



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1023

13 Décembre 2023



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TEMPS LIBRE ET DECOUVERTES

MERCREDI 06/12/2023
PARKING PAUL BOCUSE

Monique PECH

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Michel GUILLE

Une sortie bien crevante....

Mercredi dernier, nous partîmes de bon matin, **Monique**, **JJ**, **Michel** et moi, faire une petite virée tranquille sur le plateau des Dombes, après s'être retrouvés chez Bocuse.

2 Km après Albigny, mauvaise impression sur le rond-point, ma roue avant semble chasser, ce que j'attribue à la chaussée glissante....

En réalité c'est la crevaison...le groupe s'arrête deux cents mètres plus haut pour réparer près du Yacht (bel endroit à voir pour la prochaine AG...) ;

Durée de l'incident 1h00 pour changer la chambre (c'est moins qu'avec Patrick l'an dernier 2h00), mais quand les éléments s'en mêlent alors tout est possible...

Tout d'abord, 40' rien que pour sortir le pneu, qui s'avérait être un Tubless, avec chambre ; après avoir épuisé la gamme des outils conventionnels pour ce genre de d'intervention, nous avons recouru à une lame métallique, pour ouvrir le pneu et libérer la chambre à air.

Une fois le changement effectué, nous devons logiquement arriver à la partie simple du gonflage...Mais là encore, rien n'est jamais gagné, car la valve se rompt à sa base.... !

Etourdis de surprise, l'événement nous laisse sans voix pendant quelques instants...JJ calme tout le monde et on recommence et on se remet à l'ouvrage avec un peu plus d'efficacité en termes de délais, on s'était fait la main...

Nouvelle chambre, neuve, et nouveaux déboires...la valve s'est tordue sous les différents coups de pompe et ne fonctionne plus...

Là, je jette l'éponge plutôt que le vélo, Michel propose d'aller chercher sa voiture au parking Bocuse... Il enfourche son vélo, et j'attends son retour.

JJ et **Monique** prévoient de repartir sur un parcours raccourcis vu le temps perdu.

1' plus tard, **Michel** revient vers nous, le vélo à la main, roue avant percée....le ciel nous tombe sur la tête, les Dieux sont contre nous....Partagés entre rire et désolation, **JJ** et **Michel** réparent rapidement.

Sortie terminée, Je m'assois au bord de l'eau en attendant le retour de Michel. Gentiment, Michel me dépose à Cx Rousse m'évitant le taxi...

En fait cette loi des séries sévit depuis une semaine, car en trois sorties j'ai percé 3 fois...Je reste un peu médusé par cet acharnement du sort.

Je n'ai pas encore pris de décision sur la suite à donner, en dehors de celle de changer les pneus.

GERARD

SEJOUR REMISE EN FORME

DU SAMEDI 06/04 AU SAMEDI 13/04/2024

ROQUEBRUNE SUR ARGENS



Il était une fois un village millénaire surplombé par son Rocher.

Entre le massif des Maures et de l'Estérel, le village de Roquebrune-sur-Argens se divise en 3 quartiers : le village au centre, les Issambres (en bord de mer) et la Bouverie (au nord de la commune). Chacun des quartiers contribue à la richesse du paysage situé entre mer et terre. La particularité de la commune est d'être située au pied d'un imposant massif : le [rocher de Roquebrune](#)

Au cœur de cette destination nature, promenez-vous dans ce remarquable village perché. L'église, les fontaines, les portiques sont le témoignage vivant de son riche passé historique. Ses ruelles étroites et ses placettes pittoresques en font l'endroit idéal pour flâner et succomber au charme typique des villages de Provence.

A l'ombre des platanes de la Place Perrin ou à la fraîcheur des terrasses de la rue des Portiques, laissez-vous bercer par ce charmant village avec son accueil chaleureux et son art de vivre!

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SEJOUR REMISE EN FORME

DU SAMEDI 06/04 AU SAMEDI 13/04/2024

ROQUEBRUNE SUR ARGENS

Hébergement au Village Vacances Miléade



A 30mn de Cannes et Saint-Tropez, le Village Club de Roquebrune-sur-Argens est une bastide provençale entourée d'un grand parc avec vue sur le massif des Maures. Un cadre exceptionnel aux portes de l'Estérel et à 10mn des plages de Saint-Aygulf. Roquebrune-sur-Argens est à 405 km et 4 h de Lyon. Le village club est situé à 0,5 km du centre de Roquebrune-sur-Argens.

Le prix du séjour pour une semaine (7 nuits) est de 420 euros environ.

Ce prix comprend :

- La pension complète avec pique-nique le midi en chambre double, (supplément chambre individuelle : 117 euros la semaine)
- Le pot de bienvenue,
- Les taxes de séjour,
- L'assurance annulation,

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 27/06 AU DIMANCHE 30/06/2024

BEDOIN



Blotti au pied du Mont Ventoux, **Bédoin** est un charmant village situé au nord du département du Vaucluse, à 12 Km de Carpentras, et à 300 mètres d'altitude, sur le versant sud du Mont Chauve.

C'est un village animé et coloré ; des dédales de ruelles se croisent et s'entrecroisent et vous découvrirez ça et là en vous promenant, les traces de son histoire telles les fontaines qui jadis, jouaient un rôle essentiel dans la vie quotidienne, véritables lieux de vie et de rencontres.

Les remparts abritaient les habitations et le château qui dominait la colline St Antonin : quelques vestiges ont survécu à l'extension de l'urbanisme au 19ème siècle. Le village est arrosé par la Mède, une rivière qui descend du Mont Ventoux.

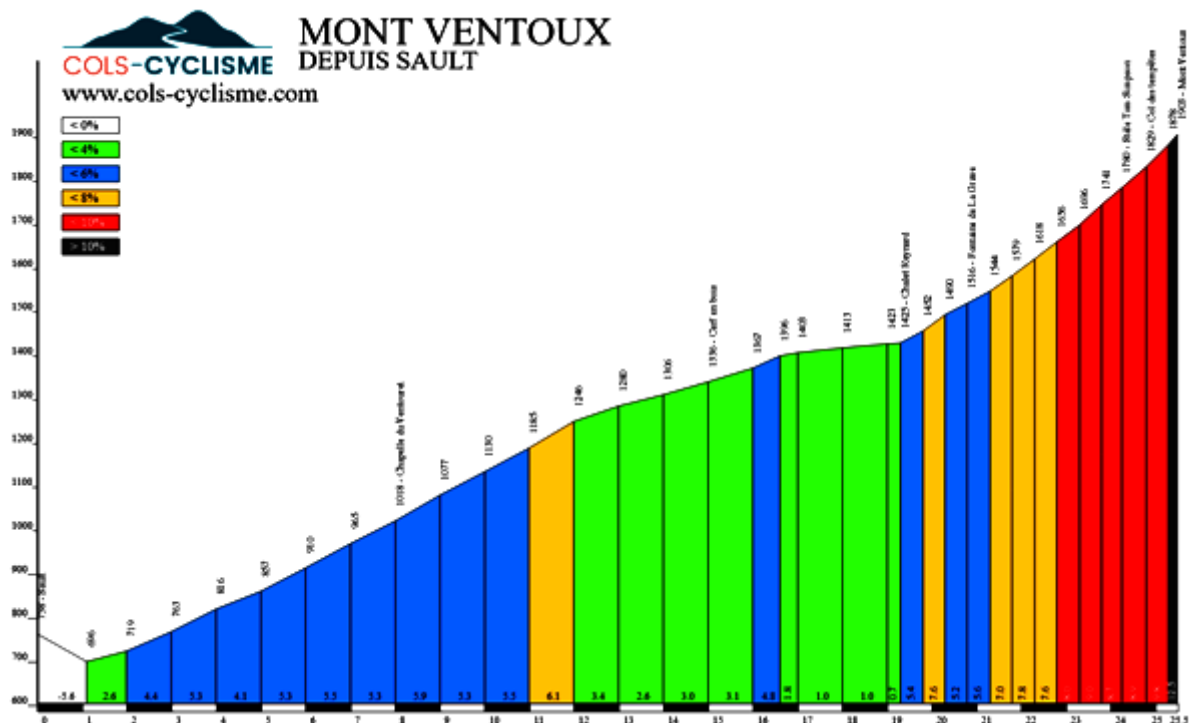
Nous serons donc basés à Bédoin pour grimper au sommet du « Géant de Provence » le col mythique qui a été choisi au vote lors de notre séjour à Montchavin fin juin, et nous monterons au départ de Sault.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 27/06 AU DIMANCHE 30/06/2024

BEDOIN



Le Mont Ventoux culmine à 1909 mètres d'altitude dans le département du Vaucluse. Il compte 3 ascensions différentes depuis les communes de Bédoin, Sault et Malaucène.

L'ascension depuis Sault est la plus facile et la moins connue.

Longue de 25,5 kilomètres la montée présente une pente à 5% de moyenne. A la sortie de Sault, on grimpe d'abord dans les champs de lavande avant d'entrer dans la forêt. Du 12ème au 19ème kilomètres, la route est peu pentue (entre 2 et 4%), ce qui permet de récupérer avant la partie finale de l'ascension.

En sortant de la forêt, au Chalet Reynard, où l'on rejoint la route venant de Bédoin, les choses sérieuses commencent...la pente devient plus sévère, on découvre un paysage rocailleux jusqu'au final et les six derniers km de l'ascension du Géant de Provence se poursuit dans un paysage lunaire, avec une vue constante sur le sommet qui semble ne jamais se rapprocher. A 1,5 km du sommet, vous pourrez apercevoir la stèle de Tom Simpson, juste avant de passer au col des Tempêtes.

Après l'effort, la récompense : la montagne mythique offre une vue panoramique exceptionnelle, au sud sur la plaine du Comtat, les Dentelles de Montmirail, les Monts de Vaucluse, la vallée du Rhône, les Cévennes, voire même la mer méditerranée, et au nord les baronnies drômoises et les Alpes du sud.

L'éblouissement est au sommet ! Les couleurs tranchent entre le jaune savane des herbages, la blancheur des pierres, le bleu vif du ciel et le vert boisé à flanc de montagne.

Cette clarté illumine les pensées et font même oublier notre montée !

Le préfixe « Ven » de Ventoux aurait une origine celto-ligures, donc pré-latine. Il désignerait une hauteur ou un lieu élevé. Il est donc « la montagne qui se voit de loin », et ça c'est une évidence !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



NOVEMBRE - DECEMBRE

**Rendez vous club
les samedi pairs à PARILLY
les samedi impairs sur le parking Paul BOCUSE
à 12h30**

**SAMEDI 6 JANVIER 2024
Journée galette à PARILLY**