



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME

## La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1057

29 Octobre 2024



**ATSCAF Cyclotourisme**  
**Club FFCT n° 07061**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BALADE IRLANDAISE

## AOUT 2024

Voici la première partie de mon escapade irlandaise de cet été

FLORIAN

Le vélo et toutes mes affaires ont fini par rentrer dans la caisse de transport. Il a fallu démonter les 2 roues, les prolongateurs, le cintre, le dérailleur, caler les sacoches dans le cadre, mais c'est rentré. J'espère juste que je saurais remonter le puzzle une fois arrivé à Dublin.



La caisse de transport n'est pas en parfait état, il manque les roulettes à l'avant, ce qui rendra le retour de la boutique jusqu'à chez moi et le trajet jusqu'à l'aéroport un peu laborieux. A l'enregistrement, on m'indique que normalement il faut prévenir quand on transporte un vélo, sauf que rien n'est indiqué sur le site et que mon mail posant la question est resté sans réponse. Je comprends mieux pourquoi j'ai galéré à transporter la caisse, l'ensemble pèse 27,5kg...

Vol sans encombre jusqu'à **Dublin**, j'ai juste raté l'arrivée de l'épreuve de cyclisme sur route de JO, où le plus difficile aura été de rejoindre la navette de l'hôtel, heureusement, le personnel de l'aéroport m'aura bien aidé à trouver. Arrivé à l'hôtel, j'essaye de négocier pour laisser ma caisse de transport pour la durée de mon voyage, mais c'est refusé. J'avais déjà posé la question par téléphone, avec la même réponse, mais vu le tarif de la consigne aéroport pour 2 semaines avec un bagage de ce gabarit, j'ai retenté ma chance

La journée commence par un irish breakfast. Le remontage du puzzle s'avère plus simple que prévu, même pour quelqu'un aussi peu mécanicien que moi. J'ai monté des pneus de section 32, du coup même le gonflage s'avère aisé avec ma simple pompe. Plus la section est large, moins la pression nécessaire est élevée. Un aller-retour à l'aéroport pour déposer ma caisse de transport à la consigne et me voilà parti.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



A peine ai-je parcouru quelques kilomètres que je me retrouve au milieu de plusieurs centaines de cyclo. Il y a une épreuve qui emprunte le même parcours que moi. Je laisse filer les premiers groupes pour ne pas gaspiller trop d'énergie. Je me retrouve finalement avec des groupes qui roulent à ma vitesse, et la discussion s'engage. Comme je suis le seul sans dossard et avec des sacoches, on me demande ce que je fais. J'explique donc que je vais rallier Londonderry en 3j pour ensuite participer à la Trans Atlantic Way. On me corrige sur le ton de l'humour, ici on dit Derry, je pourrais dire Londonderry une fois que j'aurais passé la frontière avec l'Irlande du Nord. Je quitte ensuite l'itinéraire de l'épreuve pour continuer seul.

Le parcours n'est pas trop dur, même si je n'ai que peu de plat. Les montées ne sont jamais trop longues ni trop raides et les routes sont plutôt tranquilles. Le ciel s'est un peu couvert et quelques gouttes font leur apparition quand je trouve une boulangerie/snack ouverte pour m'arrêter manger. Je choisis de manger à l'intérieur, un sandwich chaud, un dessert et une tasse de thé.

Je repars sous une pluie qui se fait plus forte. Il y a également plus de circulation à l'approche de **Dundalk**. La traversée de la ville en filant plein Nord est presque plus tranquille que l'approche. Une fois la ville derrière moi, je suis tranquille sur une ancienne route désormais réservée aux vélos. J'ai juste un peu de mal à retrouver la bonne route quand je rejoins la circulation. A partir de là, j'arrête de filer au Nord pour aller chercher un col, le Windy Gap. Il y a un peu de vent, mais plus de pluie. Je rejoins ensuite la côte et reprend ma route au nord. A nouveau, j'ai un peu de circulation à l'approche de **Newry** alors que je viens de passer la frontière nord irlandaise.

La pluie fait son retour, alors que je bifurque à nouveau à l'Est. Je ne roule pas souvent en Irlande, donc j'en profite pour chasser quelques cols. La première partie de la montée se passe bien, mais le final va être plus délicat. La vallée agit comme un tube venturi et le vent défavorable forçit considérablement. Comme la pente est devenue plus raide également, je dois m'employer pour sortir de cette zone. Le passage le plus délicat sera l'enchaînement des 2 épingles pour rejoindre le barrage. Je dois vraiment faire attention pour ne pas me faire déporter par le vent quand je le prends de côté.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Heureusement, la vallée s'élargit à l'approche du barrage, entraînant un affaiblissement du vent. Après ça, le final sur **Spelga Pass** est une simple formalité.

Je n'ai ensuite plus qu'à me laisser glisser jusqu'à mon hébergement du jour, un peu à l'écart de Kilcoo. Je repère un pub à 1km de mon gîte, je sais où manger ce soir. Si le Spelga Pass aura été un peu dur, la compréhension de **Colm**, mon hôte du jour, ne sera pas simple non plus (globalement, j'aurais eu un peu de mal avec les accents nord-irlandais). Heureusement, il est marié à une française ce qui simplifiera la communication. Ils sont d'une grande gentillesse, ils vont appeler le pub qui arrête de servir assez tôt pour me réserver une table et même m'y déposer en partant car ils passent devant. Colm m'accompagnera même à l'intérieur pour être sur que je pourrais manger. Après une bonne nuit de sommeil, je reprends la route en direction du Nord. Une route barrée m'oblige à un détour de quelques kilomètres. Pas grave, le ciel est nuageux, mais le vent est favorable. Je m'offre un nouveau col sur le parcours, celui-ci aussi s'appelle Windy Gap.

La suite est un peu moins agréable car je suis à hauteur de **Belfast** et mon parcours passe à proximité de l'aéroport, j'emprunte des routes plus larges et plus passantes. Mon parcours emprunte quelques chemins de traverse et les passages tranquilles alternent avec les zones où il y a plus de circulation.

La pluie finit par faire son apparition, je vais trouver un abri devant un supermarché pour ma pause de midi. Je profiterai de cette pause pour racheter une prise anglaise avec 2 sorties USB pour remplacer celle que j'ai bêtement oublié à l'hôtel le premier soir.

La pluie va finir par s'arrêter alors que je continue ma route au Nord et me rapproche de **Ballycastle** où je fais étape ce soir. J'y arriverai sous un ciel gris mais sans pluie, et toujours avec un vent favorable. Je réaliserai une fois couché que l'adaptateur que j'ai acheté ne suffira pas, il m'en faut un sur lequel je puisse brancher une prise française pour recharger la batterie de mon éclairage.

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*

Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com)

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



**LIBERTY BRIDGE**

J'ai encore 2j pour trouver, ça suffira largement, mais je suis pris d'un doute affreux, ai-je bien pris le chargeur pour la batterie de mon éclairage ? Il me semble que oui, j'avais commencé à préparer mes affaires suffisamment à l'avance pour essayer de penser à tout, mais je suis quand même pris d'un doute.

Le lendemain, une fois mes affaires préparées et mon Irish breakfast englouti, c'est la première chose que je vérifierai. Je me suis inquiété pour rien, le chargeur est bien dans ma sacoche. La localisation de mon gîte me permet d'éviter une côte en restant sur les hauteurs de **Ballycastle**, pas la peine de descendre dans le centre pour remonter sur la route qui file en direction de la **Chaussée des Géants**. Il fait grand beau aujourd'hui, mais je ne verrais rien de la Chaussée des Géants qui est trop à l'écart de la route.

Malgré le soleil matinal, l'étape sera la moins plaisante du fait de la proportion de routes plus passantes que j'aurais à emprunter. Il n'y a pas non plus beaucoup de villages sur le tracé et je devrais me contenter d'une station service assez mal achalandée pour mon déjeuner. A cela se rajoute le vent qui s'est levé et souffle d'Ouest, donc je l'ai en pleine face.

Je réussis à quitter la route principale à l'approche de **Londonderry**. J'y arrive assez tôt et ai décidé de rallonger un peu le parcours pour aller chercher un col un peu au Nord de la ville. En traversant, je passe sur **Liberty Bridge** d'où sera donné le départ de la Trans Atlantic Way dans 2j (la journée de demain sera réservée au repos et aux formalités).

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Je traverse la ville et repère approximativement où sera mon B&B de demain soir (comme ma logistique a été un peu incertaine jusqu'à assez tard, je n'ai pas réussi à réserver 2 nuits de suite au même endroit). Je quitte la ville et attaque la montée du Granias Pass, une montée plus longue et plus difficile que les autres, excepté le Spelga Pass rendu compliqué par le vent.

En traversant la ville, une fresque rappelle la mémoire de Bobby Sands et des 9 autres grévistes de la faim, morts en 1981

Je peux ensuite rejoindre mon gîte, idéalement placé juste à côté d'un parc qui domine le centre ville. La chambre est minimaliste, les dimensions d'une chambre en cité universitaire, mais je n'ai pas besoin de plus. En demandant des renseignements sur où je pourrais trouver l'adaptateur qui me manque, mon hôte m'en donne un en m'expliquant qu'il en a à ne plus savoir quoi à en faire avec tous les gens qui les oublient. Je le remercie et me mets en quête d'un restaurant. Alors que je suis table, je reçois un message de Guillaume, l'autre français qui participe. Il vient d'arriver et proposait de manger ensemble. Comme mon repas de midi à été assez léger, j'ai été manger assez tôt. On convient de se retrouver le lendemain pour les formalités.

Ces trois premières journées de vélo entre Dublin et Derry m'ont permis de me faire une première idée de ce qui m'attend sur les 2400km de la Trans Atlantic Way : du vent, des averses et un relief accidenté avec quelques bonnes rampes.

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# **ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB**

## **SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024**

### **CHARNAY**



**Merci de faire parvenir vos choix (entrée, plat, dessert) à Florian**

#### **MENU 30 Euros**

##### **APERRO**

Kir

##### **ENTREE**

Salade Beaujolaise

ou

Salade de chèvre chaud

##### **PLAT**

Coq au vin et ses garnitures

ou

Pavé de saumon sauce vierge

##### **FROMAGE**

Fromage blanc

##### **DESSERT**

Tarte à la praline

ou

Poire au vin

##### **CAFE**

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# L'AGENDA



## NOVEMBRE

- SAMEDI 02/11 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY** 12h15
- JEUDI 07/11 : REUNION DU CODIR à **BRON**
- SAMEDI 09/11 : RENDEZ VOUS CLUB **PARKING PAUL BOCUSE** 12h15
- SAMEDI 16/11 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY** 12h15

## **SAMEDI 23 NOVEMBRE 12H00 ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB A CHARNAY**

- SAMEDI 30/11 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY** 12h15

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.*  
Courriel [cyclo.atscaf69@gmail.com](mailto:cyclo.atscaf69@gmail.com) Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

# ADHESION ATSCAF - RHÔNE 2024 / 2025

## Mise en conformité RGPD : Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le règlement général sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée.

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association .....
- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique .....

Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.

NOTA : Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à :

Pour les informations locales : à l'association à laquelle vous êtes adhérent : [atscaf.rhone@free.fr](mailto:atscaf.rhone@free.fr)

Pour les informations nationales : à l'ATSCAF fédérale [atscaf-informatique@finances.gouv.fr](mailto:atscaf-informatique@finances.gouv.fr)

Date :

Signature :

**Bulletin d'adhésion à compléter ci-dessous et à retourner avec votre chèque à notre nouvelle adresse : ATSCAF-RHÔNE / 53 bvd Vivier Merle - 69003 LYON**

**Votre carte Atscaf sera envoyée sur votre boîte mail** (sauf demande particulière de votre part)

## BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2024 - 2025

du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025

- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2023/2024: .... **oui** **non**
- Travaillez-vous ou avez-vous travaillé au ministère des Finances  
(Dgfip, Douanes, Dgccrf, Insee ...) **oui** **non**  
Actif  Retraité

Nom prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse personnelle ( A remplir si changement) .....  
.....

Code postal : ..... ville : ..... tel personnel : .....

**Adresse mail** : .....

Administration et Service (si changement) .....

### Tarifs :

- |                                 |      |                               |       |
|---------------------------------|------|-------------------------------|-------|
| Fonctionnaire ou retraité :     | 22 € | <u>Activités envisagées</u> : | ..... |
| Membre extérieur :              | 28 € |                               | ..... |
| Conjoint ou enfant d'adhérent : | 14 € |                               | ..... |
| Adhérent à une autre ATSCAF :   | 14 € |                               | ..... |

à ..... , le ..... Signature :

La saison prochaine ces documents *seront dématérialisés* ...  
souhaitez-vous continuer à les recevoir *SUR PAPIER* ? :      **NON**      **OUI**