chiffres, en alternant 10 et 11% jusqu'au dernier Km. Si le cardio ne s'affole pas, les muscles se tendent, se durcissent sous la pression du coup de pédale ; pour ma part, j'ai le visage qui commence à se tordre sous l'effet des grimaces.

Laurent avance bien, avec la régularité d'un métronome, affrontant les pourcentages avec des petits zig-zag qui l'aident dans sa progression. Il s'arrête même pour prendre des photos, moi je n'y pense même pas, (aux photos), comme au Km 8, qui nous confirme bien l'ampleur du pourcentage ; j'en profite pour un ravito express... Laurent me rassure en me disant qu'à ce rythme nous devrions arriver pour 13h00, qu'il ne reste que deux virages mais 5 km, ce veut dire que nous affrontons des lignes quasiment droites et pentues....

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES



Nous repartons ensemble mais rapidement les écarts vont se creuser, le rythme de Laurent est plus régulier que le mien ce qui le mènera au sommet sans escale ; pour ma part, je fais une autre pause ravito au km 10 dans un grand virage aménagé pour cela.... les crampes sont au RDV ; la reprise se fait quand même dans le dur, les forces sont très amoindries mais pas le % scotché à deux chiffres. Une côte sans fin, alors que le paysage se dégarnit quelques peu et laisse espérer l'arrivée ; il faut attendre encore un peu, la borne indiquant le dernier km à seulement 9%... ! A deux mètres de la borne, le chiffre m'apparaissait un peu flou, 1 ou 2.... je redoutais le 2 ! Même avec 1Km, j'ai eu l'impression d'en faire 2 à 10 et non à 9% ...puis tout doucement à 300m le Belvédère apparaît, seul moment où mes forces sont revenues pour m'arrêter.

A ce moment, j'aperçois Laurent qui avait déjà réservé une table, commandé une bière et l'avait même entamée...

Nous sommes restés assez longtemps à nous repaître de ce paysage merveilleux sur la chaîne des Alpes parfaitement dégagées, récompense suprême de tous ces efforts. Pas besoin de cartes ou de table d'orientation, Laurent m'indiquait tous les sommets à 180° du nord au sud, avec les stations de ski, les cols déjà faits...un vrai guide ;

De là nous avons repris la descente à très vive allure vers Yenne...la pente cette fois très abrupte nécessitait un freinage fréquent et puissant, d'autant que le revêtement était très déformé ; mes freins à disques, très sollicités, dégageaient non seulement une odeur de fumée mais également un grincement métallique...je me suis demandé si les disques n'allaient pas s'arracher, donc j'ai réduit ma vitesse...puis montée sur le tunnel vélo du col du Chat, 1,5 km pour arriver de l'autre côté et prendre la descente sur le Lac.

Descente rapide également entre les voitures qui ont masqué le changement de route de Laurent qui avait prévu de passer par le haut de Bourdau ; perdu de vue je prends l'itinéraire normal pour rentrer au parking où Laurent me rejoint deux minutes plus tard.

Impossible de prendre un dernier pot, bistrot d'à côté fermé...mais restaient le réconfort et la saveur de l'effort...parfois la vie est belle !

GERARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DES PIERRES DOREES

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

BULLY

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

RALLYE DES PIERRES DORÉES

3 CIRCUITS ROUTE	26 - 33 - 41 KM
2 CIRCUITS VTT	21 - 33 KM
CIRCUIT FAMILIAL FACILE	21 KM
CIRCUIT MARCHÉ	10 KM

**CIRCUITS
EN ÉTOILE
À CUMULER**

Cave coopérative AGAMY

La Martinière - 69210 BULLY

Coordonnées GPS : 45.866635, 4.599651

ORGANISATION

Pontcharra Sport Cyclotourisme

TARIFS

LICENCIÉS FFCT

. Adultes 8€
. - 18 ans gratuit

AUTRES

. Adultes 10€
. - 18 ans 7€

INSCRIPTIONS

DE 7H30 À 9H30

DÉPART MARCHÉ À 9H

CLÔTURE RAVITO D'ARRIVÉE À 13H30

VÉLO ÉLECTRIQUE ACCEPTÉ



06 80 27 91 72
www.cyclopontcharra69.wordpress.com



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RALLYE DES PIERRES DOREES

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

BULLY



Traces GPS des circuits route

Parcours route Rapido 2022 26km 381m boucle 1 Niveau: moyen

Parcours route Rapido 2022 41km 896m Boucle 2 Niveau: difficile

Parcours route Rapido 2022 33km 457m Boucle 3 Niveau: facile

Parcours route Famille Rapido 2022 21km 171m Niveau: très facile

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



- **Dimanche 16 Octobre**
Rallye des Pierres Dorées à BULLY
- **Samedi 22 Octobre**
Sortie club à LOIRE SUR RHONE (Circuits tracés par : Florian CABAJ)
- **Samedi 29 Octobre**
Gentleman club à JOYEUX
- **Jeudi 03 Novembre**
Réunion du CODIR à BRON