



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1046

11 Juin 2024



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2024
LA VERPILLIERE



Monique PECH

Alain GIACOMAZZO - Daniel ROTHWILLER - Gerard BARGER

Jean Jacques PECH - Philippe DESIRE

et

Bernard - Christophe - David - Jean Louis du club de Nivolas-Vermelle

Malgré un temps instable nous nous sommes retrouvés 10 au départ de la Verpillière, 6 ATSCAF, (Monique, Jean Jacques, Daniel, Alain, Philippe et moi), et 4 de Nivolas Vermelle, Christophe Bournac, ex ARSCAF et Pdt du Club, et trois de ses coéquipiers Bernard, Jean louis, David...);

Evelyne et Bernard, qui devaient se joindre à nous, en ont été empêchés par un souci de santé....

Le tracé avait été soigneusement préparé par Florian en trois itinéraires.

La météo, à 8h30, présentait une mine des mauvais jours, pas engageante, très grise, bref elle faisait la gueule ; rien pour nous décourager vraiment, car la température restait clémente.

Départ en direction de Villefontaine, Bonnefamille .

D'entrée de jeu, nous attaquons la montagne, enfin la colline, mais aux pourcentages alpins, où les chiffres de la pente passent très rapidement à deux, avec des petites rampes à 13/14%, qui se poursuivent par des bossent plus faibles à 6/8%.... La route s'étire pendant un tiers du parcours sous cette forme, avec entre-temps un petit raccourci, dont Florian a le secret, cette fois-ci un chemin de terre (il a dû recourir à la carte IGN du coin) avec marche à pied..

La pluie nous a rejoint assez tôt dans le début du parcours, dense tout de même, mais sans trop insister. Jean louis en profite pour rentrer chez lui.

Certains, les mieux équipés et les plus prévoyants avaient mis leur veste nylon. Les ardeurs se sont vite tempérées et chacun se préparait à écourter la sortie.

JJ se disait qu'il n'échapperait pas au nettoyage de deux vélos avant de partir en vacances...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2024

LA VERPILLIERE



En effet, collectivement et sous un ciel toujours sombre, nous avons opté pour le petit parcours. C'est dommage car les parcours plus longs conservaient leur pourcentage de Den+, ce qui nous aurait permis de mieux profiter de cette très belle nature, vallonnée et verdoyante sillonnée par de belles routes. De plus, sur le plateau, les montées devenaient plus douces avec des pourcentages pour sorties de famille... Arrivés à **Saint George d'Espéranches**, **Philippe**, qui avait d'autres obligations, a pris le raccourci sur La Verpillière, emmenant dans son sillage **Daniel** et **David** de Nivolas.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2024
LA VERPILLIERE



Ramené à 6 unités, notre groupe poursuit sa route avec un nouveau chemin pour sortir de St Georges...où nous marquons une pause pour attendre la fin du jeu de JJ et moi pour remettre ma chaîne qui avait sauté. Très belle route de descente douce vers Otyer, où le coup de pédales pousse le compteur à 40 minimum, un vrai bonheur...



Alain nous quittera un peu plus loin, car il rentre à la maison à deux roues. **Bernard** qui avait suivi **Alain** se retrouve seul dans la nature et nous rentrons à quatre à **La Verpillière**.

Christophe a encore 22Km à faire, soit un parcours de 110Km... Parait-il que son embonpoint s'est développé depuis le départ du club, il est vrai qu'il a des formes, mais il a surtout une sacré forme, rien qu'à voir son coup de pédales dans les montées qui nous laissent tous admiratif et quant à moi envieux ! Peut-être aurons-nous l'occasion de nous recroiser sur de nouveaux parcours, ce qui serait un plaisir tant par l'état d'esprit que leur très bon niveau sportif.

GERARD

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2024

LA VERPILLIERE

Quand Nivolas Cyclo rencontre ATSCAF Rhône cyclotourisme, qui c'est qui gagne ?

La pluie



Depuis longtemps, les deux clubs, ATSCAF Cyclotourisme Rhône et Nivolas Cyclo, voulaient organiser une sortie commune. En effet, l'ancien club de **Christophe**, et le son nouveau roulent dans le même état d'esprit : on part ensemble, on roule ensemble. Et ils ne sont pas si éloignés l'un de l'autre. L'ATSCAF : c'est un club corpro, dont l'acronyme signifie : Association Sportive et Culturelle de l'Administration des Finances. Et pour faire rire, le club est composé de beaucoup de cyclotes et cyclos étrangers aux impôts. C'est un club où, **Christophe**, au début des années 2000, s'est senti bien et a appris pas mal du cyclotourisme.

En sa qualité de président de Nivolas Cyclo, il a saisi de proposer cette rencontre tout ce qu'il y a de plus amicale.

En ce samedi 8 Juin (jour et horaire particulier pour Nivolas Cyclo pour la balade hebdomadaire), dix cyclotes et cyclos se sont donnés rendez-vous :

Monique, Jean-Jacques, Alain, Gérard, Philippe, Daniel, Jean-Louis, Bernard, David, Christophe
Christophe arrive au départ à vélo, accompagné de **Jean-Louis**. On sait que les balades cyclotouriste ne sont pas très propice à la réalisation de longues distances, donc avec l'aller-retour depuis la maison, la journée devrait être sympathique...

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2024
LA VERPILLIERE



Les échanges concernant l'organisation ont eu lieu entre **Florian** (président de l'ATSCAF, qui ne peut être présent aujourd'hui) et **Christophe**... Il est convenu que le départ s'effectue à 8h30... Sauf que les membres de l'ATSCAF pensent que c'est le RDV à 8h30 pour un départ vers 9h00 . Du coup, le départ ne pourra pas être très matinal. Le circuit de 93km risque de ne pas être réalisable en rentrant à des heures décentes . Mais, comme disait Musset, qu'importe le flacon pourvu qu'on ait l'ivresse Si **Florian** a tracé les parcours, les 5 premiers km, ainsi que les 5 derniers kms ont été rajoutés par **Christophe**... Au vu des bosses qui piquent dès le départ, celui si se défaussera sur **Florian** qui est absent

Côté météo, pour l'instant, tout va bien quand nous levons le camp après une photo de groupe. Le temps est lourd, mais la pluie ne semble pas au rendez-vous. Celle-ci attend évidemment que nous soyons assez loin pour nous évitions de vouloir rebrousser chemin .

Nous partons de la Gare de la Verpillière en direction de **Bonnefamille**. Dès le premier kilomètre, une bosse se présente avec des pourcentages supérieurs à 10%. **Christophe** se défausse alors sur **Florian** qui a tracé le parcours oubliant qu'il avait lui-même fait le rajout. Mais au final, même si certains ne sont pas encore très chaud, ça monte dans la bonne humeur... **Jean-Louis** étant facile, tout comme **David**. **Bernard** effectuant le trajet en serre file pour n'oublier personne, et chacun roulant dans la bonne humeur ☐

Certes, à un moment, on se retrouve à faire 500m de Gravel et ça râle un chouillas, mais ça passe vite vu qu'après le retour à la route on retrouve des bosses . **Bonnefamille**, **Roche**, **le Mollard**, **Chèzeneuve** puis **Crachier** : nous n'avons fait que des bosses depuis le départ. Pourtant, il s'agit de choisir maintenant qui fait quoi comme parcours. La pluie étant en train de vouloir nous accompagner, et d'une seule voix, il est décidé d'effectuer le parcours le plus court.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

LA SORTIE DU SAMEDI

08 JUIN 2024

LA VERPILLIERE



C'est à peu près à cet instant que **Jean-Louis** nous quitte. En effet, son agenda lui demande de rentrer tôt, et nous sommes au plus près de nos terres. Le retour lui sera facilité.

Il est maintenant temps de rouler plein ouest sur des routes que tant l'ATSCAF que Nivolas Cyclos connaissent. **Artas**, **Charantonnay** sont atteints en fait plat descendant... La pluie est maintenant bien présente et va rester avec nous jusque St Georges d'Espéranche.

Vient ensuite **Saint Georges d'Espéranche** au sommet d'une bosselette. C'est ici que **Philippe**, **Daniel**, **David** décident de rentrer au plus court ayant des obligations familiales. Le groupe composé de 6 cyclotes et cyclos (**Monique**, **Jean-Jacques**, **Gérard**, **Alain**, **Bernard**, **Christophe**) continue sur sa lancée initiale.

Mais à la sortie de St Georges d'Espéranche, **Alain** et **Christophe** qui étaient devant s'arrêtent. En effet, plus personne derrière et un petit message indiquant un incident technique derrière. Après un demi-tour et quelques minutes, le groupe se reforme pour rejoindre **Oytier St Oblas**.

S'en suit la délicate traversée de la très passante D75, en direction de Valencin... Nous attaquons une des dernières bosses du parcours, puisque maintenant il suffit de se laisser descendre sur **Heyrieux** puis **St Quentin Fallavier**.

Dernière péripétie, **Bernard** et **Alain** perdent le fil du groupe à Valencin, **Alain** souhaitant rentrer directement chez lui dans l'Est Lyonnais... Pas de bol, **Bernard** va devoir rentrer seul, mais à bonne vitesse

Quelques bosses à la sortie de St Quentin Fallavier, avec à notre gauche le château de St Quentin, et nous arrivons finalement à notre point de départ, la Gare SNCF de la Verpillière. De l'avis de tous, ce regroupement fut un franc succès et sera à refaire... En espérant aussi avoir la présence de plus de membres des 2 clubs

Bilan de la sortie : environ 63km, 750m de dénivelé, mais surtout une franche camaraderie...

Christophe BOURNAC

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 05 JUIN 2024

SENNECE LES MACON



Monique PECH

Gerard BARGER - Jean Jacques PECH - Patrick GIMENEZ - Pierre DUMAS

Enfin une belle journée pour notre escapade de semaine dans le Maconnais mercredi dernier. Nous sommes cinq car **Pierre** et **Patrick** ont rejoint le trio habituel **Gérard**, **JJ** et **Monique**, et c'est très bien !!



Nous laissons les voitures sur le parking de la mairie de **Sennécé-les-Macon**, un petit village juste à la sortie de l'autoroute ce qui est bien pratique et c'est parti direction **Berzé la Ville**. C'est déjà bien vallonné, et bientôt c'est la montée au **Col du Bois Clair**, et nous admirons sur la droite le superbe château de **Berzé-le-Chatel** qui émerge de la forêt et surplombe la voie verte. Beau point de vue, pause photos bien sûr et nous continuons tranquillement car la pente est régulière et sans pourcentage affolant, pour nous regrouper au Col.

Belle descente et saute-mouton avec un léger vent de face jusqu'à **St Point** et son lac mystérieux et le magnifique château et le Tombeau du poète et homme politique Alphonse Lamartine

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 05 JUIN 2024

SENNECE LES MACON



Nous faisons une halte mais l'heure avance et nous abandonnons l'idée de pique-niquer par là, et décidons de rejoindre **Tramayes**. Une bonne pente nous amène au cœur du village, il y a là également un château XVIIe, inscrit aux monuments historiques, mais il nous tarde maintenant de trouver un bistrot car il commence à faire bien chaud et finalement après discussion nous pensons qu'il est même préférable de faire la pause repas. Le premier bar est fermé, le deuxième est un restaurant et personne à l'horizon ; dépités nous traversons le village et presque à la sortie nous trouvons un bar PMU : il n'y a personne mais c'est ouvert, ouf, et nous pouvons nous installer pour casse croûter et surtout boire des boissons fraîches.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 05 JUIN 2024

SENNECE LES MACON



Ensuite c'est une montée de 8 km qui nous attend, irrégulière, pas de gros pourcentages là non plus, mais après le sandwich ç'est laborieux...le soleil tape, mais nous en viendrons à bout après avoir bien transpiré. En récompense une belle descente, des beaux paysages verdoyants, et voilà **Matour**, où nous avons fait un peu plus de la moitié du parcours et nous allons refermer le huit en revenant sur Tramayes ; pause à l'ombre et c'est reparti pour une dernière montée au **Col du Grand Vent** 615 m. Nous laissons filer **Patrick** et **JJ** .

Pierre reste avec nous, je me cale dans les roues de **Gérard**, silence total, c'est longuet, il nous tarde d'en finir... on aperçoit de nouveau le lac de St Point en contrebas, c'est beau ! Domage, au bout il n'y a pas de panneau de col, du coup pas de photo, mais qu'à cela ne tienne nous repartons pour une grande descente revigorante jusqu'à **Pierreclos**, et son château que nous verrons de loin, car maintenant il est temps de rentrer : nous arrivons à la périphérie de **Macon** et comme il manque du dénivelé au compteur, le circuit nous emmène par des petites routes entre les vignobles et les petits hameaux autour, mais ce n'est pas tout plat bien sûr ; **Gérard** n'a plus qu'une fin de bidon d'eau tiède, moi je commence à en avoir plein les « pattes » comme on dit, mais bon nous finissons par revenir au niveau du parking et c'est merveilleux le bar est ouvert pour une pause fraîcheur bienvenue avant de se séparer après cette belle randonnée de 100km et 1300m D+ entre vignobles, forêts, châteaux historiques, petites routes bucoliques.

MONIQUE

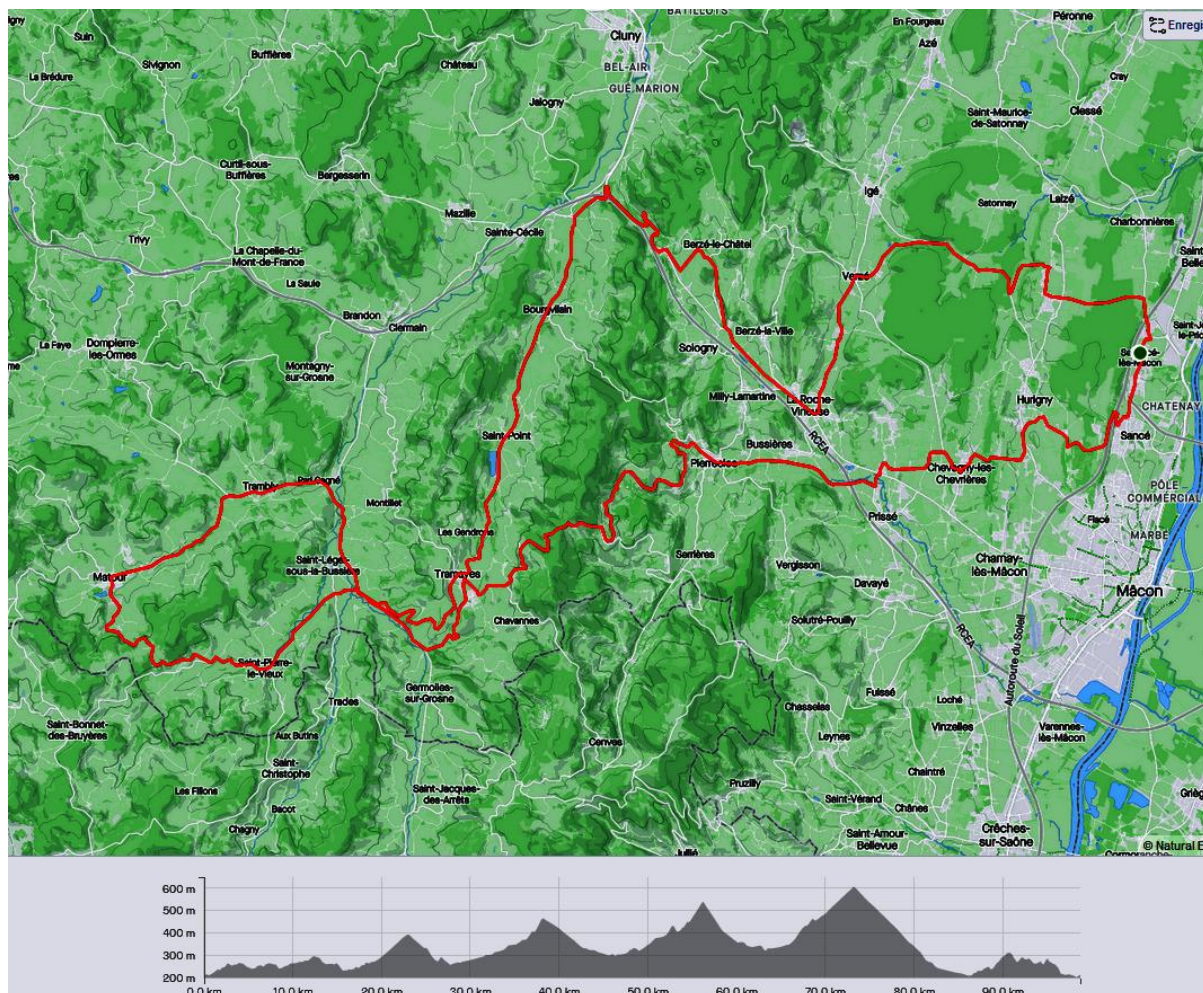
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 05 JUIN 2024

SENNECE LES MACON

LE PARCOURS



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 27 JUIN AU DIMANCHE 30 JUIN 2024

BEDOIN



Adresse : VTF LES FLORANS ,406 Chemin des Florans, 84410 BEDOIN

Courriel : vtfbedoin@vtf-vacances.com

Tél : 04 90 65 60 10

Situation : à 236 km et 2h45 de Lyon

A7 - Sortie 22 Orange Sud, Sarrians, proximité de Carpentras, D974 Bedoin.

Le VTF est à 300 m du village de Bedoin

Les chambres seront disponibles à partir de 17h.

Mise à disposition d'un local pour les vélos

Piscine extérieure

Forfait séjour 4J/3N du 27 juin au 30 juin 2024 Pension complète : 276 euros

Forfait séjour 3J/2N du 28 juin au 30 juin 2024 Pension complète : 184 euros

Taxes de séjour comprises mais seront ajustées pour cette année.

Pique-nique pour le midi : sous forme de buffet, à composer : vous pouvez amener vos boites pour les salades, celles-ci seront lavées le soir par le service, mais le VTF fournit quand même les contenants, à vous de voir !

Prestations incluses dans le forfait :

- Hébergement en chambre double, (sauf ceux qui ont demandé une chambre individuelle : 63 euros supplémentaires pour 3 nuits et 42 euros pour 2 nuits)
- Linge de toilette fournis, lits fait à l'arrivée.
- La pension complète : 1ère prestation : le dîner du premier soir - dernière prestation : le déjeuner du dimanche midi sous forme de pique-nique.
- Le vin au repas du soir.
- Un apéritif de bienvenue, le vendredi soir.
- Les animations en soirées.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

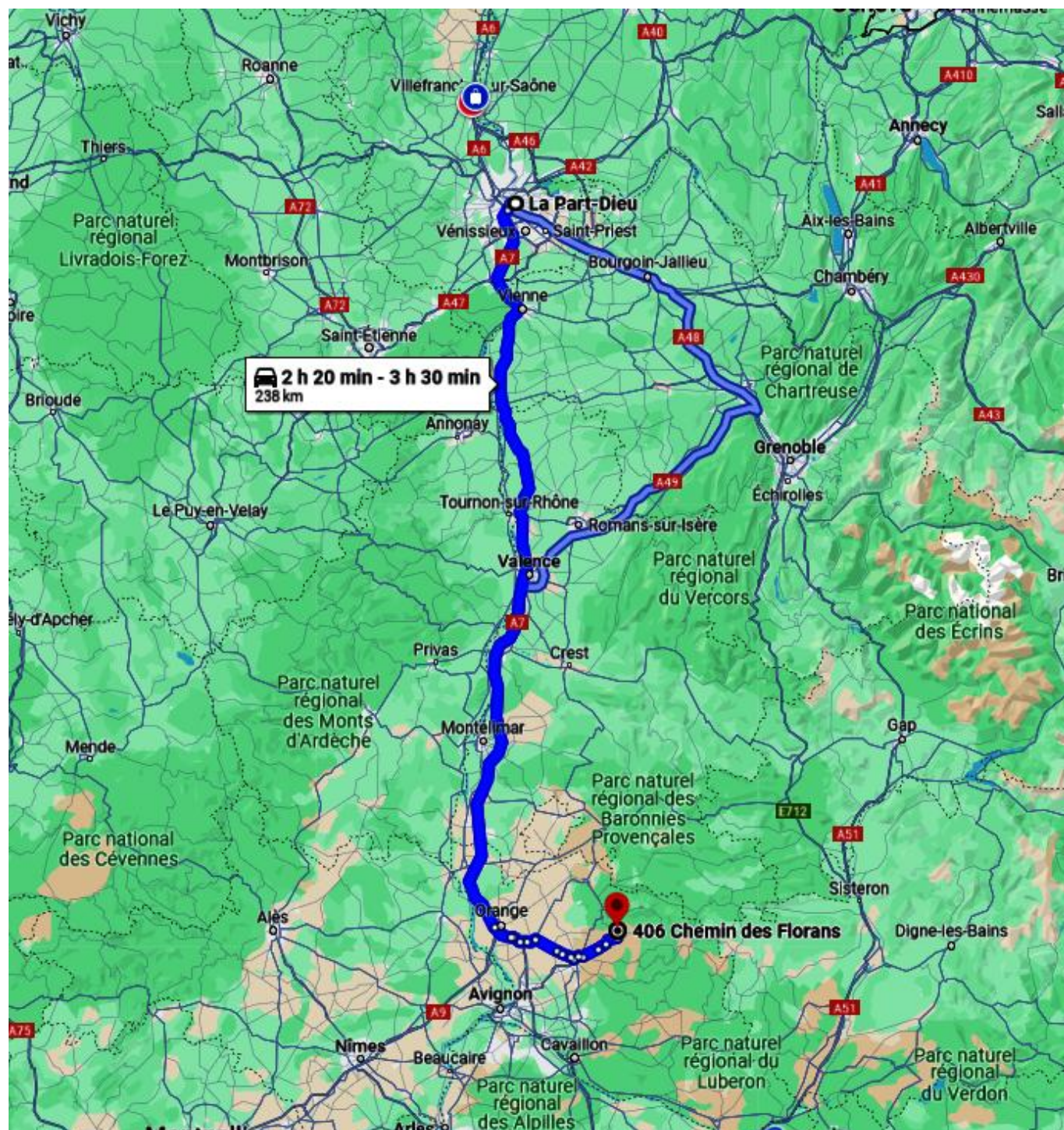
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 27 JUIN AU DIMANCHE 30 JUIN 2024

BEDOIN



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

WEEK END MYTHIQUE

DU JEUDI 27 JUIN AU DIMANCHE 30 JUIN 2024

BEDOIN

LE PROGRAMME

Jeudi 27 juin :

<https://www.openrunner.com/route-details/18539791>

Le Col Notre Dame des Abeilles par D217 après Flassan et retour par les gorges de la Nesque - 68 KM - 1080 D+

Si vous êtes intéressés par cette sortie, RV le jeudi 10h45 pour un départ à 11h, prévoir un petit casse-croûte.

Ou uniquement le col, ou uniquement les gorges !

Sinon, de toute façon, nous nous retrouvons au niveau du Bar du Village Vacances, le soir avant le dîner.

Vendredi 28 juin :

<https://www.openrunner.com/route-details/18521068>

Villages perchés, vignobles, cols autour des Dentelles - 77km -1200 D+

Samedi 29 Juin :



C'est incontournable, nous grimperons jusqu'au Mont Ventoux par Sault, avec deux lieux de départs différents :

Depuis le VTF à Bédoin via les Gorges de la Nesque, pour les costauds.

<https://www.openrunner.com/route-details/18304202>

86 KM - 1993 D+

Ou, rejoindre Sault en voiture, se garer sur le parking « P4 » place des Aires.

De Bédoin à Sault par Col Notre Dame des Abeilles : 31 km - 35 mn

<https://www.openrunner.com/route-details/18514040>

51 KM - 1300 D+

Dimanche 30 Juin :

Une petite randonnée pédestre est organisée par Christiane à laquelle nous sommes tous invités à participer, puis pique-nique ensemble au VTF et pot de fin de week-end.

A bientôt, et bon séjour en Provence.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

15 JUIN 2024

SORTIE CLUB A VERNAISON



RENDEZ VOUS A 8H45

GARE DE VERNAISON

69390 VERNAISON

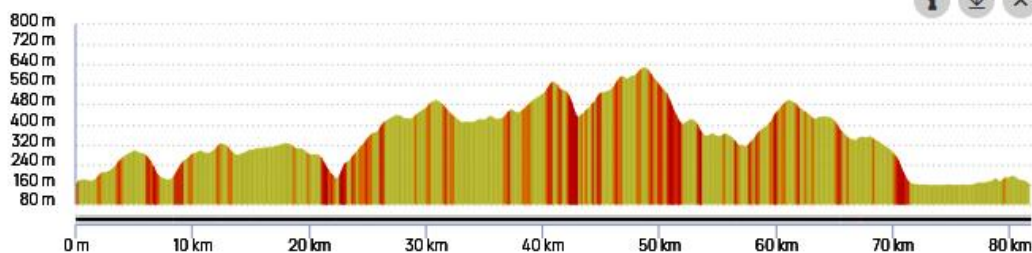
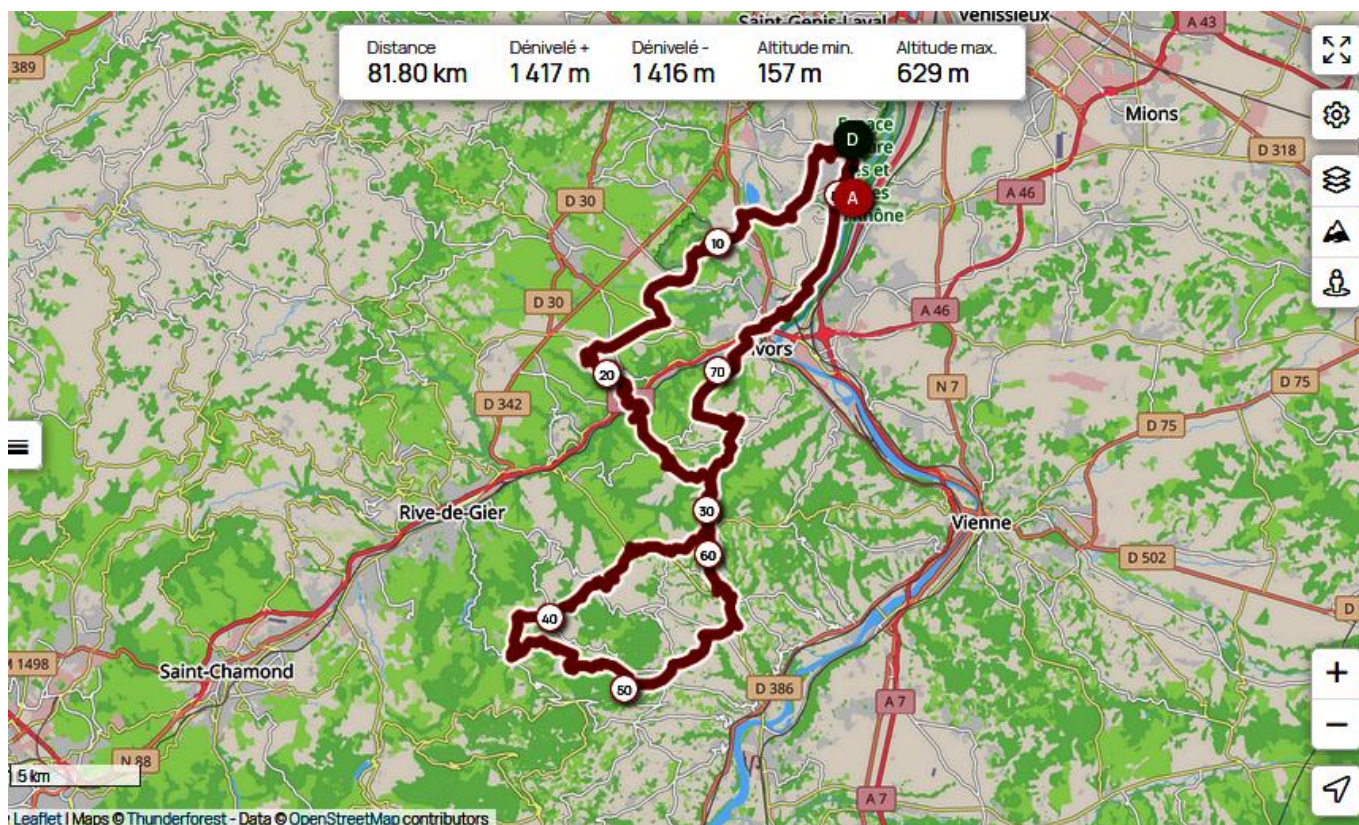
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

15 JUIN 2024

SORTIE CLUB A VERNAISON

81KM <https://www.openrunner.com/route-details/18661970>



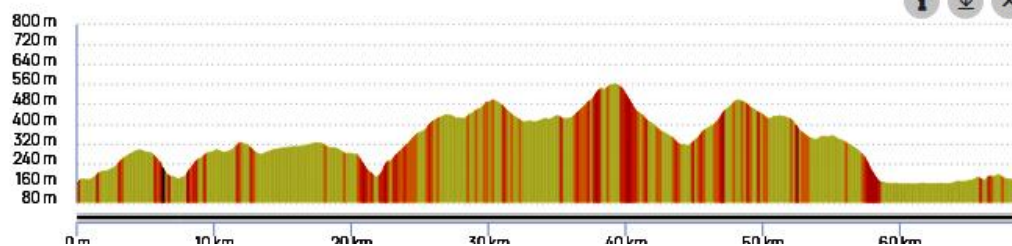
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

SAMEDI PROCHAIN

15 JUIN 2024

SORTIE CLUB A VERNAISON

68KM <https://www.openrunner.com/route-details/18662033>



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



JUIN

- ~~DIMANCHE 02/06 : Rallye L'OCTOCOTE à FONTAINES ST MARTIN~~
- ~~SAMEDI 08/06 : Sortie club à NIVOLAS VERMELLE~~
- SAMEDI 15/06 : Sortie club à **VERNAISON**
Parcours tracés par Philippe
- SAMEDI 22/06 : Sortie jour depuis **GENAS** pour le col de Portes
Parcours tracé par Jean Jacques
- JEUDI 27/06 : Début Week-End Mythique à **BEDOIN**
- SAMEDI 29/06 : Grimpée du Mont VENTOUX par **SAULT**

NOMS DES PARTICIPANTS ET REPARTITION DANS LES CHAMBRES

3 nuits à/c du jeudi 27/06/24	Chambres	
Monique PECH Jean Jacques PECH	1	
Odile SAVEY Alain SAVEY	2	
Evelyne LEFRANCOIS Bernard CHAREYRON	3	
Hélène BONNARD Romain BONNARD	4	
Elisabeth DESIRE Philippe DESIRE	5	
Brigitte GAILLAN Jacques GAILLAN	6	
Nounoute HAMADI du 23/06/24 au 03/07/24 Thierry VALOT	7	
Françoise CHENAIS Christiane AUGAY	8	
Pierre DUMAS Chambre individuelle	9	
Jean Pierre FROBERT Chambre individuelle	10	
Gérard BARGER Frédéric DECAIX	11	
Gilles PHILIPPON	12	
Florian CABAJ Michel GUILLE	13	
Stephane DORIEUX Chambre individuelle	14	
		24
2 nuits à/c du vendredi 28/06/24		
Cathie GIMENEZ Patrick GIMENEZ	15	
Laurent PEYRAQUE Chambre individuelle	16	3
TOTAL		27