



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme n°1064

17 Décembre 2024



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 11 DECEMBRE

COLLONGES



Monique PECH

Gerard BARGER - Gilbert GRANAUD - Jean Jacques PECH

Après deux samedi maussades où nous n'avons pas pu sortir les vélos, heureusement il nous reste les escapades en semaine et mercredi dernier la météo prévoyait un temps frais mais ensoleillé donc c'est la journée où il fallait en profiter

Gérard, JJ et moi retrouvons Gilbert sur le parking de Bocuse et après la photo nous partons direction St Germain par les bords de Saône, puis une petite grimpe nous amène sur des routes tranquilles où le soleil apparaît et achève de nous réchauffer, avec en prime une belle luminosité jusqu'à Ambérieux, c'est agréable !

A Anse, direction St Bernard, c'est un peu moins tranquille et nous ne sommes pas mécontents de retrouver une route moins circulante pour rejoindre Ste Euphémie, le but étant de descendre sur Trévoux.

Nous empruntons de nouveau la voie cyclable avec les méchants poteaux au milieu mais pas de chute cette fois ; le château d'eau- chambres d'hôtes est en vue, la descente à 20%, la petite route en balcon avec le même beau point de vue sur la Saône et nous arrivons au cœur de la cité de Trévoux qui arbore de bien jolies décorations de Noël.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

ESCAPADES EN SEMAINE

MERCREDI 11 DECEMBRE

COLLONGES



Pause devant le bar-restaurant que nous connaissons bien, mais il est 13h, c'est complet et nous ne pouvons pas nous installer.

Qu' à cela ne tienne nous avons un plan B : un petit bistro-tabac-loto à la sortie de la ville que nous connaissons aussi.

La patronne est très sympathique, nous reconnait sans doute et nous accueille chaleureusement : nous pouvons même rentrer les vélos dans l'arrière salle et nous installer pour grignoter, déguster le chocolat chaud, les papillotes.



Nous sommes bien là, mais il ne faut pas trop s'éterniser car malgré le soleil, il fait frais et nous remettons polaires et coupe-vent pour traverser le fleuve sur la jolie passerelle, rejoindre **Quincieux** et revenir rive droite à Collonges où nous nous séparons bien contents de la balade, alors que le soleil toujours présent commence quand même à décliner !

MONIQUE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024

Bantry - Kinsale

Il est un peu moins de 5h quand Guillaume et moi reprenons la route pour cette dernière journée de vélo. Lui comme moi espérons avancer plus hier pour qu'il nous reste moins de 200km aujourd'hui, mais la fatigue en a décidé autrement.

Assez rapidement, alors que nous roulons sur la rive Sud de la baie de **Bantry**, un bruit se fait entendre sur mon vélo. Il faut quelques kilomètres pour réussir à le localiser. Après avoir envisagé les hypothèses roue arrière et pédalier, on arrive à la conclusion que ça vient de la roue avant. Pas si surprenant, mon vélociste m'avait dit qu'à la prochaine révision il faudrait s'occuper des roulements. Et puis j'avais déjà eu un problème de pédalier l'année dernière et cassé une roue libre cette année. Je varie les plaisirs.



En route pour Sheep's head

Nous faisons un premier aller-retour au bout d'une péninsule, après avoir franchi une côte. La pointe s'appelle **Sheep's head**, bien nommée puisque de nombreux moutons sont au bord de la route. Nous y retrouvons Padraig, un concurrent engagé sur le 1800km. On grignote, on discute un peu et on traine avant de partir avant de reprendre notre route. On espère trouver un restaurant ou un pub pour un Irish breakfast à **Kilcrohane**, sans succès. Il nous faudra attendre Durrus pour trouver de quoi nous ravitailler. Il y a une superette ouverte, mais pas de quoi trouver un Irish breakfast.

Après avoir repris des forces, nous voilà reparti pour un nouvel aller-retour sur une péninsule, **Mizen head**. Le parcours ne présente pas de grande difficulté, juste le bruit de ma roue avant qui s'est accentué.

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Nous marquons une nouvelle pause arrivés à **Mizen head**.

Sur la route, je réfléchis à ma roue avant. Vue le montage, peu de risque que ça casse, mais j'envoie quand même un message à une copine qui a été technicienne cycle.

Elle me confirme que ça ne craint rien.

La situation s'est quand même aggravée, ma roue bouge et ça doit commencer à frotter un peu. On prend des nouvelles des copains sur l'application, et on voit que Sanjay et Ed sont environ 1h30 derrière nous.

Nous retrouvons Padraig en traversant Schull où il s'est arrêté manger et nous le rejoignons. On discute pendant le repas, et la météo arrive rapidement parmi les sujets évoqués. Il nous indique qu'il a trouvé la météo plus difficile cette année que l'an passé.

Ça nous rassure, car nous non plus ne l'avons pas trouvée facile cette météo.

Il nous félicite pour notre belle progression et le fait que nous ne paraissions pas épuisés après plus de 8j de vélo.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Il repart un peu avant nous et nous finissons tranquillement notre repas. Au moment de repartir, nous constatons que Sanjay et Ed ne se sont pas arrêtés et ne sont plus que 10km derrière nous. Maintenant, nous partons pour faire la course. On en avait discuté entre nous auparavant dans l'épreuve.

Nous nous étions dit que si nous étions ensemble sur le final, nous ferions la course. Il nous reste un peu plus de 100km à faire.

Nous voilà parti pour le final. Je fais le calcul sur les provisions qu'il me reste dans les poches pour calculer les moments où je dois m'alimenter. Le parcours longe la côte Sud de l'Irlande mais je vais surtout regarder mon GPS et l'application de suivi sur mon téléphone.

Le problème de roulement de ma roue avant s'est aggravé. La roue n'est plus droite, le pneu frotte sur la fourche, le disque frotte contre les plaquettes. Ça me coûte pas mal d'énergie pour avancer. Et comme la roue est de travers, je dois aussi faire attention quand j'utilise mon frein avant. En effet, les plaquettes se serrant viennent déformer le disque pour redresser la roue.

Ça peut avoir pour effet de bloquer la roue si je ne fais pas attention et freine trop brusquement. Heureusement, il n'y a pas de grandes montées.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Le pneu qui a frotté contre la fourche pendant 150km

Dans ces conditions-là, impossible de suivre Guillaume. Au fil des kilomètres, j'observe également que Sanjay et Ed se rapprochent. Il reste maintenant moins de 10km mais vu les problèmes que me pose ma roue avant je sais que je vais me faire rejoindre.

Effectivement, alors que je traverse **Kinsale**, Sanjay me rejoint et me dépasse, sous l'objectif d'Adrian le photographe. Il restait 2km d'après mon GPS. Une dernière montée, assez sévère, et me voilà au village vacances où est jugée l'arrivée.

Outre les organisateurs, Adrian, Lindsay, Jo, je retrouve Pdraig, Guillaume, Sanjay ainsi que Jesse, James qui sont arrivés un peu plus tôt dans la journée. Ed arrive quelques instants plus tard. Malgré la fatigue, tout le monde a le sourire. La soirée n'est pas très longue, mais riche en discussion où chacun raconte ses anecdotes et ce qu'il a apprécié sur le parcours. Tout ça autour de pizzas et de bière.

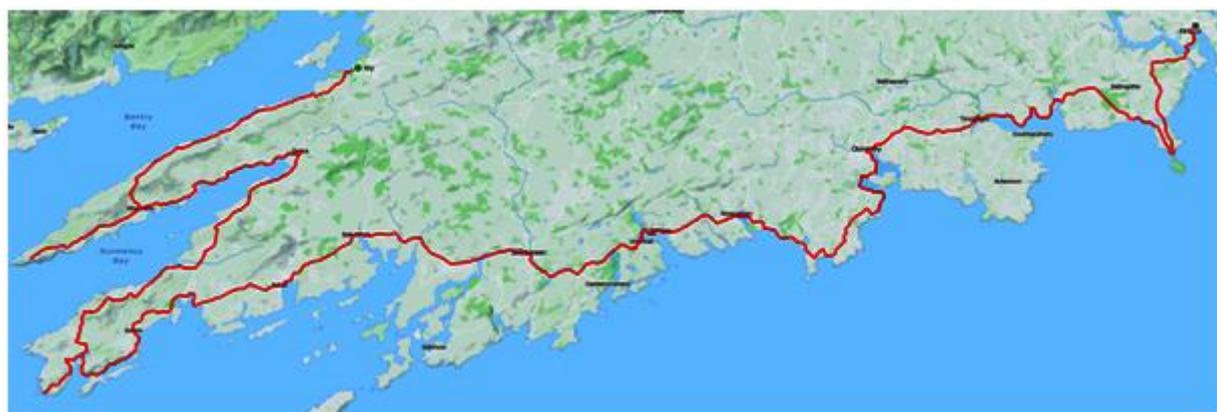
BALADE IRLANDAISE

AOUT 2024



Après 2400km, elle était méritée (avec modération)

Fin de cette belle aventure que fut la TransAtlanticWay 2024, comme à chaque fois, le retour à la vie normale va être un peu difficile. Malgré la météo qui n'a pas vraiment été simple, je me suis régalé sur cette épreuve, et n'ai qu'une envie, y retourner !



La dernière étape

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA

DECEMBRE



- ~~SAMEDI 07/12 : RENDEZ VOUS CLUB A COLLONGES~~
- ~~MERCREDI 11/12 : REUNION DU CODIR A BRON~~
- ~~SAMEDI 14/12 : RENDEZ VOUS CLUB A PARILLY~~
- SAMEDI 21/12 : RENDEZ VOUS CLUB A **COLLONGES**
- SAMEDI 28/12 : RENDEZ VOUS CLUB A **PARILLY**