



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1062

03 Décembre 2024



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TELETHON AC3F

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

FONTAINES SUR SAONE



Monique PECH

Jean Jacques PECH - Jean Pierre FROBERT - Pierre DUMAS

Samedi 30 Novembre, l'édition 2024 du Téléthon organisé par l'AC3F à Fontaine St Martin a été un succès avec 160 participants entre marche, route, gravel, et VTT. 16 jeunes de la Bécane Club Péréonnaise ont fait le déplacement avec leurs moniteurs et 13 jeunes de l'école VTT de l'AC3F étaient présents également, c'est bien.

Pour notre part, nous sommes trois au rendez-vous - **Pierre** qui est à l'origine de l'idée et c'est beau, **JJ** et moi-même qui adhérons volontiers à ce genre de manifestation

Après notre inscription et la remise de notre obole, il est 12h45, il faut profiter des heures les plus agréables de la journée et nous prenons sans tarder le départ de la balade prévue par les organisateurs.

JJ a téléchargé le tracé du parcours sur son GPS et nous le suivons tranquillement quand à peine deux km plus loin, un maillot rouge apparaît en face de nous ; surprise, c'est **JP FROBERT** qui s'est garé un peu loin du lieu départ et en bravant des températures un peu froides pour lui, est quand même venu pédaler avec nous.

Merveilleux, nous sommes quatre maintenant et finalement malgré la fraîcheur ambiante, un beau soleil nous réchauffe doucement et nous accompagnera tout au long de l'après midi pour un circuit bien sympathique dans la Dombes entre étangs, petites routes tranquilles et avec une belle luminosité, c'est agréable !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

TELETHON AC3F

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

FONTAINES SUR SAONE



Mais l'heure tourne, de ce fait l'atmosphère se rafraîchit et nous ne sommes pas mécontents de revenir à Fontaine St Martin retrouver la chaleur de la salle Soliman Pacha où les bénévoles ont préparé vin chaud, thé, chocolat gourmand, et de quoi se ravitailler avant de repartir.

Bravo et merci à l' AC3F pour cette belle organisation qui grâce à la mobilisation de leurs bénévoles, des clubs cyclos, marcheurs, vététistes, jeunes, a permis de reverser la somme de 1700 euros à l'AFM Téléthon.

MONIQUE

Un bel élan de générosité pour cette édition du téléthon organisée par l'AC3F : 60 Ac3f inscrits dont 25 bénévoles, sur les 160 participants, ce qui nous a permis de reverser près de 1700 euros à l'AFM Téléthon ceci, grâce à vous tous, à votre motivation de pouvoir apporter un soutien à l'AFM pour la recherche de nouveaux traitements plus efficaces pour toutes ces maladies rares.

Nous avons noté la présence de deux représentantes de l'AFM qui ont apporté leur soutien à l'équipe de l'AC3F.

Encore un grand merci à tous, participants, bénévoles

L'équipe organisatrice

*Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>*

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Camp - Killeenleagh (An Chillin Liath)

Le bivy, c'est parfait pour une courte nuit, parce que ce n'est pas très respirant et qu'au fil de la nuit l'humidité condense à l'intérieur. Bref, je suis réveillé vers 2h du matin, et je sais que je ne pourrais pas rouler avant 6h, bref, pas question de me lever avant 5h.

J'essaye de me rendormir, j'y parviens plus ou moins. Je finis par entendre une petite pluie qui tombe sur mon bivy. Je croise les doigts pour que ça ne dure pas. Ouf, ce sera bien le cas. De toutes manières, il est l'heure de se lever. Vu l'obscurité, j'ai le temps de préparer tranquillement mes affaires. Il est presque 6h quand je pars.

Je roule un peu et fait rapidement une pause pour éteindre mon éclairage et scotcher ma guidoline qui est train de se défaire du côté droit de mon guidon. Je franchis une première bosse, la suivante sera le fameux Connor pass qui me fera basculer sur Dingle.



Vue sur le Connor Pass

Le ciel est nuageux, mais on devine que le soleil n'est pas si loin. Je profite des paysages dans cette montée. Le coup de pédale est un peu mou, surtout qu'il y a quelques passages à 10%, je suis impatient d'atteindre Dingle pour prendre mon petit-déjeuner.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Les paysages dans la montée du Connor Pass

Je fais une petite pause au sommet avant de basculer sur Dingle. Arrivé en ville, je trouve un supermarché ouvert. Parfait pour mon petit-déjeuner : pain, saucisses et œufs, comme à mon habitude des derniers jours.



La descente du Connor Pass vers Dingle

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

En repartant, je dois faire attention à ne pas me perdre dans les traces sur l'écran du GPS car le parcours fait une boucle pour revenir en ville. Il ne s'agirait pas de la shunter ni de partir dans le mauvais sens.

Quelques kilomètres après le petit-déjeuner, je suis à nouveau pris par des envies de dormir. Je fais donc une pause. J'avais prévu quelques cols supplémentaires sur cette boucle, mais vu mes soucis d'éclairage qui vont limiter mon temps de roulage, je préfère renoncer. Et puis ça me fera un prétexte pour revenir, mais en avais-je réellement besoin ?

J'ai échangé quelques messages avec **Guillaume**, que je pensais voir me rejoindre, sachant qu'il s'était arrêté plus tard que moi la veille au soir et qu'il était également reparti plus tôt ce matin. Nous continuons d'échanger des messages au fil de notre progression. Lui racontant mes soucis d'éclairage, il me propose de laisser sa lampe de secours à Dingle au restaurant où il est arrêté pour son Irish breakfast. Sympa de sa part et ça va bien me dépanner. Il me donne le nom et m'envoie une photo de la façade du restaurant.

La boucle n'est pas très difficile, même si elle n'est pas plate. Je vais partager quelques instants avec un VTT qui fait sa sortie. Voyant mon équipement, il me demande ce que je fais. Je lui explique et nous discutons quelques minutes avant qu'il ne bifurque.

J'arrive à nouveau à Dingle et retrouve le restaurant indiqué par Guillaume. Je rentre, récupère la lampe et me pose pour un Irish breakfast. Il est presque midi, mais ça me fera un repas complet. Je discute avec mon voisin de table qui me demande d'où je viens et où je vais. Guillaume me rejoint alors que je n'ai pas fini de manger, lui prends une bricole à grignoter et finalement nous repartons ensemble.

Je lui explique mon souci d'éclairage : j'ai laissé ma lampe branchée en permanence, en conséquence, elle s'est mise en mode veille. Ce mode permet de pouvoir la rallumer ou changer la puissance d'éclairage avec un bouton de télécommande. J'avais complètement oublié cela, si sur 2ou 3j ça n'a pas trop d'importance, sur le double de la durée, c'est beaucoup plus gênant. Et en plus de ça, mon chargeur de batterie a pris l'eau sans que je ne comprenne vraiment pourquoi, la sacoche sous mes prolongateurs est habituellement bien étanche.

Les kilomètres passent au fil de la discussion. On commence à estimer où l'on pourra être ce soir pour dormir. Pas question pour moi de bivouaquer, je souhaite passer la nuit au chaud dans un lit, cela me permettra aussi de pouvoir essayer de recharger ma batterie. En espérant que l'humidité qui était rentrée dans le boîtier convertisseur partira.

A la pause, nous faisons une première estimation qui nous amène avant **Waterford**, je pense être capable d'aller plus loin, même s'il y a quelques bosses à passer. Nous décidons finalement de chercher après Waterford.

Nous faisons alors appel à une amie, ma pote **Anne-Fred** qui m'avait déjà filé un coup de main hier nous trouve un hébergement à **Killeenleagh** / An Chillin Liath, encore 120km. Nous sommes censés arriver avant 22h, il ne faudra pas trop trainer.

Cette partie du parcours n'est pas la plus intéressante, nous avons longé la mer un long moment après Dingle avant de rentrer dans les terres pour repartir au Sud. Nous nous dirigeons vers un parc national que nous allons longer. Ça devrait être plus sympa niveau paysage.

Effectivement, les routes deviennent plus petites et le paysage plus sauvage. Nous avons l'impression de voyager dans le temps en voyant des calèches au bord de la route. C'est un lieu assez touristique, il y a quelques cafés au bord de la route et des gens se promènent à pied.

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Voyage dans le temps

Guillaume fait une pause et je continue ma route. La route louvoie entre les lacs (**Coosaun Lough**, puis **Black Lake**). Je devine au loin la route qui rejoint le **Gap of Dunloe**. Nous n'avons pas eu beaucoup de vent aujourd'hui, mais la configuration du terrain fait que nous le sentons bien dans cette zone-là, le fameux effet venturi dont j'ai déjà parlé.



Auger Lake et le Gap of Dunloe

Ça souffle assez fort et c'est irrégulier avec des passages assez raides, il faut appuyer fort pour arriver au sommet. Heureusement que ça ne dure pas et qu'il y a des zones de répits. Au sommet, un panneau nous souhaite la bienvenue dans la **Black Valley**.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Bienvenue dans la Vallée Noire

Nous sommes à nouveau dans un coin sauvage et reculé d'Irlande, comme vers **Tourmakeady**, j'ai l'impression à nouveau d'être seul au monde. Les routes sont minuscules, mis à part le fermier qui manœuvrait son tracteur, je ne vois personne. Je devine une route sur le versant qui me fait face, assez proche de la crête. J'imagine que je vais passer par là, ce que me confirme mon GPS. Il y a deux bosses à franchir avant d'arriver à sortir de la **Black Valley** pour aujourd'hui. Je laisse la route que j'avais aperçu sur ma gauche. J'avais oublié qu'ici le parcours faisait une assez grande boucle. Pour le moment nous filons au Sud pour rejoindre le bord de mer.

Si ce matin j'avais pu apercevoir par moment un peu de ciel bleu, ce n'est plus qu'un lointain souvenir. Le ciel ne s'est jamais levé et pendant que je m'élevais pour sortir de la Black Valley, la pluie a fait son retour.

Je me demande où est **Guillaume**, je pensais qu'il me rejoindrait. Je regarde sur l'application de suivi et m'aperçoit qu'il est plusieurs kilomètres derrière. Un rapide calcul m'indique que ça va être très compliqué d'arriver avant 22h à notre hébergement. Je décide donc de forcer l'allure pour arriver le moins tard possible. D'autant que je n'ai aucune idée de l'autonomie de l'éclairage que m'a gentiment prêté Guillaume.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Le relief est propice à un contre-la-montre, je passe un bon moment les mains sur les prolongateurs, ne les quittant que pour changer de vitesse. Il faudra que j'investisse dans des commandes déportées pour mon dérailleur électrique. Le compteur indique des vitesses que je ne pensais pas encore capable d'attendre après plus de 6j d'épreuve.

Guillaume a fait une pause sur le trajet, profitant du passage d'un village pour acheter à manger. La nuit finit par arriver, j'ai un peu de mal à régler la lampe pour avoir un éclairage satisfaisant. Il me faudra un bon moment pour y comprendre comment elle fonctionne. Je finis par y arriver dans la bosse qui suit **Waterford**. Juste à temps, car la descente aurait été compliquée avec un éclairage clignotant. La fatigue commence à se faire sentir, elle s'accompagne de la lassitude de la pluie. L'arrivée sur **Killeenleagh** / An Chillin Liath me paraît interminable. Je passe mon temps à regarder sur le GPS où j'en suis, à sortir mon téléphone de ma poche pour confirmer ce que je vois sur le GPS.

Enfin, j'y arrive, je trouve l'hébergement sans problème. C'est encore ouvert même s'il est plus près de 23h que de 22h. C'est un genre d'auberge de jeunesse, les occupants qui sont là sont encore debout. Ils me montrent les sanitaires, le dortoir, m'expliquent la cuisine avec ce qui est en libre accès.

J'ai un Irlandais qui a force de boisson est très bavard et dont je n'arrive pas à me défaire. J'aimerais bien aller me coucher maintenant que j'ai mis toute mon électronique à charger et que j'ai bu un thé chaud. **Guillaume** finit par arriver. J'ai le temps de prendre une douche, chaude cette fois-ci, avant d'aller dormir.



Le parcours de la 7^{ème} étape

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

DECEMBRE

- SAMEDI 07/12 : RENDEZ VOUS CLUB A **COLLONGES**
- MERCREDI 11/12 : REUNION DU CODIR A **BRON**
- SAMEDI 14/12 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY**
- SAMEDI 21/12 : RENDEZ VOUS CLUB A **COLLONGES**
- SAMEDI 28/12 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY**

