



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

La LETTRE de l'ATSCAF Cyclotourisme

n°1071

18 Février 2025



ATSCAF Cyclotourisme
Club FFCT n° 07061

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

RANDO VÉLO

KM ROUTE
25 - 50

KM VTT
15 - 30

KM MARCHÉ
8

LES SAMEDIS

1 février GENAS

15 février VINDRY SUR TURDINE

22 février POLLIONNAY

À partir de 13 h - Clôture : 17 h

FFVÉLO 6 EUROS Enfants Gratuit - AUTRES 9 EUROS Enfants 3 EUROS

Goûter - Animations - Remise des Challenges - Dons à la Ligue Contre le Cancer sur place

2 lots de 100€ à gagner par tirage au sort pour les 3 participations

www.ccrml69.com

Bénéfices au profit de la **LIGUE CONTRE LE CANCER**

Yves JUBIN
06 08 91 47 17

Inscription sur place

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER



FF VÉLO
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
COMITÉ DÉPARTEMENT DU RHÔNE MÉTROPOLE DE LYON
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



ffvelo.fr



Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

LES CLASSEMENTS

Challenge Premières Pédalées Jean-Pierre Diaz

1.	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	58
2.	BECANE CLUB PERREONNAISE	55
	EVEIL SPORTIF JONAGEOIS CYCLO	55
4.	PONTCHARRA SPORT CYCLO	44
5.	A.C. DES 3 FONTAINES	36

Challenge Loïc Dupré La Tour

1.	STADE AUTO LYONNAIS	1.240
2.	ATSCAF RHONE	0.680
3.	CODAP	0.667
4.	VELOCIO 69	0.633
5.	PONTCHARRA SPORT CYCLO	0.611

Coupe des Féminines

1.	PONTCHARRA SPORT CYCLO	14
	CHASSIEU ASSOCIATION CYCLO	14
3.	VELOCIO 69	9
4.	CYCLOTOURISTE CALADOIS	8
5.	STADE AUTO LYONNAIS	8

Participation

Genas	405	
Pontcharra	424	
Total	829	(447 Route 185 VTT 197 Marche)

PREMIERES PEDALEES 2025

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

VINDRY SUR TURDINE



Evelyne LEFRANCOIS-Françoise CHENAIS-Monique PECH
Florian CABAJ-Gerard BARGER-Jean Jacques PECH
Pierre DUMAS-Stephane DORIEUX

Ne sachant toujours pas gérer le temps de trajet, j'arrive très en avance à Pontcharra. Cela me permet de trouver une place juste devant la salle et de me préparer sans stress.

Pierre arrive peu après et nous prenons le temps d'un petit café. Il n'est pas très motivé pour rouler, même si le vélo est dans la voiture et lui en tenue cyclo. Mince, encore une défection après celle de **Daniel Rothwiller** juste au moment de partir. Le froid les arefroidis ! (d'accord , c'est facile).

Françoise sera là, mais à pied.

Bon, restent les copains qui ont annoncé leur venue sur le forum. Mais, ils viennent de Lyon à vélo, et ont bien l'intention d' y retourner de même. Autant dire qu'ils n'auront pas envie de flâner sur le parcours. Donc en concertation avec moi-même et considérant qu'il y va de ma survie, je décide de ne pas rouler avec eux et de partir seule.

Seule, je le serai tout le long du parcours ayant dû partir avant l'heure officielle et le gros des troupes. Mais finalement c'est bien. La route est toute pour moi. Je prends le temps d'admirer le paysage, de noter que sur les talus à l'ombre l'herbe est encore toute givrée et les flaques d'eau toute gelées. Bizarrement je n'ai pas froid. Le soleil est bien présent, le vent nul : les conditions idéales pour rouler. Quelques fleurs, des odeurs légères, le gazouillis des oiseaux, on sent que le printemps pointe le bout de son nez. Le parcours est sympa, empruntant des petites routes sans circulation.

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

VINDRY SUR TURDINE



AU **Thinot** j'ai fait, comme tout le monde je suppose, un long arrêt devant un troupeau de vaches highland toutes plus belles les unes que les autres avec leur robes variant du blanc crémeux, au roux foncé, en passant par le rouge clair et même un noir profond. Et que dire de leurs veaux : des peluches sur pattes ! Quelques mètres plus loin, nous enjambons la Turdine. Ce petit hameau est diablement romantique.

Je poursuis ma route avec pour seul compagnon le soleil. Où sont les basses températures qui ont tant fait peur aux copains ?

Trouvant le petit parcours ...petit et le grand parcours trop montueux, je me suis concocté un parcours alternatif : après **Saint-Germain-de-Nuelles**, je quitte donc le 25 pour finir sur le tracé du 50. Ce sont des routes que nous connaissons bien puisque le Viron des Gones y est passé souvent. Par contre la petite variante après la Barollière m'était inconnue. Et pour cause puisqu'une montée très sèche est au programme. C'est là que **Florian** me rattrape. Nous pédalons quelques minutes ensemble puis il me laisse car il a encore du chemin à faire.

Je ne m'arrête pas à la cave de **Bully**, ce n'est pas le bon rallye. Dans la montée sur **Sarcey** un groupe de cyclos VAE me double sans vergogne. Je reste digne et garde mon rythme...tranquille. Je sens dans ma roue un autre cyclo. Comme la route est assez circulante, je me serre bien à droite pour le laisser passer, mais non, il reste derrière moi. Diantre lun cyclo qui va moins vite que moi ? ou pire , aurai-je fait des progrès dans les montées ? Quoiqu'il en soit, j'en profite. Ces moments sont si rares.

Dans la descente sur Sarcey, il se décide à me doubler. Là je m'aperçois qu'en fait ils étaient 2 : un papa très prudent et son fiston d'une dizaine d'année...je perds mes illusions d'un coup.

De nouveau seule je rejoins Pontcharra où je retrouve **Pierre** en compagnie d'**Alain DERRAC**. Les copains viennent de repartir. Je savoure mon vin chaud en bavardant. Puis **Stéphane DORIEUX** et **Françoise CHENAIS** nous rejoignent.

Mais il n'est si bonne compagnie qui ne se quitte et il faut bien songer à rentrer non sans s'être donné RV samedi prochain, pour rouler ensemble cette fois.

Finalement, ce fut une belle sortie et mon compteur affiche 33km et 550m de D+ quand même !

EVELYNE

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

VINDRY SUR TURDINE



Samedi à Pontcharra, pour la deuxième Pédalée, nous étions huit Atscafien(ne)s présents et c'est très bien, vu l'éloignement du point de départ, rien n'arrête notre mobilisation, et il y en a même qui décide d'y aller en vélo et c'est ainsi que nous arrivons pile à l'heure du rendez-vous **Gérard, JJ** et moi. **Evelyne** déjà sur place ne tarde pas à prendre le départ car la région est vallonnée et elle part seule, c'est courageux, sur le 50 km qu'elle réduira un peu à la fin mais bravo ! **Pierre** qui a fait le déplacement nous attendra en restant au chaud, il fait trop frais pour les cyclos en VAE, comme le dit **Daniel R** qui finalement ne s'aventurera pas.

Le temps de l'inscription et d'un petit casse croûte, nous voyons arriver **Florian** qui est venu de Lyon en vélo également, parti une heure après nous, il est déjà là, trop fort... De plus il ne s'attarde pas car il souhaite faire le 50 km et bonne surprise du jour **Stéphane** arrive pour s'inscrire et pour finir **Françoise** venue en covoiturage avec ses amis du SAL nous rejoint sans vélo mais ce n'est pas important ça fait plaisir de la voir...

Nous laissons partir **Florian** car **Gérard, JJ** et moi nous nous contenterons du 25 km car notre compteur affiche déjà 42 km et presque 600m de D+ ça suffira bien !

Je réussis à faire quelques photos, mais il manquera toujours quelqu'un, c'est raté pour la photo de groupe cette fois, tant pis, avec **Stéphane** nous prenons le départ à 13h. Il fait un beau soleil qui réchauffe doucement l'atmosphère, et pas de vent c'est merveilleux ! **Stéphane** ne tarde pas à nous laisser car il opte pour le circuit de 50 km, c'est bien il retrouve la forme, nous ne le verrons plus !

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

VINDRY SUR TURDINE



La campagne est belle, nous enchaînons les petites collines pour descendre dans les vallons, franchissons un ruisseau tumultueux, traversons des petits hameaux endormis ; il y a des chevaux dans les prés, des chats qui se baladent tranquillement dans les petites rues ensoleillées, bref c'est beau et comme nous ne roulons pas souvent dans la région, l'intérêt c'est la découverte de petites routes pittoresques mais bien cabossées aussi.

Nous arrivons ainsi à **Bully**, un beau village au cœur du Beaujolais des Pierres Dorées : quel plaisir de le traverser pour admirer son beau château, une ancienne forteresse féodale du XIème siècle transformée au fil des années par les divers propriétaire pour devenir une demeure style renaissance florentine....ça mérite bien une petite pause photo.

Ensuite nous arrivons au niveau de la cave de Bully, là par contre, nous connaissons bien comme la route qui mène à Sarcey pour finir par les Olmes et revenir à Pontcharra.

Dans la salle de la Turdine les organisateurs ont dressé des tables, le ravitaillement est prêt et copieux ainsi que le vin chaud délicieux et même des bugnes appétissantes. **Pierre** nous retrouve accompagné d' **D Alain** qui vient nous faire une petite visite, c'est sympa. Nous prenons le temps de reprendre des forces car nous allons en avoir besoin pour le retour. **Florian** arrive aussi, nous le laissons se ravitailler et reprenons la route du retour, il nous rejoindra avant l'Arbresle. Nous croisons **Françoise** qui revient d'une petite promenade peu après notre départ.

Ce fut une belle journée pour une organisation et un accueil au top lors de cette deuxième manche des premières Pédalées ; très bonne participation des cyclos de la région mais aussi de Lyon, Chassieu, Jonage, SAL...Craponne qui organisera la dernière à Pollionnay samedi prochain, alors nous notons cet ultime rendez-vous dans nos agenda pour y être encore plus nombreux !

MONIQUE

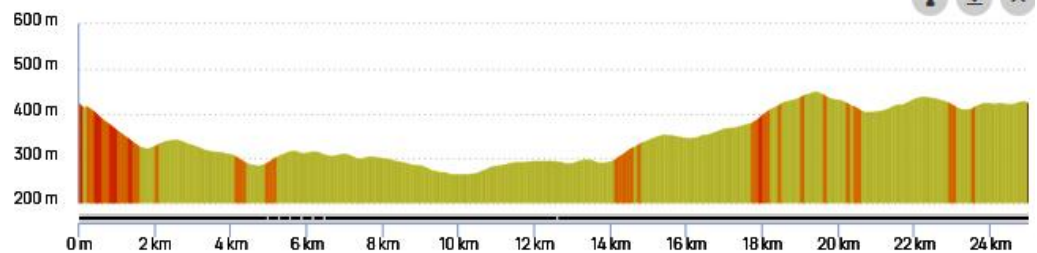
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

SAMEDI 22 FEVRIER 2025

POLLIONNAY

Parcours Route 25 km : <https://www.openrunner.com/route-details/20426152>



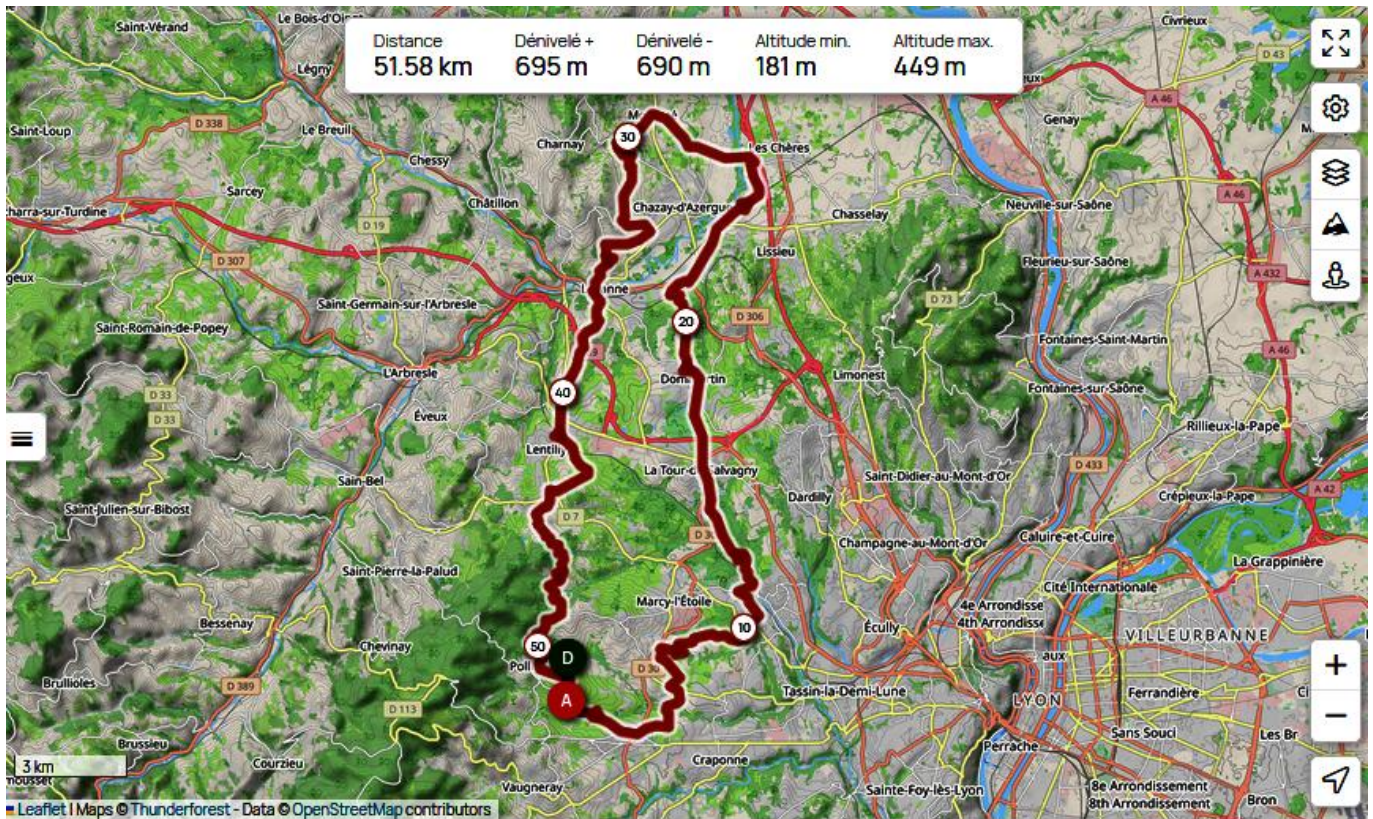
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

SAMEDI 22 FEVRIER 2025

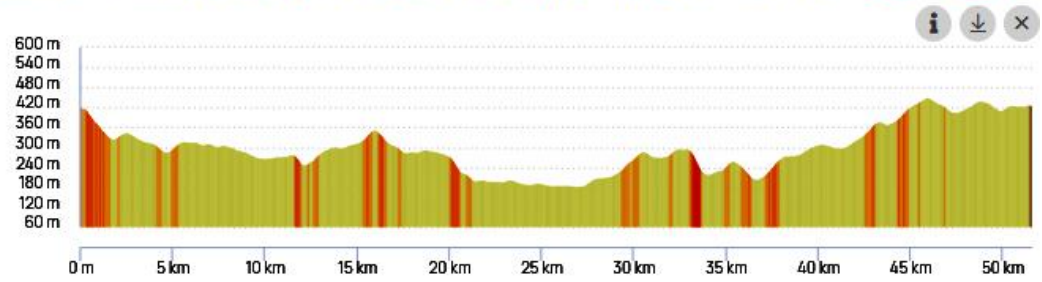
POLLIONNAY

Parcours Route 51 km : <https://www.openrunner.com/route-details/20438547>



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

[En savoir plus](#)

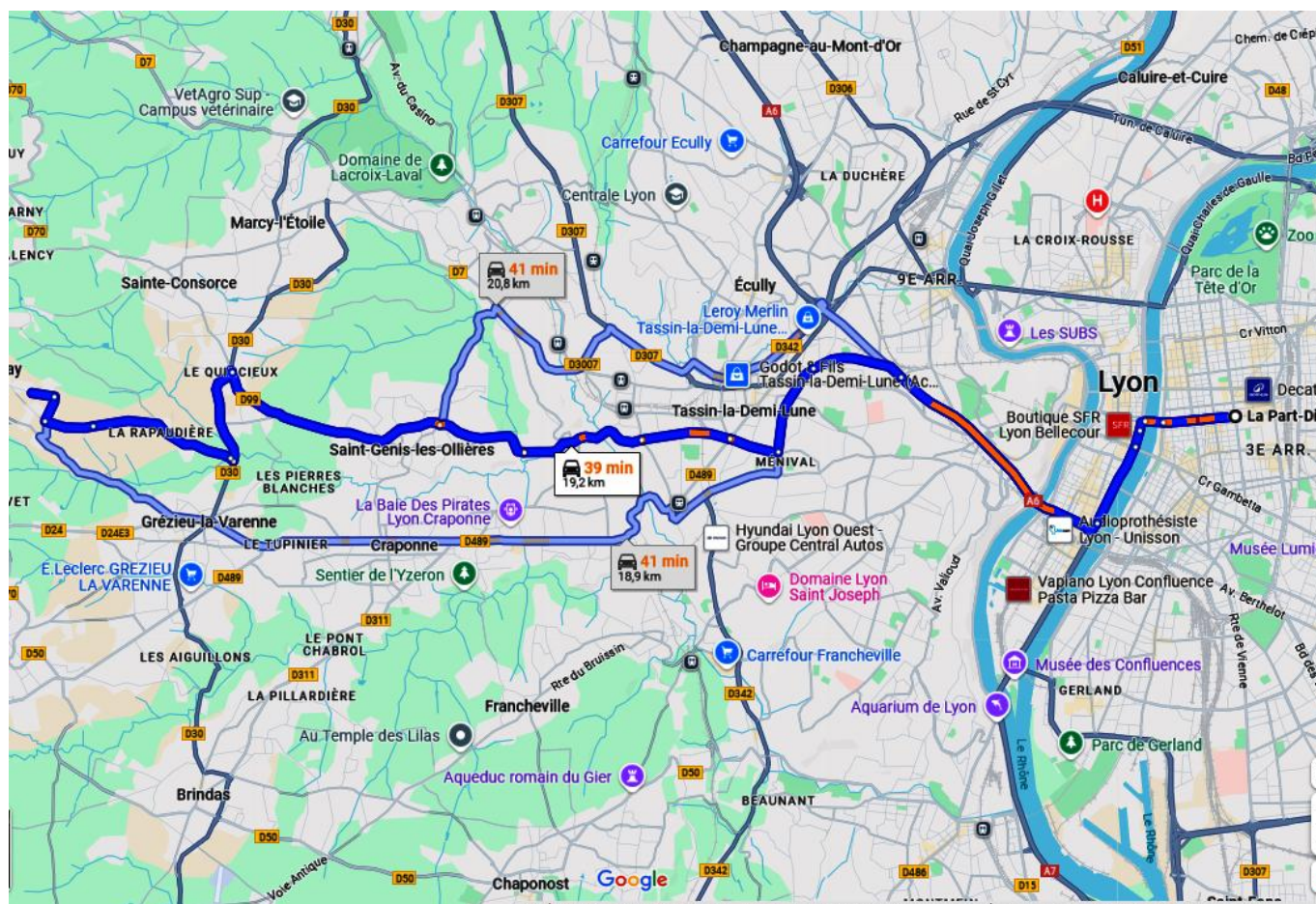


Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

PREMIERES PEDALEES 2025

SAMEDI 22 FEVRIER 2025

POLLIONNAY



RENDEZ VOUS A 12H30
STADE JEAN BENOIT MOREL
AVENUE NOTRE DAME DE LORETTE
69290 POLLIONNAY

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

L'AGENDA



FEVRIER

- ~~SAMEDI 01 : PREMIERES PEDALEES A GENAS~~
- ~~SAMEDI 08 : SORTIE CLUB A FEYZIN~~
- ~~JEUDI 13 : REUNION DU CODIR A BRON~~
- ~~SAMEDI 15 : PREMIERES PEDALEES A VINDRY SUR TURDINE~~
- SAMEDI 22 : PREMIERES PEDALEES A POLLIONNAY

MARS

- SAMEDI 01 : SORTIE CLUB A MARENNES
- SAMEDI 08 : SORTIE CLUB A QUINCIEUX
- DIMANCHE 09 : RALLYE DES OISEAUX A FEYZIN
- SAMEDI 15 : RALLYE DES MURIERS A ST BONNET DE MURE
- SAMEDI 22 : SORTIE CLUB AU PARC DE LACROIX-LAVAL
- SAMEDI 29 : SORTIE JOUR A JOYEUX

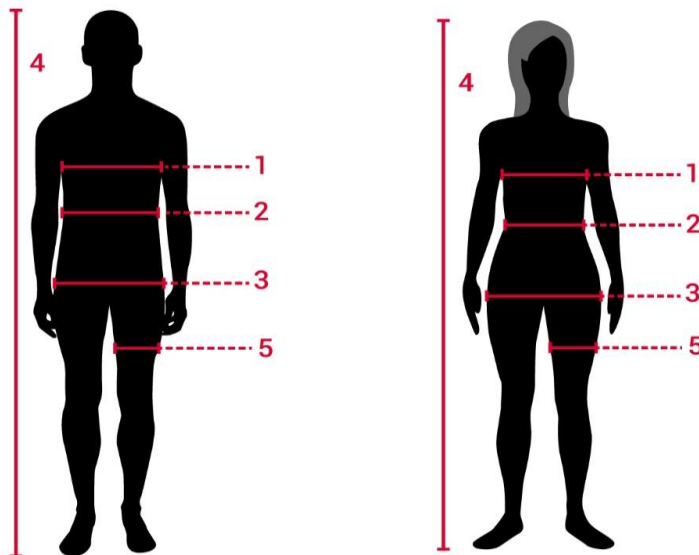
Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières.
Courriel cyclo.atscaf69@gmail.com Site <https://atscaf69.sportsregions.fr/>

Correspondance des tailles Haut et Bas HOMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	71 / 76	77 / 81	82 / 86	87 / 92	93 / 98	99 / 104	105 / 110	111 / 116	117 / 122	123 / 127
2) Tour de taille en cm	63 / 67	68 / 71	72 / 75	76 / 79	80 / 84	85 / 90	91 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	150 / 160	150 / 160	161 / 170	161 / 170	171 / 180	171 / 180	181 / 190	181 / 190	191 / 200	191 / 200
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56

Correspondance des tailles Haut et Bas FEMME :

Taille KONY	12 ans	XXS (0)	XS (1)	S (2)	M (3)	L (4)	XL (5)	XXL (6)	XXXL (7)	XXXXL (8)
1) Tour de poitrine en cm	66 / 71	72 / 76	77 / 81	82 / 87	88 / 93	94 / 99	100 / 105	106 / 111	112 / 117	118 / 123
2) Tour de taille en cm	58 / 62	63 / 66	67 / 70	71 / 74	75 / 79	80 / 85	86 / 91	92 / 95	96 / 99	100 / 103
3) Tour de bassin en cm	80 / 84	85 / 88	89 / 92	93 / 96	97 / 100	101 / 104	105 / 108	109 / 112	113 / 116	117 / 120
4) Stature en cm	145 / 155	145 / 155	156 / 165	156 / 165	166 / 175	166 / 175	176 / 185	176 / 185	176 / 185	176 / 185
5) Tour de cuisse	32 / 38	34 / 40	36 / 42	38 / 44	40 / 46	42 / 48	44 / 50	46 / 52	48 / 54	50 / 56



pour un ajustement optimum,
sportifs loisir : taille habituelle, sportifs affûtés : prendre une taille
en dessous

Origine France certifiée
tissu et assise d'origine UE

Depuis 1974, KONY et START vivent au contact des clubs. Cette proximité nous a permis de faire évoluer tous les produits de la gamme en étroite collaboration avec des spécialistes du cyclisme et du VTT, du running et des sports collectifs que nous tenons à remercier.