



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1059

12 Novembre 2024



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 09 NOVEMBRE 2024

COLLONGES



Evelyne LEFRANCOIS - Carine MOIROUD - Monique PECH
Bernard CHAREYRON - Florian CABAJ - Gerard BARGER - Gilbert GRANAUD
Jean Jacques PECH - Pierre DUMAS

Samedi 09 novembre, jour impair, rendez-vous de la sortie club sur le parking du Restaurant Bocuse à Collonges au Mt d'Or et neuf cyclos sont présents, encore une bonne surprise, c'est merveilleux !

Nous accueillons cette fois **Gilbert** qui a bien fini par nous trouver ; une deuxième adhésion en un mois, c'est inespéré, bienvenu au club ! **Carine** qui y prend goût est tellement motivée qu'elle a demandé à son conjoint de l'amener sur le lieu de départ afin de s'économiser une quinzaine de km, mais elle rentrera avec nous à vélo, même pas peur, bravo !

Florian notre président est venu également pédaler avec nous après son escapade Irlandaise et c'est beau. **Evelyne** et **Bernard** sont venus à vélo de Lyon, après une période d'arrêt et c'est courageux surtout pour **Evelyne**, ça fait plaisir de les revoir ! Et puis il y a les habitués des sorties club : **Pierre**, **Gérard**, **JJ** et moi-même.

L'air est doux, pas de vent, une belle luminosité pour un début novembre et après l'incontournable photo de groupe, nous partons direction **Neuville**. Arrivés à **Couzon**, nous passons le pont sur la Saône et continuons rive gauche sur la piste cyclable sécurisée. Ensuite, il nous faut monter sur le plateau ; chacun y va à son rythme et nous nous regroupons à l'issue de la seule côte du circuit. Maintenant c'est un peu moins agréable car la route qui mène de **St André de Corcy** à Trévoux est un peu circulante en ce samedi après midi, et manifestement certains automobilistes ne souhaitent pas partager la route avec nous...et nous serons bien contents d'en finir.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 09 NOVEMBRE 2024

COLLONGES



Nous arrivons à **St Didier de Formans**, c'est de suite plus tranquille : sur une portion de route à contre sens de la circulation, une piste cyclable a été aménagée, c'est bien, mais une multitude de poteaux séparent la voie en deux et malgré les appels à la vigilance des copains en début de file, ce qui ne devait pas arriver, arrive...une micro seconde d'inattention, **Pierre** tape dans un poteau et chute, **Gilbert** qui est juste derrière lui tombe aussi. Arrêt, ils sont un peu sonnés tous les deux, mais rien de bien grave n'est décelé a priori, il y aura quelques bleus par la suite ; **Evelyne**, l'infirmière de circonstance, distribue de l'arnica aux deux malchanceux. Le vélo de **Gilbert** n'a rien de cassé, celui de **Pierre** a son éclairage avant abîmé, il sera quitte pour une visite chez le vélociste... Après quelques instants de récupération, nous repartons et arrivons à **Trévoux** en passant devant le Château d'eau transformé en chambres d'hôtes de luxe, c'est assez original.



JJ qui connaît le circuit nous entraîne sur une petite route qui descend à pic vers le château et continue en balcon sur la jolie ville. Nous nous arrêtons pour admirer le point de vue sur la Saône et les monts au loin dans la brume.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 09 NOVEMBRE 2024

COLLONGES



C'est beau, c'est calme, et nous profitons pour faire des photos avant de continuer la descente où nous nous arrêtons devant un petit café pittoresque : les tables et les chaises installées sur la terrasse n'attendent que nous et se sera la pause chocolat chaud offert par **Gilbert** pour se remettre de toutes ces émotions !!! c'est le point positif de la sortie, ce bon moment de convivialité.



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

RENDEZ VOUS CLUB

SAMEDI 09 NOVEMBRE 2024

COLLONGES



Mais, il faut penser au retour maintenant, il reste une vingtaine de km pour revenir sur Lyon et nous empruntons **la Voie Bleue** qui longe le fleuve pour revenir jusqu'à **Neuville sur Saône**. Finalement cette voie verte est plutôt bien aménagée malgré quelques petits passages caillouteux, mais sans le bruit de la circulation de la grande route et **JJ** sera finalement convaincu, après avoir farouchement évité de l'emprunter !!!



Il commence à faire plus frais, le soleil vient de disparaître, nous laissons **Pierre** et **Gilbert** retrouver leurs véhicules sur le parking à Collonges et nous sommes sept pour revenir sur Lyon à vélo, après cette sympathique sortie.

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Voici la suite de mon escapade irlandaise.

FLORIAN

Sligo (Ballysadare) - Achill Sound (Gob an Choire)

Le réveil sonne à 3h. Pas de traces de **Guillaume** que j'avais pourtant entendu arriver hier soir. Je doute qu'il soit déjà reparti, d'après nos échanges, ce n'était pas son plan. Je me dis qu'il a dû aller bivouaquer ailleurs. Le temps de mettre ma tenue de cyclo, replier mon bivy, mon sac à viande et dégonfler et ranger le matelas pneumatique, je suis sur le vélo à 3h. Je grignote quelque chose de mes réserves et me voilà parti.

Je roule environ 2h avant d'avoir envie de dormir, j'ai essayé de lutter en prenant un bonbon à la menthe, mais sans effet, je m'arrête donc pour une petite sieste improvisée. Je suis un en retrait de la route, et il n'y a pas grand monde qui circule à cette heure matinale.

Après cette petite sieste, je reprends la route, j'espère bien trouver un endroit où manger assez rapidement. Malheureusement, il me faudra patienter encore une trentaine de kilomètres pour trouver de quoi manger sur la route.

Dans la traversée d'**Inishstone**, il y a une supérette Centra sur le bord de la route. A force de m'arrêter chez eux, je vais finir par demander s'ils ont un programme de fidélité.

Comme hier, pain, œufs brouillés et saucisses feront mon petit-déjeuner. Alors que je suis en train de manger, je suis rejoint par **Jesse**, le concurrent finlandais. Je le pensais loin devant car il roule sensiblement plus vite que moi, mais il s'arrête aussi plus longtemps la nuit. En outre, il a connu quelques mésaventures.

Le premier jour, un dotwatcher (littéralement regardeur de points, les gens qui suivent les épreuves sur leur écran à partir des positions des balises) a repéré qu'il avait raté la bifurcation gravel qui nous emmenait dans le parc national et avait fait une boucle pour venir rejoindre le parcours. Il m'explique qu'il a connu 2 crevaisons, malgré des pneus pourtant réputés robustes (Continental GP5000, comme 80% des participants).

En regardant son pneu, nous notons de petites entailles. Je lui propose mon tube de Superglue pour les colmater.

J'en profite pour faire de même. Tout cet échange s'est passé sans que nous n'échangions le moindre mot, il ne parle pas anglais, je ne sais pas s'il le comprend.

Lors de la récupération de son dossard, j'avais repéré qu'il avait tout fait en passant par son smartphone.

Il mange aussi plus vite que moi, puisqu'il reprend la route avant que je n'aie fini mon petit-déjeuner.

Les paysages ont considérablement évolué depuis la veille, nous sommes passés de routes vallonnées à un paysage beaucoup plus plat, et les côtes accidentées ont laissés place à des plages de sable.

Effectivement, lorsque j'avais étudié le parcours, j'avais repéré que les 600 premiers et derniers kilomètres étaient les plus dures, la section intermédiaire étant plus facile.

Ce qui ralentit notre progression, c'est le vent, toujours d'Ouest et donc souvent défavorable.

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Un relief côtier bien moins accidenté

Le vent est vraiment le principal ennemi du cycliste aujourd'hui. Quand je pense qu'à une semaine du départ, l'organisateur avait posté un message humoristique indiquant qu'il n'y avait pas beaucoup de vent annoncé et qu'en conséquence il proposait d'annuler. Idem pour le concurrent local avec qui je roulais dans la première bosse et qui me disait que nous devrions avoir peu de vent. C'était il y a 48h. Si même les autochtones se font surprendre par la météo...



La côte au nord de Ballycastle

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Après un passage sur la côte, nous pénétrons à nouveau à l'intérieur des terres. Les plages avaient fait place à de nouvelles falaises. Malgré le vent (on pourrait appeler ça un courant d'Eire), je continue ma route.

L'envie de dormir fait son retour, comme ce matin le recours aux bonbons à la menthe est insuffisant. Je décide donc de m'arrêter pour une nouvelle petite sieste. Je trouve un dégagement sur le bord de la route pour me poser en sécurité.

Je repars ensuite, mais doit à nouveau m'arrêter moins d'une heure plus tard, à nouveau pris par l'envie de dormir. Là encore, un dégagement m'offre un bon endroit pour une pause.

Cette fois-ci, je sens en repartant que ça va mieux.

Et mon plan pour la soirée est un arrêt plus précoce que ces deux derniers soirs, ce qui me convient mieux.

Finalement, nous rejoignons la **Glenamoy river** et la longeons jusqu'à son embouchure. Nous voilà de retour sur le bord de mer. Là encore, j'ai prévu un extra, avec le **Barnacuille**. Je bifurque à gauche en traversant Carnhill.

Ma montée sera infructueuse, le col n'est pas routier mais muletier.

J'opère un demi-tour pour rejoindre l'itinéraire là où je l'ai quitté. Les falaises ont été remplacées une nouvelle fois par des plages que je vais longer jusqu'à **Belmullet** (Beal an Muirthead).

Je traverse la ville en repérant les éventuels restaurants et supermarchés. Rien qui ne m'inspire, mais ça me semble être le bon endroit pour manger, il est encore un peu tôt, mais je dois faire un aller-retour jusqu'au bout de la péninsule de **Fallmore** et le phare de **Blacksod**, soit environ 40km.

40km qui ne seront pas de tout repos, non pas du fait du relief, mais toujours à cause du vent que je vais avoir défavorable pour y aller. Heureusement, il me poussera au retour. Déjà le deuxième jour avec le vent défavorable, et il commence à me taper sur le système.

Vivement que le parcours reparte en direction de l'Est, normalement demain, pour l'avoir enfin dans le dos.



Les plages et direction de Blacksod

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

C'est long et fastidieux pour y arriver. A peine me suis-je engagé sur la route en aller-retour pour **Blacksod** que je croise **Jesse**, quand je vous disais qu'il roulait plus vite que moi. On se salue d'un geste de la main et d'un sourire. Déjà 70km que je prends le vent de face, encore 20km avant de profiter de l'avoir un peu de dos. Ce matin, je me suis fait avoir en regardant mon application de prévision météo, je n'avais pas noté que l'échelle ne commençait pas forcément à 0. Là, elle commence plutôt à 20km/h, et le vent s'établit autour de 35. Ils annoncent des rafales beaucoup plus fortes, mais nous n'en avons pas heureusement. Si nous avons l'habitude de voir le vent tomber la nuit dans nos contrées, ce n'est pas le cas ici, il peut souffler toute la nuit sans se fatiguer.

Enfin, j'arrive à **Blacksod**, ça aura été laborieux, mais j'y suis. Le lieu est historique, il y a un mémorial en hommage aux nombreux irlandais qui ont émigrés. C'est aussi les occupants du phare qui sont à l'origine du décalage du débarquement de 24h, ils ont été les premiers à observer un front froid qui aurait affecté la Manche le 5 juin 1944. Une plaque sur le phare rappelle succinctement cet évènement.

Je repars en direction de **Belmullet**. C'est plus facile avec le vent dans le dos ! A l'approche de la ville, je croise Guillaume. On s'arrête un peu pour discuter et prendre des nouvelles. Comme tout le monde, il a souffert du vent. Je lui souhaite bon courage en lui confirmant que le retour de Blacksod sera plus facile. De mon côté, je vais faire une pause repas dans la ville.

Je croise **Sanjay** qui s'apprête à repartir, il a fait une pause dans un restaurant indien, mais ne me le conseille pas vraiment. Je tourne dans la ville, mais ne trouve rien de satisfaisant. Je me rabat finalement sur ce restaurant indien. Je commande du riz, une viande au curry et un nan ainsi qu'un soda et de l'eau. Le serveur a l'air un peu surpris que je prenne autant à manger.

Quand je récupère ma commande 20 minutes plus tard, je comprends mieux, le nan fait 30cm de diamètre. Ça pourrait presque faire un repas pour un petit mangeur. Je me demande si je vais réussir à tout manger, au pire, le nan étant dans un carton à pizza, je sais que je pourrais le garder pour plus tard.

En pleine digestion (oui, j'ai réussi à tout manger), je reprends ma route. Le vent est toujours défavorable puisque je continue à filer au Sud. Le parcours laisse la route principale pour une petite boucle avant de la rejoindre, ça permet de rouler en direction de l'Est pendant quelques kilomètres et donc d'avoir le vent favorable. Il commence à faiblir, je ne vais pas me plaindre car je file maintenant plein Sud sous le jour qui décline.

Le parcours est toujours plat, et avec le vent qui se calme, je peux enfin avancer à des allures plus rapides jusqu'aux abords de **Mulranny**. Je pensais longer un immense lac, mais en réalité, c'est la mer qui est là.

Le parcours fait une petite boucle pour nous faire quitter la route et emprunter une piste cyclable qui est parallèle à la route. Il y a une barrière à l'entrée avec la tombée de la nuit, et sûrement aussi la fatigue, je ne vois pas tout de suite le passage à gauche de la barrière.

Je mets en marche mon éclairage et je trace sur cette piste cyclable. Il y a quelques endroits où il faut être prudent du fait des barrières. Il y a aussi des moutons aux abords, et parfois sur la piste cyclable.

Je quitte la piste cyclable pour rejoindre la route. L'heure est avancée, je commence à chercher un point pour bivouaquer. Ceux que je trouve sont trop proches de la route. Je continue donc ma route. J'arrive finalement à **Achill Sound**, toujours en quête d'un endroit où dormir.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.

Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com

Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOÛT 2024

Je tourne dans la ville sans rien trouver. Eventuellement, il y aurait peut-être derrière l'église, mais je ne trouve pas le coin suffisamment abrité, je suis toujours visible d'une route. En passant devant un pub, je repère le vélo d'un participant.

J'essaye de voir si en sortant je trouve un meilleur point, mais sans succès. Je reviens finalement dans la ville, je croise le propriétaire du vélo, James, en terrasse avec une pinte de bière. La discussion s'engage. Il m'indique un BnB qui fait camping, c'est là qu'il dort. On discute un peu de notre progression respective, évidemment il est question du vent à un moment. Il est parti sur le 1800km, ce qui lui permet de boire tranquillement une pinte en terrasse le soir comme il me dit en plaisantant. Il m'indique que si je n'ai pas mangé, ils ont des bonnes pizzas dans ce pub. Je décline, j'ai déjà mangé et je file au camping, mais il n'y a personne qui répond quand je frappe à la porte. Je redescends, il me conseille de dormir là comme lui et de laisser mon règlement dans la boîte aux lettres (15€) en partant. Il m'indique qu'il finit sa bière et va remonter. Je remonte au camping, je vais pouvoir prendre une douche. Je vais vite déchanter car je n'aurais pas d'eau chaude, malgré toutes mes tentatives pour activer le mécanisme de chauffage de l'eau. Tant pis.

Je me pose dehors, heureusement que j'ai mon matelas pneumatique car le sol est plutôt rocailleux. Je vois passer quelques lumières des autres occupants des campings cars qui sont stationnés là, mais ça ne m'empêchera pas de dormir assez rapidement.



Le parcours du jour 3

Achill Sound (Gob an Choire) - Letterfrack

Le réveil sonne à 3h30. Je replie mes affaires et me prépare à partir, avec la lumière du camping, c'est plus facile de tout replier. Je rentre dans le local qui sert de cuisine et salle à manger du camping pour récupérer mes sacoches. J'allume, ce qui réveille James qui s'était posé au chaud pour la nuit. J'éteins tout de suite et m'excuse de l'avoir réveillé si brutalement. Je récupère mes affaires et sors rapidement.

La première partie du parcours est un aller-retour au bout de la péninsule / l'île. Comme celle-ci s'élargit, le tracé fait aussi deux boucles, une au Nord à l'aller, une au Sud au retour.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Le début est assez facile, quelques petites bosses mais rien de très méchant. Alors que j'approche de l'extrémité de la péninsule, je croise **Jesse** qui en revient.

Cet aller-retour offre quand même une belle bosse pour atteindre l'extrémité de la péninsule. Comme souvent, ce n'est pas très long mais la pente dépasse allègrement les 10%. C'est un peu copieux comme petit-déjeuner, heureusement la lumière du soleil levant magnifie les paysages.

La descente qui m'amène vers la plage n'est pas moins raide, je sais ce qui m'attend au retour. Il y a quelques obstacles qui incitent à la prudence sur cette portion, ce sont les moutons qui sont installés sur la route. **Adrian** nous avait prévenus, la journée ils sont dans les prairies et viennent dormir sur le bitume, attirés par la chaleur que celui-ci a accumulé.

J'arrive sur le parking qui domine la plage, il y a un camion qui vent du café, mais il est trop tôt pour qu'il soit ouvert.



Vue sur Keem beach

Je ne m'attarde pas et repart monter ce que je viens de descendre. Arrivé à **Keel**, je vois la route par laquelle je suis arrivé, je la laisse à ma gauche pour boucler la partie Nord de la péninsule. J'ai à **nouveau un tronçon commun à l'aller et au retour, je me demandais mais cette fois-ci je ne croiserai personne.**

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Je bifurque à droite pour partir sur la boucle Sud. La colline que je longe et qui est à ma droite doit être celle que je voyais de **la plage de Keem**.

Elle me domine de 400m.

Au fur et à mesure du jour qui se lève, je note le vent qui refait son apparition. Nous roulons maintenant majoritairement vers l'Est, contrairement aux jours précédents où nous roulions souvent en direction de l'Ouest.

Et mauvaise nouvelle, contre toute attente, le vent a décidé lui aussi de tourner et souffle d'Est aujourd'hui. Je sens déjà que la journée va être longue.

La boucle Sud sur la péninsule est également moins facile que la boucle Nord. Mon GPS m'indiquait une bonne bosse (comprendre raide), en voyant la route faire deux épingles à flan de colline, je comprends ce qui m'attend.

Les pourcentages étaient déjà bien suffisants, heureusement qu'ils n'ont pas atteints ceux que m'indiquaient le GPS. Une petite erreur dans la trace le faisait tirer tout droit et faussait donc son estimation des pentes restantes. Les 15% me suffisaient, pas besoin de 200m à 20%.



La belle bosse d'Atlantic Drive

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Une deuxième bosse s'enchaîne derrière, à peine moins raide. J'en ai bientôt fini avec la boucle Sud sur la péninsule et vais revenir à **Achill Sound**. Je commence à avoir faim, mais il est peut-être un peu tôt pour le petit-déjeuner. Je traverse la ville mais tout est fermé. J'aperçois 2 concurrents arrêtés de l'autre côté de la route, je vais les saluer et leur demander s'ils savent où je pourrais trouver à manger.

Je n'avais pas fait attention, eux si, mais nous sommes juste devant un supermarché qui vient d'ouvrir. Ce n'est pas un Centra, mais comme je n'ai pas pris ma carte de fidélité, je n'y attache pas d'importance. Nous discutons en allant faire nos courses puis en prenant le petit-déjeuner. Eux sont sur le 1800km, et **Jörg** doute de pouvoir aller au bout car il commence à avoir mal aux genoux. Je lui indique que la boucle n'est globalement pas trop dure (et j'avais oublié qu'eux n'allaient pas jusqu'à la plage de Keem). Nous repartons en nous souhaitant bonne route et nous donnant rendez-vous à Kinsale. Le parcours continue en longeant la côte de **Clew Bay** pour nous emmener à **Newport**. Nous rejoignons la piste cyclable que nous avons empruntée hier. Cela permet d'éviter la grande route qui rejoint **Westport**. J'ai quelques hésitations par moment avec la trace, mais le plus gênant reste le vent qui est bien d'Est, aucun doute. Nous continuons sur cette piste jusqu'à Westport. Le vent est un peu moins gênant entre ces deux villes car nous roulons en direction du Sud.

Je voulais m'arrêter à Westport, mais il y a beaucoup de monde, après 3j et demi en pleine nature, on n'a perdu l'habitude de voir du monde. Je me contente d'un flapjack qui me restait de mon arrêt au supermarché ce matin. En même temps que je le mange, je savoure l'idée d'avoir enfin un peu de vent favorable jusqu'à **Louisburgh**. Un coup d'œil vers le ciel me fait craindre de prendre la pluie une fois que j'aurais passé la ville.



Pluie ou pas pluie ?

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

L'envie de dormir me reprend et je dois faire une pause un peu avant **Louisburgh**. Une ou deux voitures vont ralentir pour me demander si tout va bien en me voyant assis somnolent contre un mur. Après cette sieste salvatrice, je reprends ma route. Les cieux sont avec moi pour le moment, la pluie que je redoutais n'étais pas là.

Pour ce soir, j'ai réservé un hébergement à **Letterfrack**, en plein cœur du Connemara. Au fil des kilomètres, j'essaye d'affiner mes prévisions de mon heure d'arrivée. Il me reste encore environ 100km et le tronçon de Letterfrack qui me sépare s'annonce plus vallonné.

J'ai déjà prévenu que je ne pourrais pas y être pour 18h, mais cela ne pose pas de problème.

La pluie me cueille quand je suis dans mes calculs, je suis en train de monter au-dessus de **Louisburgh**.

Ça tombe dru, mais je ne m'arrête pas, si ce n'est pour fermer mon maillot et ma veste de pluie.

Je bascule dans une courte descente qui m'emmène vers un lac, **Glencullin Lough**, c'est magnifique, mais avec la pluie je n'ai pas envie de m'arrêter prendre une photo.

Je suis encouragé par un couple au bord de la route qui m'applaudit et me crie des encouragements.

La route fait un replat le long du **Doo Lough**, et la camionnette des supporters improvisés me dépasse avec de nouveaux encouragements.

Je les remercie à nouveau d'un geste de la main. Le parcours bifurque ensuite à gauche pour monter le **Barnaderg**, un col que je n'ai pas eu besoin de rajouter à mon tracé. La première partie n'est pas très dure et permet de profiter des paysages à nouveau sauvage, avec une belle cascade sur la gauche de la route.

La seconde est un peu plus pentue, mais rien d'aussi raide que ce que j'ai eu au petit-déjeuner.

Je bascule au sommet et la pluie s'arrête.

Je coupe ensuite la route qui relie **Leenaun** à **Westport**, route empruntée il y a deux ans lors de mon parcours touristique au Connemara.

J'arrive ensuite dans une grande portion rectiligne. Je distingue un gilet orange fluo au loin.

Je suis un peu surpris de voir des travaux sur cette minuscule route. Il faudra que j'arrive assez prêt pour comprendre qu'il s'agit d'Adrian, sa compagne et du photographe Adrian.

Je m'arrête pour discuter quelques instants. **Adrian** me demande 3 mots pour mon ressenti : wind, wind and pleasure.

Malgré la météo plutôt défavorable, j'ai un grand plaisir à rouler sur ce parcours et profiter des paysages. **Adrian** me dit que j'ai l'air plutôt en forme à ce stade de l'épreuve. Je reprends ma route en direction de **Tourmakeady** / Tuar Mhic Eadaigh.

Pour y arriver, il y a une belle bosse à gravir. Le ciel est toujours gris, mais plus menaçant, c'est déjà ça.

La route est minuscule, pas une seule habitation à l'horizon, j'ai vraiment l'impression d'être seul au monde.

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



L'arrivée sur Tourmakeady / Tuar Mhic Eadaigh

Les prévisions horaires s'affinent, j'estime qu'il me faudra environ 3h pour rejoindre Letterfrack, mais comme je sais qu'il y a encore quelques bosses, je décide d'attendre un peu avant d'envoyer le message confirmant mon heure d'arrivée.



En route pour Leenaun

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Je passe une première bosse à la sortie de **Tourmakeady** / Tuar Mhic Eadaigh, les deux suivantes sont plus anodines.

Je connais celle qui est après le Lough Nafoeey, souvenir d'il y a 2 ans. En revanche, je ne pensais pas en avoir une autre pour arriver jusqu'à **Leenaun**. En fin de parcours, ce sont des surprises dont on se passe.

Je profite de cela pour répondre à quelques messages.

Enfin, je vois des indications kilométriques pour **Letterfrack**. Entretemps, j'ai averti le gîte de mon heure d'arrivée, je suis pris d'un espoir d'être en avance en lisant le kilométrage restant.

Ça, c'était avant la bifurcation qui m'enverra sur la côte, par une route plus longue que celle qui passe devant **Kylemore Abbey**. Mais je ne regrette pas, car le passage le long du **Lough Fee** puis le long de la côte est, une nouvelle fois, très beau.

Je suis à contre-sens de la route que nous avons prise il y a deux ans pour arriver à Letterfrack, je reconnais le village où nous avons diné. **Letterfrack** n'est plus très loin, et j'y arrive enfin.

Je prends mon téléphone pour avoir les indications pour accéder à mon hébergement.

Je demande aux personnes présentes s'il y a un responsable, mais il n'y a personne, je les appelle donc.

Je suis au milieu de français, au moins, je n'ai pas de problème d'accents difficiles à comprendre.

Stephen, le responsable, arrive et m'indique où je peux laisser mon vélo, mon montre le dortoir où je dors.

Je lui demande une serviette de bain, ils ont fait le choix de ne pas les fournir par défaut. Il me demande si j'ai ma brosse à dents, je pense qu'il fait là une allusion au « Guide du voyageur galactique » de Douglas Adams (en anglais « The Hitchhiker's Guide to the Galaxy » parfois abrégé en H2G2), mais je n'ai pas le temps de lui demander.

Je m'apprête à prévenir les Français qui partagent le dortoir avec moi que je vais me lever très tôt demain matin. **Stephen** reconnaît à mon ton que je vais dire quelque chose qui pourrait être un désagrément pour eux et m'interrompt et dit, en anglais : « He will tell you he snores. » (Il va vous dire qu'il ronfle). Oui, aussi, mais je voulais surtout les prévenir que j'allais me lever très tôt demain matin.

Je mets mon électronique à charger et file prendre ma douche. Pas de chance, elle sera froide comme celle d'hier soir. Vivement une vraie douche chaude. Je file ensuite me coucher.

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Le parcours de la 4^{ème} étape

FLORIAN

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024

CHARNAY



Merci de faire parvenir vos choix (entrée, plat, dessert) à Florian

MENU 30 Euros

APERRO

Kir

ENTREE

Salade Beaujolaise

ou

Salade de chèvre chaud

PLAT

Coq au vin et ses garnitures

ou

Pavé de saumon sauce vierge

FROMAGE

Fromage blanc

DESSERT

Tarte à la praline

ou

Poire au vin

CAFE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



NOVEMBRE

- ~~SAMEDI 02/11 : RENDEZ VOUS CLUB A PARILLY 12h15~~
- ~~JEUDI 07/11 : REUNION DU CODIR à BRON~~
- ~~SAMEDI 09/11 : RENDEZ VOUS CLUB PARKING PAUL BOCUSE 12h15~~
- SAMEDI 16/11 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY** 12h15

**SAMEDI 23 NOVEMBRE 12H00
ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB
A CHARNAY**

- SAMEDI 30/11 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY** 12h15

ADHESION ATSCAF - RHÔNE 2024 / 2025

Mise en conformité RGPD : Mentions obligatoires à publier sur les bulletins d'adhésions

Je consens à transmettre mes données personnelles à l'ATSCAF qui s'engage à les utiliser conformément aux dispositions légales prévues par le règlement général sur la Protection des données du 27 avril 2016 (RGPD) et dans le strict respect des objectifs pour lesquels l'ATSCAF a été constituée.

- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser les revues éditées par l'association
- J'autorise l'ATSCAF à m'adresser des informations sur ma messagerie électronique

Si consentement de votre part, vous voudrez bien cocher les cases correspondantes.

NOTA : Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de celles-ci ou une limitation du traitement. Vous pouvez vous opposer au traitement des données vous concernant et disposez du droit de retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à :

Pour les informations locales : à l'association à laquelle vous êtes adhérent : atscaf.rhone@free.fr

Pour les informations nationales : à l'ATSCAF fédérale atscaf-informatique@finances.gouv.fr

Date :

Signature :

Bulletin d'adhésion à compléter ci-dessous et à retourner avec votre chèque à notre nouvelle adresse : ATSCAF-RHÔNE / 53 bvd Vivier Merle - 69003 LYON

Votre carte Atscaf sera envoyée sur votre boîte mail (sauf demande particulière de votre part)

BULLETIN D'ADHESION ATSCAF-RHONE 2024 - 2025

du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025

- vous étiez adhérent(e) dans le Rhône en 2023/2024: **oui** **non**
- Travaillez-vous ou avez-vous travaillé au ministère des Finances
(Dgfp, Douanes, Dgccrf, Insee ...) **oui** **non**
Actif Retraité

Nom prénom : Date de naissance :

Adresse personnelle (A remplir si changement)
.....

Code postal : ville : tel personnel :

Adresse mail :

Administration et Service (si changement)

Tarifs :

Fonctionnaire ou retraité :	22 €	<u>Activités envisagées</u> :
Membre extérieur :	28 €	
Conjoint ou enfant d'adhérent :	14 €	
Adhérent à une autre ATSCAF :	14 €	

à , le Signature :

La saison prochaine ces documents *seront dématérialisés* ...
souhaitez-vous continuer à les recevoir *SUR PAPIER* ? : **NON** **OUI**

	Entrée		Plat		Dessert	
	Salade beaujolaise	Salade de chèvre	Coq au vin	Pavé de saumon	Tarte praline	Poire au vin
CHAREYRON Bernard	X		X			X
LEFRANCOIS Evelyne		X		X	X	
DESIRE Elisabeth	X		X			X
ROTHWILLER Daniel		X		X	X	
CABAJ Florian		X	X		X	
BARGER Gérard	X		X		X	
SAVEY Alain	X		X		X	
LAMURE Jean-François	X		X		X	
FROBERT Jean-Pierre	X		X		X	
PEYRAQUE Laurent		X		X		X
PECH JJ	X		X		X	
PECH Monique	X			X	X	
CHENAIS Françoise		X		X		X
MAILLOL Magali		X	X		X	
MARQUES François	X		X			X
BONNARD Hélène	X		X			X
BONNARD Romain	X		X			X
AUGAY Christiane	X		X		X	
FOUILLANT Pierre	X		X		X	
FOUILLANT Françoise	X		X		X	
DUMAS Pierre	X		X		X	
GUILLE Michel	X		X			X
DESIRE Philippe	X		X		X	
CHECCHACCI Jean-Pierre	X			X	X	
JUBIN Yves		X		X	X	
SOUZY Alain	X		X		X	
GIACOMAZZO Alain		X		X		
DORIEUX Stéphane	X			X		X

20

8

19

9

18

9